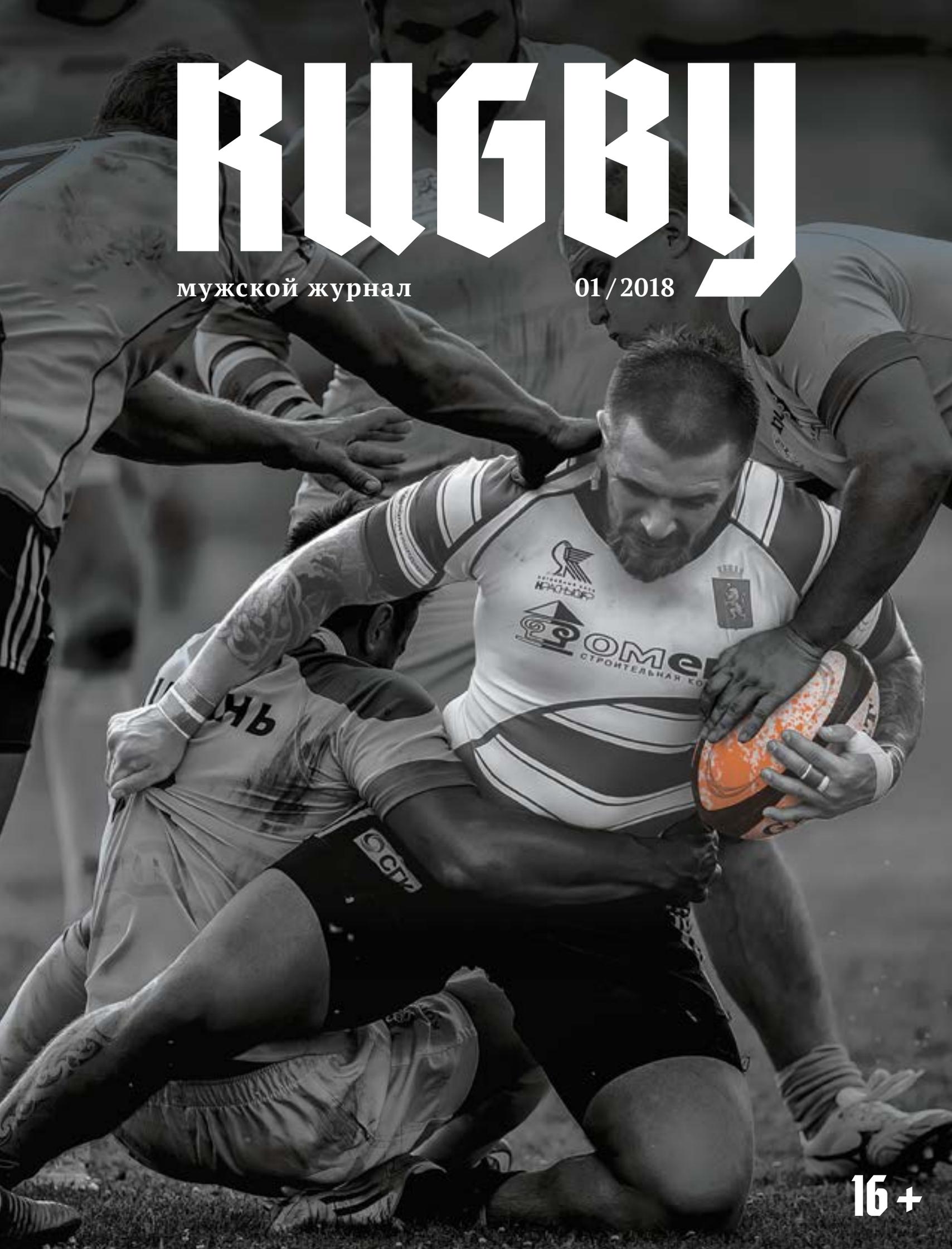


RUSSIAN RUGBY

мужской журнал

01 / 2018



16+



143,6 тыс. км ЛЭП
946 подстанций

77 регионов России
22 тыс. сотрудников



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы держите в руках первый выпуск нового журнала «RUGBY» – официального издания Федерации регби России, журнала для и про людей, которые искренне любят регби и которые посвятили свою жизнь этой игре.

Главная ценность этого журнала – его герои, ведь в конечном счёте любая игра существует лишь до тех пор, пока есть люди, которые хотят в неё играть, испытывать яркие эмоции побед и поражений, болея за любимые клубы и сборные.

Поэтому вы не найдёте в издании большого количества текущих спортивных новостей и заметок с прошедших матчей – ежеквартальному изданию бессмысленно тягаться в этом вопросе с новейшими медиа. Вы не найдёте здесь развернутой спортивной статистики, составов команд и протоколов матчей – для этого у Федерации есть официальный сайт и ежегодник.

Герои и авторы этого выпуска – игроки, действующие и бывшие, тренеры, функционеры и эксперты, каждый со своим уникальным опытом и компетенциями, каждый способен рассказать множество интересных историй из своей жизни. Но, несмотря на свою уникальность, всех их объединяет одно: все они часть большого сообщества, большой регбийной семьи, основа которой – общие ценности и традиции игры с овальным мячом.

От лица редакции журнала я хочу заранее поблагодарить вас за интерес к этому журналу и надеюсь, что вы получите подлинное удовольствие от чтения. Мы будем рады получить от вас обратную связь по поводу любого из материалов выпуска или изданию в целом. Пишите нам на адрес: editor@rugby.ru.

С уважением,
Главный редактор журнала «RUGBY»
Павел Бугров

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ ЖУРНАЛА «RUGBY»:

Артемьев Игорь Юрьевич,
председатель Высшего совета Федерации регби России

Морозов Дмитрий Валентинович,
председатель Попечительского совета Федерации регби России

Артамонова Елена Евгеньевна,
генеральный директор – председатель Правления, член Высшего совета Федерации регби России

Артемьев Василий Григорьевич,
капитан Национальной сборной команды России по регби-15, игрок РК «Красный Яр»

Бабкин Глеб Всеволодович,
директор АНО «Национальная регбийная лига»

Бугров Павел Михайлович,
член Правления, директор по маркетингу и связям с общественностью, главный редактор журнала

Дружинин Станислав Владимирович,
член Правления, директор по организационной работе

Марков Сергей Сергеевич,
член Правления, спортивный директор Федерации регби России

Михальцова Алена Дмитриевна,
капитан Национальной женской сборной России по регби-7, капитан женского РК «Енисей-СТМ»

Муравьева Ирина Николаевна,
Председатель Комитета по развитию женского регби, член Высшего совета Федерации регби России

Нечувилин Сергей Борисович,
директор АНО «Академия регби Центр»

Сигаев Юрий Борисович,
Почетный президент Национальной регбийной лиги, член Высшего совета Федерации регби России

СОДЕРЖАНИЕ:

06

КАК ВИКТОР ГРЕСЕВ
ВОШЁЛ В ИСТОРИЮ

20

ЛИН ДЖОНС: «Я МОГУ СДЕЛАТЬ
РУССКОЕ РЕГБИ ЛУЧШЕ»

38

КИРИЛЛ ЯШЕНКОВ: У РОССИЙСКОГО
РЕГБИ ПОЯВИЛИСЬ НОВЫЕ
ВОЗМОЖНОСТИ



48

БАУМАНКА, ВВА И «СЛАВА»
ЕВГЕНИЯ АНТОНОВА



70

СЕРГЕЙ ПОПОВ: ЧЕЛОВЕК-КОМАНДА

80

МИХАИЛ МАКЕЕВ О ДВОРЕ,
ДРУЗЬЯХ, ДЕНЬГАХ, ТРАВМАХ
И КОМАНДЕ «СПАРТАК»

98

ПОЧЕМУ РЕГБИСТ ПАВЕЛ ЖИГАЙЛОВ
УВЛЁКСЯ ФОТОГРАФИЕЙ

110

БУДНИ И МЕЧТЫ АННЫ И МАРАТА
МИНИСЛАМОВЫХ

118

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ РЕГБИ
В СТРАНЕ ВОСХОДЯЩЕГО СОЛНЦА

124

КАК ИГРАТЬ БЕЗ ТРАВМ

134

ПЛОВ, ДЫМЛЯМА И ДРУГИЕ
ВОСТОЧНЫЕ БЛЮДА

140

МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ 2018-2019





НАПАДАЮЩИЙ НА ВСЕ 100

КАК ВИКТОР ГРЕСЕВ ВОШЁЛ В ИСТОРИЮ

Виктор Гресев – фигура знаковая для отечественного регби. Он первый достиг символической цифры «100»: сто матчей за сборную страны, сто заработанных очков. Таких выдающихся достижений нет ни у одного российского игрока. Свою карьеру в национальной команде нападающий третьей линии «Красного Яра» начал ещё 14 октября 2006 года, в матче со сборной Италии. Сегодня дважды уверенно преодолен рубеж «100». Пора вписывать в историю новые рекордные цифры?

В принципе, свою историю каждый пишет сам. Журналисты её просто фиксируют. Просто иногда испытываешь удовольствие от темы, от собеседника, от того, что описываешь события почти исторические. В 32 года Виктор Гресев в блестящей форме, косая сажень в плечах, открытая и скромная улыбка. Мы встретились в одном из кафе в центре Красноярска, столицы российского регби.

АЛЕКСАНДР ШЕСТЕРИКОВ



ГРЕСЕВ ВИКТОР АНДРЕЕВИЧ

РОДИЛСЯ: 31 марта 1986 г.

РОСТ: 186 см

ВЕС: 108 кг

АМПЛУА В ИГРЕ: нападающий третьей линии

ПЕРВЫЙ ТРЕНЕР: Владимир Иванович Лапкин

ОБРАЗОВАНИЕ: Академия физической культуры им. П. Ф. Лесгафта

КЛУБНАЯ КАРЬЕРА:

- 1999 год – клуб «Нарвская застава» (Санкт-Петербург)
- «Слава» (Москва)
- «ВВА – Подмосковье» (Московская область, Монино)
- «Лондон Уоспс» (Англия)
- «Красный Яр» (Красноярск)

СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ:

- Член национальной сборной России по регби-7
- Игрок сборной команды России по регби
- Чемпион Европы 2007 и 2009 гг. по регби-7
- Член символической сборной чемпионата России 2009 г.
- «Лучший регбист России 2011 года»

СЕБЯ НЕ ЖАЛЕЯ

«Интересно, знают ли они, что за гость сегодня за этим столиком в углу зала», - думал я, видя, как заглядываются на Виктора девушки, что варили нам кофе. А мы тем временем начали разговор – о славе и культуре, о карьере и кулинарии, о детстве и зрелости, и главное, разумеется, – о регби.

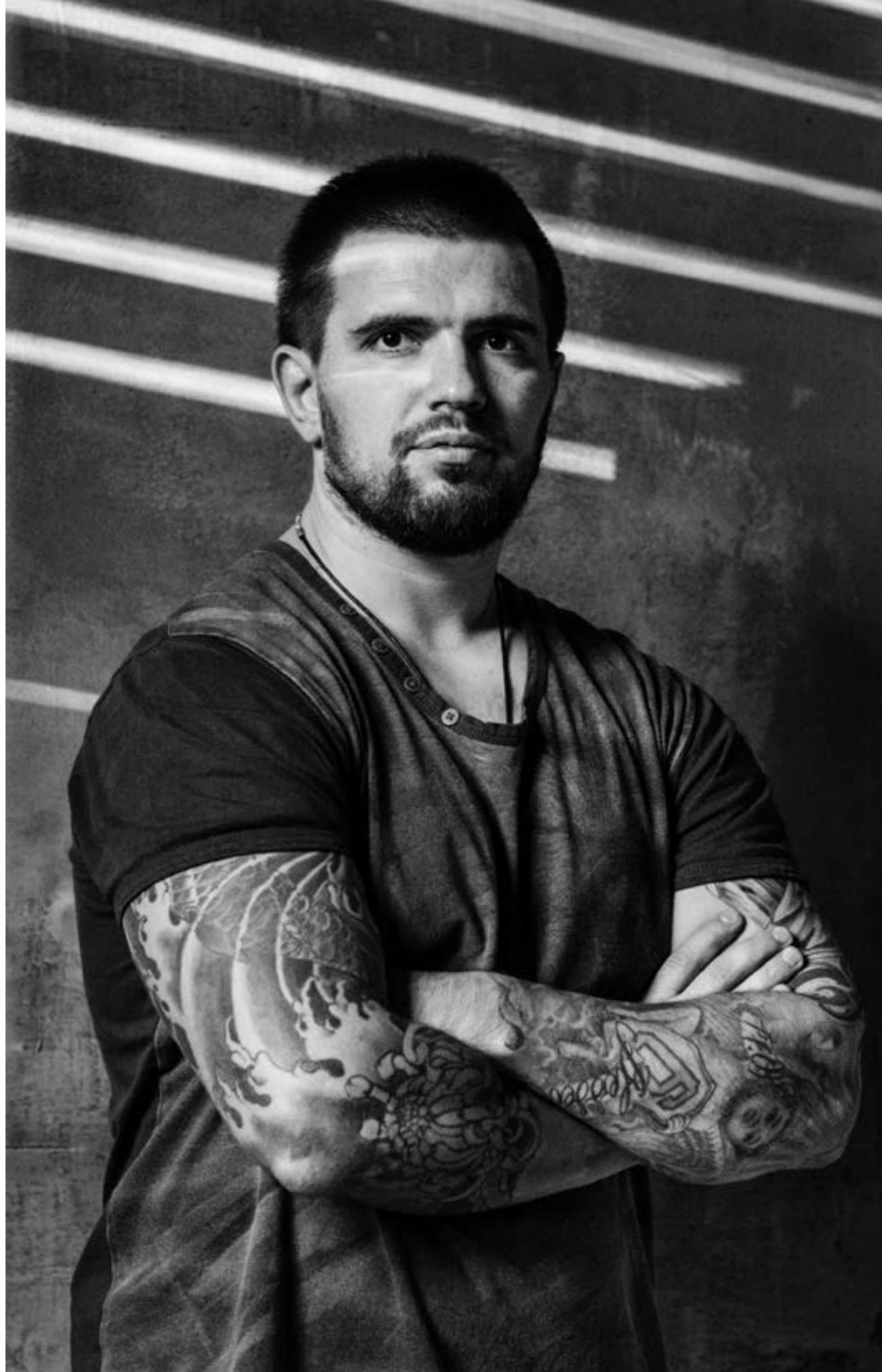
Говоря о ста играх и ста очках Виктора Гресева, нужно понимать, что их могло бы быть намного больше, если бы не злосчастная травма. И для своей команды «Красный Яр», и для сборной Виктор оказался на некоторое время потерян. Началось в прошлом сезоне. Проблему диагностировали не сразу, но докторам удалось выяснить причину. Варианта откладывать на потом не было, спортсмену сделали операцию...

– Сейчас работаю по восстановительной программе, чтобы скорее оказаться в строю, вместе со всеми, – говорит Виктор. Уже в конце октября он отправился в Сочи на сборы российских «Медведей», где под присмотром врачей и тренеров продолжил набирать хорошую спортивную форму. Зима пройдет в тяжёлых тренировках, ведь российские «Медведи» – медведи, которые на зиму спать не ложатся...

Пока Виктор восстанавливается, сборная будет выходить на тестовые игры с Намибией, Японией и валлийцами из клуба «Ньюпорт Драгонз». Ему предстоит в это время только наблюдать за битвами товарищей. У него сейчас своя «война» – собственное здоровье.

Главным огорчением последнего времени для Виктора Гресева стал даже не проигрыш «Красного Яра» в недавнем «золотом» финале, когда левому берегу Красноярска не удалось отыграть титул чемпионов России у правобережного «Енисей-СТМ».

– О проигрыше «Красного Яра» сказано много. Все выкладывались, как могли. Моя личная боль состоит в том, что я никак не мог помочь своей команде. Больше всего я переживаю именно из-за этого, – делится со мной Виктор.



Моя личная боль состоит в том, что я никак не мог помочь своей команде. Больше всего я переживаю именно из-за этого

МАТЧИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ

Когда Виктора Гресева просишь вспомнить игру, которую ему хотелось бы переиграть, он задумывается. Это нормально для большого спортсмена: такие матчи есть, иначе и быть не может. Вот и Виктор вздыхает: «Их было много». Но всё-таки внутри неприятного списка неудач и, прямо скажем, провалов есть игра, которую собеседник называет очень уверенно.

– Это отборочный матч с Уругваем на прошлый Кубок мира, когда мы проиграли. Да, хотелось бы вернуться в тот день и переиграть матч. Хотя вначале лично я был уверен, что мы сильнее. Так уж сложилось, это – спорт. Мы не поехали на чемпионат мира в 2015 году.

Справедливости ради мы можем больше говорить о хорошем.

– Виктор, в вашей спортивной карьере есть год, который хочется выделить отдельно. Это 2011 год...

– Да каждый год что-то происходило и происходит. Есть спортивные достижения, есть человеческие радости. С этой точки зрения для меня особенный год – это 2011-й. В этом году я стал папой, что может быть значимее! А ещё признали лучшим регбистом России!

В 2011 году в Новой Зеландии проходил чемпионат мира по регби, в котором Виктор Гресеv выступал за сборную, был признан лучшим игроком отдельных встреч: в игре против итальянцев и австралийцев. И вот после Новой Зеландии (которая, кстати, его очаровала) Гресеv получил предложение, которое, хоть и было крайне заманчивое, но с титулом лучшего регбиста России как-то не очень совмещалось. Хотя Виктор Гресеv на некоторое время уехал из России. Но обо всём по порядку.

«МЕДВЕДЬ» «ОСЕ» НЕ ТОВАРИЩ?

– С теплом вспоминаю все игры Кубка мира. Для всех нас без исключения это было большое событие, которое навсегда останется в сердцах. Мы проявили себя достойно, а в стартовом матче с американцами могли выиграть, шансы были равны. После чемпионата меня заметили, присмотрелись, видимо. Поступило несколько предложений от зарубежных клубов. Я выбрал «Лондон Уоспс».

Английский регбийный клуб «Лондон Уоспс» («Лондонские осы») выступает в британской премьер-лиге.

– На самом деле я прожил там недолго, отыграл вторую половину сезона. Впрочем, за это время успел оценить, как они относятся к этому виду спорта. Мы все должны стремиться к тому, чтобы и у нас было более профессиональное отношение к регби. Это касается и клубного регби, и регби вообще.

– Что именно вы имеете в виду?

– Начиная с тренировочного процесса, когда спортсмен не отвлекается на бытовые аспекты: только тренируйся. И заканчивая восстановлением, реабилитацией после травм. Оно и понятно, страна – родина регби, там вокруг регби существует целая культура. Сразу был готов к тому, что увижу много нового для себя. Не скажу, впрочем, что пережил прямо культурный шок, нет, такого не было.

– Многих интересует, какую роль играет языковой аспект. У вас хороший английский?

– Я бы сказал, что у меня так себе английский. (Улыбается. – Прим. А.Ш.) Но постепенно, в процессе разговоров, общения с ребятами свой уровень улучшил. Но ехал я туда в первую очередь хорошо играть в регби.

Вернувшись на Родину, Виктор Гресев выбирал себе клуб уже с высоты поднятой планки. Вскоре был подписан контракт с красноярским «Красным Яром». Уже там он мог сравнить: что такое регби на Западе и что оно здесь.

С БЕРЕГОВ НЕВЫ НА БЕРЕГ ЕНИСЕЯ

Многие питерцы считают Гресева своим и имеют на это веские причины. Ещё бы, ведь он их земляк, родился в Петербурге, начал серьёзно заниматься регби в «Нарвской заставе». Виктор себя без этого города не представляет, долг свой ему не забывает. Об этом снова вспоминали, когда нападающий русских «Медведей» обратился к министру спорта Российской Федерации с просьбой оказать поддержку развитию регби в Санкт-Петербурге.

– Вы приехали играть за «Красный Яр» в Красноярск вместе со своей семьёй. Какие первые впечатления от «центра Сибири», как называют Красноярск, у петербуржца, вернувшегося из Лондона?

– Для меня этот город был знаком: впервые побывал в нём, когда участвовал в чемпионате России среди юниоров. Сегодня точно могу сказать: замечательный город. Нам здесь нравится. Особенно любим всей семьёй взять велосипеды и махнуть на остров Татышева. Ну а Санкт-Петербург остаётся для меня главным городом, это же моя родина...

Повод для гордости

– С тех пор как на собственном опыте испытали английский чемпионат, можете ли сказать насколько российский регби прибавил в профессионализме, многое ли почерпнули из лучших мировых школ?

– Здесь пристально наблюдают за европейскими клубами. Не стоит забывать, что клуб «Енисей-СТМ» на протяжении нескольких сезонов играет в Кубке вызова и «Красный Яр» в прошлом году участвовал в Challenge Cup. Это регби высокого уровня с очень мастеровитыми соперниками. Такие состязания, даже если они заканчиваются

в итоге проигрышем, для нас представляют огромный опыт.

Разговор этот проходил накануне игры «Енисей-СТМ» с французами «Ла Рошель» в рамках второго тура Кубка вызова. Виктор Гресев, как опытный стратег, не дал себя поймать на журналистскую удочку: прогноз делать наотрез отказался.

– Известно, что прогнозы — дело неблагодарное. Это игра, и мало ли кто сейчас какое место в рейтинге занимает. Уверен, что «Тяжёлая машина» даст настоящий бой. А там посмотрим. Вспомните, в прошлом году все были уверены, что «Стад Франсе» легко выигрывает у «Красного Яра», но игра сложилась иначе, это был крутой матч. Горд, что принял в нём участие! Ведь мы обыграли именитый клуб. Но это ещё раз говорит о том, что не нужно загадывать.

ИГРАТЬ ДО КОНЦА

Французы, конечно, мастера, но у Виктора Гресева есть свой ориентир. Наверное, он не единственный, кому нравится игра новозеландцев.

– Такая скорость игры – темп просто бешеный, быстрота принятия решений, доминирование во время всего матча с первой до последней минуты, – говорит Виктор. – Недавно я смотрел матч регбистов Новой Зеландии, где за 15 минут до конца игры они проигрывали 12 очков и в итоге выиграли 32:30. Это команда, которая всегда борется до конца, и это очень важно.

– Кто, на ваш взгляд, сегодня лучший регбист России? Можете назвать три имени.

– Сразу — Василий Артемьев, это наш капитан, который умеет собрать команду; это к разговору о новозеландцах. А также не могу обойти стороной таких игроков, как Юрий Кушнарёв и Герман Давыдов. Много классных регбистов, и мне трудно назвать лишь несколько.

– В своём интервью лет шесть назад из этих имен вы также называли Кушнарёва.

– Вот видите! Этот игрок всегда держит свой уровень. Мы вместе играли в сборной на чемпионате мира. Сейчас выходим на поле в противостоящих командах, а в жизни друзья. Юру я знаю давно, ещё со времен Монино, играли вместе в «ВВА».



Виктор Гресев
с супругой Екатериной
и дочерью Алисой

Со спокойной душой

– Когда вы находились на чемпионате мира по регби в Новой Зеландии, у вас в России родилась дочка. Вы помните, как узнали, что стали папой?

– Конечно, помню! Когда приблизилось время, я стал названивать, хотел услышать то, о чём мечтал. И каждый раз жена отвечала: «Пока нет, пока нет». До этого я долго ворочался, не мог уснуть. Это было приятное волнение, но оно никак не мешало игре. А в ту ночь она позвонила сама. В Новой Зеландии было уже 18 сентября, а в Петербурге – 17-е. Мне сказали, что всё хорошо, у меня дочь. И я со спокойной душой заснул. Между прочим, у супруги день рождения 18-го. Поэтому я успел пошутить, что у нас теперь два дня подряд дни рождения будут.

Семья Виктора всегда рядом, супруга и дочь живут в Красноярске, приходят на стадион, чтобы поддержать, если не получается – смотрят трансляцию по телевизору. А как иначе?! Нам не удалось услышать

рассказ Гресева о том, как жена горячо переживает за вторую половину, за мужа, выбравшего себе столь жёсткий вид спорта, – наверное, потому, что такие эмоции где-то внутри, и супруга принимает Виктора и его работу как единое целое. Познакомились они ещё в школе. И все эти годы Виктор занимался спортом. В конце концов, она с самого начала понимала, как говорится, на что шла и к чему быть готовой. У каждого своя работа. А сам Виктор риторически заметил, что получить травму можно где угодно: и на улице, и в транспорте.

Кстати, родители тоже в своё время с пониманием отнеслись к спортивному пристрастию сына. Правда, они сначала не знали, что за спорт стал увлечением Виктора. А потом в регби пошёл и их младший сын, Сергей.

– Сам-то толком не понимал, куда иду. Тоже думал, что это некие каски и шлемы американского футбола.

РЕГБИ. ПОЧЕМУ?

– А если представить, что вы просыпаетесь в один из дней, а регби как спорта просто не существует. Что бы вы делали, чем занялись бы?

– Логично будет предположить, что стал бы футболистом, ведь начинал как футболист. В смысле – ходил на секцию футбола.

