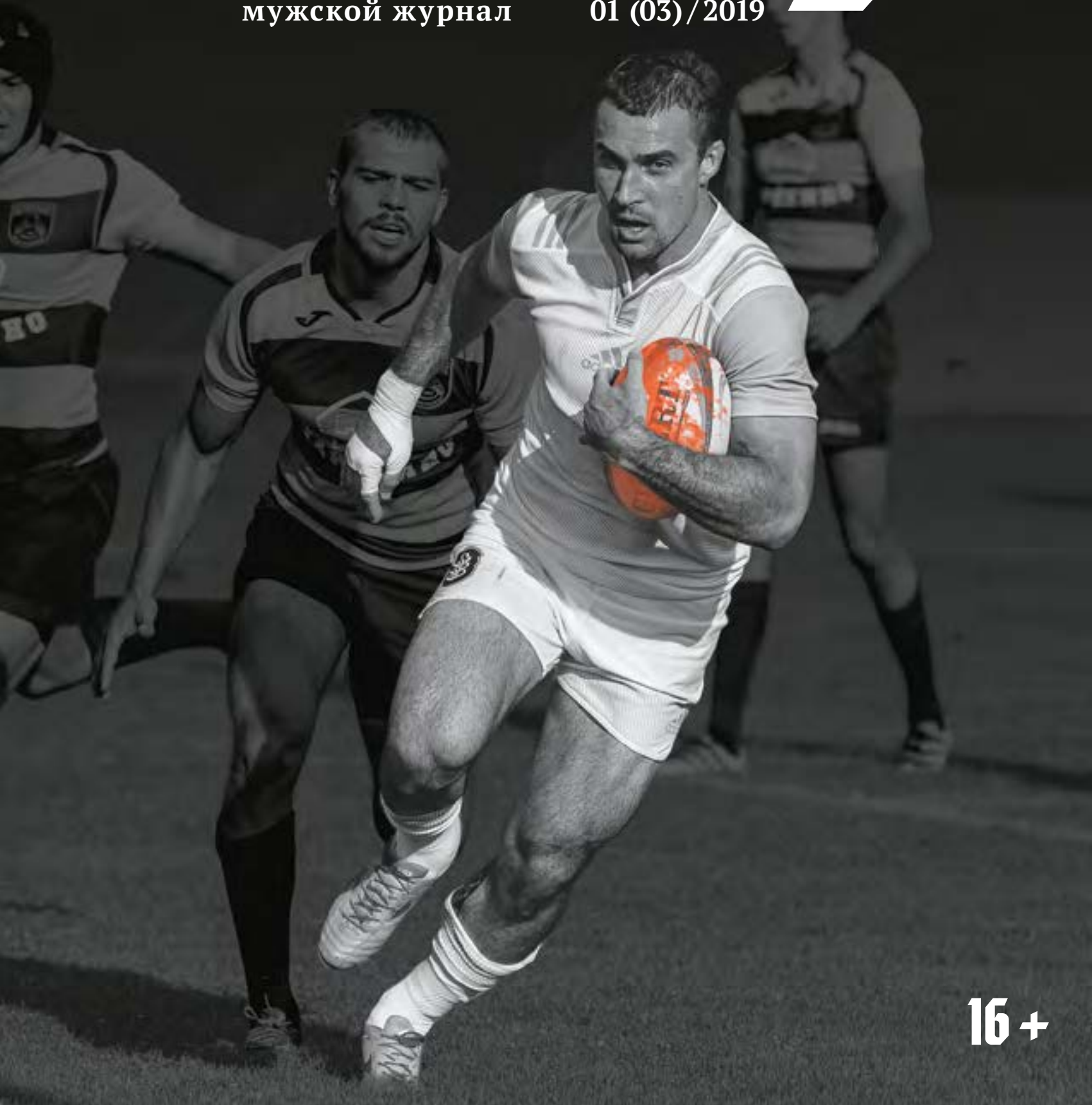


RUSSIAN RUGBY

мужской журнал

01 (03) / 2019



16+



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Всё регбийное сообщество в ожидании и предвкушении главного события четырёхлетия: Кубка мира по регби – 2019. Для российских спортсменов, тренеров и, конечно, болельщиков предстоящий чемпионат особенный. Наша национальная сборная открывает Кубок игрой с хозяевами турнира – Японией. Идёт интенсивная подготовка команды под руководством тренеров мирового уровня, игрокам создаются максимально комфортные условия для тренировок и восстановления после игр. Думаю, многие заметили на тест-матчах и играх чемпионата Европы, что наша сборная изменилась, она достойно играет, показывает мастерство и возросший профессионализм, а главное – настрой на победу и стремление к ней. Федерация регби России приглашает российских болельщиков поддержать наших регбистов на играх Кубка мира в Японии! Уверен, что это будет незабываемый праздник поклонников регби!

В 2019 году нас ждут ещё несколько важных событий. Прежде всего – олимпийский отборочный турнир по регби-7 для женской и мужской сборных. К нему тоже идёт серьёзная подготовка, привлечены лучшие тренерские кадры, проходят сборы, идёт поиск новой талантливой молодёжи. Должен сказать, что известным и состоявшимся спортсменам растёт достойная смена. Это означает, что принятые в последние годы меры по популяризации игры, развитию инфраструктуры, повышению квалификации тренеров и судей начинают давать свои результаты. Более того, европейский финальный отборочный турнир на Олимпиаду-2020 среди женщин пройдёт в Казани, что также сулит нам хорошую игру сборной при домашних трибунах.



В этом году мы традиционно принимаем ещё несколько международных соревнований. Уже 17 марта в Краснодаре состоится матч чемпионата Европы по регби между Россией и Грузией, в апреле Калининград первым в российской истории примет чемпионат Европы по регби для спортсменов до 18 лет. В мае в Санкт-Петербурге пройдёт очередной розыгрыш Кубка европейских чемпионов по регби-7, в июне Москва примет этап чемпионата Европы по регби-7 и чемпионат Европы по пляжному регби в июле. Всё это означает, что у читателей журнала RUGBY есть возможность увидеть героев наших публикаций непосредственно на поле, в сражениях за очки и медали. Искренне надеемся, что вы воспользуетесь этим шансом. До встречи на стадионе!

С уважением, Игорь Артемьев,
председатель Высшего совета
Федерации регби России

143,6 тыс. км ЛЭП
947 подстанций

79 регионов России
22 тыс. сотрудников



РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ ЖУРНАЛА «RUGBY»:

Артемьев Игорь Юрьевич,
председатель Высшего совета Федерации регби России

Морозов Дмитрий Валентинович,
председатель Попечительского совета Федерации регби России

Артамонова Елена Евгеньевна,
генеральный директор – председатель Правления, член Высшего совета Федерации регби России

Артемьев Василий Григорьевич,
капитан Национальной сборной команды России по регби-15, игрок РК «Красный Яр»

Бабкин Глеб Всеволодович,
директор АНО «Национальная регбийная лига»

Бугров Павел Михайлович,
член Правления, директор по маркетингу и связям с общественностью, главный редактор журнала

Дружинин Станислав Владимирович,
член Правления, директор по организационной работе

Марков Сергей Сергеевич,
член Правления, спортивный директор Федерации регби России

Михальцова Алена Дмитриевна,
капитан Национальной женской сборной России по регби-7, капитан женского РК «Енисей-СТМ»

Муравьёва Ирина Николаевна,
Председатель Комитета по развитию женского регби, член Высшего совета Федерации регби России

Нечувилин Сергей Борисович,
директор АНО «Академия регби Центр»

Сигаев Юрий Борисович,
Почетный президент Национальной регбийной лиги, член Высшего совета Федерации регби России

СОДЕРЖАНИЕ:

08

СТО ПОПЫТОК
ВЛАДИМИРА ОСТРОУШКО

28

КАК ГЕОРГИЙ КОПП СТАЛ ЛУЧШИМ
РЕГБИЙНЫМ СУДЬЕЙ В РОССИИ



42

ПРОРЫВ «НАРВСКОЙ ЗАСТАВЫ»

54

ЗДОРОВЫЙ КОНСЕРВАТИЗМ
И ОТКРЫТОСТЬ К НОВАЦИЯМ
ВЯЧЕСЛАВА КОПЬЕВА

65

СВЯЗЬ ВРЕМЁН ОЛЕГА БАЛАШОВА

78

ИТОГИ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ - 2018
И КУБКА РОССИИ ПО РЕГБИ-7

96

СЁСТРЫ АРИНА БЫСТРОВА И ДАРЬЯ
ШЕСТАКОВА – ТАКИЕ ПОХОЖИЕ
И ТАКИЕ РАЗНЫЕ

116

ПОЧЕМУ КРИСТИНА СЕРЕДИНА
ЛЮБИТ ЗАПАХ ПОРОХА

122

ЗА ПРИМЕНЕНИЕ ДОПИНГА ОТВЕЧАЕТ
САМ СПОРТСМЕН

132

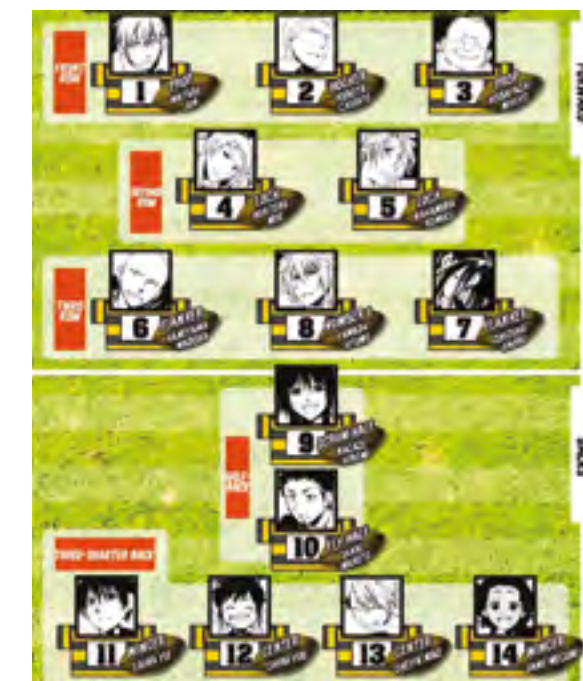
СКОРО ВЕСНА! ЛЁГКИЕ БЛЮДА!

138

ПРАЗДНИК КРАСОК

140

КАК В ЯПОНИИ РИСУЮТ РЕГБИ
В ШКОЛЬНОМ ЖУРНАЛЕ



Лучшие команды и игроки 2018 года — **22**

Отчёт с чемпионата Европы — **38**

Новости Федерации — **62**

Анонсы предстоящих матчей — **74**

Отчёт с Мировой серии по регби-7 — **92**

Двенадцать стадионов Кубка мира по регби — **106**

Как считаются очки и бонусы в регби — **112**

«Свободный удар» — фильм о преодолении, надежде и регби — **128**



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вольно или невольно часто становлюсь участником дискуссий, тема которых сводится к поиску ответа на вопрос – как сделать регби таким же популярным в России, каким оно является во всем остальном мире. В зависимости от состава участников этих споров в качестве ответа на вопрос предлагаются самые разные рецепты: от увеличения количества публикаций о регби в СМИ и больших спортивных побед национальных сборных до 50-кратного повышения зарплат профессиональных регбистов, чтобы завидовали и обсуждали.

