



Keep Rugby Clean

KEEP
RUGBY
CLEAN

Позиция World Rugby относительно пищевых добавок

- Игрокам рекомендуется применять особые меры предосторожности в вопросе использования любых пищевых добавок, так как не существует никаких гарантий, что любая отдельно взятая добавка, включая витамины, минералы, эргогенические препараты и лечебные средства на основе трав, не содержит запрещенных субстанций.
- Самый большой риск, связанный с использованием пищевых добавок, – перекрестная контаминация, или случайное загрязнение запрещенными субстанциями в процессе производства. Продукт также может содержать запрещенные субстанции, не указанные на этикетке или указанные под другим названием, которого вы не найдете в Запрещенном списке.
- Игрокам также следует помнить, что продукты, предлагаемые на рынке под одной и той же торговой маркой, в разных странах могут содержать различные ингредиенты, что далеко не всегда отражено на этикетке продукта.
- Объективная ответственность – Игрок несет полную ответственность за попадание в его организм любой запрещенной субстанции. Для установления факта нарушения антидопинговых правил не обязательна доказанность преднамеренности действий или вины Игрока. Не является оправданием положительного результата допинг-теста и отсутствие умысла при приеме загрязненной добавки.
- Любой пищевые и диетические добавки Игроки используют на свой риск.
- Принцип личной ответственности не может быть отменен по причине действий тренеров, медицинских консультантов или любого другого лица, связанного с Союзом или командой Игрока. Факт предоставления добавок Клубом, Союзом Игрока или любой другой организацией, связанной с игрой регби, не освобождает Игрока от ответственности, если использование таких добавок приводит к нарушению антидопинговых правил. Это правило применимо даже в тех случаях, когда не было причин подозревать, что добавка содержит запрещенную субстанцию.
- Единственный способ полностью избежать рисков, связанных с приемом пищевых добавок, – не принимать их.
- Игроки получают б льшую пользу от здоровой, хорошо сбалансированной диеты, разработанной квалифицированным диетологом.
- Диетические и пищевые добавки, эргогенические препараты или продукция на основе трав могут быть использованы только в том случае, если состав и процесс использования добавки контролируется и происходит под наблюдением квалифицированных медицинских специалистов или диетологов, а соответствующие партии продукта прошли необходимый анализ, подтвердивший отсутствие в них запрещенных субстанций.



Keep Rugby Clean

KEEP
RUGBY
CLEAN

Позиция World Rugby относительно пищевых добавок



Пример из практики

Адам Дин, семнадцатилетний регбист, был одним из лучших игроков в своей возрастной группе и несколько раз выступал за Англию в группе до 18 лет.

Поддавшись на уговоры окружающих, которые постоянно говорили ему, что он должен быть "больше, быстрее и сильнее", Адам начал использовать добавки в дополнение к тренировкам и своей обычной диете. Несмотря на то, что Адам знал о Запрещенном списке, после пройденного курса обучения он все же не вполне осознавал, что существует риск потенциального загрязнения добавок, и решил принять решение на основании результатов самостоятельного изучения продукции. Адам выбрал добавку, на этикетке которой не было указано каких-либо запрещенных веществ, более того, продукт рекламировался как "подходящий спортсменам, обязанным проходить допинг-контроль".

Полагая, что информация, предоставленная производителем, верна и подтверждена исследованиями, Адам начал принимать добавку в качестве составляющей своего тренировочного режима. Допинг-проба Адама дала положительный результат на 19-норандростерон (запрещенный анаболический агент), и Адам мог найти только одно объяснение положительному результату анализа – прием пищевой добавки. Адам был дисквалифицирован и отстранен от спорта регби на два года.

Игроки, которые все же решили использовать пищевые добавки, до использования любых пищевых добавок должны оценить риск их использования по следующей схеме:

- Обратитесь к квалифицированному специалисту за экспертным советом по вопросу вашего общего и спортивного питания.

- Существует ли веское доказательство того, что добавка, которую вы хотите принять, действительно дает положительный результат? Многие из заявляемых эффектов не подтверждаются научными исследованиями.
- Будьте осторожны с продукцией, обещающей сделать вас сильнее, увеличить мышечную массу, добавить энергии или помочь снизить вес.
- Изучите хорошо известные продукты и торговые марки.
- Очень внимательно изучите этикетку и список ингредиентов и убедитесь, что ни один ингредиент никак не связан с субстанциями в Запрещенном списке ВАДА.
- Избегайте покупать добавки по интернету.
- Не берите и не делитесь своими добавками с другими Игроками в команде, друзьями или спортсменами другого вида спорта.
- Избегайте покупать добавки у производителей, известных как производители добавок, в которых заявлено или выявлено содержание запрещенных субстанций.
- Прежде чем использовать добавку, серьезно рассмотрите возможность ее анализа в лаборатории, чтобы убедиться, что партия не содержит никаких запрещенных субстанций.

Примечание: вышеуказанные меры не освобождают Игрока от ответственности в случае обнаружения в его организме запрещенной субстанции, поскольку независимо от принятых мер предосторожности потребление Игроком любых добавок остается на его риск.