А ещё до футбола Виктор был... начинающим фигуристом, с шести лет занимался и ушу, и плаванием, и фигурным катанием. Недавно мама нашла и подарила сыну его диплом с третьим юношеским разрядом по фигурному катанию, полученным после второго места на каких-то соревнованиях. Теперь этот диплом дома у Гресева. В рамочке. Возможно, где-то неподалёку от статуэтки «Лучший игрок России в регби». Думается, коньки не прошли даром, как и полученные навыки, умение

Просто однажды в школу пришёл регбийный тренер и стал набирать ребят. Из той школы, в которой учился Виктор, на первую тренировку пришло человек 40!

– Сколько из этих сорока остались в секции регби?

– Один я (смеётся). Такой сильный отсев, думаю, даже не потому, что это жёсткий контактный спорт. Главное для регби – это желание, большое желание. Меня тогда сразу зацепило, с первой тренировки. Я уже ни о чем другом и не думал. Но многие уходили – серьёзных профессиональных перспектив не было. Теперь другое дело. Ребята в Питере знают, что у них есть возможность попасть в «Нарвскую заставу». И даже в сборную. Есть к чему стремиться!

– Какой она была, первая тренировка Виктора Гресева?

координировать тело. Сейчас Алиса, дочка Виктора Гресева, тоже занимается фигурным катанием.

– Вот она очень серьёзно учит программу назубок, обкатывает её, всё должно ложиться под музыку – всё серьёзно. А я, по моим детским воспоминаниям, был таким раздолбаем, мне тренер просто говорил: выходи и катай, что умеешь... Наверное, это не то, что мне было интересно. Неспроста, когда я выходил вечером во двор кататься на коньках, то перелезал через бортики и оказывался на хоккейной коробке с пацанами.

По словам Виктора Гресева, регби в его жизни возникло совершенно случайно.

– Это была очень лёгкая, простая тренировка. Для начала мы размялись, хорошенько растянулись, нам рассказали элементарные правила, например, о том, что мяч можно отдавать только назад. В общем, нам дали просто поиграть.

Вкус к игре Гресев почувствовал с первых минут того простого и не слишком обременённого правилами детского матча. Нужно бежать прямо, тебя никто не должен захватить – видимо, это было то, что надо было для Вити Гресева.

– Приходил с тренировок по регби и во дворе всё равно играл с пацанами в футбол. Моя учительница по русскому языку постоянно по-хорошему подшучивала надо

Моя учительница по русскому языку постоянно по-хорошему подшучивала надо мной, дескать, «А ты всё бегаешь!»

мой, дескать, «А ты всё бегаешь!», – вспоминает Виктор.

На тот момент в Петербурге не было профессионального клуба, «Нарвская застава» появилась уже потом. У молодых регбистов, которые хотели и могли показывать в этом виде спорта высокие результаты, не было возможности расти дальше. Учишься в школе, тренируешься... Потом что? Поступаешь в институт, идёшь на работу? Так начинается другая жизнь. Но Гресев не хотел прогибаться под обстоятельства, он стал делать свою жизнь сам. И если профессиональное регби пока не пришло в Петербург, то Виктор сам пошёл за регби.

– Мне повезло, совсем молодым пригласили в московский регбийный клуб «Слава», потом в Монино в Подмосковье. «ВВА-Подмосковье» по российским меркам старый клуб, существует с 1967 года. Можно сказать, что именно в Монино я состоялся как профессиональный регбист, именно там почувствовал, что такое настоящая команда, оттуда позвали в сборную страны. Так что «ВВА» для меня серьёзная веха. Кстати, и сейчас поддерживаю дружеские отношения со многими игроками клуба. А Михаила Бабаева пригласил стать крёстным моей дочки.

Понять и полюбить

– С пониманием отношусь к тому, что далеко не все разбираются в правилах игры в регби. Такая ситуация остаётся и по сей день, повсеместно почти. Разве что в некоторых городах, таких, как Красноярск, например: здесь понимают игру, но этому есть простое объяснение. В Красноярске есть два клуба, и они сильнейшие в стране.

Когда только делал первые шаги в регбийной карьере, я просто влюбился в игру. Правда, немного раздражает, что регби постоянно сравнивают или даже путают с американским футболом: все эти стереотипы про шлемы и прочее. Хотя надо признать, что за последние лет пять таких людей стало намного меньше.

Виктор уверен, что популяризация регби, продвижение игры как массовой и народной, будет продолжаться. Появится больше команд, что позитивно скажется на профессиональном регби.

– Ждать и надеяться, что регби станет таким же популярным, как футбол, не стал бы. Это очень разные игры, сравнивать их изначально неправильно, так же, как, к примеру, футбол и хоккей, – говорит Виктор. – Другое дело, если посмотреть, например, на Австралию или ту же Новую Зеландию. Там люди могут не разбираться в правилах футбола. Но что касается регби, тут уж извините: вам любой человек – от мала до велика – расскажет, как игрок должен был действовать в том или ином моменте. Чего только стоит ритуальный танец хака, который их национальная команда исполняет во время каждого матча: он выглядит сурово, но, по сути, там другой, более позитивный смысл. Словом, в каждой стране свои приоритеты. Так, в Индии вам всё расскажут про крикет. И так далее. Так уж получилось, что в футбол играют во всем мире.

Виктор Гресев уверен, что с футболом вообще нельзя сравнивать любой другой вид



Когда только делал первые шаги в регбийной карьере, я просто влюбился в игру

спорта. В том числе и в плане зрелищности. Ведь то, за что одни любят регби, у других вызывает вопросы. Разнообразие элементов игры, специфика атаки и обороны, коридоры и рак, это всё может одновременно и притягивать, и остужать интерес. Совершенно понятно, что схватка – это остановка в игре, и это может восприниматься как снижение динамичности. Именно по этой причине правила в регби меняются, и делается это для того, чтобы игра становилась более смотрибельной, драйвовой. В свою очередь, в угоду (в хорошем смысле слова) зрелищности правила меняются и в футболе, и в других, не только игровых, дисциплинах. Даже в самом древнем виде спорта – борьбе.

Есть правда в словах нападающего «Красного Яра». Но в этом контексте вспомнилась игра Румыния – Россия на чемпионате Европы – 2018 в городе Клуж. Тоже Европа, да и не последние команды вышли

Правда, немного раздражает, что регби постоянно сравнивают или даже путают с американским футболом: все эти стереотипы про шлемы и прочее



выяснить победителя, да и стадион, как отмечали, новый, современный. «А вот какие-то случайные зрители забрели», – говорил комментатор, когда камера захватила троих зрителей на пустых трибунах. Потому что зрителей там вообще почти не было, каждый пришедший на стадион был на особом счету. Значит, не только в России ещё предстоит развивать народную любовь к этой игре.

Один за всех, все за одного

– Посмотрите на этот фотоснимок, – показываю Виктору фотографию на смартфоне. Фото увидел на одном из регбийных пабликов в интернете. Заинтересовало меня то, что снимок венчала подпись «Вся суть регби на одной фотографии». Показываю, спрашиваю: «Вот вы сами сотни раз выходили на поле, проживали эти нелёгкие матчи. Согласны ли вы с названием фото?»

С ходу, не задумываясь, словно увидел что-то старое и знакомое, Гресев говорит: «Безусловно, так всё оно и есть. Это отображение игры».

На снимке матч, видимо, в полном разгаре. Идёт плотный дождь. На траве сидит регбист, его лица не видно, но вы почему-то чувствуете, что ему сейчас очень нелегко. Возможно, был жёсткий контакт, столкновение, травма, выронил мяч, упущенная возможность заработать очки для своей команды... Много чего могло случиться. К игроку подошёл другой регбист, судя по форме, из команды соперников. Форма чёрная, и, очень возможно, это новозеландец. В пользу этого предположения – плотная, в этническом стиле, татуировка на бицепсах. Он склонился к сидящему на траве и по-дружески, скупно, но с явным уважением обнимает его или просит прощения, поддерживает. Даже несмотря на дождь, кажется, что оба они мокрые от пота. Сидящий зажал в пальцах капу и что-то говорит сопернику, приближая рукой его голову, чтобы было лучше слышно в рёве стадиона.

Игроки всегда друг за друга, плечом к плечу в прямом и переносном смысле

Дело принципов

– Как вы относитесь к такому своду принципов регби: «Целостность. Солидарность. Дисциплина. Уважение. Страсть»? Вам есть что добавить в этот список?

– Я абсолютно согласен с каждым словом. Я бы ещё добавил Дружбу. Любая командная игра сближает тех, кто играет вместе. Но регби, по моему мнению, особенно: игроки всегда друг за друга, плечом к плечу в прямом и переносном смысле.

– Как часто вам приходится брать себя в руки во время матча и не давать эмоциям взять верх над разумом?

– Да, случается и такое, но это короткие эмоциональные всплески, прямо во время

матча. Ну да, случается, что и вспылишь. Возникают стычки на поле, чего греха таить, это всем известно. Но это совсем другое, такие конфликты не носили криминального оттенка и никак не связаны были с помутнённым рассудком. К слову, сейчас даже таких конфликтных ситуаций становится меньше, потому что корректируются правила, у судей есть большие возможности как можно скорее утихомирить любую ссору. Есть жёлтые карточки, а в случае необходимости и красные. Считаю, что сейчас в регби стало меньше стычек, чем было лет десять назад, когда это было весьма распространённым явлением.

Мы не хулиганы, хулиганы – не мы

Уж коли нам выпала удача поговорить с именитым российским регбистом, как не коснуться в разговоре особого духа и культуры игры?! Этот контактный вид спорта стороннему и неискущённому в регби наблюдателю часто кажется жестоким, агрессивным и зачастую странным. Да, регби – жёсткая игра, иногда её называют «интеллектуальным прототипом» гладиаторского боя, в ней человек должен быть готов к столкновению, как наш собеседник Виктор Гресев.

Поэтому предсказуемым образом наш разговор плавно перетёк к другой популярной в те дни теме. Это ещё один бой, теперь уже вполне официальный, но от этого не менее резонансный: поединок двух лучших бойцов UFC в лёгком весе – Конора Макгрегора и Хабиба Нурмагомедова.

– Не считаю финал этого поединка сколько то ни было спорным, – уверенно заявляет Виктор. – Закончилось так, как закончилось, Хабиб, на мой личный взгляд, ничего такого противоестественного не сделал – не согласен с теми, кто его осуждает. А вот команда, те, кто был там с ним, думаю, да, привнесли негатива. Они подпортили положение, подставили Хабиба на 100%. А он... Ну перепрыгнул он через сетку октагона и прочее... Не считаю это криминальным. Если бы то же самое сделал Макгрегор, ему бы и слова не сказали. Даже наоборот, носились бы с его шоуменством, восклицали бы: «Как он всё прекрасно обставил!» Просто наш Хабиб был на голову сильнее во всех компонентах единоборства.

У Виктора Гресева тоже были неоднозначные моменты, как и у всех. Смаковать воспоминания о них – не в правилах спортамена. В отличие от обозначенных выше видов спорта, цель регби – это в первую очередь занести мяч в зачётное поле и уйти от контакта, а не приблизиться к нему. И всё остальное, включая жёсткие контакты – лишь средство достижения цели. Тут, к слову, вспоминается английская поговорка: «Регби – это хулиганская игра, в которую играют джентльмены, а футбол – джентльменская игра, в которую играют хулиганы».

БРОККОЛИ FREE

Когда мы изучали фотографию на экране моего телефона, обратил внимание на телефон Гресева, который лежал на зарядке рядом. В глаза мне бросилась надпись на бампере — не буду цитировать дословно, но если перефразировать, приблизительный смысл был таким: «веганство — не то, что нам нужно».

— Вы так активно против разного рода вегетарианства? — задаю я спонтанный вопрос.

— Да не то чтобы активно против, мне этот чехол подарили, вот и всё, — отвечает Виктор. — Но на самом деле, если говорить о моём спорте, да и о спорте вообще, то без мяса в нём практически невозможно.

Мой идеальный стол — это борщ и пюре с котлетами, а также салат оливье!

— А поделитесь, если не секрет, как выглядит ваш рацион? Вот есть знаменитая диета американского пловца Фелпса, она какая-то сумасшедшая, в 12 тысяч калорий, с утра всё начинается с трёх сэндвичей с жареными яйцами, сыром, майонезом и далее по списку. Что ест титулованный регбист России?

— Ничего особенного. Что приготовит жена, то и съем. Сам готовить не большой мастак, но и в еде не очень прихотлив: можно сказать — всеядный. Ну, есть такие продукты, которые не люблю и вообще не ем, брокколи, например. Мой любимый суп — борщ.

— С мясом?

— Шутите?! Конечно! Мой идеальный стол — это борщ и пюре с котлетами, а также салат оливье! Три блюда, которые, как кажется, мог бы есть каждый божий день, и это, думаю, не надоело бы. С утра у меня часто на столе яичница или омлет. Если говорить о напитках, то мне очень понравился тархун, только натуральный тархун, какой-нибудь грузинский.

— Когда вы не на тренировке или в те часы, когда не проводите время с семьёй,

например, сейчас, пока они в Петербурге, как коротаете свободное время, если не секрет?

— Секрета никакого нет, что тут скрывать? Просто отдыхаю, люблю поиграть в компьютерные игры, у меня есть приставка PlayStation. Это позволяет успокоить нервы. Сейчас прохожу очередную Call of Duty. Но нужно было начать с того, что обожаю смотреть кино, и мне нравятся самые разные фильмы, нет привязки к определённой жанру. Просто кино может быть или хорошее, или плохое, стараюсь не слишком опираться на чужое мнение. Знаете, недели три назад впервые посмотрел криминальную драму «Крёстный отец» Френсиса

Коппопы, всю трилогию сразу. Да, впервые. Сам не знаю, как так получилось, что раньше не видел, фильм-то уже далеко не новый. Очень понравилось. Вообще, могу назвать один из любимых фильмов — это «Форрест Гамп».

Его можно смотреть много раз, и всякий раз находишь что-то интересное. Ну, если речь зашла о том, что люблю или не люблю, то рэп, например, слушаю. И отечественный, и зарубежный. Нравится Эминем, и сразу предчувствую вопрос — не всегда понимаю, что он там читает. Моего английского не хватает для этого, да и Эминем слишком быстро читает свои тексты. Правда, на то он и рэп.

— Про стиль одежды даже и спрашивать не стоит: очевидно, что спортивный. Сами подбираете себе гардероб?

— Выбираю сам, хотя прислушаться к совету супруги, впрочем, тоже стоит. Вообще-то в силу телосложения мне не всегда легко подобрать себе одежду, например, джинсы. Большая удача, если есть мой фасон, да ещё и размер. Налезло на меня, значит, надо брать.

Куда приводят мечты?

— Вы многого достигли, и надеемся, впереди ещё будут славные дни. Скажите, а в самом юном возрасте, когда начинали играть, как далеко простирались ваши мечты? Насколько амбициозны вы были тогда и сейчас?

— Ну как же можно не мечтать?! Я думал о том, к чему нужно стремиться, делал какие-то детские предположения. Мой первый тренер Владимир Иванович Лапкин всегда ставил передо мной высокие задачи. Однажды он подозвал и сказал, что меня вызовут на просмотр, на тесты, для того чтобы войти в состав юниорской сборной. Это должен был быть мой первый международный чемпионат — чемпионат Европы среди юношеских команд, который проходил в Италии.

Кстати, именно по рекомендации тренера Гресеву и назначили смотрины. Владимир Иванович стал Виктора по-хорошему подначивать, как вспоминает тот. «Спрашивал, хочу ли я этого, нужно ли мне? Конечно, я понял, что мне это нужно. Поэтому много трудился над собой, оставался после тренировок, чтобы поработать ещё, стал бегать по утрам, лишь бы сдать тесты в сборную», — говорит Виктор Гресев. — «Но конкретных целей на далёкое будущее, чтобы играть за сборную — такого не было. Хотя какой же парень от этого откажется?!».

Так же, как тогда в юности, так и сейчас с позиции зрелых лет Виктор Гресев не склонен загадывать. Вот и теперь не торопится определять для себя точку завершения карьеры. А правда, зачем это? Ведь мы живём здесь и сейчас!

— Мне очень важно быть полезным для команды! — говорит Виктор. — И я делаю всё, что в моих силах. Не строю планы, не загадываю наперёд, просто ставлю цель и стремлюсь к ней! ■■■



ЛИН ДЖОНС:

Фото: Анастасия Осипова

«Я МОГУ СДЕЛАТЬ
РУССКОЕ РЕГБИ
ЛУЧШЕ»

АНТОН ХАЛИЗОВ

3

августа главным тренером сборной России по регби был назначен Лин Джонс. Для известного валлийского специалиста это будет первый опыт руководства национальной сборной страны. Ранее Джонс возглавлял клубные команды. О своей новой работе, об уровне регби в России, о первых впечатлениях от пребывания в стране и о многом другом Лин Джонс рассказал в эксклюзивном интервью обозревателю журнала «RUGBY» Антону Хализову.





Лин Джонс

Лин Джонс родился 5 июня 1964 года в городе Кумафан (Уэльс). Играл на позиции фланкера (№ 7) в любительских валлийских клубах «Нит», «Лланелли» и «Треорчи». В 1993 году провёл пять игр в составе сборной Уэльса.

Тренер клуба «Нит» с 1994 по 2003 год (в 1995 году – чемпионы Уэльса), работал в тренерском штабе сборной Уэльса «А».

Тренер клуба «Оспрейс» (2003–2009). Клуб был создан объединением команд «Нит» и «Суонси». «Скопы» – самый успешный валлийский участник Кельтской лиги (позже – Pro12), четырежды побеждали в турнире, в 2008 году команда под руководством Лина Джонса выиграла англо-валлийский Кубок.

С 2009 по 2011 год работал в Абу-Даби (ОАЭ) тренером по развитию регби.

Главный тренер «Лондон Уэлш» (2011–2013), главный тренер «Гвент Дрэгонс» (2013–2016).

В 2017 году возглавил вторую сборную Намибии (играет в первом дивизионе «Кубка Карри»).

3 августа 2018 года назначен главным тренером сборной России.

В первую очередь я пытаюсь понять точку зрения игрока, как он видит этот мир, это позволяет мне самому лучше понять его

КУЛЬТУРА И ВОСПИТАНИЕ В РЕГБИ ДИКТУЮТ И ПОВЕДЕНИЕ...

– Как изменилось ваше мнение о России после знакомства со страной?

– Хороший вопрос. (Улыбается. – Прим. А.Х.) У каждого человека есть приблизительное представление о стране, в которую он направляется. После приезда в вашу страну ... не могу подобрать слова, чтобы описать свои эмоции. Я восхищён и вдохновлён русскими людьми, особенно их внутренним миром. Так было во всех городах, где я успел побывать: Москва, Краснодар, Красноярск. Конечно, больше времени я провожу в Москве: это очень красивый город! Не исключаю, что в своё свободное время приеду сюда на отдых в качестве туриста.

Если говорить о регби, то люди, работающие в нашем виде спорта, не отличаются друг от друга. Регби едино везде. Во всем мире!

– Что скажете о менталитете русских? Сделали для себя уже какие-то первоначальные выводы?

– Могу сказать, что правильные выводы сделали вы, задав этот вопрос. (Смеётся. – Прим. А.Х.) Если же говорить о тренерах, о тренировочном процессе, который они выстраивают, то он действительно отличается от того, что принят в регбийных державах. По большому счёту работа тренера – это обучение игроков. Есть много стилей и методов, чтобы быть эффективным учителем. Но каждый игрок учится по-своему, и ты должен уважать его способы совершенствоваться. С моей точки зрения, надо учить игроков думать над тем, что они делают на поле, думать над тем, как они играют, тогда есть все шансы стать успешной командой. Просто давать им задание и смотреть, как они его выполняют, – недостаточно. Я хочу, чтобы для игроков эти тренировки были своеобразным вызовом. Чтобы они постоянно спрашивали у меня, почему мы делаем то или иное упражнение, для чего нам это нужно. Чем больше игроков понимает, для чего всё это делается, тем больше будет от них отдача.

– Нередкий случай: талантливый игрок с тяжёлым характером. Как вы справляетесь с такими людьми?

– Любая национальная сборная мира имеет игроков с разными характерами. Характер человека – это его мировоззрение. Я тренировал многих ребят, характер и взгляды которых на жизнь разительно отличались от моих. В первую очередь я пытаюсь понять точку зрения игрока, как он видит этот мир, это позволяет мне самому лучше понять его. Иногда бывает, что один игрок стоит особняком в коллективе. Это нормально. Но тогда одно условие: ему надо быть хорошим игроком.



– Бывает, что профессиональные спортсмены совершают поступки в обыденной жизни, даже выходящие за рамки закона. Как выходить из такой ситуации? В качестве примера – ситуация с российскими футболистами Александром Кокориным и Павлом Мамаевым, которые могут получить реальный срок за хулиганство.

– Культура и воспитание в регби не позволяют людям так себя вести. Наша общая задача сделать так, чтобы люди не допускали даже мысли о подобных поступках. Мы люди этой удивительной игры, мы хотим сделать регби лучше. В неё играют сильные и хорошие люди, и так и должно оставаться. Культура и воспитание в регби диктуют и правильное поведение. Что касается случая с российскими футболистами, то к этой ситуации должен быть нулевой уровень толерантности.



«ДЛЯ ИГРОКА ОЧЕНЬ ВАЖНО БЫТЬ ПОНЯТЫМ ТРЕНЕРОМ»

– 27 октября сборная России по регби начнёт в Сочи подготовку к ноябрьским тест-матчам. Это будет ваше знакомство с командой. Уже знаете, что скажете игрокам на первой тренировке?

– Знаю. Я – новый человек в российском регби. Если бы через год нам не предстояло сыграть на Кубке мира, я мог бы по-другому построить свою работу, в частности более детально познакомиться с каждым игроком. Но у нас есть конкретная цель – подготовка к Кубку мира, и мне надо действовать сейчас, исходя из того, что я уже успел увидеть в матчах чемпионата России. Есть много положительного в том, что приходишь в устоявшуюся организацию, входишь непосредственно в процесс, который начали до тебя. Нам надо пройти через полный цикл, чтобы осознать, что хорошо, а что плохо. Это делается за год, а не за одну неделю.

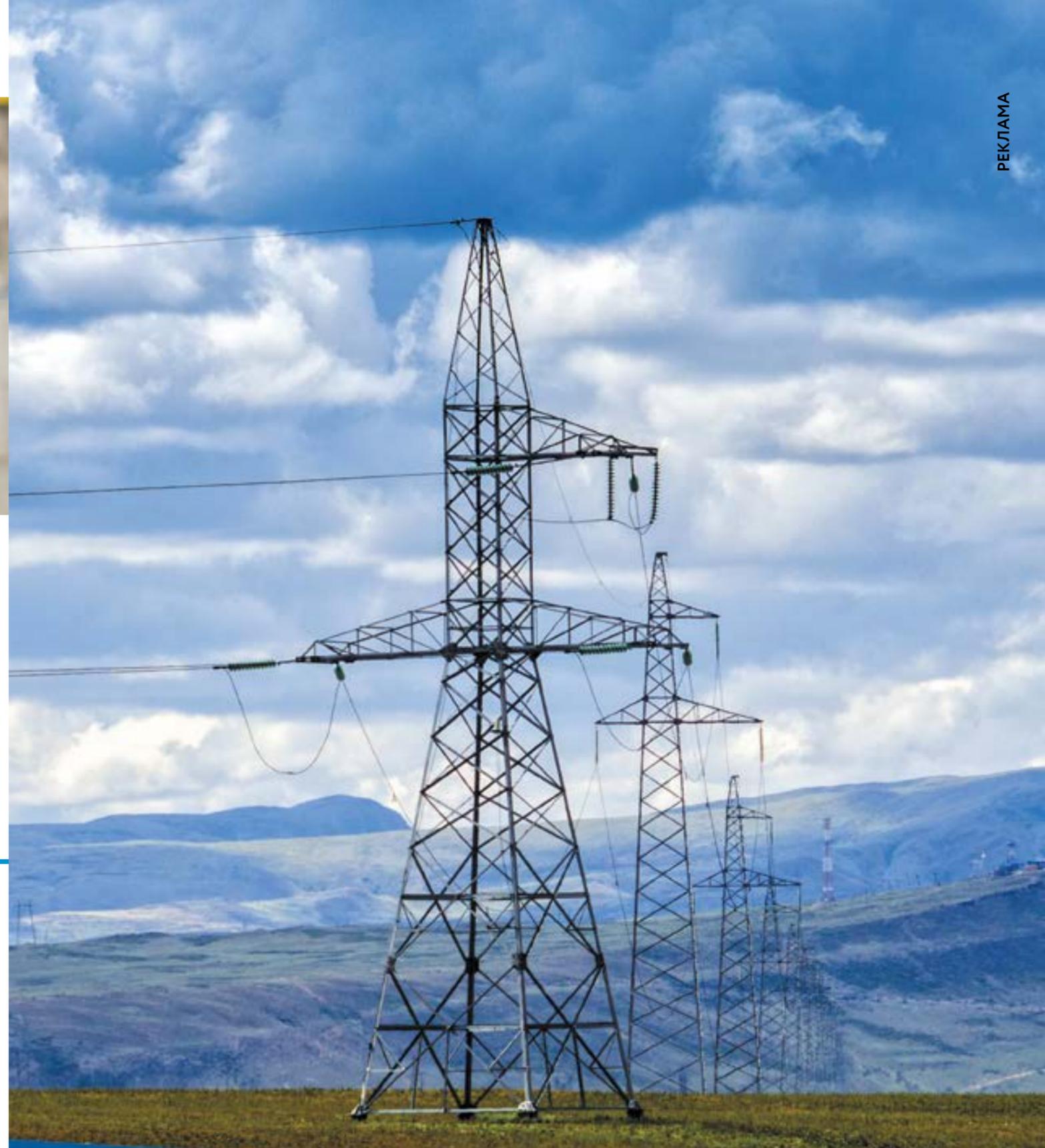
– Часто ли вы в своей тренерской практике используете общение с игроками один на один?