Плохая новость заключается в том, что все перечисленное может быть следствием, но вряд ли является причиной низкой популярности регби в нашей стране. Ведь как ни банально это звучит, спрос рождает предложение. Скажем честно, что сегодня о регби знает, наверное, два человека из десяти. Ещё меньше тех, которые регулярно следят за российским чемпионатом и международными турнирами, игроками и регбийными клубами, тем самым создавая спрос на такую информацию. В свою очередь, средства массовой информации, понимая, что аудитория регби уступает тому же футболу или хоккею, отдают предпочтение событиям и темам из других видов спорта, которые гарантированно создадут желанный «хайп» и обеспечат редакции хорошими цифрами охвата аудитории, а, значит, и рекламными бюджетами.

Хорошая новость состоит в том, что у российского регби есть верные почитатели и поклонники, притом их становится больше с каждым годом. Не секрет, что, однажды увидев регби воочию на стадионе или даже случайно наткнувшись на трансляцию матча, зритель получает от игры неизгладимые впечатления, которые хочется испытать вновь и вновь.

Поэтому именно в вас, любителей и профессиональных спортсменах, военных, студентах, инженерах, строителях, учителях, чиновниках и бизнесменах, кроется огромный потенциал нашего спорта, потому что именно вы можете сделать любимый вами регби более популярным, обратить на него внимание окружающих, заполнить трибуны стадионов и поднять рейтинги телевизионных трансляций.

Если вы любите регби так же, как его любят герои нашего журнала, и действительно желаете ему лучшего, то вам достаточно сделать совсем немного. Просто расскажите десяти своим друзьям, коллегам и знакомым о том, почему вы любите игру с овальным мячом, пригласите их на тренировку, на матч или совместный просмотр спортивной трансляции, а увидев в интернете публикацию, посвящённую регби, оставьте под ней комментарий или поделитесь ей со своими подписчиками в социальных сетях. Уверен, что вместе нам под силу сделать любимый спорт настолько популярным, насколько он действительно этого заслуживает!

С уважением,
Павел Михайлович Бугров
главный редактор журнала RUGBY, член
правления, директор по маркетингу и связям
с общественностью Федерации регби России



более **300**
направлений
более **60**
стран мира*

* Включая собственные регулярные рейсы ПАО «Аэрофлот», рейсы дочерних авиакомпаний и авиакомпании-партнеров по код-шерингу.



8 Марта

*Дарите
особенные подарки!*



ВЫИГРЫВАЕТ КАЖДЫЙ ВТОРОЙ БИЛЕТ

В ТИРАЖЕ РАЗЫГРЫВАЮТСЯ

500 000 000 000 ₺
и 50 призов по 1 000 000 ₺



Фонд «Выигрывает каждый второй билет» означает, что вероятность получения 30 тысяч билетов до 85 по мере включения при общей стоимости чека в билет, равной 30, в общем количестве билетов в розыгрыше 90, равной в диапазоне от 1 к 227 до 1 к 225, 89,4 над, распределяется часть численности билетов в турции № 1274 будет проведена в случае, если на момент окончания розыгрыша на начало тиража № 1274 будет выставлено 27 или больше или больше в этом случае не будет выигранной в категории «Фонд». Срок выставления гарантированного выигрыша в размере 500 000 000 рублей - с тиража №1265 (транзакция 06.01.2018) по тиражу №1274 (транзакция 10.03.2018). Выигрыши носят вероятностный характер. Лотерея не является способом заработка и источником дохода. Розыгрыши проводятся еженедельно. «8 Марта» алгоритм определения выигрышей МЛЗ, срок проведения лотереи - до 31 декабря 2018 года. Информацию об организации лотереи, о правилах ее проведения, о правилах фонда лотереи, о количестве призов или выигрышей, о сроках, месте и порядке получения призов или выигрышей можно узнать на сайте www.stoloto.ru или по тел. *177 (звонок бесплатный, доступен для абонентов «Билайн», «МТС» и «Теле2»). 17 499 230-21-27. Реклама. 18+

ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОЛИМП

СТО ПОПЫТОК
ВЛАДИМИРА
ОСТРОУШКО



К

раснодарское регби
плотно ассоциируется
именно с Владимиром
Остроушко.

Владимир – коренной
краснодарец и самый
титулованный из всех,
кто носил форму
кубанского клуба.

Он капитан «Кубани»
и сборной России

по регби-7. Понятно,

что Остроушко – желанный объект для спортивных
фотографов и журналистов. И сейчас, чтобы встретиться
с Владимиром во время короткого отдыха между
сборами и турнирами, пришлось отправиться на краевое
телевидение и записывать интервью в ожидании эфира...
о семейных ценностях.

РОМАН ЗАПОРОЦКИЙ

Фото: Павел Жигайлов,
Фёдор Обмайкин

СРАЗУ О ГЛАВНОМ

А главное – одно: долгожданное возвращение
в национальную сборную по регби после почти
четырёхлетнего перерыва.

– Это отдельное событие, своего рода новая
страница в моей карьере. Время, что я провёл
вне сборной, было насыщено яркими событиями,
но камбэк стоит особняком. Были яркие победы
с национальной сборной по регби-7, медали
европейского чемпионата, битвы с лидерами
мирового рейтинга в Мировой серии. Но для
тех, кто всю жизнь в спорте, быть членом
национальной команды по регби – это очень
ценно! Я по-настоящему счастлив.

– Добавила эмоций победа дома, сразу
по возвращении в сборную?

– За плечами десятки матчей международного
уровня, но игра дома против Намибии, да ещё
на стадионе «Кубань», куда пришли больше
десяти тысяч болельщиков, запомнится
точно. На стадионе была вся семья – жена,
мама, оба сына – ждали момента, когда я
выйду на поле, всё это добавило волнения,
я ведь не железный человек, определённые
эмоции нахлынули. Но волнение улеглось сразу
после стартового свистка. Момент со своей
попыткой помню детально: Дима Перов
разогнал атаку, Дима Герасимов увидел,
что я набрал скорость, и отдал передачу –
защитники стояли в одну



линию и остановить меня на пути в зачётку шансов у них уже не было, взглядом проводили и похлопали по плечу (*смеётся*). Всё прошло как нельзя лучше.

– Как приняла возвращение команда? Всё-таки четыре года – это большой срок...

– За это время многое поменялось. Некоторые ребята закончили международную карьеру, новый тренер даёт шанс тем, кто раньше никогда даже на сборы не привлекался. Но одно осталось прежним: это дух и атмосфера, сборная – как второй дом. Сборы, которые предшествовали матчу, всё расставили по своим местам, все друг друга знают и уважают, пассажиров тут нет.

А ведь возвращение в сборную Владимира Остроушко могло состояться и раньше: Россия в рамках чемпионата Европы отыграла ещё весной три матча в Краснодаре на стадионе «Кубань». До этого «медведи» ютились на меньших

аренах – «Труде» и «Динамо», которые могли принять не более 2500 болельщиков. Смотрели Владимир те игры? Что чувствовал?

– Я был на тех матчах, и мысль о том, что я мог бы быть там, на поле, с командой, конечно же, приходила. Всё это, не скрою, подзадоривало. Но всё, что ни делается, – всё к лучшему. Я восстанавливался после травмы, через матчи в клубе и сборной по регби-7, набрал форму. И на тот момент, объективно, я не мог рассчитывать на место в составе.

– Много для сборной и для каждого игрока лично изменилось с приходом нового наставника Лина Джонса?

– Каждый тренер привносит что-то своё, что-то новое. Лин Джонс – не исключение: тренировочный процесс подкорректирован в соответствии с его видением работы. Кроме этого, вызов в команду начали получать те, кто раньше не был в сборной. Яркий пример – игрок «Кубани» Роман Ходин. Лин дал

Долгожданное возвращение в национальную сборную после почти четырёхлетнего перерыва



Владимир Сергеевич Остроушко

РОДИЛСЯ: 30 сентября 1986 года в г. Краснодаре

РОСТ: 184 см

ВЕС: 98 кг

АМПЛУА В ИГРЕ: центр

ПЕРВЫЙ ТРЕНЕР: Николай Александрович Еременко

ОБРАЗОВАНИЕ: Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма

Кубанский государственный университет

КЛУБНАЯ • 2004–2011 РК «Юг» (Краснодар)

КАРЬЕРА: • 2011 – «Енисей-СТМ» (Красноярск)

• 2012 – н.в. – «Кубань» (Краснодар)

СПОРТИВНЫЕ • Член сборной России по регби-7

ДОСТИЖЕНИЯ: • Член сборной России по регби

• Чемпион Европы 2007, 2009, 2016 и 2017 по регби-7

• Чемпион России по регби 2011

• Победитель Всемирной Универсиады по регби-7 2013

• Участник Кубка мира по регби 2011

• Участник Кубка мира по регби-7 2013, 2018

• Заслуженный мастер спорта РФ



и мне шанс вновь себя проявить. А свой шанс не упускаю.

– Если смотреть на картину в общем, то что значит для сборной России появление Лина Джонса?

– Оценка любого специалиста основывается на результатах, которые показывает команда под его руководством. Сейчас слишком короткий срок прошёл, чтобы делать выводы, тем более что важные матчи ещё впереди. Но от себя могу сказать: работать с ним интересно. У каждого тренера свой взгляд на организацию процесса подготовки. Лин уже привнёс много нового. Мы должны делать то, что нам говорят. И, поверьте, делаем это с удовольствием. Это придаёт определённый заряд эмоций, а эффективность работы в изменении нашей командной игры мы замечаем по сыгранным матчам. Игра с Японией в этом плане была очень интересной. Многие специалисты были, мягко скажем, удивлены счётом. От себя же добавлю, что мы были удивлены результатом – должны были выигрывать.

ОТ ШКОЛЬНОГО ДВОРА К ПРОФЕССИИ

О роли тренера в карьере спортсмена всегда интересно говорить с тем, кто добился высоких результатов. С тем, кто прошёл весь путь – от детской дворовой команды до получения звания заслуженного мастера спорта. Владимир впервые взял в руки овальный мяч 20 лет назад...

– Регби в городе начиналось с секции на школьном дворе. Забрёл, посмотрел, как занимается старший брат, и решил сменить самбо на регби. Хотя это не помешало встретиться с главным самбистом нашей страны, но позже (*Владимир улыбается – после победы в Универсиаде по регби-7 в Казани студенческая сборная России была приглашена на приём к президенту РФ Владимиру Путину*).

Моим первым тренером, пусть и недолго, был Николай Еременко, через несколько дней я уже перешёл к Фёдору Владимировичу Мусатову в старшую группу. Позже в структуре клуба я много лет проработал под руководством Александра Алексеенко. Все эти годы я вызывался в сборные разных возрастов, был в главных командах по регби и регби-7. Одно могу

Регби в городе начиналось с секции на школьном дворе. Забрёл, посмотрел, как занимается старший брат, и решил сменить самбо на регби



сказать точно: на каждом этапе своей карьеры я узнавал от специалистов что-то новое, не переставал учиться. Многие из них стали не только тренерами, но и своего рода наставниками, которые помогли мне в становлении как игроку. Так что во многом от тренера, от того, какой он специалист, зависит, сможешь ты выйти на следующий уровень или нет.