– Это общепринятая практика в регби. Вы добьётесь более заметных результатов, если

будете разговаривать с каждым игроком индивидуально. Для них крайне важно быть понятыми тренером. Учитывая, что я пока не владею русским языком, процесс знакомства с игроками, конечно, затянется.

>>

Нам надо пройти через полный цикл, чтобы осознать, что хорошо, а что плохо



«РОССИЯ В БУДУЩЕМ СТАНЕТ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОЙ РЕГБИЙНОЙ ДЕРЖАВОЙ»

– Два года (с 2009 по 2011) вы работали в Абу-Даби главным тренером по развитию регби. Что вспоминается больше всего?

– Это был фантастический опыт! Решение поехать было совместным всей семьей. Мы обрели в ОАЭ много друзей. Но в первую очередь это был ценный опыт для моего личного развития, как человека, как тренера. До этого я никогда не работал с женщинами, детьми и учителями – всегда имел дело с мужиками. Мне пришлось адаптироваться к необычной обстановке и улучшить навыки взаимодействия с людьми. И конечно, найти новые подходы к обучению людей. Когда я смотрел, как местные тренеры женских команд работают с маленькими девочками, занимаются их физической подготовкой, я сам многому учился. Мне было интересно, как организован тренировочный процесс, как тренер взаимодействует с детьми, как построена работа. Несмотря на то что многим занимавшимся было по 7 лет, те требования, которые предъявлялись к ним, вполне можно использовать в тренировочном процессе мужчин.

– В России планируете посещать первенства России среди юниоров, юношей и более младших возрастов?

– Для главного тренера национальной сборной абсолютно нормально смотреть все матчи, которые только возможно, а также плотно контактировать с тренерами различных команд. Своим присутствием ты показываешь молодым ребятам, что они интересны тебе. Это очень важно для их самоутверждения. Начиная с 17 лет и старше можно идентифицировать талантливых игроков и раскрывать их потенциал.

Я был в Москве на первенстве России (U19) по регби, смотрел тест-матчи российских команд против AVS (U18) из ЮАР. Могу сказать, что тренер обязан лично присутствовать на подобных турнирах и матчах. Видно, что есть хорошие игроки. Но я также знаю, что надо изменить, чтобы Россия в будущем стала конкурентоспособной регбийной державой.

– Работая в Абу-Даби, вы познакомились с женским регби. В России женская сборная по регби-7 показывает лучшие результаты из всех национальных команд.

– Регби появилось в середине XIX века в Англии, лет через 20 подтянулись Новая Зеландия, ЮАР. Россия же начала играть в регби только через 100 лет. Поэтому мужская сборная России пока находится далеко в плане развития от топовых регбийных стран. Женское регби появилось в конце XX века, и наша национальная сборная идет в ногу со временем. Это показывает, что если все находится в равных условиях, то здесь, в России, есть огромное количество талантливых игроков. Сейчас женский спорт по всему миру прогрессирует, набирает популярность. Наша задача – подтянуть мужское регби в России к мировому уровню.

>>



**Наша задача – подтянуть
мужское регби в России
к мировому уровню**



Например, в перерыве матча я в первую очередь стараюсь получить полную статистику по итогам первого тайма, чтобы понять, как мне реагировать

«РУССКИЕ НЕ ВЕРЯТ, ЧТО МОГУТ ОБЫГРАТЬ ГРУЗИЮ И РУМЫНИЮ»

– Когда вы впервые задумались о тренерской карьере?

– У меня дома есть газетная вырезка 1987 года, где меня спросили об амбициях, о будущем. Когда ты молод, то отвечаешь, что хочешь играть за свою страну. Но я так не сказал. Я ответил, что хочу быть успешным тренером «Британских львов». И очень хорошим отцом. Но пока я достиг только одного. (Улыбается. – Прим. А.Х.) Пока.

– Какой тренер Лин Джонс? Жёсткий? Мягкий? Он может в плохом матче в перерыве наорать, швырнуть в стену бутсу или ударить по мусорному баку, чтобы встряхнуть своих подопечных?

– В ситуациях под давлением, например в перерыве матча, я в первую очередь стараюсь получить полную статистику по итогам первого тайма, чтобы понять, как мне реагировать. Моя задача, как главного тренера, показать игрокам, что они могут победить, указать свет в конце тоннеля, если хотите. Зачем им говорить про то плохое, что они уже сделали? Этого не поменять. Но ты можешь изменить их игру во вторые 40 минут. У меня есть время и место ударить, как вы сказали, по мусорному баку. Однако это может произойти в том случае, если игроки полностью не отдаются игре. Такое возможно один раз в сезоне. Но это будет наигранно. Когда я разговариваю с игроками, будь то перерыв в матче или во время тренировки в середине недели, они не видят лично меня, перед ними тренер, учитель.

– Можете сейчас вспомнить матчи, когда ваша команда после неудачного первого тайма совершала камбэк во второй половине?

– Да, конечно, такие матчи были. Тренер должен дать игрокам правильный план на матч. Я помню две такие встречи. Первая из них была в мою бытность тренером «Лондон Уэлш». На одном из не самых значимых турниров мы проигрывали после первого тайма 3:24 «Ленстеру». При этом соперник не показывал какой-то феерической игры. Но мы даже не пытались играть на полную мощность. В перерыве пришлось жёстко поговорить с игроками, тот матч закончился 24:24.

В прошлом году я помогал тренировать сборную Намибии. После первого тайма в игре с Зимбабве соперники были впереди на семь очков. На второй тайм я поставил задачу команде совершить три попытки и победить, пусть даже и с разницей в три очка, потому что игра была действительно сложная. Я дал команде чёткий план, обратив внимание игроков на три важные вещи.

Считаю, что в игре команд не высшего эшелона, где сейчас выступает сборная России, можно делать серьёзные изменения в игре в лучшую сторону, указывая на три самых больших недостатка в игре. Не всегда есть время углубляться во все мелочи игры.

У Новой Зеландии 99% игры идеальные. И они работают на тренировках над одним процентом. Остальные страны высшего эшелона имеют 95% в этом показателе, они работают над пятью процентами. Новозеландский один процент он — здесь, в голове (показывает на голову. – Прим. А.Х.).



– Над сколькими процентами надо работать сборной России, чтобы улучшить свою игру?

– До Кубка мира в Японии команде надо достигнуть отметки в 90% идеальной игры: это возможно, если не будет травм. Три ключевых момента, которые надо вывести на высокий уровень, – это защита, физическая подготовка и дисциплина в зоне нарушения.

Я смотрел матчи сборной России против Румынии и Грузии, там видно, что игроки сами не верят, что могут победить. Люди уже сейчас говорят, что в первом матче на Кубке мира мы проиграем Японии. Нельзя заранее убеждать себя в том, что мы обязательно проиграем. Обычная практика, когда первым матчем на Кубке мира ставят игру с участием хозяев и команды, которая на бумаге слабее.

– Лично для вас каким матчем лучше начинать Кубок мира: против хозяев турнира, когда к игре будет пристальное внимание, или встречей, которая не будет вызывать такого ажиотажа?

– Очень почётно играть в матче открытия. Это возможность показать всё хорошее, что есть в российском регби. Надо принять этот вызов и настраиваться на то, что мы можем выйти победителями в этой игре.

– До Кубка мира сборную России ждёт чемпионат Европы, где предстоит сыграть с Румынией и Испанией. И те, и другие затаили обиду на нашу команду после скандала, который закончился снятием очков с этих сборных, что не позволило им сыграть в Японии. Какое значение вы придаёте этим матчам?

– Кубок мира, конечно, крайне важный турнир, и мы приложим все силы для победы. Но я пришёл работать не ради Кубка мира: у меня огромное желание развивать российское регби в долгосрочной перспективе. К сожалению, на данный момент всё выглядит так, что национальная сборная России делает шаги назад. Уверен, Россия может быть намного выше, чем сейчас, однако за один год добиться существенного прогресса сложно. Когда все в российском регби объединятся и будут делать то, что необходимо, достижима любая цель.

Я с нетерпением жду старта чемпионата Европы. Я знаю, как важно для людей, чтобы Россия обыграла Испанию и Румынию. 25 лет сборная России не может обыграть Грузию. Возможно, на данном этапе это не так важно для людей. Знаете, Англия не обыгрывала Уэльс в гостях 26 лет! Я знаю, как принципиально было для англичан обыграть Уэльс на его поле. И что игроки были готовы для этого сделать. В итоге Англия выиграла и прервала серию поражений, теперь ей уже сложно проиграть Уэльсу на его поле.

Очень почётно играть в матче открытия. Это возможность показать всё хорошее, что есть в российском регби. Надо принять этот вызов и настраиваться на то, что мы можем выйти победителями в этой игре



«МНОГО ИГРОКОВ В РОССИИ ХОДЯТ ПЕШКОМ ПО ПОЛЮ»

– В 2006 году «Оспрейс», который вы тогда тренировали, обыграл в тест-матче сборную Австралии 24:16, став единственным валлийским клубом, который побеждал топовую сборную. Ваши игроки сделали тогда что-то невозможное?

– Если говорить начистоту, то тогда сборная Австралии выступала не сильнейшим составом, за неё играло несколько молодых ребят, которые, правда, через два года стали игроками «основы». Но и у нас тогда был не основной состав.

Игра моих парней в том матче – пример того, как будет играть сборная России. Были отличная игра ногой десятого номера, мы отыгрывали территорию и, конечно, физическая подготовка. Я помню первые пять минут игры, передо мной был рак, и я впервые увидел, чтобы люди с такой силой выносили друг друга. Это была битва. У нас был 8-й номер из Новой Зеландии, который в одиночку хотел уничтожить всю Австралию, а вся Австралия, в свою очередь, жаждала расправиться с ним.

(Улыбается. – Прим. А.Х.) Было и несколько валлийских игроков, которые в этой встрече бились, забыв обо всём на свете.

Когда у тебя есть определённые игроки в нужном месте, присутствуют характер и дух, – возможно всё.

– Сейчас в России вы видите таких игроков? С характером победителя.

– На сбор в Сочи мы вызвали достаточно много игроков (44 человека), чтобы понять, кто есть кто и что нам предстоит сделать. Полтора месяца я смотрел матчи чемпионата России. Но по большому счёту следил за игроками, исходя из одного критерия – способности ребят работать на максимуме. К сожалению, многие игроки просто ходят пешком по полю. Они не готовы. И ещё. Многим игрокам, которые совершали ошибки, было всё равно. Ну ошиблись и ошиблись. Для меня странно видеть такое отношение в регби. Этого быть не должно.

«В КРАСНОЯРСКЕ ЕСТЬ ДУХ РЕГБИ»

– Как вы познакомились со своей супругой, поддерживает ли она вас в работе?

– Мы познакомились в отпуске. На самом деле наши родители дружили между собой. Но не подумайте, заранее эта свадьба не была организована, за нас ничего не решали. (Улыбается. – Прим. А.Х.) Но мы были давно знакомы. Моя жена поддерживает меня, как и вся моя семья, иначе бы я не смог быть тренером. Не работал бы ни в ОАЭ, ни в Англии, ни в Намибии. В регби короткая карьера, поэтому надо быть полностью уверенным в своей семье, в её поддержке, чтобы выкладываться на работе.

– Сколько времени понадобилось вам и вашей семье, чтобы дать положительный ответ на предложение поработать со сборной России?

– Работа в Намибии подходила к концу, и мы собирались возвращаться в Великобританию. Был вариант с одним из клубов. Однако в этот момент поступило предложение из России. Долго не думали, я с большим удовольствием принял его. Мы все любим путешествовать, смотреть мир. Мы открыты для всего нового.

Мой друг Кингсли Джонс, возглавлявший в своё время сборную России, рассказывал мне о работе здесь, о сложностях, с которыми придётся столкнуться. Но поговорив с Кириллом Кулеминым (в правлении ФРР отвечает за международное сотрудничество. – Прим. ред.), я понял, что в Федерации регби России происходят изменения в лучшую сторону. Поэтому, ещё раз говорю, долго не думал.

Я уверен, что могу быть тем человеком, который может много сделать для развития российского регби.

– Как вам русская кухня? Пробовали водку?

– Мой друг задал мне вопрос: «Какое в России пиво?», на что я ответил: «Лучше, чем в Намибии» (Смеётся. – Прим. А.Х.). Русская кухня мне очень нравится. Что касается русской водки, то на неё, похоже, у меня аллергия. Она влияет на мой разум. (Улыбается. – Прим. А.Х.)

– Как чувствуете себя в таком большом мегаполисе, как Москва?

– Действительно, отпуск это одно, а постоянная работа – другое. Однако Москва – такой же город, как и многие другие большие столицы Европы. Отчасти похож на Париж, Лондон, в котором много русских. Сначала был поражён масштабами города, мне казалось, что он необъятен. Но сейчас уже привык, могу выйти на улицу и без проблем прогуляться. В России очень отзывчивые люди. Все те, с кем я встречался, помогли мне приспособиться к окружающей действительности.

Если говорить о других городах, то я уже пять раз был в Красноярске, который также по-своему красив. А ещё он дешевле Москвы. (Улыбается. – Прим. А.Х.) В этом сибирском городе очень любят регби, в нём есть дух нашей игры. Это очень приятно ощущать. ■■■



▲ Лин Джонс с супругой Хелен в Москве

АЭРОФЛОТ
Российские авиалинии

более 300 направлений
более 60 стран мира*

* Включая собственные регулярные рейсы ПАО «Аэрофлот», рейсы дочерних авиакомпаний и авиакомпаний-партнёров по «код-шерингу».

ЛУЧШИЙ БИЗНЕС-КЛАСС В ЕВРОПЕ В 2018 ГОДУ

aeroflot.ru

Реклама. Сформирована иллюстрация №1 от 12.11.2017

ТЕСТ-МАТЧ

РОССИЯ – НАМИБИЯ



«Нас очень порадовал результат матча! Сборная не играла пять месяцев, и на подготовку времени оставалось немного. Очень вдохновляет отношение наших игроков. Хочу напомнить, что команда Намибии прибыла в Россию обладателем мирового рекорда: они заносили по четыре попытки в каждой из последних восемнадцати встреч. И сегодня мы их остановили, позволив положить только две».

Главный тренер сборной России
Лин Джонс

После 1-го тайма

Россия

19 : 6

Намибия

10 ноября 2018 г.
стадион «Кубань»
г. Краснодар

**Результативные
действия сборной
России:**

Попытки:

С. Сельский
А. Остриков
Д. Потиханов
В. Остроушко
В. Артемьев
Т. Гаджиев
В. Дорофеев

Реализация:

Ю. Кушнарёв (6)

Тренерский штаб сборной России
определил лучших игроков матча:

лучший игрок

Тагир Гаджиев

лучший прорыв

Владимир Остроушко

лучший захват

Даниил Потиханов

Итог

Россия

47 : 20

Намибия



ОТВЕЧАТЬ ЗА РОССИЮ

Кирилл Яшенков: У РОССИЙСКОГО РЕГБИ ПОЯВИЛИСЬ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

АНДРЕЙ ЗОРИН

КОГДА ОТВЕЧАЕШЬ ЗА РОССИЮ

Всю весну мировое регбийное сообщество с тревогой ожидало решения Международного совета регби (World Rugby): в Лондоне рассматривался иск Федерации регби России к федерациям Румынии и Испании. Происходило это на фоне санкций против России, допинговых скандалов, отстранений наших спортсменов от соревнований. В зале лондонской гостиницы специально созданный комитет по спорам Международного совета регби заслушивал стороны. На кону находился не только результат завершившегося чемпионата Европы, но и перспектива участия в Кубке мира — 2019 в Японии, к которому чемпионат был отборочным турниром. Суть дела такова: за сборные Румынии и Испании выступали игроки, которые не имели права выходить на поле под флагами своей «новой» родины — были нарушены правила натурализации. Это стало основанием для претензий со стороны Федерации регби России. Следует заметить, что до высокого разбирательства дело могло и не дойти. В российских спортивных кругах шли разговоры, что, мол, зачем нам ссориться, можно ограничиться письмами в федерации с нашей оценкой ситуации. Нам же дальше надо будет сотрудничать, «худой мир лучше доброй ссоры». Тем более каковы шансы, что можно что-то выиграть в атмосфере

антироссийской истерии? Но все вопросы и сомнения разбивались о бескомпромиссную позицию «партии суда» во главе с Кириллом Яшенковым — заместителем Председателя Высшего совета Федерации регби России, управляющего партнёра адвокатского бюро «РусЮрКонсалт». Во-первых, никакого разбирательства в Rugby Europe, которую возглавляет гражданин Румынии. Во-вторых, такие нарушения нельзя оставлять без ответа. В своё время, когда российская сторона тоже нарушила правила натурализации, с ней не церемонились — отстранили от Кубка мира. В-третьих, есть неоспоримые доказательства нарушений и есть серьёзные предпосылки к тому, чтобы выиграть дело. Чёткое юридическое обоснование и твердая позиция адвоката Яшенкова. Он лично изучил все нормативные документы мирового и европейского регбийных союзов, сверял доказательства, готовил процессуальные бумаги. Осваивал новую для себя сферу правоотношений, причём сразу на международном поле. Здесь надо было кроме спортивных регламентов учитывать ещё и политические мотивы. Но главное — в случае удовлетворения требований сборная России выходит на Кубок мира. Впрочем, World Rugby может принять и другое решение, например ограничиться штрафами. Ведь для той же Румынии не попасть на мировое первенство — национальная трагедия: они играли на всех мировых кубках!

Позиция Кирилла Яшенкова получает поддержку Председателя Высшего совета Федерации Игоря Артемьева. Решение — претензии подавать. Международный совет регби принимает бумаги Федерации регби России к рассмотрению. В ответ начинается борьба «всех против всех»: так, румынская федерация регби обвиняет бельгийскую, затем возникают вопросы к Германии. Были, конечно, запросы и к России, по «рожденным в СССР», в ныне независимых республиках. Вне подозрений осталась только сборная Грузии.

Фото: Анастасия Осипова
Личный архив К. Яшенкова



Слушание дела было назначено на 10 мая 2018 года. Огромный зал лондонской гостиницы, в центре судейский стол на три человека, по периметру — столы с табличками всех участвующих в рассмотрении сторон. На них обозначены только названия стран. Звучат вопросы: «Что ответит Россия?», «Как пояснит Россия?», «Слушаем вас, Россия». Трудно передать словами то напряжение и то волнение, когда отвечаешь не за себя, не за федерацию, а за всю страну. С противоположной стороны наняты лучшие английские адвокаты из известных юридических контор. Работают грамотно, умно и красиво. Третейские судьи назначены тоже из Англии и США. Иногда кажется, что всё предрешено. Вспоминая спустя полгода те события, Яшенков говорит, что это был не только колоссальный профессиональный опыт, но и урок жизни, который не забудется. Сейчас в бэкграунд своей компании он смело можно вписать, что «в лондонах мы тоже судились и выигрывали». Да, выиграли! Комитет принял решение о снятии очков со сборных Испании, Румынии и Бельгии, присудил многотысячные штрафы национальным федерациям регби этих стран.

Затем наступило ожидание результатов апелляции. Решение устоялось. По итогам рассмотрения дела World Rugby выступил с официальным заявлением, выразив разочарование произошедшим прецедентом с игнорированием регламента перехода игроков и с несоблюдением принципа единства международного спорта.

В итоге — сборная России по регби участвует в Кубке мира — 2019! Более того, открывает чемпионат игрой с хозяевами турнира. Премьер-министр Японии Абэ Синдзо 12 сентября официально пригласил президента России Владимира Путина на эту игру.

ИЗ РЕГБИ В ЮРИСТЫ И ОБРАТНО

В Сети можно найти всё и про всех, утверждают асы интернет-расследований. Собственная проверка этого утверждения в отношении человека, отстаивавшего интересы российского регби в Лондоне — Кирилла Яшенкова, показала, что про него есть многое, но вопросы всё же остаются...



Трудно передать словами то напряжение и то волнение, когда отвечаешь не за себя, не за федерацию, а за всю страну

Почему состоявшийся успешный московский адвокат добровольно берёт на себя ответственность за явно несвойственную этой профессии игру? Более того, выдвигает инициативы, которые могут в корне изменить ситуацию в этом виде спорта.

А начиналось всё, как это обычно и бывает, в детстве. Отличник четвертого класса школы в подмосковном поселке Монино, где расположена Военно-воздушная академия им. Ю. Гагарина (сюда перевели служить отца), с компанией друзей увидел на стадионе тренировку с необычным овальным мячом. Ребята попросились поиграть... и назавтра уже пришли на тренировку. Так в жизнь вошло регби, до выпускного 11-го класса. В Монино регби было спортом № 1, да и сам спортивный комплекс академии

▲ Кирилл Яшенков на подписании контракта с новым главным тренером национальной сборной по регби Лином Джонсом

притягивал людей со всего городка. Здесь постоянно были люди — регбийные и футбольные поля, беговые дорожки, турники никогда не пустовали. Из запоминающихся событий того времени остались яркие победы на чемпионате страны, когда едешь на соревнования со старшими ребятами, возможно, и авансом, но это важно и значимо. А ещё момент, когда тренер выдал тебе первые бутсы и форму. Это воспринималось как заслуженная награда, которую с достоинством можно показать дома. А что с учебой? Всё было отлично. Как шутит Кирилл, он был из тех отличников, которые и уроки могли прогулять, и про домашку забыть, проведя весь вечер на регбийном поле.

Но наступило время принятия решения. Кандидата в мастера спорта по регби приглашают в юниорскую сборную страны, которая готовится к чемпионату мира в Южной Америке. Остаётся в силе и приглашение в команду мастеров. Непреодолимое искушение самостоятельной взрослой жизнью: здесь и сейчас. Но Яшенков поступает на юридический факультет Военного университета. Регби остаётся в прошлом. Впереди учеба, работа в военной прокуратуре в Челябинске и очередное судьбоносное решение — возвращение в столицу, организация с партнером юридического агентства, адвокатская практика. Это сейчас его цитируют в федеральных деловых изданиях, он много путешествует с семьей по всему миру... В начале нулевых было московское метро, стоптанные ботинки и желание использовать каждый представившийся шанс.

Как шутит Кирилл, он был из тех отличников, которые и уроки могли прогулять, и про домашку забыть, проведя весь вечер на регбийном поле

Размышляя, насколько регби повлияло на его бизнес, Кирилл Андреевич выделяет в первую очередь уважение к сопернику и понимание командной игры, в которой надо быть готовым отдать пас. И, главное, ценность дружбы.

Лондонская схватка — это не единственная заметная история, которая связывает профессиональную деятельность Кирилла Яшенкова с регби. До этого был длительный и тяжёлый процесс преодоления кризиса в российской федерации регби. Как известно, в декабре 2016 года на отчётно-выборной конференции федерации работа её руководства была признана неудовлетворительной и произошло его нелегитимное отстранение с избранием новых лиц. Тревогу забили региональные федерации с самых регбийных территорий — Красноярска, Санкт-Петербурга, Московской области. Гибельность



для российского регби такого положения дел понимали и в Попечительском совете Федерации, который возглавлял руководитель ФАС России Игорь Артемьев. Он предложил изучить вопрос и принять участие в исправлении ситуации члену совета Кириллу Яшенкову, единственному среди попечителей практикующему юристу, с серьёзным адвокатским партнёрством.

ВОЗМОЖНОСТИ НАДО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПО МАКСИМУМУ

В результате решения конференции были признаны недействительными в судебном порядке. В сентябре 2017 года «двоевластие» и судебные разбирательства были завершены принятием нового устава и избранием новых руководящих органов. В целом была изменена вся структура управления организации, во избежание волонтаризма созданы инструменты сдержек и противовесов, работающие коллегиальные и контрольные органы. Как юрист Яшенков считает, что Устав Федерации регби России — один из самых прогрессивных среди спортивных общественных организаций, обеспечивает её устойчивость и создаёт условия развития. По его мнению, уже как заместителя Председателя Высшего совета ФРР, происходящие изменения открывают для регби в России большие возможности, которые надо использовать по максимуму. Впереди Кубок мира — главное событие четырёхлетия, в олимпийской программе 2020 года сохранило свои позиции регби-7, к игре присматриваются и начинают участвовать в финансировании клубов крупные российские компании, пошли первые трансляции матчей на спортивных каналах. Происходит много кардинальных изменений. К двум из них Кирилл Андреевич имеет непосредственное отношение. Прежде всего переход команд мастеров, играющих в высшем дивизионе (Регбийная Премьер-лига), на профессиональные контракты, пересмотр всех внутренних регламентов по чемпионату России и Кубку России, их приведение в соответствие международной практике, с учётом опыта других видов спорта. Профессиональный

РЕГБИ ВОЗВРАЩАЕТСЯ НОЧЬЮ...

Красивая история, рассказанная Кириллом Яшенковым

В мою жизнь регби вернулось в 30 лет. Накануне этого небольшого юбилея мы с супругой ехали за полночь из гостей. Неожиданно она говорит: «У тебя же день рождения! С меня сюрприз!» Пересаживается за руль, завязывает мне глаза шарфом, и мы куда-то едем. Шарф снимать запретила. Потом выводит за руку из машины и ведет в неизвестность. Мне уже становится невозможно как интересно. А она на шутки не реагирует, говорит, что всё сам увидишь. Снимает шарф... Стою я в центре регбийного поля! Прожектора светят! Ночь. Зима. Кругом снег. А справа и слева стоят и смеются мои друзья. С одной стороны те, с кем я ещё в школе играл. С другой — команда мастеров, в которую так и не ушёл. В общем, две команды. И мне тоже форму выдают. Хватило нас на один тайм. Потом сразу к «третьему» перешли. И после этого регби уже не отпустило. На базе «Московских драконов» предложил друзьям создать команду по регби-7, в 15 нам уже тяжело, а этот формат вполне по силам. Участвуем ежегодно в турнире в Дубае, играли в Амстердаме, Италии, Испании... И так 10 лет.

...До этой памятной игры с регби только иногда пересекался, когда необходима была экстренная помощь с деньгами. Мы к тому времени, как адвокаты, уже немного поднялись, а в регби денег не было совсем. Например, женское регби только зарождалось. Девочкам надо было в Европу на турнир ехать, помогли, а они выиграли! Это был мощный толчок для нашего женского регби. Можно сказать, не дали умереть начинанию. Эти первые победы, как и в регби-7 у мужчин, были очень важны!

Судьба регби в СССР никогда не была простой: его то разрешали, то запрещали, время от времени поддерживали, потом напрочь забывали



спортсмен должен чётко знать, что его права защищены, прописаны правила перехода из клуба в клуб, определены обязанности работодателя, компенсационные выплаты клубам. Этот гигантский пласт нормотворческой работы в состоянии оказать существенное, если не решающее влияние на становление новой профессиональной игры в России. Регби несколько повезло в этом плане: у юристов, руководителей клубов и игроков перед глазами опыт профессионального футбола и хоккея.

На этот же опыт опирается ещё одна инициатива Кирилла Яшенкова – создание аналога Континентальной хоккейной лиги (КХЛ) или баскетбольной лиги ВТБ. Только в регби. Судьба регби в СССР никогда не была простой: его то разрешали, то запрещали, время от времени поддерживали, потом напрочь забывали. Однако советская сборная была на хорошем счету в мировом табеле о рангах, и советский чемпионат был вполне равнозначен футбольному по клубам, болельщикам, вниманию газет и телевидения. Потребность участия в более масштабных соревнованиях есть и в бывших республиках СССР, где сохранилось регби. Это полноценный по составу и качеству игр чемпионат, стимул для мастеров и молодых игроков, тренеров. Сейчас идут встречи и переговоры с представителями клубов и федераций. Интерес представляет

участие клубов из Грузии, где регби стало национальным видом спорта, а страна «экспортирует» игроков в Европу и Россию. Быстро прогрессирует регби в Германии, есть сильные клубы в Прибалтике и Молдове. Не исключено, что проект заинтересует страны Восточной Европы и Азии. Для России создание принципиально нового международного турнира – шанс через конкуренцию поднять уровень собственного чемпионата, требования к игрокам и командам, появление интереса спонсоров и болельщиков. Проект сложный и многоуровневый. В нём пересекаются организационные и финансовые вопросы, много политических моментов и переговоров. Кирилл Яшенков получил полномочия Высшего совета Федерации регби на ведение проекта и возглавил оргкомитет. Предложение получило поддержку у президента Rugby Europe Октавиана Морариу на его недавней встрече в Москве с Игорем Артемьевым. В результате началась подготовка переговоров руководителей федераций дивизиона «А» чемпионата Европы, а это Россия, Грузия, Испания, Румыния и Германия, о возможности создания международного клубного турнира.

У российского регби появились новые горизонты, и Яшенков твёрдо намерен их расширить. Даже если результаты появятся не через год и не через два. Здесь надо набраться терпения. И много работать. ■■■

► *Председатель Высшего совета Федерации регби России Игорь Артемьев и президент Rugby Europe Октавиан Морариу договорились о возможности создания международного клубного турнира.*



ДОБРО РАСКРЫВАЕТ ТАЛАНТЫ

Создаём будущее
с вашей помощью

today.sberbankvmeste.ru

НОВОСТИ ФЕДЕРАЦИИ



26 октября в Москве на базе Московской Международной Академии (ММА) открылась Академия регби «Центр». Первый учебно-тренировочный сбор Академии регби состоялся на тренировочных полях стадиона «Спартак».

▼
Церемония открытия Академии регби «Центр». Ленточку перерезают И. Артемьев и ректор ММА Л. Терентий



26 октября Председатель Высшего совета Федерации регби России Игорь Артемьев и Председатель Комитета Государственной Думы ФС РФ по физической культуре, спорту и туризму Михаил Дегтярёв подписали Соглашение о взаимодействии между Федерацией регби России и профильным Комитетом Государственной Думы ФС РФ. Соглашение направлено на развитие и популяризацию регби в России, совершенствование законодательства о спорте.

►
Соглашение подписывают Игорь Артемьев и Михаил Дегтярёв



Высший совет Федерации регби России согласовал объекты спортивной инфраструктуры в регионах, которые могут быть задействованы в развитии регби по программе «Наследие чемпионата мира по футболу FIFA—2018».

▲
Проект «Раздольно», г. Сочи

БЫТЬ МОЖНО ТОЛЬКО ПЕРВЫМ!

БАУМАНКА, ВВА и «СЛАВА» ЕВГЕНИЯ АНТОНОВА

В Москве, неподалёку от станции метро «Новослободская», в сплетении переулков расположился небольшой уютный стадион. Вроде ничего необычного. Сейчас во многих парках можно увидеть приличные спорткомплексы, мини-стадионы. Но дело в том, что это строение особенное – знаменитый на всю страну ещё со времен СССР регбийный стадион «Слава»! И принадлежит он прославленному клубу с одноимённым названием, который был создан в 1974 году на базе Второго московского часового завода. И название, понятно, от марки часов, известной на весь Советский Союз и за его пределами, – «Слава». Современные маркетологи позавидовали бы такому пиар-проекту. А тогда директор завода Дмитрий Алексеевич Парамонов, большой поклонник игры регби, решил, что надо в центре столицы создать место и для серьёзных тренировок, и для выступлений заводской команды на хорошем уровне. Вскоре «Слава» вошла в число лидеров в стране. А стадион с тех пор верно служит отечественному регби, мужественно отбивая притязания нуворишей на свои земли.

С краткой историей стадиона, клуба и перипетиями самой игры меня знакомит не кто иной, как человек-легенда отечественного регби Евгений Иванович Антонов. Официально – заслуженный тренер РСФСР, мастер спорта СССР, многократный чемпион Союза, обладатель Кубка СССР.

ИННА КАБАНОВА

Фото: Анастасия Осипова
Личный архив Е. Антонова



Игроки студенческой команды МВТУ оказались первыми мастерами спорта по регби в Советском Союзе

С ЧЕГО ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ

– Стадион действительно небольшой. Но тогда и этот казался подарком. Дело в том, что эта грандиозная игра в России и Советском Союзе очень трудно пробивалась. Не было задачи охватить миллионы зрителей, и все стадионы, которые у нас есть, невелики. В мире, особенно в странах Британского содружества, где регби – игра культовая, есть стадионы на 50–70 тысяч зрителей.

«СЛАВА» И ГОРДОСТЬ

Это стадион клуба, который стал неотъемлемой частью истории отечественного спорта. Даже в местном кафе всё говорит об этом. Вот фото команды ветеранов. Вот карта мира, на которой отмечены страны, где игроки побывали: ЮАР, Куба, Австралия, Аргентина, США, многие другие. На стенах – регбийки команд, когда-то игравших на этом знаменитом поле.

А в музее – большая коллекция галстуков. Она собрана человеком, который был среди инициаторов создания команды «Слава», – Юрием Борисовичем Сигаевым, выпускником и игроком команды МАИ; помогал созданию такой коллекции и Дмитрий Алексеевич Парамонов.

Здесь галстуки клубов, федераций и раритеты, выпущенные к крупным соревнованиям. Все – на стендах, за стеклом, как и положено музейным экспонатам. В собрании их больше тысячи, и это одна из самых больших коллекций, в нашей стране – без сомнения.



▲
Значок.
ФЕДЕРАЦИЯ РЕГБИ СССР



ЕВГЕНИЙ АНТОНОВ

Начал играть в регби в 1958 году в МВТУ. Двукратный чемпион СССР в составе команды МВТУ: 1966, 1968

- Тренер девятикратных чемпионов страны «ВВА им. Ю. Гагарина» (Монино, Московская область)
- Старший тренер сборной СССР 1974–1978, 1987, тренер 1992
- Тренер обладателей Кубка СССР «ВВА им. Ю. Гагарина» (четырёхкратные) и клуба «Слава» (1989)
- Один из первых мастеров спорта СССР по регби (1967)
- Заслуженный тренер РСФСР
- Заслуженный работник физической культуры РФ

СЛУЧАЙНОСТИ НЕ СЛУЧАЙНЫ

– Я пришел в регби благодаря случайному стечению обстоятельств. Нас в семье было четверо. Я – самый младший. Сестра, которая была старше меня на два года, занималась лёгкой атлетикой на стадионе «Динамо». И так как я рос, держась за её юбку, и играл всё время с девочками, она меня и потащила лет в 14 –15 в атлетику.

«Динамо», куда совершенно случайно попал Женя Антонов, было местом с удивительной атмосферой. Легкоатлетических манежей не было, и занятия проходили на теннисном корте на малом стадионе «Динамо». В первой половине дня на корте играли в теннис (и между прочим, среди теннисистов был Николай Озеров!), а после обеда занимались лёгкой атлетикой. Причём деления «на касты и сословия» не было, все тренировались одновременно, и на построении рядом стояли новички и чемпионы Советского Союза. Здесь Женю ждала ещё одна счастливая случайность:

– Мне повезло попасть к очень хорошему тренеру. Легендарная Клавдия Яковлевна Маючая – первый чемпион СССР по копьё, рекордсменка Союза, – она меня взяла, маленького, сопливого и хилого...

– Как-то не верится, что вы, даже когда-то давно, были хилым...

– Да! Хилым и щуплым. Если уж всё рассказывать, то я прошёл ещё период объединения мужской и женской школы. В мужской школе я был в разряде слабых. Нет, меня не обижали, тогда это просто было не принято. В 1954 году, когда школы для мальчиков и девочек были объединены, мне очень захотелось стать крепким, получить свою порцию внимания. Вот тогда я и начал заниматься лёгкой атлетикой, и к концу школы уже был перворазрядником и подошёл вплотную к мастеру спорта по копьё.

Когда пришло время поступления в высшее учебное заведения, Евгений вновь решил последовать примеру сестры, которая уже училась в МВТУ. Первокурсника Антонова по ведомственным соображениям настойчиво попросили перейти в «Буревестник». Он не мог даже представить себе спорт без Клавдии Яковлевны. Случайно увиденное объявление об организации в институте секции регби показалось выходом. Раз нет любимого тренера, пусть вместо метания копья будет другой вид спорта, почему нет?

Спортсмены в вузах конца 50-х – начала 60-х были в почёте. Сборная МГУ по водному поло была многократным чемпионом СССР, волейболисты МВТУ входили в число лучших в стране, и ещё никто не знал, что здесь же, в Бауманском, появится на свет команда, которой суждено стать двукратным чемпионом страны по регби. Примерно в это же время в стенах МАИ происходило рождение ещё одного нового для Союза вида спорта – гандбола. Если бы не энтузиасты в двух «спортивных институтах с техническим уклоном», как тогда шутили, возможно, знакомство советских людей и с гандболом, и с регби, состоявшееся на показательных выступлениях Всемирного фестиваля молодёжи и студентов в 1957 году, так ничем бы и не закончилось.

Команда города Николаева против МВТУ, 1959 год



В 1966-м команда МВТУ выиграла золотые медали. Звание чемпионов СССР сделало ребят героями в родном вузе. Через два года, в 1968 году они повторили успех.

Спустя год регби было включено во всесоюзную классификацию, и игроки студенческой команды МВТУ оказались первыми мастерами спорта по этому виду спорта в Советском Союзе.

– Экзамены, наверное, сдавались автоматом?

– Нет, автоматов не было. Учили без скидки на спортивные достижения. Как положено в ведущем техническом вузе. Вообще две важнейшие составляющие в моей судьбе – это спорт и Бауманский институт.

Как ни странно на взгляд дилетанта, но техническое образование помогло и в тренерской работе. В 1968 году, когда при Военно-воздушной академии имени Ю. А. Гагарина была создана команда по регби, Евгения Антонова вместе с 10 игроками МВТУ пригласили стать играющим тренером. Под его руководством «ВВА им. Ю. А. Гагарина» (после 2002 года «ВВА-Подмосковье») станет самым титулованным клубом в отечественном регби.

С 1963 года до 1982 года совмещал работу инженера в ЦИАМе – Центральном институте авиационного моторостроения имени Баранова – с тренировками, которые проходили в Монино после работы, куда нас привозил и отвозил автобус от станции метро Измайловская.

– Тренер, как инженер, должен уметь писать, считать и анализировать. У меня 40 тетрадей, в которых планы тренировок, анализ игр, размышления, цифры. Я всё время считал, считал...

ОСНОВАТЕЛЬНО. КАК УЧИЛИ

– У моего отца образование – четыре класса церковно-приходской школы, у матери – два. В 30-х годах они переехали из деревни в Москву, и с тех пор мы здесь...

– **Понаехали, значит?**

– Получается, что понаехали.

У отца Евгения было 8 сестёр и брат, и все они постепенно перебрались в столицу, покинув родную деревню Шамово Михайловского района Рязанской губернии. С крестьянской смекалкой, поддерживая друг дружку, обустроились в городе. Корни пустили: завели семьи, вырастили детей. Передали им всё, что считали важным. Научили работы не бояться. Любой. В жизни всякий навык пригодится.

Мебель, сантехника, электроприборы, автомобиль – мой собеседник признаётся, что любые ремонтные и строительные работы всегда делал сам. Несколько лет назад жена настояла: это несовременно, никто так не делает, хватит, мол. «А ведь был значительный период, в 90-х, когда регби просто развалилось. И умение работать руками очень было кстати!»

– **Тогда не только регби, тогда страна развалилась! И инженеры были не нужны, и спортсмены были не нужны...**

– Да... Переломные для нашей страны годы для меня связаны с этим самым стадионом, с клубом «Слава». После 20 лет работы в Монино, с ВВА, я перешёл сюда, в 1988-м. А буквально через пару лет всё посыпалось. В 1992-м практически прекратились соревнования, и только к началу нулевых что-то стало меняться. Огромная благодарность президенту этого клуба Алексею Игоревичу Ниловскому: здесь сохранили

Тренер, как инженер, должен уметь писать, считать и анализировать

1982 год. Полузащитник схватки «ВВА им. Ю. Гагарина» Валерий Карцев получает наставления тренера Евгения Антонова: «Я не имеет права ошибаться»



детскую спортивную школу. И благодаря тому, что она уцелела, возродилась и «Слава». Около пяти лет я вёл группу оставшихся регбистов, мечтая создать команду, ребята из старшей группы ДЮСШ в конце 90-х стали основой команды. За 3–4 года мы вышли на очень неплохой уровень, не смогли соперничать только с лидерами – «Красным Яром», «Енисеем», «ВВА», но на уровне лидирующей пятерки команда и сейчас существует.

Одновременно с тренерской работой надо было где-то ещё зарабатывать, уже появилась вторая семья, двое маленьких детей. Вот здесь и пригодились все навыки рабочих профессий. В середине 90-х пригласили на должность главного энергетика Московского дворца молодёжи, где проработал до 2002 года. Огромное сооружение с большими мощностями, с системой электрообеспечения на уровне тысяч киловатт, со сложнейшей системой вентиляции. «Я облазил всё здание – от подвалов до чердаков. Обращался к рабочим – сантехникам, электрикам, вентиляторщикам: покажите, как это устроено? А это? А вон то? И знаете, разобрался. И сам себя стал уважать!»

Именно тогда, в смутное время, говорит, понял: он инженер в первую очередь. Кандидатскую, правда, не защитил, хотя трижды пытался. Первая попытка была посвящена ракетам, ещё две – спорту.



– Жалею ли о чёмнибудь? Ну, если только о том, что тот материал, который накоплен за десятилетия тренерской и научно-методической работы, пока не востребован. Но не было времени. Годы – летели, летели стремительно, и оказалось вдруг, что их уже так много. Но если подумать, я и не знаю: чего мне ещё желать?

ДА НАША ЭТО ИГРА!

– Вот я сказал, что не знаю, чего ещё желать... И подумал: хочу, чтобы на каком-то этапе наше регби стало высокопрофессиональным и вышло на достойный уровень. Во всех отношениях. Если начистоту, отличие российского и мирового регби в том, что мы до сих пор находимся на уровне поиска пути развития. В мировой классификации российское регби занимает сейчас 19-ю позицию из 162 стран. В принципе, это довольно высоко. Но первые 10–11 – это команды Новой Зеландии, Австралии, Великобритании, где давно выстроены системы, охватывающие все ступени развития игрока и тренера, используются самые лучшие средства и методы спорта высших достижений.

– А может, это просто не наш вид спорта, ну не дано нам играть в регби так, как англичанам? Может, и правда, «чужда эта игра духу нашего человека»?

– Да наша она, наша! Так же можно было сказать про хоккей! Он же – канадский. Но мы же доказали всем: хоккей – наш. Смотрели «Сибирского цирюльника»? Помните, как там показана масленица, с размахом, азартом, с кулачными боями? Это игра! Народная игра, понимаете? А если ещё по правилам... Да вы посмотрите хоть одну игру признанных мировых лидеров – вы же не оторвётесь! Футбол смотрели во время чемпионата мира? Видели: чуть задели там спортсмена – он уже падает и зовёт всех на помощь. А у нас лежат на поле только тогда, когда встать не могут. Регбист не может лежать на поле. Он должен быть всё время в игре, в атаке. У меня есть маленькая книжечка – «АВС регби», изданная лет сорок назад в Новой Зеландии. Она начинается так: «Регби – атакующая игра, и игрок, выходящий на поле, не может выходить с целью защищаться, он должен только атаковать».

Кажется, именно в этих нескольких словах вся суть игры.

Поднимаемся на трибуны. Последние минуты перед началом матча. Зрителей немного. Вообще-то вместимость стадиона – тысяча триста человек. Пластиковые сиденья мокры после дождя. Немногочисленных фанатов это не смущает, в ход идут тряпочки, газетки и прочие подручные средства.

Идти рядом с легендой советского спорта – почётно, но движемся мы очень медленно: то слева, то справа люди подходят, чтобы пожать руку, перекинуться парой фраз. Соседом по трибуне случайно оказывается старинный друг и соперник Варьянский Валерий Давыдович, когда-то игравший за команду и тренер МАИ. Тут же возникают истории про то, кому и как доставалось на поле. Доставалось, как я понимаю, крепко, если через несколько десятилетий помнится.



1989 год. РК «Слава» – победитель Кубка СССР. Крайние справа стоят: главный тренер – Антонов Е. И., Председатель РК «Слава» – Ниловский А. И.

**Регбист не может
лежать на поле.
Он должен быть
всё время в игре,
в атаке**



МОЛИТЬСЯ И ЗАСТАВЛЯТЬ

Тренер – это режиссёр, и чтобы команда играла, необходимо тех игроков, которых имеешь, правильно расставить по местам.

Из 15 игроков, разных по всем параметрам, не всегда лучших, иногда из середнячков, развести по 10 амплуа и получить хорошо сыгранную команду.

Это, кстати, наверное, чем-то похоже на конструирование: сложить из разрозненных деталей единый механизм. Но при этом необходимо учитывать и наш российский менталитет. Загадочная русская душа – и английская игра, каково им друг с другом?

Есть наши, национальные особенности, конечно. Упрямство. Порой – переоценка своих возможностей. Или – уйдет в себя, и никакими способами на него не подействуешь.

Тренер набирает ребят в 10–11 лет, в 16 лет начинается первый отсев: экзамены в 9-м классе. Второй – после 18 лет, армия, вуз... Сохранить игрока – задача тренера и клуба, конечно. Первичен-то игрок, без него не нужны стадионы, не нужны спортивные менеджеры. Ты должен на игрока молиться. И заставлять делать то, что нужно. Молиться – и заставлять.

На поле как раз один из тех, на кого тренер молиться должен, вцепился в ногу соперника, как бульдог. Классический захват, вот как это называется.

ВЫЗДОРАВЛИВАТЬ НЕ ХОЧУ

– Если бы нужно было выбрать что-то одно: играть самому, только тренировать или быть инженером – что бы выбрали?

– Только одно что-то? Знаете, отец моего знакомого тренировал горнолыжников и мне предложил как-то поехать в отпуск на 2 недели. Лыжи тогда ещё были деревянными, ботинки завязывали верёвками... Намучился, сломал лыжи, но в результате я так влюбился в горные лыжи, что 14 лет подготовку команды к сезону начинал с двухнедельного сбора в Терсколе на горе Чегет!

– О, то есть ещё до того, как это стало мейнстримом?

Кажется, не самая смешная получилась шутка, из разряда «А я дзюдо любил и до...». Но ответ – неожиданно серьёзный и обстоятельный.

Правда, слышно плохо – на поле свалка, парень за нами вопит во всю глотку: «Ой-ёй-ёй, вот это красиво! Молодцы!!!»

– На следующий год я повёз в горы всю команду...
Две недели ставил регбистов на горные лыжи... брали инструктора...
Чегет...

Чегет – это первая спортивная база для горнолыжников в Союзе. Склоны этой горы покруче будут многих известных европейских спортивных баз. Спортивные функционеры того времени были уверены: если тренироваться здесь, то на более пологих склонах наши лыжники конкурентов обойдут запросто. Идея была хорошая, но, как это часто бывает, что-то не срослось. А вот любовь к горным лыжам всех тех, кто смог тогда оценить всю красоту этого вида спорта, осталась на всю жизнь.

– Там ты полностью зависишь только от себя. И я уж не говорю о красоте, об атмосфере – это квинтэссенция самого прекрасного в жизни. Если бы на начальном этапе мне дали возможность выбирать, может быть я выбрал бы лыжи!

А если выбирать «инженер или спортсмен», то я уже говорил: в душе я инженер. Считать, проектировать, изобретать – с этим желанием никогда не расстанусь. Но регби вошло как болезнь, как зараза, и никакими средствами...

– Да вы же и не хотите выздороветь!

– Не хочу.

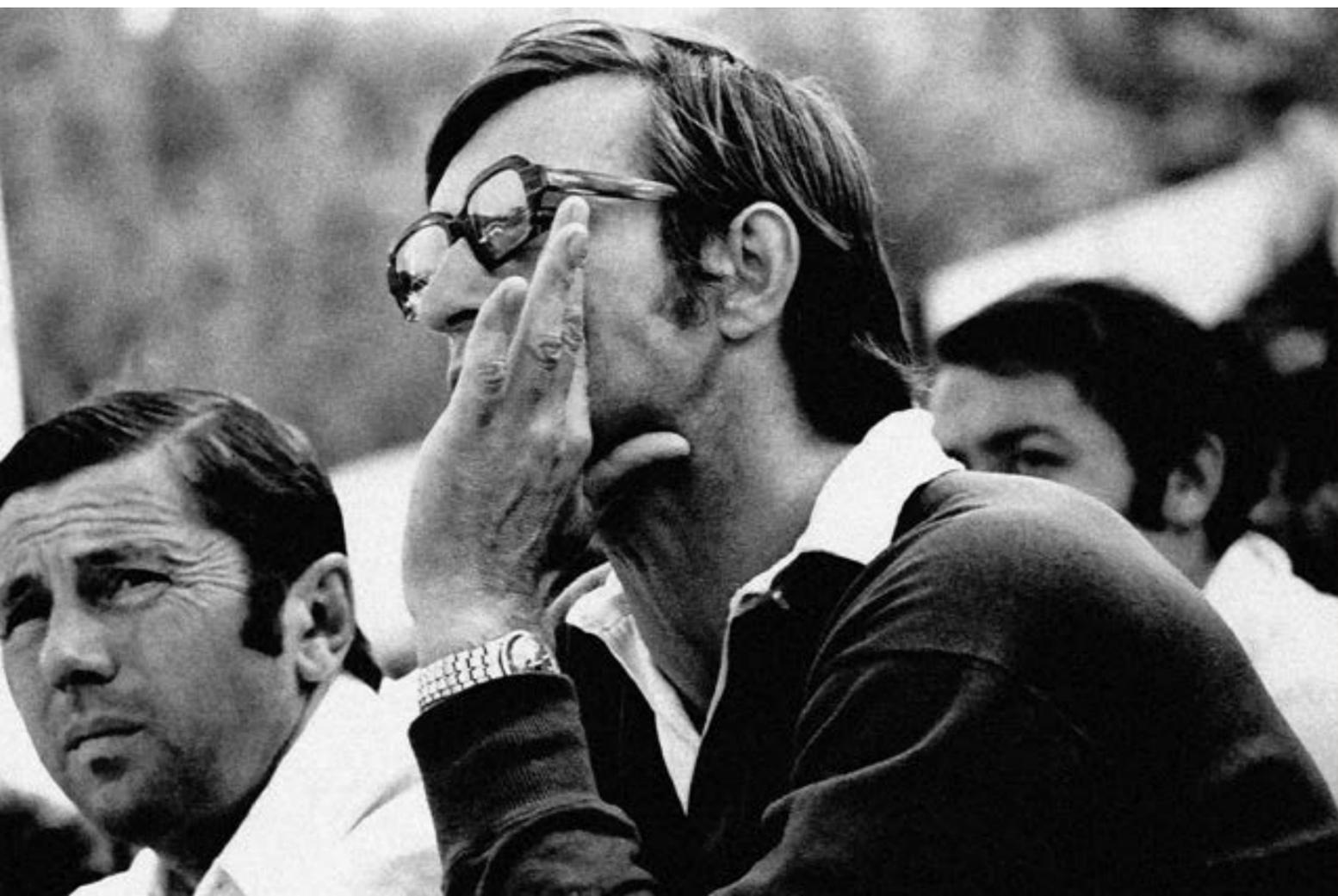


1989 год. Финал Кубка СССР.
Матч «Слава» (Москва) – «ЭТС»
(Красноярск, сейчас «Красный Яр»): 12–3.
Москва. Стадион «Слава»



1975 г. На игре сборной СССР

**И главное,
что должно быть
сохранено, – сам
дух регби: вот
это уважение
к себе и противнику,
«джентльменство»**





Старший тренер сборной Румынии и клуба «Стяуа» (Бухарест) 1976–1979 гг.
Петр Косманеску: «Клубный сувенир на память»



ТОЛЬКО ПЕРВЫМ!