Практически всю свою яркую карьеру Владимир Остроушко провёл в родном клубе. Командировка в Красноярск в 2011 была краткосрочной, но не менее триумфальной. Владимир, оформив две попытки в финальном матче чемпионата России, помог «Енисею-СТМ» завоевать золотые медали. Он вправе говорить о том, как регби в Краснодарском крае изменилось за 20 лет.

– Регби в крае прошло весь путь – от игры на школьном дворе до появления профессионального клуба с серьёзными амбициями и весомыми достижениями. Раньше я мог пальцем

пересчитать тех, кто ходит в секцию, а теперь под эгидой краевой федерации на Кубани проходят десятки турниров различного уровня, в которых принимают участие сотни мальчишек и девчонок. Мы, как игроки профессионального клуба, часто посещаем эти соревнования в качестве гостей. Когда видишь горящие глаза этих ребят, понимаешь, что у нашего спорта есть хорошее будущее. Результаты мальчишек и девочек в российских первенствах и спартакиадах – тому подтверждение. Смена растёт достойная.

– А с приходом стабильности, появлением генерального спонсора – международных аэропортов «Сочи» и «Краснодар», что изменилось в профессиональном регби в крае?

– Профессиональный клуб – это вершина пирамиды в любом виде спорта. Массовый спорт – это фундамент. И всем детям нужно чётко понимать, для чего они играют и где хотят оказаться в будущем. Для них клуб

«Кубань» – достойный ориентир. И не только в плане имеющихся высоких результатов. С приходом инвестора изменился вектор нашего развития, мы по-настоящему встали на профессиональные рельсы. У нас отличные условия для тренировок. С командой работают специалисты, имеющие колоссальный тренерский опыт в международном регби. Перед нами поставлены амбициозные цели. Теперь и в регби-15, а не только в регби-7. Все условия для этого созданы.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ШТАБ

– Тем не менее в прошлом году команда так же, как и в предыдущем, упустила возможность завоевать медали, проиграв в борьбе за бронзу «ВВА-Подмосковье»...

– Сравнить два этих результата не стоит. Если посмотреть на ситуацию изнутри – не так всё просто. Наш клуб переживал непростые времена. В начале прошлого года в принципе стоял вопрос о том, будет дальше профессиональный клуб или нет. Всё решилось в положительную сторону, когда был заключён договор с инвестором. Но самое начало сезона, подготовка к нему, были смазаны. А в спорте мелочей не бывает. Из-за этого у нас были и кадровые потери. Новый тренерский штаб, который подключился к работе с нами лишь в середине сезона перекраивал состав от матча к матчу, всё это отражалось и на тренировочном процессе. Несмотря на всё это, мы были полны уверенности, что нам по силам завоевать медали. Очень «подогревало» и то, как нас оценивали перед решающими матчами со «Славой», когда мы в очном противостоянии определяли, кто попадёт в полуфинал. Уверенной победой мы доказали и себе и скептикам, что по праву входим в топ-4 России.

– Какие матчи ещё можно выделить из прошлого сезона?

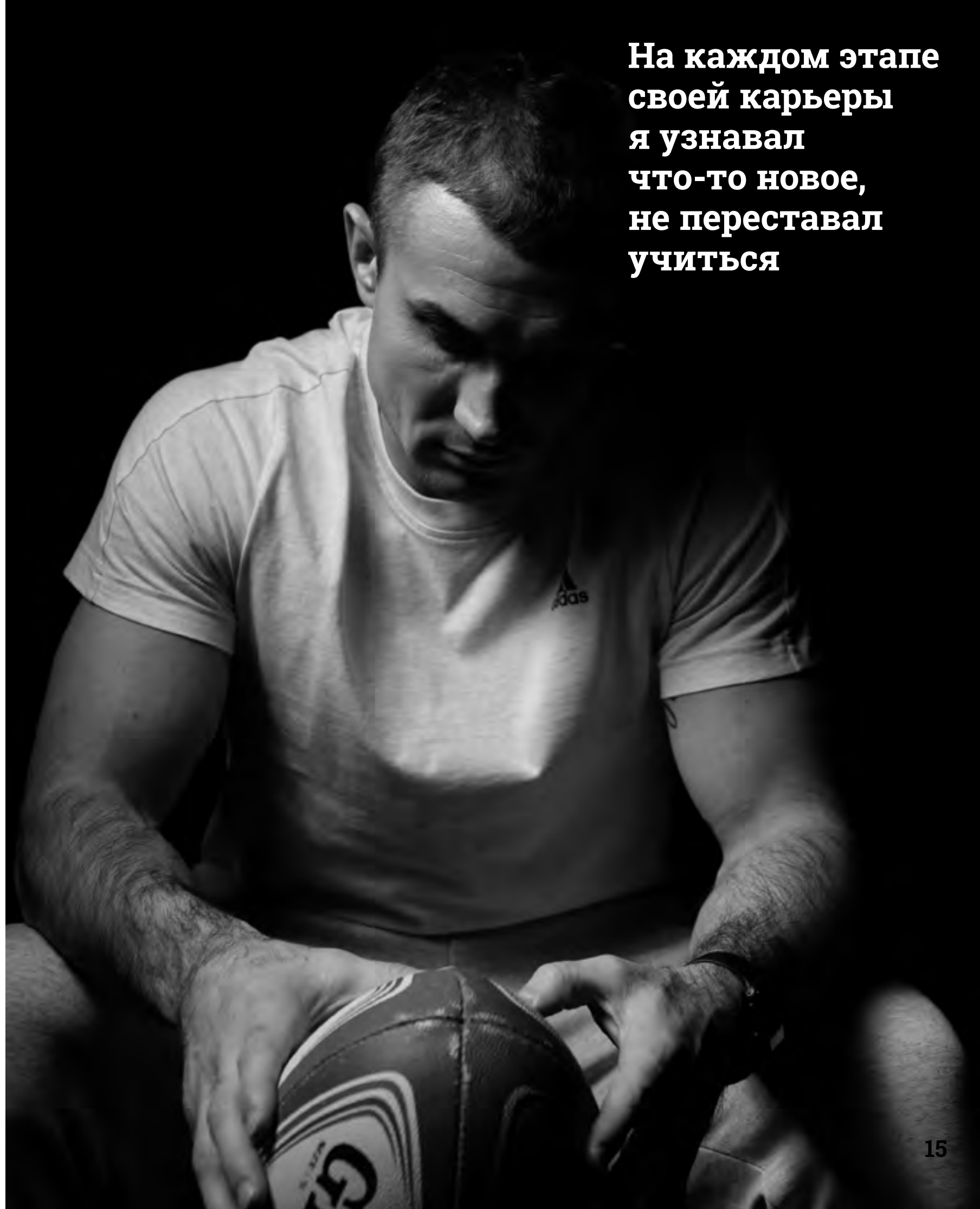
– На мой взгляд, это ответный полуфинальный матч с «Енисеем-СТМ» на выезде. Нам здорово досталось дома, проигрывать 30 очков при своих зрителях очень неприятно.

Филипп (*Филипп Верахико – главный тренер РК «Кубань»*) смог в короткий срок перестроить команду. В ответном матче мы уступили, но с минимальным счётом. Мы смогли почти полностью выполнить его установки на матч, были близки к тому, чтобы впервые обыграть действующего чемпиона. Наверное, именно тогда сомнений не осталось в том, что рабочий тандем нового тренера и команды имеет высокий потенциал.

В 2018 году «Кубань» возглавил Филипп Верахико, новозеландский специалист, который руководил крупнейшей студенческой академией регби в Ирландии. Тренерский штаб дополнили иностранные специалисты, которые имеют опыт работы, в том числе и в таком известном клубе, как «Крусейдерс». Это новая страница в истории клуба: она достойна детального обсуждения с капитаном команды.

– С момента первого знакомства игрокам стало понятно, что регби для Филиппа – это не просто спорт, все же прекрасно понимают, какое трепетное отношение к этой игре в Новой Зеландии. Его работа с командой строится с той позиции, что мы не игроки, мы не играем на поле, а мы семья. И в матче мы – отражение того, что представляем собой в повседневной жизни. Знаю, это может звучать странно на первый взгляд, но мы уже видим результат такого подхода. Он в первую очередь организатор и психолог, а помогают ему в тренерском процессе точечной работой уже узкопрофильные специалисты – тренеры по защите и нападению, по физподготовке и реабилитологии. Огромное внимание уделяется обучению – видеопросмотрам, анализу, домашней работе. Он выжимает максимум из каждого. Помогает раскрываться лучшим качествам. Поверьте, работать очень интересно. Молодёжь прогрессирует, старожилы клуба раскрываются в игровом плане по-новому. Некоторых вы увидите в новом амплуа и на позициях, на которых точно не ждали. Это будет очень интересно. Я уверен, что клуб в этом году покажет качественно новое регби.

**На каждом этапе
своей карьеры
я узнавал
что-то новое,
не переставал
учиться**



**Всегда вспоминаешь
проигранные матчи,
от которых многое
зависело, думаешь,
а что если бы...**

ЗАРУБКИ НА ПАМЯТЬ

Карьера Владимира Остроушко как игрока национальной сборной такая же яркая, как и на клубном уровне. В российском регби можно по пальцам пересчитать тех, кто играл на Кубках мира по регби и регби-7, выступал за национальную команду на Мировой серии и завоевывал золото чемпионата Европы и Всемирной Универсиады. А таких игроков, кто разменял сотню попыток в Мировой серии, кроме Владимира, в российском регби нет вовсе. Этих заносов могло бы быть гораздо больше, да вот только россияне в элите провели полноценных лишь пару сезонов. А попала сборная России туда опять же во многом благодаря игре Владимира Остроушко.

– Хорошо помните финальный матч в Гонконге, когда в отборочном турнире решалась судьба единственной путёвки в Мировую серию?

– Да, чего уж говорить, игра с Зимбабве в памяти свежа, хотя уже почти пять лет прошло. Время в матче вышло, мы проигрываем, соперник бьёт начальный удар, сделал это не совсем удачно (не было «мёртвого» мяча), это позволило нам остаться в игре... Когда мяч дошёл до меня, я успел быстро оценить ситуацию – сделал обманное движение, защитники поддались на ложный пас и не сразу среагировали на моё ускорение, дальше забег метров на 40, и мы с ребятами уже обнимаемся в зачётке. Эмоции в такой момент не передать! Команда в проигрываемом матче совершает камбэк! А тут полный стадион болельщиков, путёвка в Мировую лигу...

– Чем ещё запомнится «золотая декада» российской регбийной семерки? Всё-таки четыре «золота» европейского чемпионата с 2008 по 2018 год – это серьёзное достижение, которое россияне в других игровых видах спорта вряд ли смогут повторить, верно?