– Ку-бань! Ку-бань! – надывается половина стадиона.
– Сла-ва! Сла-ва! Сла-ва! – старается вторая.

Рас слышать хоть что-то сквозь скандирование и ритмичные тройные хлопки – трудная задача. Надо ловить паузу, чтобы задать вопрос и успеть получить ответ до того, как на поле начнется очередная заварушка. Спрашиваю: «Молодых ребят, что в эти минуты бьются на поле, можно сравнить с вами – первыми регбистами СССР?»

– Они отличаются от нас, и сильно. Мы в своё время приходили из разных видов спорта, они – регбисты. По качествам своим они выше. И игра – другая, мы добивались результатов больше за счёт характера, на волевых качествах. Но уровень всё время растёт, и требования растут. Если говорят «а вот мы играли лучше» – да не верьте!

Самое время спросить, правда ли, что в самом начале проблемы были и с формой, и с инвентарём.

– Регби в Бауманском появилось благодаря тому, что у нас учились двое парней из Румынии, где этот вид спорта тогда уже был. К сожалению, румыны до сих пор сильнее нас... В общем, эти ребята, румынские студенты, Юрий Бориле и Илья Тоне, пришли в ректорат, сказали, что хотят открыть секцию регби в институте, что готовы обучать всех желающих.

Первая форма, в которой играла команда МВТУ, была румынской. Знаменитую красно-белую шили сами спортсмены, точнее, их жены. Первые мячи тоже прибыли из Румынии, потом появились индийские (в СССР не было своего производства, и до сих пор нет), французские, английские.

– Эти ребята, что сейчас на поле, – им этого не понять, пожалуй.

– Другое поколение. У них всё иначе. Вот почему, когда я слышу «а вот мы-то», я говорю: закройте дверь! Вот эту дверь, её уже надо закрыть. Всё, что там было, – наше. А это уже их мир, и он – другой. Игра – та же. И главное, что должно быть сохранено, – сам дух регби: вот это уважение к себе и противнику, «джентльменство». Ключевое качество, без которого нет регбиста? Самолюбие. Желание победить. Я никогда не ставил себе цели стать лучше кого-то, но вот вопрос: а почему я второй, если могу быть первым?

Это можно назвать главным жизненным девизом! И не только для спортсменов.

Стадион взрывается: крики, хлопки, топанье болельщиков. Как будто в знак одобрения и согласия. Быть вторым? Ни к чему, если можешь стать первым. ■■■



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО РЕГБИ – 2018

ФИНАЛЬНЫЕ МАТЧИ



ИТОГОВАЯ ТАБЛИЦА ЧЕМПИОНАТА РОССИИ – 2018

1. Енисей-СТМ (Красноярск)
2. Красный Яр (Красноярск)
3. ВВА-Подмосковье (Московская область, Монино)
4. Кубань (Краснодар)
5. Слава (Москва)
6. Metallurg (Новокузнецк)
7. Кубань-2 (Краснодар)
8. Булава (Таганрог)
9. Империя (Пенза)
10. Нарвская Застава (Санкт-Петербург)
11. Энергия (Казань)
12. Ростов-ДГТУ (Ростов-на-Дону)

Матчи за 1 место. I тур

«Енисей-СТМ»

25 : 16 «Красный Яр»

26 сентября
Стадион «Енисей-СТМ»
г. Красноярск
Судья в поле:
А. Куликов (Москва)

Результативные действия
«Енисей-СТМ»
попытки:
Д. Симпликевич (2)
А. Рудой
реализация:
Ю. Кушнарёв (2)
штрафные:
Ю. Кушнарёв (2)

Результативные действия
«Красный Яр»
попытки:
А. Гарбузов
реализация:
Л. Малагурадзе
штрафные:
Л. Малагурадзе (3)

3 октября
Стадион «Красный Яр»
г. Красноярск
Судья в поле:
А. Лебедев (Москва)

Результативные действия
«Красный Яр»
попытки:
В. Цнобиладзе
Л. Малагурадзе
реализация:
Л. Малагурадзе (2)

Результативные действия
«Енисей-СТМ»
штрафные:
Ю. Кушнарёв (4)

Матчи за 1 место. II тур

«Красный Яр»

14 : 12 «Енисей-СТМ»

1 место

«Енисей-СТМ»

(Красноярск)

2 место

«Красный Яр»

(Красноярск)



«Кубань»

«ВВА-Подмосковье»

7 : 33



30 СЕНТЯБРЯ
Стадион «Труд»
г. Краснодар
Судья в поле:
М. Лебедев (Москва)

Результативные действия «Кубань»
попытки:
В. Остроушко
реализация:
Н. Скачко
ЖК:
Г. Давыдов
В. Живатов

Результативные действия «ВВА-Подмосковье»
попытки:
В. Подрезов
С. Янюшкин
В. Созонов
реализация:
С. Янюшкин (2)
ЖК:
Г. Давыдов
В. Живатов

07 ОКТЯБРЯ
Стадион «Монино»
Московская область
Судья в поле:
А. Коптюх (Москва)

3 место

«ВВА-Подмосковье»
(Московская обл., Монино)

«ВВА-Подмосковье»

«Кубань»

24 : 14

Результативные действия «ВВА-Подмосковье»
попытки:
В. Созонов
В. Живатов
Г. Давыдов
реализация:
С. Янюшкин
Г. Годлюк (2)
штрафной:
С. Янюшкин
ЖК:
В. Живатов

Результативные действия «Кубань»
попытки:
Д. Критинин
С. Бондарев
реализация:
М. Кудинов
В. Остроушко
ЖК:
Д. Пауэлл



РЕГБИ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

Фото: Анастасия Осипова.
Архив ФРР

СЕРГЕЙ ПОПОВ: ЧЕЛОВЕК-КОМАНДА

Вопрос о том, что остаётся в жизни, когда известный атлет уходит из большого спорта, кажется тривиальным: сотни и тысячи знаменитых и не очень спортсменов рано или поздно заканчивают карьеру. Кто-то из них остаётся в профессии, кто-то начинает своё дело или старается найти своё место в других областях. Но в том-то и дело, что настоящий боец навсегда остаётся в команде: только понимать этот термин уже надо по-новому. Для регби слово «команда» более значимо, чем для других видов спорта. Той сплочённости, «чувства локтя» в прямом смысле слова, такого крепкого духа нет ни в одном другом виде спорта. Это диктуется самой игрой, это диктуется борьбой на поле, это диктуется зависимостью и взаимосвязанностью каждого с каждым в матче. Сергей Попов - имя в регби громкое. Он – капитан, № 1. На него равнялись одноклубники и уважали соперники. Он повесил бутсы совсем недавно, в 2016 году. Сделал это не от хорошей жизни: так велели врачи. Сегодня он открывает новую страницу своей жизни – пробует себя на нелёгком тренерском поприще. Спокоен. Немногословен. Он скупой делится воспоминаниями, первыми впечатлениями от работы. В свои 36 лет он производит впечатление человека состоявшегося и вместе с тем открытого для всего нового.

ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВ



ГДЕ РАСТУТ ПОБЕДИТЕЛИ

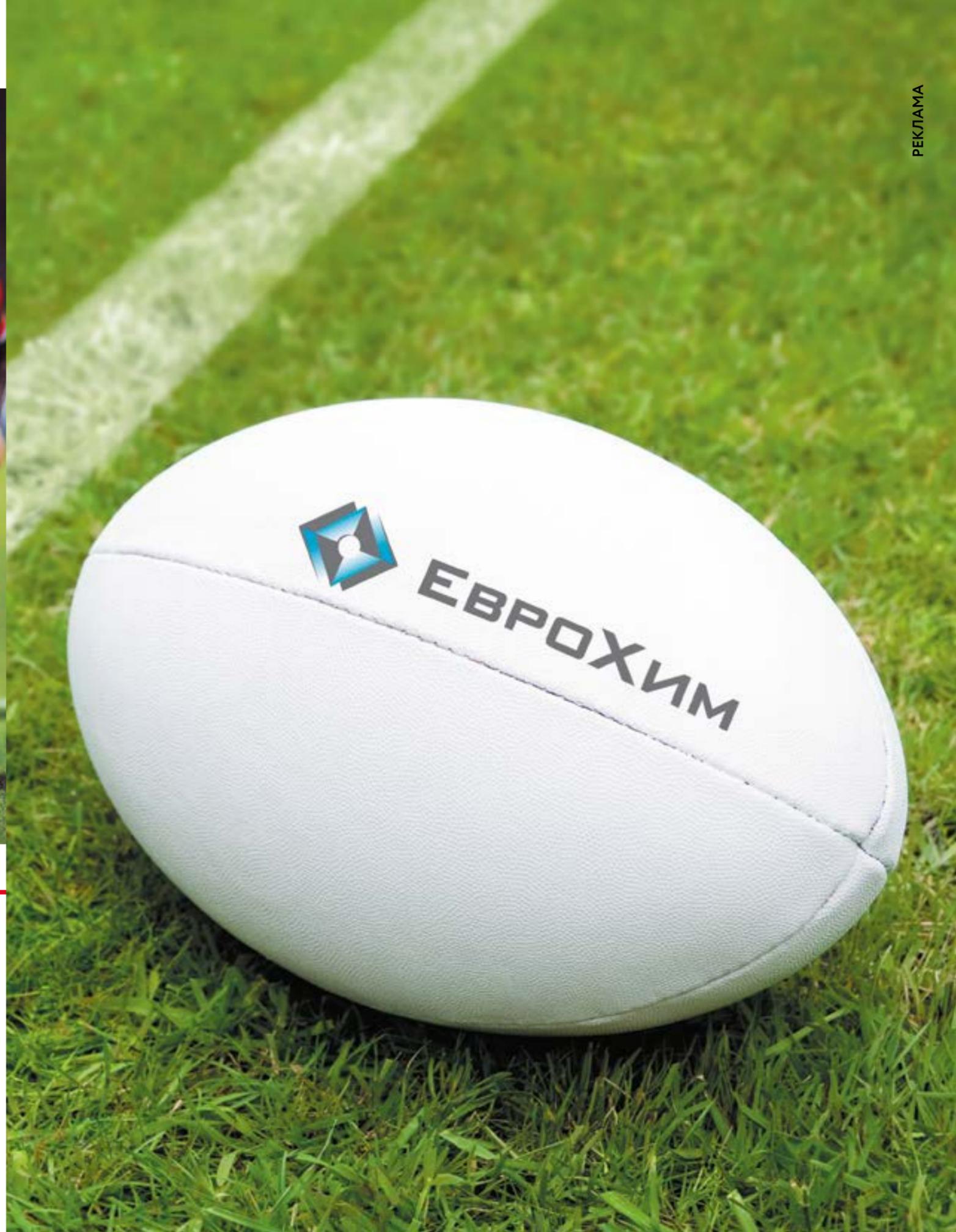
... Он стоит под накрапывающим дождём у кромки поля на родном стадионе «Слава». Вспомнить всё, что связано с прославленным московским клубом, даже самому Сергею Попову сложно – просто это почти вся жизнь со своими взлетами и падениями, горестями и радостями. Всё здесь. Завоевано серебро и бронза чемпионатов России, отсюда отправлялся в сборную, за которую провел 24 матча, здесь рассказывал ребятам о чемпионате мира 2011 года, где удалось провести 3 матча.

... К стадиону «Слава» в Москве тянулась разномастная компания мальчишек – воспитанников клуба. Когда-то совсем юный Попов так же спешил на тренировку.

Многие психотерапевты утверждают, что всё или, во всяком случае, многое в жизни идёт от детства. С этой точки зрения будущей звезде повезло. В московском районе Люблино в соседней со своей школой, где учился Сергей, учителем физкультуры работает фанат регби Дмитрий Владимирович Бесполов. В 1995 Дмитрий Владимирович и заметил в рослом, крепком мальчишке талант к игре. Про нестандартный подход к своим урокам заслуженного учителя России немало написано в педагогических изданиях. Среди его разработок есть и специальная программа по вовлечению ребят в игру овальным мячом. Про его особую методику воспитанники, например, вспоминают, как после тренировки ложились на паркет и слушали музыку. То есть релаксировали, как говорят сейчас.



В 2011 году Попов играл на первом для нашей сборной чемпионате мира по регби в Новой Зеландии





Наверное, для Сергея Попова в этом виде спорте было нечто, что увлекло. Но это, скорее всего, случилось позже. А сначала самым ярким впечатлением от первого знакомства со спортом для Попова стала бесплатная форма, которую ему выдали. В общем, в регби он пришёл, как и многие другие, потому что занятия были бесплатные, – простодушно признаётся Сергей. Да ещё одевали, кормили, вывозили на сборы. Вспоминает, например, как поехали в Феодосию. Тут стал открываться другой мир, спортивная жизнь захватила.

Учёба же отошла на второй план. Нет, школу Попов не забросил. Ну, было несколько троек, а в целом учился хорошо. Дело в другом. В школе класса как коллектива не сложилось – каждый был сам по себе. А вот в регби – команда, – с гордостью и уверенностью говорит Сергей.

Выпускники школы – регбисты каждый октябрь собираются вместе в родной школе и, конечно, играют. При этом здесь можно собрать не одну команду, ещё и спорить, в какую больше должно войти чемпионов Европы или чемпионов России. В этом командном духе, без сомнения, немалая заслуга Бесполова.

В НОВОМ КАЧЕСТВЕ

... У кромки поля Попов ждал разминки перед игрой. Теперь уже не своей, а игроков команды, которую тренирует. Его собственная игра на поле закончилась в 2016 году.

«По здоровью», – пояснил он коротко. Но не из-за травмы. «Сама по себе эта игра не опаснее тенниса», – как бы оправдываясь, объясняет Попов.

Были проблемы с сердцем, обмолвился один из его бывших тренеров. Карьера оборвалась внезапно. Перед вылетом на игру в Красноярск посередине сезона проходил обычный медосмотр, и тут его срочно отправили в больницу. По словам врача, вспоминают очевидцы, если бы тогда Сергей улетел на игру, обратно бы уже не вернулся. Оказалось, проблемы были серьёзные. При своём росте и весе за сто килограммов, воистину пышущий здоровьем, боли списывал на обычное недомогание, усталость от больших нагрузок.

Пришлось делать срочную операцию. Блестящая карьера игрока завершилась. Было обидно, мог бы ещё играть. Тем более что в последнее время выступал успешно.

В команде был левым столбом, нападающим. На них держится схватка. Столбы выстраиваются в первую линию при розыгрыше. Во время схватки они сдерживают натиск соперника и ещё поддерживают хука в борьбе за мяч.

По типу как русский богатырь. На игру злой, азартный

Подходящая роль для Попова. Он же по типу как русский богатырь, говорят о нём бывшие игроки команды. А на игру злой, азартный. Потому и во взрослый состав попал, когда ему только должно было исполниться 18 лет, и сразу прошёл «боевое крещение». В первой же игре в Таганроге пришлось поучаствовать в драке с разгорячёнными соперниками. Произошло это в 2000 году. В 21 год дебютировал в сборной России, для столба это достаточно рано.

В начале нового века у команды «Слава» как будто открылось второе дыхание, и она резко пошла вверх. Спортивные аналитики утверждают, что в этом есть немалая заслуга № 1 команды – Сергея Попова. В 2002 году «Слава» вернулась в премьер-лигу, в 2007 стала бронзовым, а в 2008 – серебряным призером российского первенства. В 2011 году Попов играл на первом для нашей сборной чемпионате мира по регби в Новой Зеландии.

Возможно, это была вершина. Поговаривают, к Попову приходили с предложениями перейти в другие клубы страны, и даже поиграть за рубежом. Но он оставался в команде, где слыл легендой. «Попов – это душа команды», – возможно, несколько

◀ Март 2011 г. Сергей Попов во время матча Кубка европейских наций между национальными сборными командами России и Грузии. Фото РИА «Новости». Автор: М. Мокушин



пафосно, но именно так говорят в «Славе». Его даже звали Папеном. В то время был очень популярен знаменитый игрок французского футбольного клуба «Олимпик» Жан-Пьер Папен, верный цветам своей команды. То ли некоторое созвучие в фамилиях сыграло свою роль, то ли привязанность к клубу, но так или иначе прозвище так и осталось за Поповым. Он капитан по природе – серьёзный и авторитетный, умеет людей организовать. Его всегда слушали, рассказывают бывшие игроки «Славы».

«Папен» был предан своей команде, даже когда наступили тяжёлые времена. Некоторые игроки потянулись в другие клубы, где деньги платили. А вот Попов остался. Было это десять лет назад.

«Приходится думать не только за себя, но за игроков»

ДУХ РЕГБИЙНЫЙ

Мог ли он уйти из команды после завершения карьеры игрока? Казалось бы, Сергей выучился на юриста. Причём по-настоящему, без скидок на сборы и соревнования. Новая дорога, что называется, открыта. Но для него, похоже, так вопрос даже и не стоял. Он твёрдо решил стать тренером.

Многие товарищи по команде уверены, что из-за окружения, духа товарищества, атмосферы, драйва. «Я играл 15 лет и почти всех игроков, которые выходили на поле, знал лично. Получается, что всё друг про друга знаем», – делится он.

Регби – вид спорта обособленный. Узок круг посвящённых. Зато эта связь

не теряется, даже в обычной жизни за пределами поля: люди всё равно друг другу помогают. «Бывших регбистов просто не бывает», – уверен Сергей.

Спорт стал частью жизни, по крайней мере привел к дисциплине в жизни, рассуждает Попов. С тех первых его лет в регби сложились приоритеты, которые не поменялись и теперь. Команда – один из них, что на поле, что в жизни.

«Есть команда, и у неё есть цель. Все мы идем к ней, начиная от персонала и заканчивая детьми, которые приходят на тренировку», – говорит Попов. – Командный дух включает в себя и прочие качества. Если не работать над скоростью, не будет скорости, а без работы над «физикой», не будет физики или силы», – старается он рассуждать как тренер. Но знает сам: времени ещё мало прошло, чтобы полностью сформироваться в новом качестве. В свою новую роль тренера нападающих пока только входит.

Это ему теперь нужно учить других, как стоять в схватке, проходить коридор. А в целом те же сборы, тренировки, игры. Да и от игрока много осталось, признаётся Попов. Например, бывает несдержан, эмоционален, да и крепкое словцо проскакивает.

Словом, с командой проводит точно не меньше времени, чем когда сам играл. Весь смысл в этих общих совместных тренировках. Приходится воспитывать внутреннюю дисциплину и вообще как-то планировать жизнь. «Приходится думать не только за себя, но за игроков. Хочется же, чтобы команда занимала места, игроки попадали в сборные, говорит Попов. – Какие-то возможности совершенствовать игру, конечно, можно увидеть. По крайней мере, самому кажется, что видишь. Но всё равно игроку в голову не залезешь. От того бывает тяжело». В команде ведь тридцать человек, и у каждого свои мысли, к каждому нужен индивидуальный подход.

Ответственности тоже стало больше. Хотя, конечно, основной груз здесь несёт старший тренер. Но в целом на всю игру уже смотришь с другой стороны, по-другому мыслишь. Масштабнее что ли.

Но подготовка к матчу – это далеко не всё, что тревожит Сергея Попова. Надо думать, как развивать регби дальше. «Сегодня отношение к спорту со стороны



государства изменилось, – размышляет Попов. – Того, что было в Советском Союзе, и даже того, что я застал в девяностые, уже нет. Поддержка государства чувствуется, она солидная, но частные вложения должны быть».

Раньше крупные заводы, как та же «Слава», поддерживали команды, это позволяло уменьшить нагрузку госбюджета на спорт. Различие в том, что тогда поддержка могла быть по разнарядке сверху. А теперь поддерживать какой-либо клуб никого не заставишь.

«Коммерция везде. За секции в школах тоже нужно платить, бесплатных нет. Никого не интересует, могу ли я сыну своему купить два раза в год форму и бутсы», – говорит Попов.

И всё же любительский регби сейчас на очень хорошем уровне, признаёт он. Поменялось руководство федерации, этому виду спорта начали чаще давать «зелёный свет». Да и детский спорт за счёт государства активно поддерживается: регбийные

секции в спортивных школах бесплатные и всем необходимым обеспечены. Это потом уже, когда появляется команда, когда, как говорят физики, есть выход силы, необходимо искать серьёзных спонсоров.

Тем не менее всё равно надежда на поддержку государства. Без неё всё останется на том же уровне, какой есть, и ничего происходить не будет, говорит Сергей.

ЕСТЬ В ЖИЗНИ СЧАСТЬЕ?

Как устроить жизнь так, чтобы и тебе и всем близким было хорошо? «У нас в команде говорят, просто живи правильно. То есть живи так, чтобы о тебе не говорили плохо», – поясняет Попов. «Надо жить так, как ты хочешь, чтобы поступали с тобой, такова жизненная позиция», – добавляет он.

«Когда находишься в своём кругу, десять раз подумаешь, как поступить, чтобы потом не аукнулось. В помощи тоже не откажешь, хотя, бывало, приходилось об этом

жалеть», – вспоминает Попов. И самому за помощью обращаться приходилось. Помогали.

Этот круг больше чем команда. Даже среди игроков есть те, кто работает, например, в таможне или в правоохранительных органах. Но и для них регби не просто хобби, а часть жизни.

«Регби – это такой образ жизни», – уверен Сергей Попов. В него вовлечены все. И семья прежде всего: и любимая жена, с которой сочтались браком в этом году, и отец, и друзья – все ходят на матчи, все поддерживают команду.

... Тут на небе сквозь тучи проглянуло солнце. Дождь прекратился – как раз к разминке перед игрой. «Пора на поле», – сказал Сергей Попов. «Получается, в жизни всё хорошо сложилось?», – выпалил вопрос, который вертелся на языке. «Я счастливый человек», – улыбнулся Попов и пошёл к своей команде. ■■■

«У нас в команде говорят, просто живи правильно. То есть живи так, чтобы о тебе не говорили плохо»



удачная попытка

Фото: www.spartakrugby.ru
Дарья Криворучкина

ИГРА ХУЛИГАНОВ В ДЖЕНТЛЬМЕНОВ... И НАОБОРОТ

**МИХАИЛ МАКЕЕВ
О ДВОРЕ, ДРУЗЬЯХ,
ДЕНЬГАХ, ТРАВМАХ
И КОМАНДЕ «СПАРТАК»**



Говорить с Михаилом Макеевым о регби необычайно легко – он живёт этой игрой. За полтора часа разговора слово регби прозвучало, наверно, сотни раз. Хотя собрались мы побеседовать как раз о нём, а не об этом виде спорта. О том, как он себя в нём представляет. Вне поля Михаил – менеджер в отделе закупок крупной компании, 29 лет, по образованию инженер.

МАРИНА ФОКИНА

«ДВОРОВОЕ» НАЧАЛО

– Спорт был в жизни так или иначе всегда. Разные виды и в разное время. В хоккей играю прилично, боксом занимался. А регби... Случайно, наверно. Хотя сейчас кажется, что совсем не случайно.

Лет пять назад друзья позвали вечером поиграть в регби – в его «дворовом» варианте. Попробовал... и втянулся. Правил толком не знали, только основные. Играли как могли. Но мы не думали о таких нюансах. Просто ловили драйв от игры. Сначала нас было человек десять, потом двадцать, потом тридцать. Присоединялись новые друзья, друзья друзей. И постепенно «доигрались» до матчей на турнирах.

Нас пригласили принять участие в «Кубке славянского единства» по регби-7. Перед турниром стало понятно, что мы переходим на какой-то другой уровень – у нас реально появилась команда. Её срочно надо было как-то назвать! В результате споров и мозговых штурмов выбрали «Ураган». Название полностью олицетворяло наш эмоциональный настрой. Заняли второе место! Обыграли даже ЦСКА. Были в эйфории, конечно. Приняли участие еще в паре турниров. И... Сдулись. Наверное, это закономерно. Все работают, у всех свои дела, заботы, семьи. Плюс нужна нормальная база для тренировок и способный организатор. В итоге мы так и остались утихим «Ураганом», который собирается по выходным погонять в регби на дворовом поле.



Взяв такое название, мы возложили на себя и огромную ответственность

ИМЯ, КОТОРОЕ ОБЯЗЫВАЕТ

– В 2017-м появился наш «Спартак». Мы с друзьями – болельщиками футбольного «Спартака» решили возродить имя некогда великого регбийного клуба. Та команда существовала с 1936 года, одержала массу значимых побед, была на слуху, но... Всё закончилось. И сегодня про тот «Спартак» помнят только давние болельщики клуба да знатоки игры.

Сразу оговорюсь, наш «Спартак» не имеет отношения к тому знаменитому «Спартаку», нас связывает только название. Надеюсь, когда-нибудь будут и такие же славные, равные предшественникам, победы. «Спартак», конечно, бренд, и это нам помогает. Мы узнаваемы. Уверен, что нашей команде будет проще привлечь зрителей на стадион. Для нас это важно – мы хотим, чтобы регби было популярной игрой. И бренд работает – в первый же для нас сезон, а он был дебютный, мало какая команда могла похвастаться таким количеством болельщиков на стадионе и такой поддержкой, как у нас.

Взяв такое название, мы возложили на себя и огромную ответственность. Чтобы соответствовать нашему имени, команда должна бороться за высшие места и придерживаться основных идеалов, чтить традиций. Отступать некуда, нельзя, чтобы «Спартак» был забыт ещё раз! Поэтому наш путь – только вперёд. Будем навёрстывать упущенное время.

КОМАНДА, БРАТСТВО, СЕМЬЯ

– Мы считаем себя больше, чем командой. Мы семья, братство. Это ко многому обязывает. Это всегда и навсегда.

Есть принципы, которые были всеми приняты. Скажем, мы не берём игроков, имеющих отношение к нашим принципиальным и исторически сложившимся командам-соперникам. И этому правилу неукоснительно следуем. Вы скажете, это непрофессионально. Да, возможно. Но на этапе становления команды, основное – сплочённый коллектив.

В самом регби также есть свои принципы и определенный кодекс чести. И на поле, и за его пределами. Не зря говорят, что регби – игра для хулиганов, в которую играют джентльмены. В глубине души, по характеру ты можешь быть каким угодно хулиганом. Но на поле необходимо вести себя по-джентльменски. По отношению к своим товарищам и к соперникам. Никаких подлостей, обманов,

лукавства. Никаких подножек: ни в прямом, ни в переносном смысле.

Не знаю, как в других видах спорта, но то, что в регби играют настоящие мужчины – для меня очевидно. Иначе просто не сможешь остаться в этом спорте. Слабых духом он отторгает. Здесь нужны настоящие мужские качества. Важно и то, что происходит за пределами тренировки или игры. Мы – свои. Всегда знаем, что можем друг на друга рассчитывать. Мы все сильные, конечно. Но и у стальных мужиков в жизни бывают сложные моменты.

На правах сильных мы просто не имеем права не помогать слабым. Например, с подачи нашего товарища Сергея Лукина стали помогать детскому дому. Приезжаем к ребятам командой регулярно. Это совершенно особые эмоции. Они вроде с регби напрямую не связаны, но их я испытал, только став игроком.

Мы считаем себя больше, чем командой. Мы семья, братство. Это ко многому обязывает. Это всегда и навсегда



ЭМОЦИИ И АДРЕНАЛИН

– Впервые этот особый вид драйва я поймал в своём дебютном турнире, где мы играли как «Ураган». После командного заряда «Ураган, Ураган, Ураган», ты бьешься как медведь, приходит второе дыхание, дрожь битвы по всему телу. Эмоции выплёскиваются и твоя неопытность, и все твои сомнения, всё это уходит на второй план.

Самый яркий момент моей регбийной карьеры... Готовились к дерби с ЦСКА. Нам очень важна была поддержка болельщиков. И вот представьте – стадион «Слава», забитый под завязку. Больше тысячи человек! Речь капитана, который мотивировал нас на игру, до сих пор вспоминается с учащённым сердцебиением. Мы выходим из раздевалки. Что есть духа кричим

наш девиз – «Один за всех, и все за одного». Обычно один человек произносит начало фразы, остальные кричат концовку. И так три раза. Это ритуал. В команде нас около шестидесяти человек, так что получается довольно мощно. А потом мы идем на поле. И видим полный стадион болельщиков, которые скандируют: «Спартак! Спартак! Спартак!» Даже не знаю, с чем это можно сравнить... И восторг, и адреналин, и гордость, и огромная ответственность. Ведь просто невозможно подвести всех этих людей, которые в нас верят!

Тот матч мы выиграли, во многом благодаря поддержке болельщиков. Это была первая историческая победа в первом историческом дерби!

МОИ ТРАВМЫ – ЭТО МОИ НЕДОРАБОТКИ

– Есть мнение, что регби – очень травмоопасный вид спорта. Это не совсем так. Потому что вижу и по себе, и по другим, что большинство травм – это наши собственные «косяки». Причина моей травмы – только во мне: не был достаточно подготовлен, «недокачал» плечо, не знал определённых правил, не до конца освоил технику определённых игровых моментов. В результате и получается, что, если бы мы оба с соперником обладали хорошей техникой, – никаких травм бы не было. Досадно, больно, но закономерно.

Регби – очень регламентированная игра с массой правил. Честно сказать, я их в полном объёме и не знаю. И многие мои товарищи по игре – тоже.

Это как с автомобилем. Есть теория, правила ПДД, а есть практика – само вождение. В регби так же. Надо знать все теоретические моменты и оттачивать практически технические приемы. Тогда травм не будет. От них можно будет и самому уберечься и помочь избежать тем, кто рядом с тобой на поле. Но мы всё-таки любители, а не профессионалы, так что проблемы в этом плане есть. И получается, что на своих травмах и учимся. Поэтому правила – в приоритете.

БЕЗ НИХ НЕ БЫЛО БЫ И НАС

– Уверен, что мы так и не стали бы командой, если бы не наши тренеры – Сергей Чернышев и Андрей Игрецов. И то, что мы представляем из себя сейчас – их заслуга. Наши тренеры – это удача, о которой, в принципе, мы даже и не мечтали. Всё получилось как-то само собой. Не успели мы до конца организовать в качестве «Спартака», Андрей с Сергеем пришли нас тренировать. Сами. Без наших просьб. Без денег. Исключительно на общественных началах. Они оба профессиональные регбисты, «сборники», игроки московского клуба «Слава». Это – очень высокий уровень.

Тренер всегда прав! С нами сложно, но дисциплина у нас серьёзная. Тренер сказал – мы сделали. Мы очень благодарны нашим тренерам. Именно они делают из нас



Большинство травм – это наши собственные «КОСЯКИ»

настоящую команду. Учат, воспитывают, натаскивают. Видят, кто в каком качестве лучше проявит себя на поле, и ставят игроков в ту или иную позицию в зависимости от их способностей и потенциала. Хотя, надо отдать должное, прислушиваются и к желаниям самих игроков. Меня, к примеру, сначала ставили на «девятку». Но, лично для меня это слишком «пассивная» позиция, много пасов, мало контактов. А я, если вижу, что могу ударить, то не удерживаюсь и бью. В итоге играю в «веере» десяткой.

Мы не можем платить своим тренерам, хотя они действительно этого заслуживают. Но и мы, и они понимаем, что сейчас работаем за идею. И на идею. А она, уверен, со временем реализуется.



ИГРА ДЛЯ УМНЫХ И РАЗГОВОРЧИВЫХ

– Приходилось не раз слышать, что какой может быть в регби интеллект? Бей, бегай и пасуй. Все эти «вееры», «раки» – всего лишь техники. Никаких мозгов прикладывать не надо. Только тот, кто пробовал играть сам, понимает, насколько это не так. Регби – это такие «шахматы с мячом». Где без мозгов – ну вообще никак.

Во-первых, как я уже говорил, правила. Их надо знать, помнить и соблюдать. Во-вторых, продуманный и четкий расчёт. На несколько ходов вперёд: от твоего действия зависит и действие противника, и реакция обеих команд, и общая ситуация на поле. И, в-третьих, умение кратко и точно выражать свои мысли. Мы же на поле всегда разговариваем, когда надо даже кричим, как бы «транслируем» свои действия и намерения партнёрам по команде. Здесь надо быстро соображать и чётко доносить свои планы. На поле думать нужно постоянно и, кстати, это выматывает не хуже, чем бег и пасы.

Регби – это такие «шахматы с мячом». Где без мозгов – ну вообще никак



ЭЛИТНЫЙ И БЕЗДЕНЕЖНЫЙ?

– Есть мнение, что регби в нашей стране – элитный вид спорта. По сравнению с тем же футболом. Не согласен. Какая мы элита? Мы, например, со двора пришли и нашли себя здесь.

Очень был бы рад, если бы о регби узнало как можно больше людей. И чтобы они пришли на стадион. Тогда и у нас взойдет спортивный адреналин. Читал, что появилась заинтересованность у государства, – регби будут внедрять в армии. Это отлично. Потому что даже если человек отслужил всего год, но в этот год он познакомился с регби, то точно станет «нашим». Игра уже не отпустит.

Заметно растёт популярность регби в Москве и Санкт-Петербурге. Я это вижу по своим знакомым. Ещё несколько лет назад они имели только отдалённое понимание о регби. А сейчас, это видно по соцсетям, есть интерес к новому для них виду спорта. И к тому, что я играю в регби, и что играю за «Спартак».

Как команда любителей, мы, естественно, сталкиваемся с финансовыми проблемами, а они связаны с тем, что регби не очень популярная в нашей стране игра. Инвесторы, как известно, вкладывают деньги в то, что принесёт «выхлоп». Поэтому живём и играем на свои. Сейчас хватает, а дальше – будет видно.

НАДО СДЕЛАТЬ РЕГБИ ПОПУЛЯРНЫМ

– Я отдаю регби массу времени. Скажем, все летние выходные провёл на командных мероприятиях. И другие ребята так же. Да, это вызывает недовольство близких, но они начинают понимать, как это для меня важно.

Думаю, если бы у меня был какой-то стабильный бизнес, не требующий моего постоянного участия, отдавал бы регби еще больше времени. Потому что планов много. И очень разнонаправленных. Хочу расти дальше как игрок. Мне это нравится, мне это интересно, меня это увлекает и вдохновляет. Я понимаю, сколько сил и времени это требует, но готов вкладываться.

Вышло так, что я стоял у истоков нашей команды. И у меня есть амбициозные, но вполне осуществимые планы вернуть «Спартаку» его былое величие. Если будет возможность, получу ещё одно высшее образование – хотел бы стать спортивным менеджером, чтобы более профессионально продвигать команду «Спартак» и регби в целом.

Регби – это красивая, зрелищная, интеллектуальная, «джентльменская» игра. Даже если немного и «хулиганская». И я делаю всё, чтобы её оценили по заслугам. ■■■



Тренировки «Спартака» проходят при любой погоде. В центре: М. Макеев

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ – 2018 ПО РЕГБИ-7

МУЖЧИНЫ

ФИНАЛЬНЫЕ МАТЧИ



Чемпионат России – 2018 по регби-7

Мужчины

1 ТУР

14-15 октября 2018 г.

г. Сочи, стадион «Центральный» им. Славы Метревели

Матч за 1 место

«ВВА-Подмосковье»
(Московская обл., Монино)

17 : 0

«Кубань»
(Краснодар)

Матч за 3 место

«Красный Яр»
(Красноярск)

7 : 14

«Кубань-2»
(Краснодар)

2 ТУР

19-20 октября 2018 г.

г. Краснодар, стадион «Труд»

Матч за 1 место

«ВВА-Подмосковье»
(Московская обл., Монино)

12 : 7

«Красный Яр»
(Красноярск)

Матч за 3 место

«Кубань»
(Краснодар)

37 : 0

«ВВА-Дубль»
(Московская обл., Монино)





ИТОГОВАЯ ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА ЧЕМПИОНАТА РОССИИ – 2018 ПО РЕГБИ-7 Мужчины

КОМАНДА	ОЧКИ
1. ВВА-Подмосковье (Монино)	34
2. Кубань (Краснодар)	29
3. Красный Яр (Красноярск)	28
4. Кубань-2 (Краснодар)	22
5. Слава (Москва)	20
6. ВВА-дубль (Монино)	20
7. Дружина (Бердск)	18
8. Metallurg (Новокузнецк)	14
9. Нарвская Застава (Санкт-Петербург)	13
10. Булава (Таганрог)	5
11. Империя (Пенза)	5
12. Сборная Республики Крым	2

ФИНАЛ

ЧЕМПИОНАТ ФЕДЕРАЛЬНОЙ РЕГБИЙНОЙ ЛИГИ – 2018

13-14 октября 2018 г.
г. Сочи, стадион «Центральный»
им. Славы Метревели

Матч за 1 место

«80-е»
(Красноярск)

«НАРТ»
(Нальчик)

35:0



Матч за 3 место

РК «Самара»
(Самара)

34:0

«Приморец»
(Санкт-Петербург)



Матч за 5 место

Сборная
Липецкой области
(Липецк)

24:10

«Сибирь»
(Новосибирск)

Матч за 7 место

Сборная
Забайкальского края
(Забайкальский край)

0:3

«Олимпийские ракетки»
(Пермь)

РАССКАЗАТЬ НОВУЮ ИСТОРИЮ

ПОЧЕМУ РЕГБИСТ
ПАВЕЛ ЖИГАЙЛОВ
УВЛЁКСЯ ФОТОГРАФИЕЙ

Фото: Павел Жигайлов



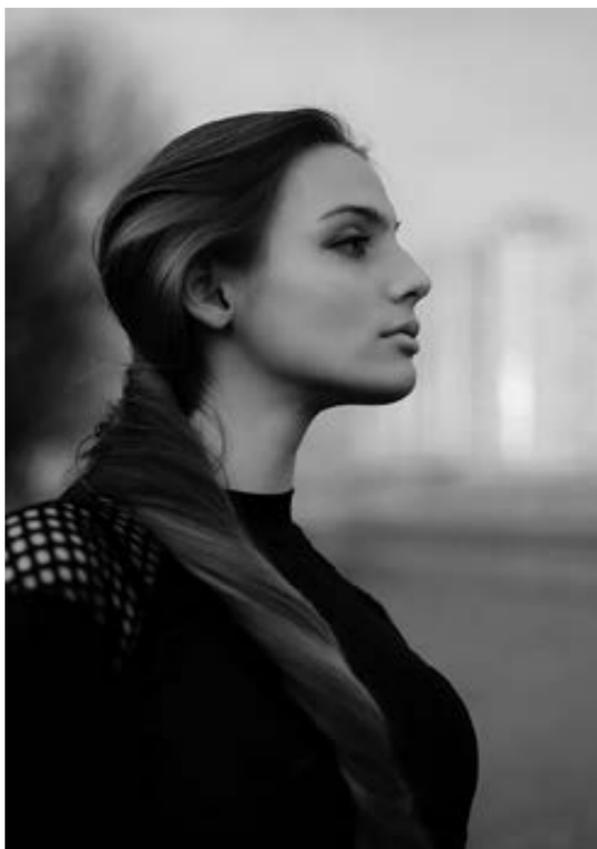
Магия фотографии известна с момента появления первого снимка. В XX веке она становится явлением повсеместным. Но в начале нынешнего столетия складывается впечатление, что снимают все, везде и всегда. Даже мерилom личного успеха стало количество подписчиков и лайков под постами в Instagram. И всё же среди океана картинок в Сети редко встретишь что-то неожиданное, эмоциональное. Но такое случается. И сразу понимаешь, что фотография – это не только желание и возможность запечатлеть момент, в ней есть ещё нечто более важное – взгляд того, кто фотографирует. Так и произошло, когда подбирал иллюстрации к материалу по итогам одного регбийного матча и наткнулся на кадр, настолько эмоционально мощный, что даже не рискнул его поставить. И фамилию автора снимка запомнил – Павел Жигайлов. Соцсети помогли его найти, и оказалось, что фотографирование для Павла – это увлечение, иными словами хобби. Ему отдаётся только время, оставшееся от тренировок, игр и учебы в университете. Основное же занятие – это регби.

АНДРЕЙ КОЖЕВ



ПАВЕЛ ЖИГАЙЛОВ

Павел Жигайлов – игрок РК «Кубань», входил в юниорскую сборную России по регби (U19), сейчас в сборной России по регби-7. На мою ремарку, что только ленивый не фотографирует, Павел заметил, что всё зависит от отношения к тому, что ты делаешь: «Это как в спорте – на какую высоту планку ставишь, чего хочешь добиться. Отличный вариант, если хобби становится профессией». Начиналось обычно: всё снималось на телефон. Потом кто-то из друзей обратил внимание на снимки и посоветовал заняться этим делом серьезнее. Эволюцию взгляда молодого фотографа за пять лет и (не побоюсь этого слова) рост его мастерства можно отследить в Instagram, где почти 4 тысячи подписчиков. Видны поиски и эксперименты, есть и очевидная любительщина, но Павел смело обещает найти свой стиль и свою манеру. Главное, как он говорит, – «я кайфую от этого». В последнее время увлёкся студийными портретными съёмками, а самое классное, по его мнению, «снимать девушек, не обязательно моделей». Неудивительно, что на страничке Вконтакте



Каждому мужчине нужен стимул, по-моему, женщина – самый прекрасный вариант

ХОББИ



любимая цитата: «Каждому мужчине нужен стимул, по-моему, женщина – самый прекрасный вариант». Работы заметили в профессиональной среде: в 2016 году на фотоконкурс Сапоп из Краснодара заявилось 3,5 тысячи фотографов, Павел вошёл в сотню, став по рейтингу 74-м. Стали поступать первые заказы на фотосессии, от молодых людей. Любопытно, что во время своих игр и тренировок, как и в поездках с командой на соревнования, Павел оставляет фотоаппарат дома. Предпочитает не смешивать всё в одно, а снимки Лас-Вегаса или Ванкувера получаются не менее качественные на современный телефон.

>>





Что касается тех фотографий с матча Россия – Испания, которые и открыли для меня новое имя, оказалось, что Павел был аккредитован как фоторепортёр: «Я же фотографирую открыто, не исподтишка. Понимаю саму игру, могу предугадать, что будет происходить дальше, и ждать необходимого момента». Из этих «застывших» моментов, остановленного времени и запечатлённых историй складывается магия фотографий. Что ж, будем ждать новых историй от Павла Жигайлова. ■

Я же фотографирую открыто, не исподтишка. Понимаю саму игру, могу предугадать, что будет происходить дальше, и ждать необходимого момента



АНОНСЫ ПРЕДСТОЯЩИХ МАТЧЕЙ

СБОРНАЯ РОССИИ

16 ноября

г. Ньюпорт (Уэльс)

Сборная России — «Ньюпорт Драгонз» (Уэльс)

24 ноября

г. Глостер (Англия)

Сборная России — Сборная Японии



МИРОВАЯ СЕРИЯ ПО РЕГБИ-7

Женщины. Сезон 2018/2019

1 этап

Колорадо (США) **20–21 октября**

2 этап

Дубай (ОАЭ) **29–30 ноября**

3 этап

Сидней (Австралия) **1–3 февраля**

4 этап

Китакюсю (Япония) **20–21 апреля**

5 этап

Лэнгфорд (Канада) **11–12 мая**

6 этап

Париж (Франция) **31–2 июня**



ОДНА ИГРА НА ДВОИХ

Будни и мечты Анны и Марата Минисламовых

Е

сть два человека, для которых выражение «Регби – это семья» несёт в себе намного больше, чем для остальных участников «регбийной семьи». Марат и Анна Минисламовы, два видных регбиста, и есть самая настоящая любящая семья.

Конечно, в ней всё, как и у остальных людей: свои радости и печали, переживания и праздники. Но есть и свои особенности: регби – это такое крепкое связующее звено: одна игра на двоих.

С регби связано всё, что отличает

эту семью от других: ближайшие и дальние, мелкие и крупные совместные планы. Надо и дом обустроить, и расписание тренировок составлять, и в кино сбежать, и игру соперников разобрать, с друзьями повидаться и за здоровьем следить. Много всего. День пролетает незаметно. А попозже вечером они, бывало, соберутся по телевизору или по компьютеру посмотреть какой-либо суперматч, да так и засыпают оба под привычный для них шум трибун...

АЛЕКСАНДР ЗБЕРОВСКИЙ

Как складывался путь «к регби» и «в регби» каждого из Минисламовых? И как потом эта игра сводит людей вместе? Чем отличаются тренировки мужчин и женщин? Об этом и многом другом я и выпрашиваю семью Минисламовых: Марата Ильдусовича, главного тренера женской команды по регби-7 «Енисей-СТМ» и Анну Васильевну, совсем недавно ещё игрока этой команды и сборной России по регби-7.

Фото: Дмитрий Шабалин



ЛЮБОВЬ И КОНСПИРОЛОГИЯ

История о том, как Учитель (директор, преподаватель, тренер, начальник отдела и т.д.) женится на своей подопечной, стара, как мир. В истории Марата и Анны вроде бы тоже всё просто: известный тренер связал себя узами брака с молодой спортсменкой. Но дело в том, что их жизненные пути складывались так, что линии могли никогда и не пересечься. Сразу развеем все подозрения: сначала Анна Малыгина стала Минисламовой, и только потом Марат стал её тренером – когда «перелетел» из Подмоскovie в Красноярск, чтобы стать наставником женского «Енисея».

Что в таком крутом развороте оказалось больше: желания Марата оказаться в Мекке российского регби? Выполнение клятвы про «быть вместе»? Или это был стратегический план красноярских руководителей, чтобы получить себе тренера из титулованной команды «РГУТиС»? Про конспирологические замыслы руководства узнать ничего не удалось, а остальное рассказали молодые супруги.

– У меня принцип – никаких личных отношений в команде, ничего «такого». Я – тренер, они – подчинённые. Никогда этого правила не нарушал за всю десятилетнюю работу в «РГУТиС»... – говорит Марат. Анну он впервые увидел на чемпионате России в составе команды «Енисей-СТМ». Сам в то время работал помощником главного тренера национальной сборной по регби-7 Павла Барановского. А первая непосредственная встреча произошла в Краснознаменске, где базировался «РГУТиС» и куда Анна прибыла на свои первые сборы в составе национальной команды.

Работа тренера сосредоточена не только на поле или в тренажёрном зале, он курирует и переезды команды, контролирует, как спортсмены устроились, вообще следит за тем, чтобы его игрокам было комфортно. А Анна оказалась активисткой и общественной: именно ей доверили девочки обращаться по всем житейским проблемам к тренеру. И первый вопрос, который она задала своему будущему мужу, не отличался оригинальностью: «Когда у нас будет обед?». Ещё бы, что может быть важнее для спортсмена?! Так состоялось очное знакомство...

В 2015 году молодые зарегистрировали брак в Зеленоградском ЗАГСе и сыграли свадьбу в местном ресторанчике. Это была скромная свадьба с самыми близкими родственниками и друзьями.

Анна вспоминает, что однажды, за долго до свадьбы, она видела статуэтку на свадебный торт, где жених стоит с регбийным мячом, а невеста делает захват. «Такая статуэтка и будет у меня на свадьбе, это точно!» – заявила тогда она подружкам. Но, как это часто бывает, когда дело дошло до реальной свадьбы, всем было не до подобных прихотей. Про такой торт Анна даже не вспомнила. Какая статуэтка? Впереди Мировая серия в Бразилии, да и у жениха дел невпроворот. Задача стояла простая – найти платье и туфли, чтобы всё было по размеру. «Важнее было не загореть по регбийку, чтобы, когда надену платье, не пришлось бы наносить много маскирующей косметики!» – смеётся Анна.

Началась супружеская жизнь. Из всех вариантов её развития был выбран самый «регбийный»: Марат переехал в Красноярск, приняв предложение стать главным тренером женской команды «Енисей-СТМ» по регби-7, где играла Анна. По странному совпадению (или закономерности?) в том же 2016 году команда подтвердила звание серебряного medalista российского чемпионата.

СПРАВЕДЛИВОСТИ РАДИ...

– У нашей команды сейчас большой потенциал, думал, что будем явными лидерами, – отвечает Марат на мой вопрос о прошедшем сезоне. – К сожалению, из-за череды травм у ведущих игроков не удалось реализовать свои возможности. Сыграли, в общем, стабильно. Надо признать, что в своих проигрышах мы виноваты сами. Команда «РГУТиС-Подмосковье» оказалась в этом сезоне сильнее и сплоченнее. Кроме того, её игроки постоянно находятся вместе. Ведь большинство спортсменов, привлекаемых в национальную сборную, это игроки «РГУТиСа». Тактика клуба и сборной похожи, им практически ничего не нужно менять. А «Енисей» играет немного по-другому. Так что будем готовиться к следующему сезону, закладывать физический

фундамент, развивать тактические навыки, другие стороны игры.