– Я бы не стал сравнивать нас с другими игровиками, у всех свои особенности. Хотя, конечно, сам по себе результат впечатляющий. Но, положив руку на сердце, скажу про другое... Всегда вспоминаешь проигранные матчи, от которых многое зависело, думаешь, а что если бы... Уверен, что у всех ребят перед глазами стоит полуфинал с Испанией, когда мы боролись за путёвку на Олимпиаду в Рио. Достойный соперник, неуступчивый и сыгранный. Но мы все и тогда и сейчас понимаем, что нам он был по зубам!

ДОМАШНИЙ ХОККЕЙ

Было заметно, что эти воспоминания для собеседника неприятны. Владимир – максималист в жизни и на поле. Но бывают события, которые сразу выходят на первый план: появились сыновья – Герман и Захар. Они на минуту выпали из поля зрения супруги Екатерины, которая всё это время сопровождала непосед по коридорам телекомпании.

– Владимир, ты с таким воодушевлением говоришь про регби, а сам сына в хоккей отдал? Как так получилось?

– Регби заниматься никогда не поздно начинать. Тем более что Герман со мной частенько на тренировки приезжает, ему нравится в нашем коллективе, тренируется, пусть и по своей программе, но наравне со всеми. А хоккей всё же не случайно в нашей жизни появился. Он мне самому с детства нравился. Мужской вид спорта, жёсткий. Для юга пока ещё не совсем привычный. Наверное, это и сыграло в определении выбора. Пришли на ознакомительное занятие, и после этого вытащить ребенка из секции было невозможно.

– Отцу уже есть чем гордиться?

– У них отличная команда и замечательный тренер. Герман со мной уже может поспорить по количеству завоёванных медалей. Недавно они ездили в Китай на Международный турнир на приз Уэйна Грецки. Оттуда он и с личными наградами приехал. Был отмечен как лучший игрок матча. У него это уже не хобби, а настоящий спорт. Когда выдаётся время, отвожу его на тренировки, сопровождаю на турнирах. Объём работы у них большой.

– Не получается, что детство у ребенка крадёте?

– Ну, мы же не для своих амбиций его на тренировки возим! У него там друзья, настоящая банда, сам рвётся на лёд. Если выпадает небольшой перерыв, то клюшки уже расчехляются дома – играют с младшим братом.

– Получается, семейный график подстраивается уже не только под твои тренировки, сборы и соревнования?

– Конечно, всё по-взрослому! Люблю и ценю свою жену, которая успевает организовывать для нас троих (младший уже тоже включился в спортивный режим) комфорт. Вообще на Екатерине весь быт нашей семьи. Когда прилетаю домой со сборов – всё стараюсь навестать – документами занимаюсь, по дому пытаюсь помощь оказать.

– И что последнее сделал Владимир Остроушко своими руками дома?

– Сжёл люстру (*смеётся*). Полез в проводку, а там коротнуло. Хорошо, что без последствий. В общем, ремонт бытовых приборов – точно не моё, по завершении карьеры в электрики не пойду.

– А о чём задумываешься?

– Как и любой профессиональный спортсмен, конечно, хотел бы остаться в спорте. Накопленные знания и связи – серьёзный багаж. Очень бы хотелось его применить. Но думать об этом буду после, сейчас я бутсы на гвоздь вешать не собираюсь.

– И всё же – тренер или административная работа?

– Я максималист по натуре. Не уверен, что готов мириться со слабостями, которые сейчас наблюдаю у молодёжи; либо ты тренируешься на 150 % и отдаёшь себя спорту, либо тебе в регби делать нечего. Так что, скорее, это может быть только административная деятельность.

– О том, какой Остроушко спортсмен, за него говорят его результаты. А вот каков капитан «Кубани» в жизни?

– Тут лучше спросить у семьи и друзей. Наверное, скажут, что открытый и требовательный.

– Подвержен модным веяниям?

– Не до этого.

– Но мода на татуировки стороной тебя не обошла...

– У каждой из них своё значение. Не могу сказать, что прям увидел у кого-то и загорелся идеей набить себе тату. Просто как-то само собой получилось. А остановиться сложно.

Либо ты тренируешься на 150 %, либо тебе в регби делать нечего



ПОПУЛЯРНОСТЬ, ДИЕТА И ПУТЕШЕСТВИЯ ВЛАДИМИРА ОСТРОУШКО

– Ты узнаваем не только в Краснодаре – такого количества фото, видео и статей с тобой в интернете, наверное, нет ни у одного другого регбиста. Как относишься к популярности?

– Игроки «Кубани», может, и не звёзды, но и вниманием точно не обделены. Сейчас же тоже встречаемся на телевидении. Здесь мы с игроками «Кубани» частые гости. Постоянно создаём для этого поводы – матчи, результаты, вызовы в сборную. И это очень важно для клуба и регби. Но на этом дружба с журналистами не заканчивается. Мы под «камеру» писали диктанты в День грамотности, «меняем» профессию и на день сами становимся журналистами – ходим на спортивные мероприятия с микрофоном, записываем интервью и делаем сюжеты. Всё это интересно как нам, так и сотрудникам телекомпаний.

– Оглядываясь назад, что могло заставить Остроушко передумать заниматься профессиональным спортом и завязать с регби?

– Травмы. И это случалось несколько раз. На моём примере можно было бы составить энциклопедию спортивных травм профессионального регбиста. Но все разы я справлялся. Помогали характер, семья и болельщики, которые были рядом и поддерживали. Это приятно, что в трудную минуту всегда есть тот, кто поддерживает и поможет.

– Ты мог бы играть в иностранном клубе. Почему это не случилось?

– Предложения из разных клубов были, но я выбрал семью: долгие отъезды ни к чему хорошему не приводят. О том, что моя карьера проходит в России, я несколько не жалею. В первую очередь, потому что моя семья всегда рядом.


– Как стать таким большим и сильным? Есть диета по системе Владимира Остроушко? Другие секреты?

– Ешь больше, тренируйся чаще. Спасибо родителям, проблем с весом у меня никогда не было, да и вид спорта у нас такой, что всё, что съел, быстро сгорает во время тренировки. А если говорить о предпочтениях в еде, то всё, что готовит супруга. На Кубани отличные продукты, когда куда-то выезжаем на долгое время со сборной, конечно же, скучаю по домашнему борщу и кубанскому мясу.

– Ты посетил много стран со сборной. Что запомнилось кроме стадионов и гостиниц?

– Лас-Вегас и казино. Это не город, а картинка из кино. Южная Африка и разгул там уличной преступности, сам был этому свидетелем. Необычайно красивая природа Новой Зеландии, дух старины в Европе. Благодаря регби я действительно посетил много стран, но возвращения домой всегда жду особо.

– Боишься летать?

– Раньше нет. Теперь в самолёте пристегиваюсь покрепче и сижу тихо. Возраст, наверное. 

Ремонт бытовых приборов – точно не моё, по завершении карьеры в электрики не пойду



ЛУЧШИЕ КОМАНДЫ И ИГРОКИ 2018 ГОДА

14

14 декабря 2018 года высший совет Федерации регби России, попечительский совет Федерации регби России, правление Федерации регби России на традиционном торжественном вечере с участием ветеранов спорта, журналистов, партнёров подвели спортивные итоги сезона 2018 года. Победителям номинаций вручены памятные призы и подарки.



ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ 2018

Сборная России по регби – выход на Кубок мира по регби – 2019

Сборная России по регби – СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЁР ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ

Женская сборная России по регби-7 – ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ

Мужская сборная России по регби-7 – БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЁР ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ

Молодёжная сборная России (до 20 лет) – БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЁР ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ (ДИВИЗИОН «ТРОФИ»)

Женская сборная России по пляжному регби – ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ

Мужская сборная России по пляжному регби – ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ

КОМАНДА ГОДА



ЖЕНСКАЯ СБОРНАЯ РОССИИ ПО РЕГБИ-7

– пятикратный чемпион Европы

ИГРОК ГОДА



ВАСИЛИЙ АРТЕМЬЕВ

– капитан сборной России по регби и «Красного Яра». Лучший результат в истории национальной сборной по количеству попыток – 32 попытки в 80 матчах.

НОМИНАНТЫ



«Енисей-СТМ»

– чемпион России по регби 2018 года, обладатель «Континентального щита – 2018»



Мужская сборная России по пляжному регби

– чемпион Европы – 2018



Женская сборная России по пляжному регби

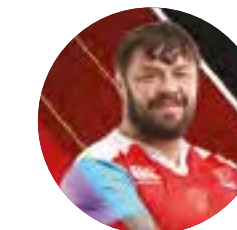
– двукратный чемпион Европы по пляжному регби.

НОМИНАНТЫ



Юрий Кушнарёв

– полузащитник сборной России по регби и «Енисей-СТМ». Рекордсмен по количеству матчей за национальную сборную (103) и количеству набранных очков (739).



Сергей Секисов

– нападающий сборной России по регби и «ВВА-Подмосковье».



Тагир Гаджиев

– нападающий третьей линии сборной России по регби и «Кубани», вице-капитан национальной сборной России.

ИГРОК ГОДА (РЕГБИ-7)



Герман Давыдов

– защитник сборных России по регби-7 и регби и «ВВА-Подмосковье».

ДЕБЮТ ГОДА



Даниил Потиханов

– самый молодой игрок национальной сборной России и «ВВА-Подмосковье». Дебютировал в национальной команде в возрасте 18 лет 10 ноября 2018 года в матче с Намибией, отметил попыткой в первом тайме.

ИГРОК ГОДА (РЕГБИ-7)

СРЕДИ ДЕВУШЕК



Мария Перест'як

– защитник сборной России по регби-7 и «Енисей-СТМ».

СУДЬЯ ГОДА



Георгий Копп

– в 2018 году стал первым российским арбитром, которому было доверено обслуживать финальный матч этапа чемпионата Европы по регби-7 среди мужских команд.

НОМИНАНТЫ



Владимир Острошко

– защитник сборных России по регби и регби-7 и «Кубани», капитан сборной России по регби-7, единственный российский игрок – четырёхкратный чемпион Европы по регби-7 и автор 100 попыток в Мировой серии.



Сергей Янюшкин

– полузащитник сборных России по регби и регби-7 и «ВВА-Подмосковье».



Рамиль Гайсин

– полузащитник сборных России по регби и регби-7 и «Енисей-СТМ».

НОМИНАНТЫ



Леонид Калинин

– нападающий сборной России по регби и «Славы», дебютировал в составе сборной в матче против клуба «Ньюпорт Драгонз».



Ефим Рабищук

– защитник молодёжной сборной России по регби и «Енисей-СТМ», дебютировал в составе «Енисей-СТМ» в 2018 году.



Даниил Крылаткин

– защитник «Красного Яра», дебютировал в составе клуба в 2018 году в возрасте 16 лет.

НОМИНАНТЫ



Алёна Михальцова

– капитан сборной России по регби-7, защитник сборной России и «Енисей-СТМ».



Байзат Хамидова

– защитник сборной России и «Красного Яра», самый результативный игрок сборной России в Мировой серии по количеству попыток.



Дарья Лушина

– полузащитник сборной России по регби-7 и клуба «ГБУ КК РЦСП по ИВС».



Дарья Норицина

– защитник сборной России по регби-7 и «РГУТИС-Подмосковье».

НОМИНАНТЫ



Алексей Лебедев

– обслуживал ключевые матчи чемпионата России по регби, среди которых игры между красноярскими клубами «Енисей-СТМ» и «Красный Яр».



Алексей Куликов

– обслуживал ключевые матчи чемпионата России 2018 года, в том числе первый финальный матч между «Енисей-СТМ» и «Красным Яром».



Алексей Брызгалин

– входит в топ-4 лучших арбитров России, регулярно получает назначения на обслуживание международных матчей.

ТРЕНЕР ГОДА

Андрей Кузин

– главный тренер женской сборной России по регби-7, в 2018 году привёл национальную сборную к пятой победе в чемпионате Европы.

ПРОРЫВ ГОДА

«НАРВСКАЯ ЗАСТАВА» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)

– впервые в своей истории стала обладателем Кубка России по регби-7, победив в финале «Енисей-СТМ».

ЛУЧШАЯ ДЕТСКАЯ ШКОЛА

«ЕНИСЕЙ-СТМ» (КРАСНОЯРСК)

– лидер детско-юношеского регби в России, побеждает практически во всех возрастных категориях в рамках чемпионатов и первенств России по регби и регби-7.

СОРЕВНОВАНИЕ ГОДА

ФИНАЛ ФЕДЕРАЛЬНОЙ РЕГБИЙНОЙ ЛИГИ

– главное событие года для игроков-любителей. Состоялось в Сочи на полях спортивного комплекса «Юг Спорт». Организаторы обеспечили на высоком профессиональном уровне логистику, расселение, трансляцию, сопровождение матчей, церемонию награждения, «третий тайм».

НОМИНАНТЫ

Вакиль Валеев

– главный тренер «Енисей-СТМ», в 2018 году команда стала чемпионом России и обладателем «Континентального щита» Кубка Вызова.

Сергей Лыско

– главный тренер женской сборной России по пляжному регби, в 2018 году команда стала двукратным чемпионом Европы.

Павел Калашкин

– главный тренер мужской сборной России по пляжному регби. В 2018 году команда стала чемпионом Европы, в 2017 году была серебряным призёром.

НОМИНАНТЫ

«Нарт» (Нальчик)

– впервые в своей истории попала в финал Федеральной лиги, стала серебряным призёром.

Сборная Московской области

– команда юниорок стала победителем Спартакиады России, юниоры завоевали бронзовые медали турнира.

Сборная Новосибирской области

– команда «Сибирь» – 4-е место Всероссийских соревнований «Чемпионат Высшей лиги по регби-7»,

НОМИНАНТЫ

«Кубань» (Краснодар)

– воспитанники краснодарской школы регби играют в команде мастеров «Кубань», в национальных сборных России по регби и регби-7.

Калининградская область

– команды школы регби участвуют во многих детских соревнованиях. Воспитанник школы нападающий Владимир Подрезов – игрок сборной России по регби и «ВВА-Подмосковье».

«Южное Тушино» (Москва)

– воспитанники спортивной школы олимпийского резерва играют во многих российских клубах Премьер-лиги и сборных России по регби и регби-7.

НОМИНАНТЫ

Кубок России по регби-7 среди мужских команд

– проходил в городе Пензе на стадионе «Первомайском». Участвовало 16 команд. Уровень организации соответствовал лучшим примерам крупнейших соревнований планеты.

Кубок России по регби-7 среди женских команд

– впервые проходил в городе Нижний Новгород, на стадионе «Мещерский». Официальным спонсором турнира выступала компания «ГАЗ».

Президентские спортивные игры

– в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» прошёл турнир по тэг-регби. Приняло участие рекордное количество команд – 86 (47 у юношей и 39 у девочек).

ВКЛАД В РЕГИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

ФЕДЕРАЦИЯ РЕГБИ ЗЕЛЕНОГРАДА

В 2018 году зеленоградское регби отметило свой 50-летний юбилей. Воспитанники зеленоградской школы регби успешно защищают цвета национальной сборной России по регби – это капитан команды Василий Артемьев, Андрей Остриков, Кирилл Голосницкий, Валерий Морозов. В прошедшем сезоне команда РК «Зеленоград» стала победителем Всероссийских соревнований «Чемпионат Высшей лиги по регби», а команда СШОР 111 2007 года рождения выиграла золотые медали традиционного детского турнира «Кубок Соколова».

БОЛЬШОЙ ВКЛАД В ИНФОРМАЦИОННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ И ПОПУЛЯРИЗАЦИЮ РЕГБИ

ЛУЧШИЙ ПАРТНЁР И СПОНСОР

SPORT24

ДИКСИ

ПРИЗВАНИЕ – АРБИТР

Как Георгий Копп стал лучшим регбийным судьёй в России

Он играл в регби и в американский футбол. Принимал участие в строительстве стадиона и занимался спортивным менеджментом. Два года подряд признавался лучшим судьёй России. Сегодня «Лучший судья 2018 года» Георгий Копп делится с корреспондентом журнала RUGBY воспоминаниями, размышлениями и планами.

МАРИНА ФОКИНА

Фото: Федерация регби России, архив Г. Коппа, Анастасия Осипова

Про регби я не знал ничего. Слышал, что это какая-то большая драка на поле

Мяч в форме яйца

Как и большинство зеленоградских мальчишек, Георгий в детстве много времени проводил на улице. Зимой – коньки. Летом – футбол, волейбол, баскетбол, другие игры. На систематические занятия спортом активного парня не хватало: тренировки в футбольной школе надоели за пару месяцев. А потом друзья по двору показали ему регбийный мяч...

Георгий улыбается: «В 1994-м году я про регби не знал ничего. Слышал, что это какая-то большая драка на поле. А потом увидел мяч. Друзья что-то узнали о регби, откуда-то притащили овальный мяч. Он почему-то меня, двенадцатилетнего, покорило. Необычный же! Футбольный видели все, а этот – странный. Как будто на нём сидели, и он превратился в яйцо».

Началась новая жизнь – с регби. Тут всё сложилось: и нестандартный мяч, и друзья, которые вместе с Георгием пришли в секцию, и свободный дух игры – можно и бегать, и толкаться, и увёртываться. И, конечно, первый тренер – Владимир Сергеевич Глаголев, который умел делать из задиристых дворовых пацанов игроков в регби.

Георгий вспоминает, что сложно не было – было интересно. А ещё появилось желание учиться, выигрывать, побеждать. Свою первую игру он отыграл уже через пару недель после прихода в школу. Мало что понимал, почти ничего не умел, но понравилось. А уже в следующей игре, ещё через несколько дней, сделал две попытки. Регби затягивало...

С 12 до 18 лет Георгий Копп играл за команду Зеленограда. За шесть лет он зарекомендовал себя как перспективный спортсмен, и ему предложили попробовать себя в профессиональной команде. Но как раз команды мастеров в городе в то время не было... Георгий выбрал учёбу: поступил в Московскую государственную академию физической культуры.



ВРЕМЯ ФУТБОЛА

В академии была команда по американскому футболу. И когда стало известно, что Копп – регбист, его тут же пригласили в команду. Георгий говорит, что игры похожи только внешне. Да, есть в американском футболе, как и в регби, жёсткие контакты, передача мяча. Но правила принципиально разные. Тем не менее успешному регбисту удалось стать и успешным футболистом.

Он попал в сборную России по американскому футболу. Играл на чемпионате Европы. Но через три года игра для него закончилась – тяжёлое сотрясение мозга. Восстановился, сдал форму – и тему с американским футболом закрыл навсегда. Какая-то «галочка» в голове была поставлена, цели реализованы.

АДМИНИСТРАТИВНЫЙ РАБОТНИК

В это время началась волна возрождения регби в родном Зеленограде. Появились спонсоры, перспективы, и Георгий отыграл пару сезонов за команду своего города. Потом перешёл в московское «Динамо», где успешно выступал в регби-7. До тех пор пока в нашей стране не запретили... казино. Какая связь? Главным спонсором команды было как раз казино «Арбат». «Динамо» распалось, а для Георгия Коппа закончилась карьера профессионального игрока в регби. Как показало время – навсегда.

Георгий вернулся в Зеленоград с дипломом спортивного менеджера. Вскоре принял участие в создании команды мастеров, но, увы, не сложилось... А вот административной работы только прибавлялось – стал генеральным директором Федерации регби Зеленограда, отвечающей в городе за всё, что связано с этим видом спорта. Сначала долго «пробивалось» строительство спортивного комплекса с регбийным стадионом, который должен был перейти под ведомство спортивной школы олимпийского резерва. Затем полтора года шла сама стройка. Сегодня Георгий говорит, что было очень трудно, хотя и полезно. И логично, что человек с таким административным опытом и стал директором школы – знаменитой сейчас на всю страну ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва № 111».

Административная работа ему нравится – это именно то, чему он учился в академии. Плюс спорт, в котором он всю свою сознательную жизнь. В итоге – правильное сочетание. Но «чемпионский» характер не даёт засиживаться, оставаться на месте, толкает к новым свершениям. И такие возможности для роста Георгию дала работа спортивного судьи.

Копп Георгий Викторович

- Родился 19.09.1982 в г. Зеленоград
- Образование: Московская академия физической культуры, специализация – менеджмент
- Первый тренер: Глаголев Владимир Сергеевич
- Играл за РК «Зеленоград», РК «Динамо», амплуа № 9, № 11, № 15, двукратный победитель чемпионата России
- 2010–2012 – генеральный директор Федерации регби Зеленограда
- 2012 – н. в. – директор ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва № 111» Москомспорта (Зеленоградский район города Москвы)
- Судья 1 категории, обсуживает игры чемпионата России по регби и регби-7, чемпионата Европы по регби и регби-7
- Признавался «Судьей года» в 2017 и 2018 годах
- Женат, воспитывает дочь
- Хобби – горные лыжи, кайт, вейк

В судейство Георгий попал, можно сказать, случайно. Точнее – в наказание





ОТ НАКАЗАНИЯ К ПРИЗВАНИЮ

В судейство Георгий попал, можно сказать, случайно. А точнее – в наказание. Ещё юниором за некорректное поведение на тренировке его обязали судить матч у регбистов-малышей. И, по общему мнению, восемнадцатилетний игрок достойно отбыл это «наказание». Сам же он понял, что судейство ему понравилось. С того дня регулярно был на поле уже не только в качестве игрока, но и в качестве судьи.

Копп считает, что ему очень повезло с наставником – ныне покойным директором судейского корпуса Федерации регби Владимиром Викторовичем Аненковым. На тот момент Владимир Викторович возглавлял Всероссийскую коллегию судей и был главным судьёй по регби в стране. Он активно продвигал молодого и перспективного судью. Начинать приходилось с самых «низов» – судил за воротами, сбоку. Самые малозначительные позиции

в судейской иерархии, но без них никуда. Но зато на первой большой игре Георгия – чемпионате Европы – был представлен очень уважаемым судьям, которые обслуживали матчи суперлиги. И это было своеобразным признанием. Появилось желание совершенствоваться в профессии.