СЕМЬ МИНУТ ИЗ ЖИЗНИ РЕГБИСТКИ

– Всегда говорю, что научить играть в регби можно любого спортсмена, было бы у него желание! – заявляет Марат. – Просто каждый будет играть на своём уровне – один на уровне дворовой команды, другой станет достойным сборной города или края, третий – национальной сборной.

И это не просто слова или наблюдения. Пример супруги тому доказательство. Как говорит про неё Марат, главными её качествами как игрока являются упёртость, самоотдача, работоспособность и желание быть полезной.

– В отличие от Марата, я начинала спортивную жизнь не с регби. В школе серьёзно занималась лёгкой атлетикой, баскетболом. Потом в институте попробовала многое: волейбол – пожалуйста, плавание – давайте, лыжи – согласилась (после чего просила лыжи мне больше не предлагать). Входила в сборную команду института по баскетболу.

Как-то раз знакомая заманила

на тренировку по регби. Когда Анне предложили попробовать, рассмеялась: «Два тайма – это два раза по семь минут! Не четыре по 10, как в баскетболе, ерунда!».

– А когда вникла в правила, регби стало нравиться всё больше и больше, – улыбается Анна. – Мне говорят «ты только за шею не хватай». И что, на землю можно валить? Да! У меня были счастливые глаза, ведь в баскете за это могли удалить с площадки, а я очень эмоциональная, всеми силами добывала мяч для команды. А в регби, как показалось, можно делать практически всё! Воля-вольная!

Потом, конечно, выяснилось, что не так уж здесь всё просто. На первом матче, не поверите, я уже на второй минуте с надеждой спрашивала: «Сколько мы сыграли?!» – «Две минуты» – «Всего?!». Размеры поля давали о себе знать. Еще была удивлена объёмом работы в тренажёре.

Но и это будущий игрок схватки «Енисей» уверенно перетерпела.

Баскетбольное прошлое Анны явно сыграло свою роль потом, при знакомстве с Маратом. У того, оказывается, тоже была своя баскетбольная история, которая шла параллельно регбийной карьере.

НА ПЕРВОЙ ЛИНИИ

У Марата в регби уникальный случай – в разное время он играл во всех трёх линиях нападения.

– Как это получилось? Здесь нет секрета, – улыбается Марат. – В школе был невысокий и полненький. Соответственно, играл в первой линии детско-юношеской школы «Славы», куда пришёл заниматься за компанию с друзьями. Играл правым столбом. Когда переехали в Зеленоград, где, кстати, отличная регбийная школа, за полгода вымахал на десять с половиной сантиметров и похудел... Естественно, меня перевели во вторую линию.

Именно в то время, когда он стремительно вырос, Марата позвали помочь школьной баскетбольной команде.

– Я сказал, что не умею. «Да и не надо, нам твой рост нужен», – отвечали мне, рассказывает Марат. Баскетбол пришёлся по душе. Правда, в первом матче набрал ноль очков, зато в следующем – два. Потом, словно в математической прогрессии, четыре, восемь.

Стал больше пропадать на баскетбольной площадке, играл за школу, потом за сборную Зеленограда. Но старался ни одной тренировки по регби не пропускать. На одной игре (это была юношеская команда Зеленограда) неожиданно не хватало 8-го номера. Тренер сказал: «Марат, ты встанешь туда!». При всей универсальности и способности играть в разных линиях позиция 8-го ему всегда нравилась, здесь игрок всегда на мяче.

С баскетболом связан и первый тренерский опыт. В Московском авиационном техникуме, где начинал учиться, была своя баскетбольная команда. Но тренера у неё не было. При подготовке к первенству вопрос встал ребром. Причём задал его Марат. «Такой умный? Так может ты нас и потренируешь?» – ответил капитан-старшекурсник. Так Минисламов оказался ещё и играющим тренером баскетбольной команды.

МОЁ МОИНО

Профессионального регбийного клуба в Зеленограде не было. Вроде бы на этом можно было и поставить точку в дальнейшей



ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК РЕГБИ ПОМЕШАЛО ПОСТУПИТЬ В ИНСТИТУТ

Марат не поступил с первой попытки в спортивный институт. Все экзамены сдал хорошо, но не прошёл. Когда спросили, каким видом спорта занимается, он гордо ответил: регби. Но в это время формировались институтские команды ватерполистов, борцов и баскетболистов. И когда другой абитуриент, на самом деле лыжник, заявил себя баскетболистом, его взяли. При одинаковых набранных баллах. А про баскетбол-то как раз Марат мог и рассказать, но регби превыше всего.

регбийной истории Марата, и линии судьбы никогда бы не привели его в Краснознаменск на встречу с Анной. Но появился судья Владимир Бобров, который работал в команде «ВВА» и просматривал перспективную молодёжь. Он предложил Минисламову простое решение: пройти срочную службу в спортроде Военно-воздушной академии им. Ю. Гагарина (знаменитая академия с не менее знаменитой регбийной командой «ВВА им. Ю. Гагарина», сейчас «ВВА-Подмосковье» – авт.): «Не служба, а пионерский лагерь, пять дней тренируешься, два – дома».

– На деле всё оказалось немного иначе: первое увольнение состоялось дней через 50.



Разумеется, главная задача была – тренироваться и играть, но и остальные солдатские обязанности никто не отменял – всё как полагается в армии.

– Под конец службы предложили контракт. Я, не раздумывая, согласился стать частью команды мастеров «ВВА-Подмосковье». Началась жизнь профессионального регбиста. Даже тот факт, что каждый день приходилось тратить по три часа, чтобы добраться из Зеленограда, а потом ещё три, чтобы вернуться домой, – не очень смущал.

В составе команды «ВВА» Марат Минисламов стал чемпионом России 2003 и 2004 годов, выиграл Кубок России в 2002 и 2004 годах. Но в 2005-м получил серьёзную травму.

– Ещё когда играл, поступил в институт, который сейчас называется Российский государственный университет туризма и сервиса (это как раз и есть не раз упомянутый РГУТиС, а тогда – МГУС – авт.), где был капитаном студенческой команды. Как капитану, приходилось и команду тренировать, определять состав, стратегию и тактику игры.

В то время Григорий Малютин, который курировал в институте регби, искал тренера для женской команды. Ему рекомендовали посмотреть на Марата Минисламова, только что закончившего карьеру игрока.

– Конечно, я обрадовался предложению, понял, что из спорта не уйду! – вспоминает то время Марат.

ГОДЫ СЛАВНОЙ РАБОТЫ

В чём особенность женского регби? «Да, пожалуй, ни в чём, – уверен Марат Ильдусович. – Правила те же. Если девушке игра нравится, и она готова к этому контактно-му спорту – почему нет?! Правда, женское регби более эмоциональное. Девочки хорошо тренируются, но не всегда показывают, на что способны, когда выходят на поле. А у ребят бывает наоборот – идут играть с мощнейшим настроем. Поэтому девчат нужно грамотно готовить к игре. Слава богу, что получается находить слова, которые могут людей мотивировать!».

Видимо, неплохо получается: за десять лет работы с командой по регби-7 «РГУТиС» она девять раз выигрывала чемпионат России, девять раз – Кубок России, неоднократно становилась обладателем золотого дубля. В это же время Марат успел отметить работу в тренерском штабе сборной России по регби-7. В 2007 году – главный тренер женской сборной, в 2008 году под руководством Барановского и Минисламова россиянки впервые завоевали бронзу

чемпионата Европы, отобрались на первый в нашей истории Кубок мира 2009 года в Дубае. Через год в статусе главного тренера национальной женской сборной по регби-7 Минисламов приводит команду к серебру чемпионата мира среди студентов в Португалии. Становится заслуженным тренером России. Ныне он – главный тренер женской юниорской сборной страны.

Тем временем красная девушка Анна Малыгина, которую, как мы помним, подруга заманила на регбийную тренировку, осталась в команде «Енисей-СТМ». В 2012 году впервые была приглашена в сборную России. 2013 год выдался богатым на медали: бронза чемпионата России, золото Всемирной Универсиады в Казани, первое место в чемпионате Европы, неплохой результат на Кубке мира. В следующем году – снова успех на чемпионате Европы. В 2015 году стали вторыми. Вместе с победами крепки и отношения между Маратом и Анной, к этому времени они были вместе уже несколько лет.

В РЕГБИ ВСТРЕЧАЮТСЯ, В РЕГБИ ВЛЮБЛЯЮТСЯ, ЖЕНЯТСЯ

Логично и правильно всё устроено в этой семье: на спортивных полях главный – Марат. Личное не должно переходить на работу. И наоборот. Да и сама Анна, наверное, понимала, что любые поблажки со стороны наставника ни к чему хорошему её, как спортсменку, не приведут.

Но была и другая сторона вопроса. Ведь не каждому мужу выпадает подчас наблюдать такие жёсткие ситуации, в которых участвует на поле его вторая половина, причём – игрок схватки. Кроме того, постоянные сборы, соревнования, разъезды. Он признаётся, что теперь, когда Анна уже не играет, на душе стало значительно спокойнее. Она завершила карьеру весьма титулованной и известной спортсменкой: победитель Универсиады в Казани, участник Кубка мира 2013 года, четырёхкратная чемпионка Европы (2013–2017), серебряный призёр Европы-2015, отметилась бронзой чемпионата Европы-2016 по регби-15.

– Думаете, что если я, педагог по образованию, у которой перед глазами постоянно настоящий тренер по регби, то тоже могу



«Для меня очень важно, чтобы игроки выходили на поле и сражались не за что-то, а просто играли, получали удовольствие и решали поставленные задачи, доказывали себе и другим, что они ещё и не такое могут! Надеюсь видеть таких людей как можно больше. Особенно в моей команде».



Женское регби в России лет 10 назад больше напоминало экзотику с непонятными перспективами. Но Марата это не смущало. Сейчас в этом виде спорта настоящий бум: появляются новые команды, привлекаются спонсоры, есть многочисленные победы национальной сборной на разных уровнях, всё стало интереснее. Внимание к регби-7 особое, игра представлена на Олимпийских играх.



пойти в тренеры? Ошибаетесь, – заявляет Анна. И сразу смеётся – понимает, что зарекаться не стоит и признается, что помогла мужу на тренировках юных подопечных из группы начальной подготовки.

– Тут надо иметь такое терпение... Не уверена, что меня надолго хватит. Я же вижу по Марату, какая это работа – и на поле, и в общении, а этот подростковый максимализм, особенно у девочек? У них знаете сколько проблем в этом возрасте?! Да ещё и родители с нас спрашивают за их воспитание. Со всем этим пусть Марат справляется! Одного тренера на семью вполне хватит, а на посильную помощь от меня, в том числе по женской психологии, он всегда может рассчитывать.

МЕЧТЫ МИНИСЛАМОВЫХ

– Если бы вдруг проснулся миллионером, например, выиграл бы в лотерею, то часть денег потратил бы на формирование команды и вложил бы в стадион. Не уверен, что Анна этому бы очень обрадовалась! Но я возьму её в помощники, – улыбается Марат. Впрочем, Анна, сидящая рядом, тоже улыбается. – Кроме российских соревнований, мы бы катались по всей планете, по всем турнирам, о которых пока остается только мечтать. Нужно больше играть с сильными соперниками, больше вкладывать в юниоров, чтобы больше талантов оставались в регби.

В конце своего рассказа о супермечте Марат говорит Анне: «Половина того выигрыша всё равно твоя будет!».

Более реалистичные мечты Марата сейчас связаны с тренерской работой, с новыми вызовами на новом для него месте. Он хочет, чтобы в команде были не просто лучшие игроки по физическим и техническим данным, они должны быть с железным характером и быть готовыми показывать всё самое лучше во время игры. И уметь получать от игры удовольствие.

И У АННЫ БЫЛА ЗАВЕТНАЯ МЕЧТА: КРАСИВАЯ И ПРЕКРАСНАЯ

– Моей мечтой было поехать на Олимпийские игры и выступить там достойно. Но она не сбылась. Теперь будем надеяться, что мечту мамы смогут реализовать наши дети, о которых мечтаю не меньше! У меня есть любимый муж, великолепный тренер. Он поможет воплотить обе мои мечты!

Конечно, Минисламовы семья ещё очень молодая. Им ещё через многое предстоит пройти. Но хочется пожелать им как можно больше побед: больших и маленьких, и на всех фронтах жизни. ■■■



«Многие иностранные регбисты не получают серьёзные гонорары, даже те, которые играют за национальный флаг. Но точно знаю, что они благодарны за возможность играть, так как получают от этого большое удовольствие. Это же ни с чем не сравнимый драйв! Сейчас работаю с юниорской сборной, девушки мне нравятся тем, что совсем не избалованные. В их глазах – огонь, они хотят расти, развиваться!»

Так или иначе, я останусь рядом с регби, без него уже никуда, – констатирует Анна. – Со временем ты весь срастаешься с этим миром, даже начинаешь одеваться по-регбийному: «регбийного» человека сразу можно узнать по внешнему виду! Этот спорт даёт много хороших знакомых не только в нашей стране, но и по всему миру. Знаете, когда мы играли в Канаде, были на острове Виктория – потрясающее место, редко куда мне так хочется вернуться – в кафе на пароме к нам подошла женщина. «Девочки, вы такие молодцы, я была на вашем турнире на выходных, это нечто! Я сама играла в регби на Кубке мира 15 лет назад», – говорит нам эта почти бабушка.

В ОЖИДАНИИ КУБКА МИРА В ЯПОНИИ

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ РЕГБИ В СТРАНЕ ВОСХОДЯЩЕГО СОЛНЦА

ОЯТСУ МОТОКАЗУ



Ояцу Мотоказу,
спортивный репортёр
японской ежедневной газеты
«Майнити симбун» специально
для журнала «RUGBY»

20 сентября 2019 года состоится знаменательное событие в истории регби в Японии – в этот день матчем национальных команд Японии и России стартует Кубок мира по регби. Ожидается, что сорок восемь игр, которые пройдут на 12 стадионах, посетят более 1 800 000 зрителей. В страну приедут около 400 тысяч поклонников игры. По своему масштабу Кубок мира по регби не уступит Олимпиаде или чемпионату мира по футболу.

Фото предоставлены газетой «Майнити симбун». Использованы фото Getty Images



T

ак как соревнование такого высокого уровня по регби проводится в Азии впервые, а в восприятии многих Японии – «нетрадиционная» для этой игры страна, необходимо рассказать о некоторых наиболее значимых событиях и явлениях в истории этого вида спорта в Японии.



«Майнити симбун» - японская национальная ежедневная газета. Основана в 1872 году и является старейшим изданием из всех выходящих сегодня в стране. Тираж – 2 800 000 экземпляров. Девиз: «У новостей нет лёгких путей». Газета спонсирует национальный чемпионат школьников по регби «Ханазоно» в Японии с 1918 года.



Со школьной скамьи

История японского регби насчитывает уже 120 лет. Всё началось в 1899 году. Тогда британский преподаватель Эдвард Кларк создал первую команду из студентов Университета Кейо. В 1901-м он вывел своих ребят на матч с иностранцами, которые жили в Йокогаме. С тех пор регби стало быстро завоевывать сердца японских мальчишек. В 1918 году национальная газета «Майнити симбун» впервые провела национальный турнир в Осаке. Этот турнир продолжается и сейчас как турнир старшекласников. Первый настоящий регбийный стадион был построен в центре Токио уже в 1947 году. В народе он известен как стадион Принца Чичибу: сегодня здесь проводятся игры университетских и непрофессиональных команд.

Базой для развития японского регби стали университеты. Была организована лига Канто, по названию большого региона, включающего и Токио. Восемь команд участвуют в высшей группе А. В последние годы за победу борются университеты Тейке, Васеда, Мэйдзи, Кейо и Цукуба. Есть и принципиальные сражения – между Университетом Васеда и Университетом Мэйдзи. В 1980-х годах их встречи собирали аудиторию более чем в 60 000 человек. В западной Японии другой университет – Досиша – также переживал свой «золотой час» в 1980-х годах. Кстати, там начал свою карьеру полузащитник Сейджи Хирао, позже ставший менеджером сборной Японии.

Университеты, добившиеся высоких результатов в своих лигах, выступают уже на национальных турнирах страны, проходящих с декабря по январь. Так Университет Тейке добился 9 побед подряд в финальной серии этого года. В январе следующего года он намерен превзойти этот результат и одержать 10 побед.

Очень популярно в Японии школьное регби, поставляющее игроков университетам. С 1918 года проводится специальный школьный турнир. Он назывался «Чемпионат Японии по футболу», затем соревнование сменило название на «Национальный турнир по регби в средней школе» и успешно существует до сих пор. Так как этот ежегодный турнир традиционно проводился с конца декабря по начало января на регбийном стадионе «Ханазоно» в Осаке, то вскоре и сам турнир стал

называться «Ханазоно». Известная в Японии песня No-side родилась именно на этом знаменитом стадионе. В стране пользуется популярностью сериал «Школьные войны», в основе которого лежит подлинная история школьного регби. В 2019 году на стадионе «Ханазоно» планируется провести 4 матча Кубка мира.

ПЕРЕХОД НА ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ СТЕЗЮ

Наиболее успешные регбисты, заканчивая университеты, переходят в команды регби крупных японских предприятий, таких как «Тойота Моторс», «Панасоник» и «Тошиба». Большинство из этих игроков до 1990-х годов были просто любителями. С 1970-х до 1980-х годов наиболее знаменитой была команда сталелитейной компании «Ниппон Стил Камаиши», которая 7 раз подряд выигрывала национальный чемпионат. Город Камаиши, где базируется команда, сильно пострадал от землетрясения и цунами в 2011 году. Заново построенный в городе стадион будет принимать 2 игры Кубка.

Лига непрофессиональных команд сделала существенный рывок в 2003 году. Тогда несколько провинциальных лиг объединились и превратились в общенациональную лигу Japan Rugby Top League. В настоящий момент в турнире играют 16 команд, в декабре они встретятся в плей-офф. Количество профессиональных игроков неизменно увеличивается. Сами регбисты популярны в стране и часто появляются в модных журналах и в телевизионных программах.

Эта осень стала для японских любителей регби счастливой порой. 26 октября в Осаке сборная Японии Brave Blossoms («Храбрые цветы») восхитила болельщиков своей мужественной игрой с командой World XV. Японская сборная потерпела поражение со счётом 28-31. Но, несмотря на будний день, эту игру посетили 16 тысяч человек. На следующий день в Йокогаме в рамках Кубка Блэдислоу состоялась игра между новозеландской сборной All Blacks и австралийской сборной Wallabies. All Blacks легко выиграли со счётом 37-20. Эта красивая игра привлекла 46 000 зрителей.

Восхождение сборной

В то время как школьное, университетское и любительское регби имеют яркую историю в Японии, национальная сборная долго переживала не лучшие времена. Япония принимала участие во всех 8 Кубках мира по регби с момента его проведения с 1987 года, но до 2011 года суммарный результат выступлений складывался из 1 победы, 2 ничьих и 21 поражения. Единственная победа была над командой Зимбабве на 2-м чемпионате мира в 1991 году. Комментарии излишни. «Храбрые цветы» пока никогда не выходили из группы. А в 1995 году Япония была побеждена командой All Blacks с шокирующим счетом 17-145.

Поражения Японии на знаковых турнирах показывало разницу между японским регби и мировым уровнем игры. Популярность этого вида спорта в стране начала стремительно падать. Но вскоре японская сборная наконец-то оказалась в центре внимания. Она победила Южную Африку со счетом 34-32 в первом матче ЧМ-2015 в Англии. Это был громадный

Эта осень стала для японских любителей регби счастливой порой

шаг вперед. До этого – в 2012 году – в качестве главного тренера сборной Японии был приглашен Эдди Джонс из Австралии. Ранее он тренировал Wallabies и привел их ко второму месту на чемпионате мира-2003. Он решил повторить ту же методику тренировок с японскими игроками и с раннего утра давал им тяжёлые нагрузки. Также он уделял много внимания оттачиванию ловкости и физической форме игроков. Эдди назвал свой метод «японский путь».



◀ Международный турнир по регби. Матч между сборной командой Италии и командой «Ниппон стил». Япония, 1981

На Кубке мира в 2015 году Япония обыграла США и Самоа, но потерпела поражение от Шотландии. Несмотря на 3 победы и 1 поражение, сборная не смогла пройти в финальный турнир.

После чемпионата мира в Англии Японский регбийный союз (или Федерация регби Японии, JRFU – ред.) инициировал дальнейшее реформирование национальной команды в преддверии Кубка мира – 2019. Так как Эдди стал главным тренером сборной Англии, в 2016 году был приглашен новый главный тренер – Джейми Джозеф из Новой Зеландии. У себя на родине в качестве главного тренера команды Highlanders он привел свою команду к победе в Супер Регби (одна из сильнейших лиг мира, играют 18 клубов из стран Южного полушария – ред.).

Стиль руководства Джейми противоположен предшественнику. Джейми, в отличие от Эдди, который тренировал скорость и выносливость, больше любит игру ногами и приветствует плотную игру в контакте. Он практикует беседы с игроками, стимулирует творческий подход игрока к игре.

Японский регбийный союз принял решение создать отдельно от сборной профессиональную команду Sunwolves, которая

с 2016 года принимает участие в Супер Регби. Команда, в которую входят сильные игроки из Новой Зеландии, Австралии, других стран, позволяет японским сборникам постоянно совершенствовать свою игру.

«Регби в Японии стабильно растёт. Но лёгких игр сейчас нет», – говорит Джейми Джозеф. Осенью 2016 года Япония уступила сборной Уэльса со счётом 30-33, в 2017 году она сыграла вничью со сборной Франции 23-23. В 2018-м Япония дважды сыграла со сборной Италии: 1 победа и 1 поражение, а также одержала блестящую победу над Грузией 28-0. Сейчас сборная Японии занимает 11-е место в мировом рейтинге.

Вся Япония ждёт выхода своей сборной из группового этапа на домашнем чемпионате мира. Для этого, как известно, необходимо занять первое или второе место в группе. Соперниками являются Россия, Ирландия, Самоа и Шотландия. Первая игра со сборной России пройдет на стадионе «Токио», и она может стать решающей для выступления на всём турнире. ■

БАЛАНС В ДВИЖЕНИИ

КАК ИГРАТЬ БЕЗ ТРАВМ



ЕКАТЕРИНА СИДОРЕНКО,
руководитель медицинской службы
Федерации регби России

Э то уже стало аксиомой – спорт без травм невозможен. Правда, это всё равно не останавливает миллионы и миллионы людей заниматься спортом. А профессиональный спортсмен практически всю карьеру находится, что называется, в зоне повышенного риска. Действительно, практически нет вида спорта, где атлеты не получали бы физические повреждения. Причин для этого масса – это может быть и собственная неподготовленность, и столкновение с соперником, и многое другое. Вопрос здесь нужно ставить в иной плоскости: как избежать травм, минимизировать их получение, наконец, если все-таки травма получена, как правильно провести лечение и последующее восстановление. Регби, пожалуй, один из самых травмоопасных видов спорта: в силу своей контактности, плотности, динамичности, азарта. Здесь нельзя побережся, нельзя играть вполсилы. Отсюда и травмы.

Фото: открытые источники, архив ФРР

Журнал «RUGBY» намерен из номера в номер посвящать статьи такой крайне важной теме, как медицина и здоровье, рассказывать о профилактике травм, о новых методиках реабилитации, о поддержании формы после окончания выступлений и о многом другом. Открывает рубрику руководитель медицинской службы Федерации регби России Екатерина Сидоренко.



Успешная карьера спортсмена напрямую зависит от физической формы, от того насколько профессиональному игроку в регби удастся избежать серьёзных травм, насколько быстро и качественно он умеет восстанавливаться и набирать форму. Многие относятся к этому внимательно, профессионально, что позволяет долгое время выступать на высоком уровне, другие, к глубокому сожалению, несколько небрежно относятся к своему здоровью, уповая на богатырское телосложение. Ещё раз хочу подчеркнуть значение профилактики травм и процесса грамотного восстановления после полученных повреждений. Для наглядности привожу несколько таблиц, на которые должны ориентироваться профессиональные игроки.



ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТО:

- Нападающие значительно выше и тяжелее защитников (в мужской команде средний рост нападающих 188 см, вес 97 кг; средний рост защитников – 180 см, вес 87 кг).
- Больше число травм – контактные, однако защитники в 2 раза чаще получают бесконтактные травмы.
- 2/3 всех травм происходит во второй половине игры.
- Во время соревнований травмы происходят в 6 раз чаще, чем во время тренировок.
- Самые частые травмы в регби: сотрясение головного мозга, повреждение связок, повреждение мышц.
- Повреждение передней крестообразной связки имеет самый длительный период восстановления среди всех травм.