Георгий говорит, что потенциальный судья всегда должен понимать: это путь небystрый и сложный. Начинаешь с самых маленьких регбистов, с самых невыгодных позиций. Но при упорстве и желании – ничего недостижимого нет. Пример самого Коппа – яркая демонстрация такого подхода. Он дважды признавался лучшим судьёй по регби в России, входит в состав правления Всероссийской коллегии судей, воспитывает собственных учеников-судей. И не собирается останавливаться на достигнутом.

Потенциальный судья всегда должен понимать: это путь небystрый и сложный

Судейская философия

Часто у спортивных судей спрашивают о том, как им удаётся быть беспристрастными. Георгий считает, что это приходит со временем, с опытом. И с изменениями в психологии. Он говорит, что полтора часа игры – это период его полной и абсолютной концентрации, некоего «вакуума» в голове. Нет «своих» и «чужих». Нет высказываний игроков, тренеров и криков с трибун. Он предельно сосредоточен только на игровом эпизоде и больше не видит и не слышит ничего вокруг.

Профессия очень энергозатратная. Игроки, конечно, тоже устают. Но больше всё же физически. Морально же и психологически даже у самого плохого игрока, даже у проигравшей команды есть главный «козырь» – поддержка болельщиков. А судья этого изначально лишен.

Георгий вспоминает: «Моя жена Катя, когда присутствовала на играх, которые я судил, очень огорчалась и расстраивалась, слыша "комментарии" в мой адрес. Сейчас немного успокоилась, привыкла. Но это наша судейская судьба. И "судью на мыло", поверьте, – не самое обидное».

Терпение, концентрация, сосредоточенность – важные факторы в работе

судьи. Плюс – огромная стрессоустойчивость и умение, как они говорят, не «зависать» и не «плыть». Потому что, если судья «поплыл», – на поле может случиться всё что угодно. Скажем, ты «завис» в неопределённости точного решения на каком-то эпизоде. Пропустил следующий. Начал слушать, что кричат игроки и трибуны. Втянулся в это. Пропустил что-то ещё – и как снежный ком игровая ситуация нарастает, становится непредсказуемой.

Георгий считает, что сложнее всего судить матчи у юниоров, которым 16–20 лет. У них тестостерон бушует, агрессия повышенная, эмоции на грани и жажда некоей «своей» справедливости. Психологически неустойчивый судья на таких матчах может просто не выдержать. Поэтому надо жёстко показывать, что судья – главный на поле. И каждое его слово – априори закон. У взрослых профессионалов всё строго регламентировано. Например, с судьёй может разговаривать только капитан команды. Кроме того, в каждом клубе есть своя система штрафов за те или иные ошибки, игроки это знают и понимают.

Ещё один важный для судьи принцип – не «зацикливаться» на своих ошибках. Ошибки допускают все – и игроки и судьи. И если это произошло, нужно просто принять к сведению и идти дальше. И не «грызть» себя, потому что ни к чему хорошему это не приведёт. Георгий смеётся: «Иногда буквально поедом себя ешь за то, что десяток ошибок допустил. А потом садишься пересматривать игру вместе с профессионалом, которому доверяешь. И выясняется, что допустил ты максимум пару промахов, а вовсе не десять. Нервов же уже три километра извёл».

Мнения о том, что судьями становятся не самые лучшие игроки, Копп не поддерживает. Он уверен, что подавляющее большинство регбистов приходят в судейство из-за травм. То есть бегать по полю человек может, но вот любой захват может стать для него фатальным. А без регби он уже никак. И опыт огромный. И знания большие. Поэтому в тренеры или судьи – в зависимости от желания и характера – лучший путь. А без игрового опыта судье по регби сложно. Даже практически невозможно. Потому что выучить в теории всё – немислимо. И массу моментов помогает отследить именно чуткость игрока.

Слышать «Судью на мыло», поверьте, – не самое обидное



«КОРНЕВАЯ СИСТЕМА» РЕГБИ

У Георгия Коппа нет сомнений: регби в России ожидает большое будущее. И сейчас эти перспективы, как никогда, видны. Во-первых, интерес к этому виду спорта возрождается на государственном уровне. А господдержка – это важно и необходимо. Во-вторых, регби становится одним из армейских видов спорта. А это значит, что в спорт придёт много молодых и перспективных игроков. В-третьих, появляется много любительских команд, которые тоже очень активно играют и пропагандируют игру. Георгий честно признаётся, что считает любителей героями: прийти в спорт во взрослом возрасте, ничего толком не зная и не умея, играя только на огромном желании и воле, постигая сложнейшие правила и технику в процессе, – это на самом деле сродни героизму.

Но главный потенциал Георгий, как опытный регбист и директор спортивной школы, видит в развитии детских команд: это «корневая система» любого спорта – и регби в том числе. Чем больше малышей будет играть в регби, тем больше отличных игроков со временем появится в стране. Тем выше будет конкуренция и стремление побеждать. Тем увереннее будут чувствовать себя российские регбисты на мировой арене. И тем больше новых перспектив будет открываться.

И ещё, регби – это уникальный шанс для многих детей, которым не очень подходят другие виды спорта. Скажем, если ребёнок рослый, большой, с лишним весом, его часто изводят насмешками в спортивных секциях. Он чувствует себя неправильным, ненужным, замыкается в себе. А в регби есть место ребёнку любой комплекции. Там необходимы и высокие, «широкие», но нужны и маленькие,

быстрые. В общем, игра реально объединяет людей с разными возможностями.

Немаловажный плюс для ребёнка с лишним весом, которого родители отдадут в регби, – укрепление его здоровья. Особенно хорошо из-за постоянной и равномерной нагрузки решаются проблемы с сердцем. Да и ненужные килограммы в процессе тренировок уходят. И заменяются хорошим и правильным мышечным корсетом.

Очень большое значение Георгий Копп придает тому, что сегодня взрослое и детское регби активно развивается в регионах. Даже в самых отдалённых и небогатых. Где-то – на энтузиазме отдельных любителей регби. Где-то – уже с поддержкой властей и спонсоров. Это важно, ведь чтобы спорт стал массовым, должно быть как можно больше точек его развития.

В регби есть место ребёнку любой комплекции. Там необходимы и высокие, «широкие», но нужны и маленькие, быстрые



Жизнь – это движение

Георгий уверен, что его карьера профессионального игрока в регби закончилась навсегда. Да, иногда хочется выйти поиграть, но, скорее, для развлечения. Да и нельзя судье его уровня участвовать в соревнованиях. Всё очень строго – вдруг в процессе игры он получит красную карточку? А ведь это дисквалификация не просто от конкретного матча, а от регби вообще. И, значит, в качестве судьи на поле он выйти уже не сможет. А для Георгия это важно. Он уверен, что в качестве судьи и наставника новых судей может принести большую пользу.

Его жизнь – сплошное движение. В разных направлениях. Скажем, за прошлый сезон, будучи судьей, побывал больше чем в 17 городах,

только в поле отсудил 110 матчей и пробежал порядка 190 километров. А для таких нагрузок нужно поддерживать себя в постоянной форме. Георгий честно говорит, что занимается без фанатизма: 20–30 минут в день бега или тренажёрного зала. Но каждый день. При подготовке к сезону – и бег, и спортзал. Судья должен выдерживать довольно большие нагрузки, поэтому собственная физическая форма – это важно.

В свободное время, которого крайне мало, Копп тоже не сидит на месте. Первое и главное увлечение – горные лыжи. Сейчас увлёкся ещё и водными видами спорта – кайтом и вейком. Говорит, что ощущения непередаваемые. В общем, лежать на пляже – это и не для него, и не про него. Вперёд, только вперёд. ☺



143,6 тыс. км ЛЭП
947 подстанций

79 регионов России
22 тыс. сотрудников



Чемпионат Европы по регби

1 тур

1 тайм

Испания

7 : 14

Россия

2 тайм

Испания

16 : 14

Россия



10-й номер сборной России Юрий Кушнарёв в интервью РИА Новости: «Очень обидное для нас поражение. Мы создали много моментов, чтобы зарабатывать очки, но ещё больше сами ошибались и нарушали. И даже при этом огромном количестве брака и нарушений мы могли матч выиграть, но эмоции, а где-то и паника, нам помешали».



Нападающий сборной России Владимир Подрезов в интервью пресс-службе Федерации регби России: «Все очки, набранные испанцами, – следствие наших ошибок и штрафных, которые мы сами себе привозили...Мы доминировали в атаке, но необъяснимый брак помешал нам завершить матч в свою пользу. Во втором тайме с нашей стороны началась суета, которая мешала завершать атаки набранными очками».

10 февраля 2019 г.
г. Мадрид (Испания)

Главный арбитр
Джой Невилл (Ирландия)

**Результативные действия
сборной России:**

Попытки:
В. Остроушко (2)

Реализация:
Ю. Кушнарёв (2)

2 ТУР

1 тайм

Россия

33 : 7

Бельгия

2 тайм

Россия

64 : 7

Бельгия



Лин Джонс, главный тренер сборной России: «Сегодня нам удалось показать высокий уровень игры. Мы поработали над контролем мяча и тем, чтобы не давать соперникам набирать очки за счёт штрафных, то есть над дисциплиной, и сегодня мы смогли все это реализовать в игре... С бельгийцами мы сыграли жёстко, заставляли их отходить назад, а особенно мне понравилась самоотдача моих игроков».

16 февраля 2019 г.
г. Сочи, стадион Центральный имени Славы Метревели

Главный арбитр
М. Гирбау (Румыния)

Результативные действия сборной России:

Попытки:
Д. Герасимов (2)
Г. Давыдов (2)
А. Поливалов
В. Кононов
Т. Гаджиев
В. Остроушко
В. Артемьев
Н. Вавилин

Реализация:
Ю. Кушнарёв (6)
С. Янюшкин

Гильем Лелё, тренер сборной Бельгии: «67 пропущенных очков – это то, что мы заслужили сегодня. Мы прекрасно понимали, что это будет очень сложный матч... У нас не было никаких иллюзий по поводу того, как сложится игра сегодня, поскольку понимали, насколько мотивирована сборная России. Тем не менее это нас никак не оправдывает... Мы получили то, что заслужили, играли против очень атлетичной команды, которая готовится к Кубку мира».

ПЕТЕРБУРГСКОЕ ВРЕМЯ

ПРОРЫВ «НАРВСКОЙ ЗАСТАВЫ»

С

разу две сенсации в регби-7 сотворила в прошлом году «Нарвская застава». Сначала – выиграв Кубок России. А затем, впервые участвуя в Кубке европейских чемпионов, завоевала бронзовые медали, покорила как болельщиков, так и соперников фантастической самоотдачей на поле. В межсезонье она тренируется на стадионе «Шторм». Туда я и еду, пробиваясь сквозь февральскую метель. Несмотря на грозное название и солидный статус физкультурно-спортивного

комплекса, выглядит «Шторм» достаточно скромно, чтобы не сказать бедно. Впрочем, на игровую поляну регбисты не жалуются, помогая расчищать её в снежные зимы.

Они вообще никогда ни на что не жалуются. Играют в своё удовольствие, не отвлекаясь на суету повседневности. Может, потому всё у них и получается? Как иначе объяснить, что любительский, по сути, коллектив буквально ворвался в элиту, удивляя то кубковой беспроигрышной серией, то упорством, с которым противостоял европейским профи?

ЛЮДМИЛА БЕЗРУКОВА

*Фото: Ольга Левичкина,
архив клуба «Нарвская застава»*

НАРВСКАЯ ЗАСТАВА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



**Уважение,
доброжелательность
друг к другу,
а также к соперникам.
Традиция! Наш
вид спорта на них
держится**



ЗАСТАВА У НАРВСКИХ ВОРОТ

Свое название команда получила по месту расположения регбийного центра, созданного питерскими энтузиастами этого вида спорта во главе с Борисом Ивановым в середине 1990-х годов, когда всё в стране разваливалось, в том числе и спорт. На весь Кировский район они оказались тогда чуть ли не единственными, кто просил у власти поддержку не для себя и своего бизнеса, а для детворы. Помог, проникшись идеей, Кировский завод, предоставив им возможность тренироваться на стадионе «Кировец», что у Нарвских ворот. И «завертелось» – детские команды разных возрастов, молодёжная, взрослая...

Сегодня 65-летний Борис Георгиевич Иванов – безусловный авторитет для коллег и отец родной для игроков главной в своей жизни команды. Мы сидим с ним в так называемом холле стадиона «Шторм», помещении не обустроенном, проходном. Туда кто-то постоянно заглядывает, входит, выходит. Входящие, едва завидев Иванова, сразу начинают широко улыбаться, раскрывают объятия: «Георгиевич!».

– У нас ведь отпуск был, с новогодних праздников не виделись, – объясняет мне Борис Георгиевич. – Вы обратили внимание, что при встрече все обязательно здороваются за руку? В регби так принято. Уважение, доброжелательность друг к другу, а также к соперникам. Традиция! Наш вид спорта на них держится.

– Есть они у вашей команды?

– Конечно. В нашем центре, да и в целом по городу, когда-то не хватало специалистов для работы с детворой. Я тогда сказал своим старшим ученикам, чтобы приходили помогать мне в свободное от основной работы и игр время. Сейчас ситуация другая, на дефицит тренеров жаловаться не приходится. Но ребята из основной команды продолжают регулярно проводить мастер-классы с начинающими. Целые залы собирают, как какие-нибудь «звёзды».

– Они и есть теперь «звёзды»: после прорыва в минувшем сезоне «Нарвская застава» стала широко известна!

– Я считаю, просто сделали, что могли на тот момент. Где-то «на зубах», а где-то удача помогла... Сыграло свою роль в успехе, на мой взгляд, и то, что состав у нас был наигранный, не менялся много лет. Все ребята свои, доморощенные, многих знаю с малых лет. На поле понимают друг друга с полувзгляда. Что улыбается – не верите? А какие скорости у нас во время игры, знаете? В секунды просчитывай ситуацию – или уходи с поля. Это всё с годами нарабатывается.

На фото (слева направо): стоят Игорь Чувашов, Владимир Бегель, Александр Кондратов, сидят Павел Дмитриев, Сергей Гресе, Даниил Краснолуцкий, Алексей Пестов ▶



КОМАНДА

Сегодня в основе НЗ 15 игроков. На первую тренировку команды в новом сезоне пришло девять. «А дисциплина-то у них хромает», – успела подумать я, отмечая неявку одних и опоздание других, не спеша выплывающих из раздевалки, в то время как некоторые их товарищи заканчивали разминочную пробежку. И была посрамлена, узнав, во-первых, что до начала тренировки ещё с добрых полчаса – и личное дело каждого, как их провести. А во-вторых, из шести неявившихся четверо вызваны на тренировочный сбор национальной команды, ещё двое залечивают травмы.

Один из травмированных – Ренат Садыков, пришедший в регби без малого четверть века назад. Вот с кем бы пообщаться! Он, как ветеран, должен всё знать о становлении коллектива. «Ренат? Так он здесь», – узнав о моём интересе к 35-летнему нападающему, подсказали «заставцы». Вышедший из раздевалки Садыков оказался улыбчивым парнем среднего роста, никакого тебе «разворота плеч шириной в сажень». Присел рядом со мной на краешек стула

– Вы старожил команды. Получается, как никто из нынешних ваших товарищей заслужили победу в Кубке России. Сильно расстроились из-за того, что пришлось пропустить эти престижные соревнования?

– Расстраиваться-то из-за чего, если выиграли?! Наоборот, радовался за команду. Все ребята заслужили этот успех. Против нас

Не проси успеха в деле: есть талант – успех придёт...

играли в основном профессионалы, которым их увлечение регби хорошо оплачивается. В НЗ лишь с прошлого года ведущие игроки стали получать зарплату. До этого все тренировки, игры были только в свободное от основной работы или учёбы время. Почувствуйте разницу!

– Трудности, как известно, закаляют характер.

– Возможно. В этом смысле закалка у нас крепкая! Я в 12 лет пришёл в «Кировец», где тогда только открылась секция регби и почти ничего не было – даже формы, хороших мячей, не говоря уже о снарядах для физподготовки. Однако выстояли, секция разрослась, популярна в городе. Так же и с командой. Спонсор у неё появился не так давно. Как я понял, одним из доводов в принятии крупной компанией соответствующего решения стал наш неиссякаемый с годами энтузиазм. Говорят же: «Не проси у Бога денег: злато счастья не даёт».



– Не проси успеха в деле: есть талант – успех придёт...

– Вот – это про «Нарвскую заставу»! Надеюсь ещё поиграть в ней.

Залечивая травму, Садыков судит матчи чемпионата Петербурга и Федеральной лиги. Успевает также помогать молодым регбистам родного клуба. Самый молодой из основы, «крещённый» в боях Кубка европейских чемпионов – 2018, двадцатилетний разыгрывающий Никита Круглов признался, что когда четыре года назад пришёл в НЗ, опытные игроки помогли ему быстрее освоиться в коллективе.

– Я очень волновался в первое время, тренируясь и играя с теми, на кого ещё вчера смотрел снизу вверх, – рассказал он. – Ребята это заметили, стали ненавязчиво меня опекать. Никогда не упрекали за ошибки. «Разборки» у нас вообще не приняты. Если на поле что-то не получается, ищем все вместе причину, разбираемся, исправляем.

В регби Никита перешёл из баскетбола, где обещал стать классным разыгрывающим. И, возможно, стал бы, не загляни в один прекрасный, как говорит сейчас, день вместе с ещё тремя своими товарищами в секцию овального мяча близ своего дома в питерском микрорайоне Купчино. Что зацепило его в новой игре?

– Я люблю бегать, а тут такой простор! Ещё есть возможность разыгрывать разные хитрые комбинации. Своя романтика и в том, чтобы потолкаться с соперником в борьбе за «дыню», выплеснуть эмоции. Знаете, я ведь маме долго не говорил про регби, опасался, что не разрешит заниматься. Когда заводил разговор, она отвечала: там же в грязь лицом могут уронить! А потом разузнала про команду, тренеров. Сейчас – главный мой болельщик.

Попросила этого симпатичного художавого юношу назвать пару-тройку имён своих товарищей по НЗ – тех, кто, на его взгляд, «делает игру». Стал называть: защитник Данила Краснолуцкий, мастер схваток Нико Шаватава, крайний Володя Митрохин, нападающие Лёша Пестов, Саня Кондратьев, Тимур Уразаков, Сергей Гресев, полузащитники братья Лазаревы ... Остановился, когда перечислил весь основной состав.



◀ Первый ряд (слева направо): А. Кондратов, П. Дмитриев, В. Митрохин, Д. Краснолуцкий, второй ряд: И. Чувашов, А. Лазарев, А. Пестов, третий ряд: С. Гресев, А. Слободенюк, В. Бегель, Д. Никифоров



БРАТ ЗА БРАТА

Братья Лазаревы, старший Артём и младший Антон, закрывают на поле одну позицию. По этой причине не всегда выходят играть вместе. Что не мешает им, как выяснилось, оставаться в истинно братских отношениях. Как объясняет Артем, «делёжка позиции – дело неперспективное, может только помешать в игре». К тому же, именно младший, Антон, увлёк когда-то старшего регби, а позже, когда оба играли уже в НЗ, помогал освоиться в амплуа полузащитника.

В прошлом году к командным успехам добавилась у Артёма и личный: его попытка подавляющим большинством голосующих признана лучшей в сезоне в премьер-лиге. Поинтересовалась, как отреагировал на это брат, другие

ребята из команды? «Тепло поздравили, – ответил, широко при этом улыбнувшись. – Никакой, конечно, ни у кого зависти. Одно дело делаем».

Благодаря брату, только старшему, Виктору, подружился с овальным мячом и Сергей Гресеv. Оба нападающие. Виктор «зажигает» сейчас в красноярском «Красном Яре». Сергей – в «Нарвской заставе» и сборной России по регби-7. Начинали и тот и другой в родном Петербурге, в центре у Нарвских ворот.

– Сначала этой игрой увлекся Виктор, – рассказывает Сергей. – Я же про регби и не думал, пока не зашёл как-то в зал, чтобы затем вместе с братом идти домой. Встал тихонечко в углу,

жду, когда тренировка закончится. И тут ко мне подкатывает, точнее, подпрыгивает странной формы мяч. И какой-то парень кричит: «Мелкий, пни!». Ну, я и пнул точно ему в руки. Все удивились, а парень говорит: «Да тебе в регби надо!» Так и стал заниматься. Сегодня точно знаю: лучше нашего вида спорта нет. Спасибо брату и нашему с ним первому тренеру Владимиру Ивановичу Лапкину. Играем сейчас с Виктором в разных клубах. Но, конечно, созваниваемся, общаемся. Он первым поздравил меня в прошлом году с успехом команды. Она ведь и для него родная, в ней начинал. Знает, как долго мы к этому шли! Можно сказать, что мы исполнили его юношескую мечту – выиграть для Петербурга важный турнир.

**В игре важно
сохранять голову
холодной, не давая
волю эмоциям**



**Жёны, подруги,
у некоторых ребят даже
матери с бабушками
бывают на матчах в любую
погоду. И болеют за нас так,
что зенитовские фанаты
могут позавидовать!**

– Вы сами как считаете, почему прорыв случился именно в прошлом году – ни раньше, ни позже? Кардинальных усилений состава вроде бы не было...

– В этом как раз одна из главных причин: наигранный состав плюс накопившийся опыт. И, конечно, климат в команде.

– А какой климат в «Нарвской заставе»?

– Континентальный, без резких перепадов температур. Хотя перепады иной раз и не мешают. Но не в отношениях друг с другом, тут у нас всё стабильно, а на поле, в игре, когда бывает, нужно взорваться, чтобы переломить ситуацию.

– Вы лично часто «взрываетесь»?

– Я ведь центральный трёхчетвертной, мне положено (*смеётся*, – авт.). На самом деле, в игре важно сохранять голову холодной, не давая особо волю эмоциям. По этой же причине никогда не кричу на партнёра, если тот ошибся. Лучше подбодрить, и он сам постарается исправиться. Проверено!