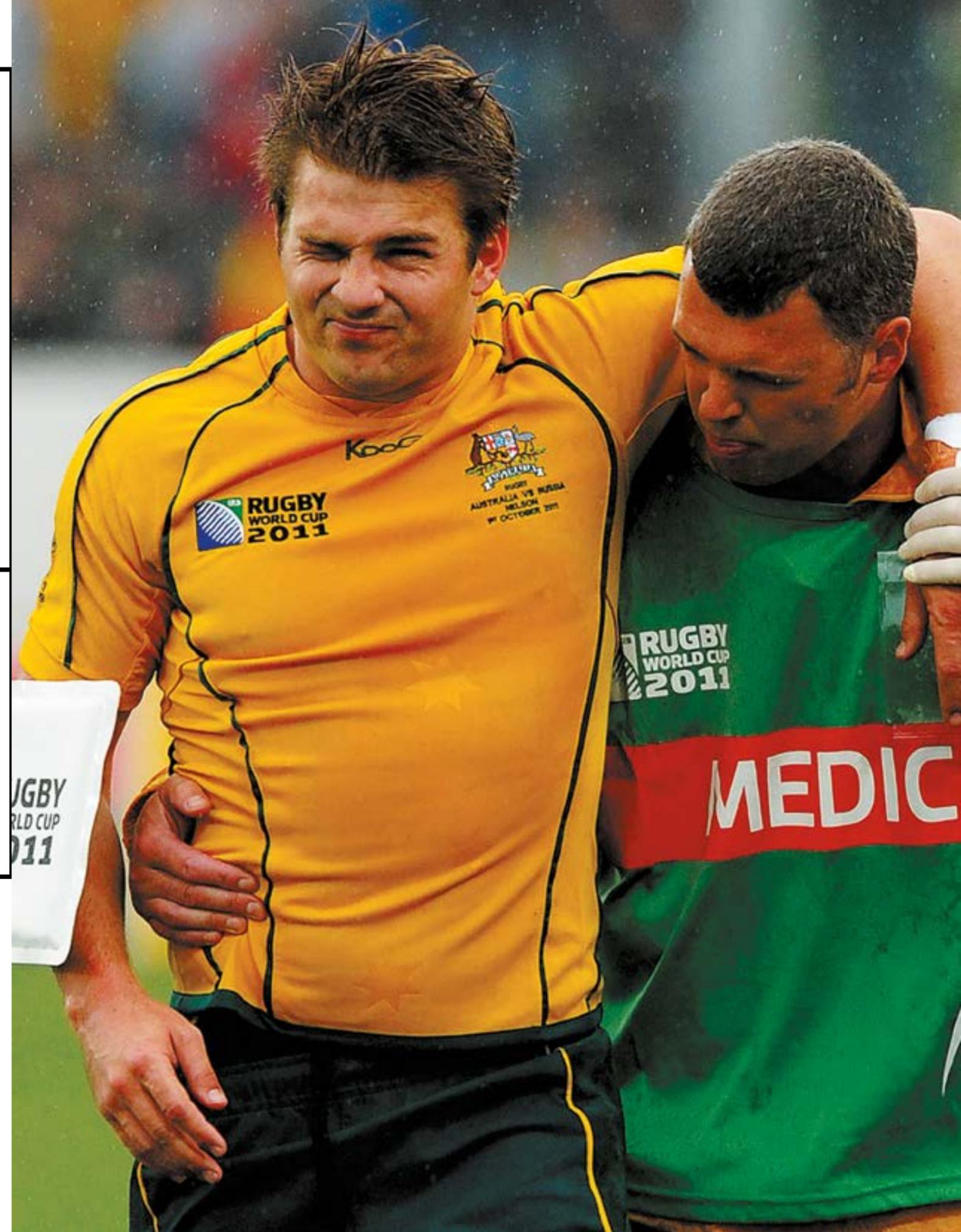
ПОЧЕМУ ПРОИСХОДЯТ ТРАВМЫ?

ВНУТРЕННИЕ ФАКТОРЫ:

- возраст;
- конституциональные особенности;
- предыдущие травмы, недостаточное восстановление после предыдущих травм;
- низкие показатели функционального состояния;
- нарушенный баланс в работе мышц-антагонистов;
- переутомление;
- неполноценное питание (нехватка в рационе микроэлементов, белков, недостаточное восполнение объёма жидкости).

ВНЕШНИЕ ФАКТОРЫ:

- тренировка и её интенсивность, продолжительность, частота;
- недостаточно хорошо проведённая разминка;
- экипировка;
- характеристики покрытия поля;
- климатические факторы;
- команда-соперник: прежде всего её агрессивность;
- длительные переезды.





Травма, вопреки устоявшемуся мнению, процесс многофакторный. Да, многое зависит от самого спортсмена (мы называем это внутренним фактором), но ещё есть некоторые обстоятельства (так называемые внешние факторы) на которые игрок повлиять никак не может. Ещё одним ключевым моментом в получении травмы в игровых видах является столкновение с соперником. Хотя и здесь можно контролировать положение тела в игровой момент. Многолетний анализ показывает: чтобы произошла травма, должно сойтись два фактора и более в одном игровом эпизоде.

Но всё же, если травма все-таки получена. Как быть? Понятно, что в первую очередь надо обратиться к врачу, который осмотрит спортсмена, назначит необходимые дополнительные исследования – УЗИ, рентген или МРТ, поставит диагноз. Врач выбирает тактику лечения: операция или консервативное лечение.

Не обязательно следует прибегать к хирургическому вмешательству. К любой операции есть свои показания. Почему-то принято считать, что хирурги только и мечтают, как кого-нибудь прооперировать. Не скрою, иногда встречаются такие специалисты. Но, к счастью, их немного. Грамотный и квалифицированный доктор всегда будет пробовать вылечить вас консервативно, если, конечно, нет прямых показаний к операции. Ведь самая лучшая операция – это та, которой не было. И если вы сомневаетесь в диагнозе или в предложенной вам тактике лечения, никогда не нужно стесняться проконсультироваться у других врачей. И в своем решении я бы посоветовала придерживаться мнения большинства.

Итак, предложена ли вам операция или выяснилось, что в ней нет необходимости, дальнейшая тактика примерно одинакова. Хирурги должны всегда работать в команде с реабилитологами. Ведь зачастую

ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ СНИЗИТЬ РИСК ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМЫ?

- Работать над динамической стабильностью, тренировать баланс в движении.
- Укреплять физическую силу и баланс мышц-антагонистов (мышцы, выполняющие противоположные функции во время одного движения), работать со всеми группами мышц.
- Укреплять мышечный корсет туловища. Хороший мышечный корсет - это дополнительная опора для позвоночника и контроль над центром тяжести тела.
- Улучшать показатели проприорецепции (ощущение положения частей собственного тела друг относительно друга и в пространстве), т.е. проводить постоянные тренировки на баланс и равновесие.
- Использовать спортивное тейпирование (наложение специальных фиксирующих лент). Например, у футболистов тейпирование голеностопных суставов снизило риск получения травм в 5 раз.
- Обязательно полноценно питаться, соблюдать питьевой режим!
- И конечно же, отдыхать. Самый лучший восстановитель – это здоровый продолжительный сон!





РЕАБИЛИТАЦИЮ ИЛИ ВОССТАНОВЛЕНИЕ МОЖНО ПОДЕЛИТЬ НА НЕСКОЛЬКО ЭТАПОВ:

1

ЭТАП ПЕРВЫЙ (РАННИЙ).

Это период сразу после получения травмы, либо послеоперационный период, либо период иммобилизации, то есть временные рамки, в которых есть определённые ограничения по двигательной активности. Этот этап направлен на купирование воспаления, болевого синдрома, на улучшение регенеративных процессов в тканях. В это время спортсмен должен выполнять всевозможные физиопроцедуры, такие как криотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия, лимфодренаж, миостимуляция.

2

ЭТАП ВТОРОЙ.

Он направлен на восстановление объёма движений в травмированной части тела, а также восстановление функциональных показателей. Тренировки проводятся без утяжелителей, используются специальные тренажёры, направленные на разработку суставов без применения усилия. На этом этапе также начинают вводиться циклические тренировки (например, велоэргометр ручной или ножной), необходимые для восстановления функционального уровня спортсмена. Восстановление функционального уровня очень важно на всех этапах реабилитации.

3

ЭТАП ТРЕТИЙ.

Это восстановление силовых показателей. В тренировках уже используются изометрические упражнения, эксцентрическая мышечная тренировка. Также продолжается работа над функциональным состоянием.

4

ЧЕТВЕРТЫЙ ЭТАП.

Проприорецептивные тренировки. Что такое проприорецепция и почему последнее время ей уделяется так много внимания? Проприорецепция, или нейромышечный контроль – это ощущение положения тела или конечностей в пространстве друг относительно друга. Благодаря этому чувству человек может с закрытыми глазами дотронуться рукой до кончика носа и выполнять другие координированные действия. Ощущение расположения своего тела в пространстве возможно благодаря наличию в мышцах, суставах, коже и соединительных тканях особых рецепторов – проприоцепторов, они отправляют в мозг сигнал об изменении положения тела. Тренировки на улучшение показателей проприорецепции проводятся на неровных поверхностях, полусферах, баланс на подушках, на батуте. Также это могут быть тренировки на специальных тренажёрах с биологической обратной связью, когда вы с помощью мультимедийных устройств контролируете точность своих движений, следуя за картинкой на экране. Эти тренировки позволяют лучше контролировать своё тело и проработать более мелкие группы мышц.

5

ПЯТЫЙ ЭТАП (ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ).

Восстановление специфических спортивных навыков и тренировка скорости. Тренировки на этом этапе уже максимально приближены к основному виду деятельности, либо это уже тренировки непосредственно в команде, но ещё по индивидуальному плану. На этом этапе мышцы уже восстановлены и готовы к тренировке скорости.



даже хорошо выполненная операция – это только половина успеха по возвращению к своей прежней спортивной активности. Ещё останулюсь на одном важном моменте – это возвращение в спорт после травмы. Как понять, что спортсмен готов выполнять большие нагрузки? Для этого есть целый ряд тестов, оценив которые, доктор точно может сказать, насколько спортсмен восстановился и может ли он приступить к полноценным тренировкам.

Конечно, очень важны и временные рамки возвращения в спорт. Даже если игрок функционально полностью восстановился и его физическая форма хорошая, тем не менее есть определенный период времени, который необходимо выдержать до возвращения в большой спорт. Это время необходимо для того, чтобы сформировался рубец, образовалась новая ткань, образовались новые сосуды, нервные окончания.

Учёными доказано, что после пластики передней крестообразной связки (ПКС) возвращение в спорт менее чем через 5 месяцев приводит почти к 100% получению повторной травмы; при возвращении в спорт через 9 и более месяцев риск получения повторной травмы снижается до 19,5%. При мышечных повреждениях риск получения повторной травмы в первые 3 недели достигает 50%. Но если всё это знать и правильно использовать в своей тренировочной деятельности, то риск травм можно свести к минимуму. ■■■

**Удачи в спорте!
Новых побед!
И игр без травм!**



КАРЬЕРНЫЙ ПОРТАЛ ДЛЯ СТУДЕНТОВ И ВЫПУСКНИКОВ SBERGRADUATE.RU

- стажировки
- магистратуры
- стипендии
- вакансии



ТОТ, КТО МЯСО МНОГО ЕСТ...

Плов, дымляма
и другие восточные
блюда

Фото предоставлены «Чайхоной №1»



Тимур Ланский, основатель группы ресторанов «Чайхона №1»:

Для нас каждый из гостей «Чайхоны №1» – человек «номер один». Изголодавшиеся по приятной атмосфере и восточной экзотике в бетонных лабиринтах современного мегаполиса москвичи и гости столицы хотят хоть на часок-другой почувствовать себя падишахом или султаншей, расслабиться под чилаут-музыку на подушках удобных диванов, поесть натуральной пищи, забыв про все заботы. Я несколько лет путешествовал по миру и собирал рецепты восточной кухни: лучшие из них вошли в меню ресторана. Мясные блюда – абсолютные хиты среди мужской аудитории, особенно среди спортсменов-регбистов: из-за чистоты вкуса и сытности правильно приготовленного мяса. В блюдах, которые мы предлагаем приготовить вам самим, прекрасный баланс вкуса мяса и специй. Преимущественно мы готовим баранину – жители Востока неспроста выбрали это мясо основным в своём рационе. Оно отличается нежным вкусом, богатым составом, который полезен для организма, – баранина питательна, в ней больше полезных минералов, чем в птице, в несколько раз меньше холестерина и жиров, чем в говядине и свинине.

ЧАЙХАНСКИЙ ПЛОВ



Рис лазарь (узбекский рис) – 300 г
Баранина – 340 г
Курдюк (бараний жир) – 70 г
Растительное масло – 50 мл (3,5 ст. л.)
Репчатый лук – 100 г (1-2 шт.)
Жёлтая морковь – 350 г
Барбарис – 1 г (щепотка)
Зира (сушёные семена пряной травы) – 3 г
Соль – 10 г (1 ч. л.)
Чеснок сухой – 10 г (1 ч. л.)
Стручковый перец – 30 г (2-3 шт.)
Чеснок свежий – 50 г (1 головка)

Нарезаем курдюк (бараний жир) кубиками по 2 см и кидаем в раскалённый казан (металлический котёл с полукруглым дном) или в глубокую сковороду, где жир должен растопиться до шкварок. Вынимаем шкварки и заливаем в казан растительное масло. Доводим его до кипения, а затем жарим в нём нарезанный кольцами репчатый лук. Баранину зачищаем, режем на небольшие кусочки, чуть больше, чем курдюк, солим и жарим в казане до исчезновения мясного сока. К мясу добавляем морковь,

нарезанную соломкой, и, помешивая, жарим её с мясом ещё 20 минут. Затем наливаем в казан воду до того уровня, чтобы морковь была прикрыта. Добавляем специи, чеснок, острый стручковый перец и тушим на слабом огне ещё 30 минут. Промываем рис и выкладываем в казан. Накрываем крышкой и доводим до полной готовности на слабом огне.

ТАНДЫР ГОШ



Тандыр гош - блюдо праздничное и очень сытное. Одной хорошей бараньи ноги хватит на компанию голодных мужчин (5-6 человек). Наши предки - кочевники - 90% жизни проводили в степях. Понятно, что там никаких тандыров и печей не было, приходилось самим делать очаги, а точнее - выкапывать. Сегодня готовить мясо в земле - это скорее дань традициям наших народов, никто в поле уже не готовит. И если вы решитесь приготовить тандыр гош как альтернативу шашлыку на мангале, то нужно будет выкопать яму. На дно ямы насыпать угли (минут

Нога ягнёнка - 1 шт. (2,5 - 3 кг)
Соль - 15 г (1,5 ч. л.)
Смесь пяти перцев - 10 г
Зёрна кориандра - 15 г (1 ст. л.)
Зира (сушёные семена пряной травы) - 10 г (1 ч. л.)
Майонез - 200 г (13 ст. л.)
Паприка - 10 г (1 ст. л. с горкой)
Розмарин и тимьян - несколько пучков
Ветки ели или можжевельника

30 или 40 они будут нагреваться) или дрова. Мясо мы готовить будем на углях, когда дрова дотлеют. Баранью ногу натираем специями, солью, перцем, паприкой и делаем продолговатые надрезы. В надрезы лучше положить ветки розмарина и тимьяна или любую другую зелень, которая вам приходится по вкусу. Заворачиваем ногу в фольгу и кладем прямо на угли, желательнее по форме ямы, и прикрываем ветками ёлок. Сверху стелем фольгу, сложенную в два слоя, и кусок плотной ткани, засыпав края землей, чтобы тепло от углей не выходило наружу. Мясо будет томиться от одного до двух часов, в зависимости от жара, после чего мы его аккуратно выкапываем и оставляем ещё минут на 10, чтобы оно дошло.

ДЫМЛЯМА ПО-ЧАЙХАНСКИ



Каре барашка - 600 г
Фарш из телятины - 100 г
Рис отварной - 20 г (1 ст. л.)
Помидоры - 400 г (3-4 шт.)
Красный лук - 80 г (1 шт.)
Стручковый перец - 80 г (4-6 шт.)
Чеснок - 60 г (1 головка)
Растительное масло - 200 мл (1 ст.)
Смесь пяти перцев - 8 г (1 ч. л.)
Соль - 8 г (1 ч. л.)
Листья базилика - 10 г
Листья мяты - 8 г
Куриный бульон - 400 мл (2 ст.)
Тесто для самсы - 300 г
Кунжутные семечки - 4 г (0,5 ч. л.)
Куриные яйца - 2 шт.
Картофель черри - 500 г (6-7 шт.)

Дымляму лучше готовить в грузинской кеци - сковороде, сделанной из глины. В ней блюдо быстрее остывает, чем в обычном русском глиняном горшочке для запекания, из неё удобнее есть. Начинку можно сделать двумя способами: в домашних условиях можно сразу всё запекать в кеци, но можно и в фольге. У помидоров срезаем верхнюю часть и кондитерской ложкой вырезаем всю мякоть. В помидор кладем фарш из телятины. Каре барашка зачищаем и приправляем поваренной солью и смесью перцев. Лук красный нарезаем на несколько частей вдоль, очищенный чеснок - пополам, картофель черри промываем. Фольгу размером 50 на 50 см складываем в несколько слоёв и на середину насыпаем смесь пяти перцев, наливаем немного растительного масла. Туда же, в середину, выкладываем фаршированный

помидор, а по кругу помидора выкладываем очищенный картофель. Затем выкладываем по кругу красный лук и каре барашка, ребрами вверх, и посыпаем всё сверху солью и смесью перцев. Кладем чеснок. Веточку базилика и мяты, заправляем растительным маслом и оставшимся свежим помидором. Делаем из фольги мешочек и заливаем в него бульон. Закрываем фольгу со всех сторон, не оставляя отверстий. Ставим в духовку на 20-25 минут. Пока блюдо готовится, мы разогреваем на плите глиняную кеци и раскатываем из теста тонкий круг размером с кеци. Готовые овощи и мясо перекладываем с фольги в кеци (глиняную сковороду), закрываем тестом, которое мы смажем яичным желтком и посыплем кунжутом, и снова поставим в духовку, чтобы тесто подрумянилось.

ИСКАНДЕР

Для фарша люля понадобится:
Баранина - 320 г
Репчатый лук - 70 г (1-2 шт.)
Говяжий внутренний жир - 90 г
Соль - 6 г (0,5 ч. л.)
Зёрна кориандра - 3 г
Зира (сушёные семена пряной травы) - 3 г
Паприка - 3 г

Люля-кебаб отличается от обычного шашлыка тем, что это уже не кусочки мяса, обжаренные на углях, а фарш. В Чайхоне готовят его следующим образом:

Баранина режется на 5-6-сантиметровые кусочки, крупно нарезается репчатый лук и внутренний жир. Внутренний жир - важнейший ингредиент. Без него фарш распадется. Затем он солится, перчится, тщательно перемешивается и кладётся в морозильную камеру на 4 часа. После этого замороженное мясо необходимо порубить, а полузамороженные куски пропустить через мясорубку. Фарш отбивается вручную и за счёт жира должен быть крепким и эластичным, словно пластилин.



ОТ СПОРТЗАЛА ДО УЛИЦЫ И БИЗНЕС-ПРИЁМОВ

МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ
2018–2019

В

этом сезоне известные дизайнеры представили свои модные коллекции спортивной одежды. Причём как тренировок, так и для повседневной носки. Спортивный стиль, несмотря на изменения и веяния, по-прежнему остаётся популярным и востребованным на протяжении многих лет.

МИЛА ГОНЧАРОВА-ЛЕГРАН
Beautiful Lifestyle Magazine
www.beautifulmag-lifestyle.com
специально для журнала «RUGBY»

Фото предоставлены Beautiful Lifestyle Magazine

▶
SPORTMAX для занятий спортом



▲
Спортивный стиль с элементами «милитари» в повседневной одежде

ТАК ЧТО ЖЕ НОСИТЬ В СПОРТЗАЛЕ
И В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ?

Спортивная одежда – это, во-первых, удобно и практично. Во-вторых, сегодня она предназначена не только для занятий спортом. Современные дизайнеры подняли уровень спортивной одежды на новую высоту. Сочетать спортивные вещи с элементами одежды в милитаристическом, романтическом, вечернем стиле – вот что модно в настоящее время. Носить кроссовки с классическими брюками, спортивные штаны с пальто, топы и майки с пиджаком – это уже давно перестало казаться чем-то нелепым.

Напротив, мода на спортивную одежду набирает обороты, и в данный момент купить её можно не только в специализированных магазинах, но и в магазинах, ориентированных на продажу дизайнерской одежды, обуви и аксессуаров. Поэтому современная спортивная одежда для фитнеса активно презентуется в новых коллекциях модных дизайнеров. Но прежде чем выбрать и купить для себя спортивный гардероб, стоит разобраться в основных трендах и тенденция спортивной женской одежды:

ВЕЛОСИПЕДКИ

Jil Sander_bike-shorts-trend-spring 2019

Chanel_bike-shorts-trend-spring 2019

Предметы спортивного гардероба продолжают покидать стены фитнес-клубов. Ещё одна модная находка дизайнеров — велосипедки. Причем в 2019 году этот модный предмет гардероба выполняют из самых разных материалов — от лайкры до кожи и атласа.

**ЛОГОМАНИЯ В НОВОЙ ИНТЕРПРЕТАЦИИ**

Karl Lagerfeld



Мода 2018–2019 вовсе иронизирует над привычкой 90-х носить вещи «этикетками наружу» – теперь названия брендов она пишет непривычным шрифтом, и это разрывает все наши шаблоны. Хотя, несмотря на то, что такой тренд не лишён юмора, свою коммерческую задачу он решает: ничто не продаст марку лучше, чем огромный логотип на груди или спине.

▼
etro-vesna-letno-2019



Кажется, при слове «отпуск» первое, что приходит в голову дизайнерам со всего мира, – Калифорния. А как ещё объяснить их увлечение весной-2019 одеждой для сёрфинга? В коллекции Calvin Klein были отсылки к гидрокостюмам, а на показах Etro и Emporio Armani модели и вовсе держали в руках настоящую сёрфинг-доску.

КОЛЛАБОРАЦИИ

Vincenzo Brandonisio



На данный момент самыми ценными моделями являются Yeezy Канье Уэста, adidas Фаррелла Уильямса и линия Рианны Fenty Puma, а также Виктория Бэкхем для Reebok.



Как ни желательны последние тренды, но всё же самое главное – красивая и качественная одежда из дышащих материалов хорошего кроя: они наиболее удобны и практичны для тренировок, прогулок в парке, пробежек и отдыха на природе. Дизайнеры стараются поразить современных модников, дополняя одежду различными интересными деталями и технологией кроя. Спортивная одежда универсальна, она подойдёт для любого случая, сезона и имиджа.

▲
Виктория Бэкхем для Reebok

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

Первые среди равных



ЖЕНСКАЯ СБОРНАЯ
ПО РЕГБИ-7 – ПЯТИКРАТНЫЙ
ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ

Линия преимущества



ОЖИДАНИЕ УДАРА ЮРИЯ
КУШНАРЁВА

ЖУРНАЛ «RUGBY» № 1, ноябрь 2018 года

Учредитель:
Общероссийская общественная организация
«Спортивная федерация (союз) регби России»

Редакция:
Главный редактор: Павел Бугров
Выпускающий редактор: Андрей Зорин
e-mail: zorin@rugby.ru
Редактор: Александр Чернышев
Бильдиредатор: Милана Севбо

Арт-директор: Алексей Курков
Дизайнеры: Екатерина Жилманова, Юлия Красуцкая, Мария Белякова
e-mail: nrdn.ru

Издательский директор: Елена Сульдина
e-mail: es@idmig.ru

Издатель: ИП Зорин А.С.
(ОГРНИП № 318435000034256 от 12.07.2018)

Фактический адрес редакции и издателя:
125993, г. Москва, ул. Садовая-Кудринская, д. 11
Телефон: +7 (495) 150-87-78
e-mail: editor@rugby.ru

Допечатная подготовка: ООО «Медиа+»
129110, г. Москва, ул. Щепкина, д.47, стр. 1, офис 6
www.mediainfogroup.ru
e-mail: info@idmig.ru
Телефон: 8 495 688-80-78

Номер заказа: 7781
Тираж 1000 экз.

Подписано в печать: 16 ноября 2018 года 14:00.
Отпечатано с готового оригинал-макета
в ООО «Полиграфический комплекс»
Адрес: 129110, г. Москва, ул. Баркляя, д. 6, стр. 5

Периодичность выхода: 4 раза в год.
Ответственность за содержание рекламных материалов
несет рекламодатель.
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Не предназначен для продажи.

На обложке – Виктор Гресев, «Момент игры»
Фото: Федор Обмайкин
При подготовке материалов использована информация
и фотоархив Федерации регби России. Присланные рукописи
не рецензируются и не возвращаются.
Перепечатка и использование материалов
и фотоиллюстраций – с письменного разрешения
редакции. Авторские и смежные с ними права защищены
законодательством.
По вопросам распространения и приобретения журнала
обращаться: editor@rugby.ru
Возрастное ограничение 16+

Издание зарегистрировано в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.
Свидетельство ПИ № ФС77-73447 от 10.08.2018



МОЩЬ БЕЗ КОМПРОМИССОВ!

ГРУППА КОМПАНИЙ ТРАНСМАШХОЛДИНГ

№4 в мире по
производству
пассажирских вагонов**

№3 в мире по
производству
тепловозов*

№1 в России и СНГ
производитель
подвижного состава

№4 в мире по
производству поездов
метро***

* на основании мирового объема поставок в 2013-2017 гг. [SCI Verkehr]
** на основании мирового объема поставок в 2011-2015 гг. [SCI Verkehr]
*** на основании мирового объема поставок в 2012-2016 гг. [SCI Verkehr]

1923 × 2018



95 ЛЕТ
ОТЕЧЕСТВЕННОМУ
РЕГБИ