– С прошлого сезона ведущие игроки вашей команды стали получать зарплату. С одной стороны, это, конечно, хорошо, в пользу



спорта, так сказать. С другой, если вспомнить отечественных футболистов даже «средней руки», точнее ноги...

– Вопрос понятен. Нам такие деньги, как в футболе, и не снились. Но главное не в этом, а в том, что в регби иные ценности. Я с малых лет тренируюсь практически ежедневно. Ещё успевал учиться, работать. Теперь, получая зарплату, считаю себя счастливым человеком: занимаюсь любимым делом и ещё за это деньги платят.

Тренер «Нарвской заставы»
Эндрю Куртейн ▶

КАПИТАН

С нынешнего сезона им стал 30-летний Владимир Бегель. Он сменил на этом посту Сергея Гресева. Бегель – игрок опытный. На вид – стройный, подтянутый. Немного словный. Расспрашивая его о команде, спросила, естественно, и о секрете неожиданного для многих успеха НЗ в сезоне-2018. Должен же он быть! Наигранный коллектив, взаимопонимание и дружба игроков – это всё, конечно, важно. Но достаточно ли?

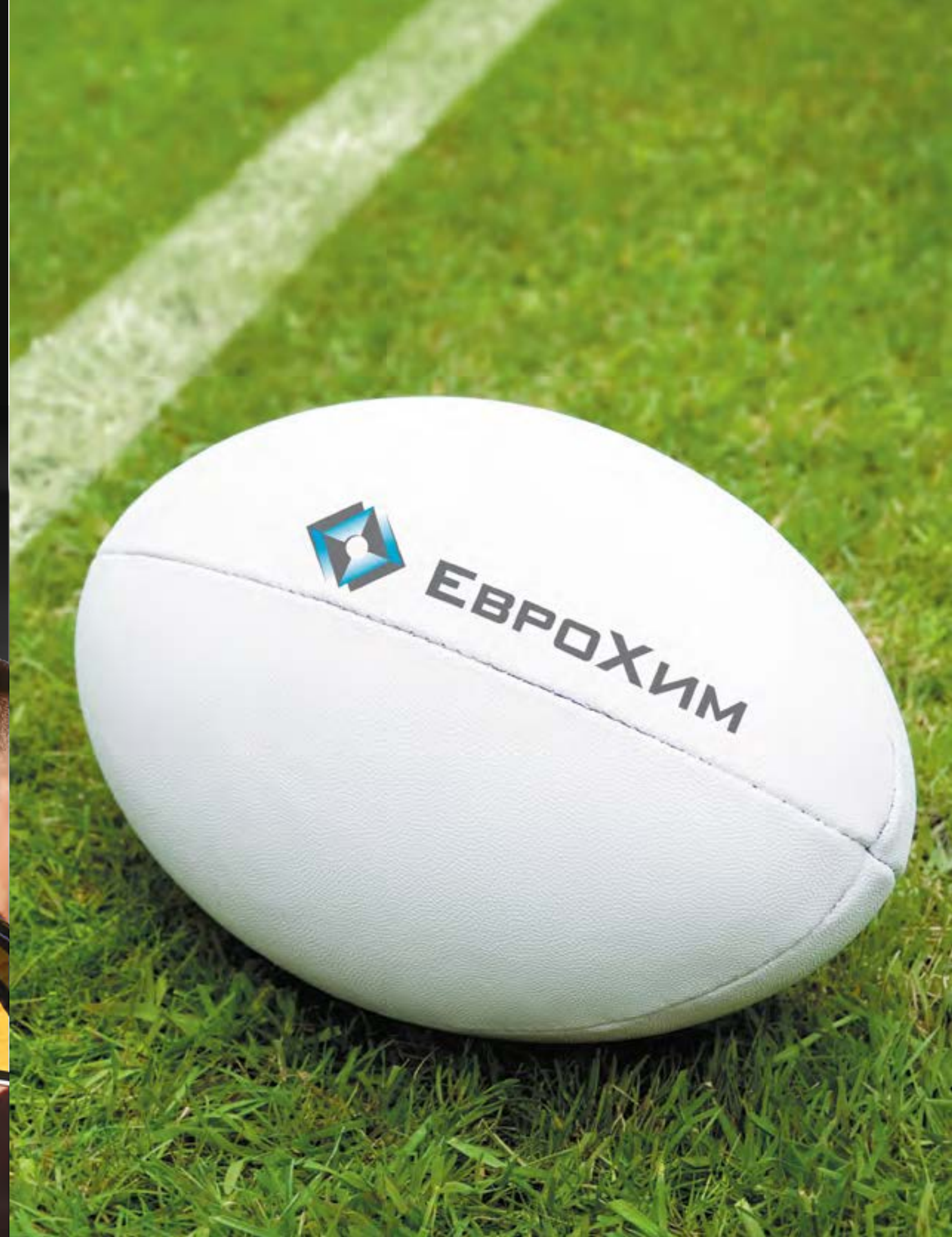
– Немалая заслуга в кубковой победе австралийского тренера Эндрю Куртейна, который работает с нами с прошлого сезона, – подумав, уверенно отвечает капитан. – Он «подправил» нам ОФП, но особенно – психологическую подготовку. Нам сильно не хватало уверенности в своих силах. Побеждает же, как правильно сказал Эндрю, тот, кто мыслит как победитель.

Ещё – поддержка наших близких! Жёны, подруги, у некоторых ребят даже матери с бабушками бывают на матчах в любую погоду. И болеют за нас так, что зенитовские фанаты могут позавидовать! ☺



Р. S. За Кубок России и бронзу Кубка европейских чемпионов администрация Петербурга наградила игроков и тренеров «Нарвской заставы» грамотами, памятными призами. Объявив также во всеуслышание о предоставлении им начиная с 2019 года для тренировок и домашних игр полей Малой арены стадиона «Петровский». Бесплатно. Свершилось. Ура!

Одно «но»: время регбистов на «Петровском» – первая половина дня, когда треть команды учится или работает.



ПЕРЕХОД К ПРОФЕССИОНАЛИЗМУ. ШАГ ЗА ШАГОМ.

ЗДОРОВЫЙ КОНСЕРВАТИЗМ И ОТКРЫТОСТЬ К НОВАЦИЯМ Вячеслава Копьева

Рабочее место людей, любящих и понимающих регби, узнаётся сразу. На полке офисного шкафа притаился регбийный мяч с автографами игроков, на стене – календарь если не с французскими «Богами стадионов», то точно с нашими красавицами – чемпионками Европы. В кабинете вице-президента Европейской федерации регби (Rugby Europe), заместителя председателя Высшего совета Федерации регби России Вячеслава Копьева можно долго ещё рассматривать регбийные сувениры из разных стран, с титульных матчей, подарки федераций со всего мира. Пятнадцать лет Вячеслав Всеволодович – среди первых официальных лиц Европейской федерации. Закономерно, что он в курсе мировых тенденций и видит российское регби в глобальном контексте. «Мы на хорошем счету. Иностранцы вообще считают, что россияне идеально подходят для регби по своим физическим и интеллектуальным данным, эмоциональному настрою. Но надо понимать, что регби у нас достаточно молодой вид спорта: первый официальный матч состоялся только в 1923 году, несколько десятилетий был разрыв в проведении чемпионата СССР, чемпионат России пришлось буквально собирать уже в новом тысячелетии», – спокойно объясняет Вячеслав Копьев.

АНДРЕЙ ЗОРИН

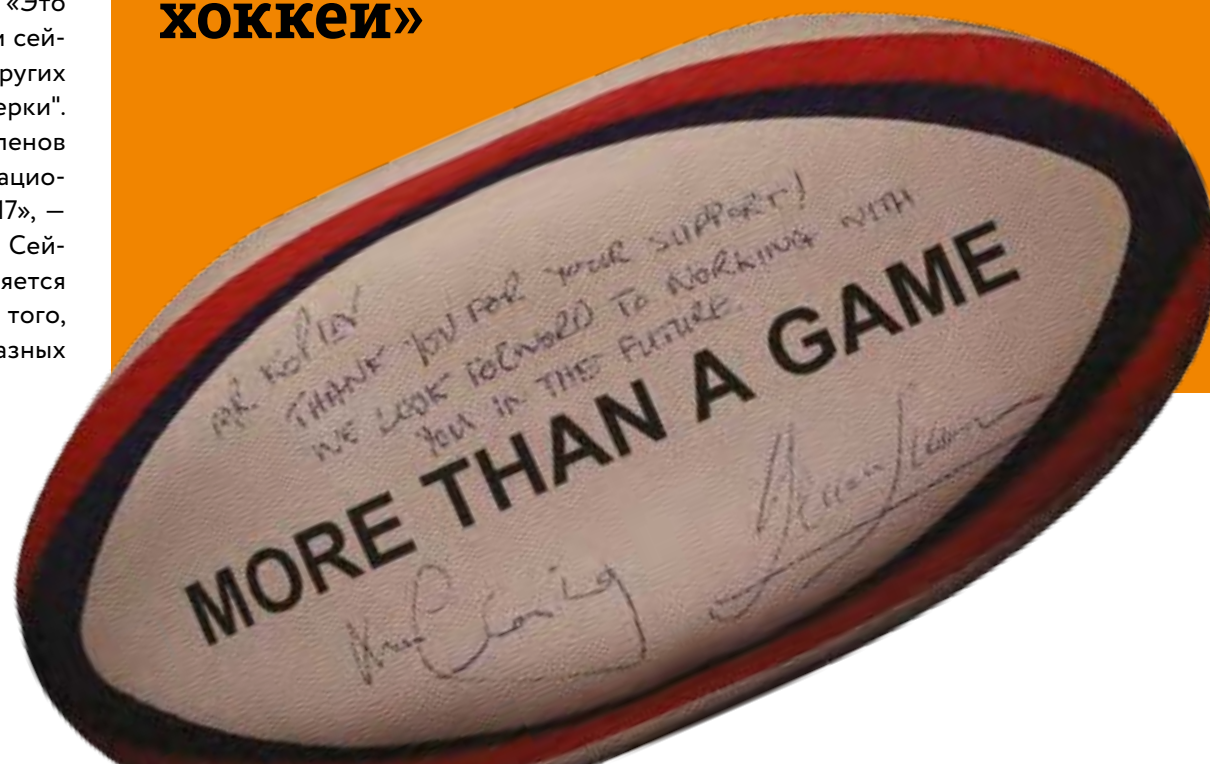
Фото: Анастасия Осипова,
Федерация регби России

РАССТОЯНИЕ В ТРИДЦАТЬ ЛЕТ

Регби как игра имеет ряд уникальных особенностей, выделяющих её в нашем стремительно меняющемся мире: это бережное отношение к своим ценностям, устоявшимся принципам, неспешное принятие решений. Это касается практически всего: правил, традиций, сложившихся форматов соревнований. Удивительно, но регби официально становится профессиональной игрой только в 1995 году! Целесообразность проведения своего чемпионата мира обсуждалась почти тридцать лет, решение было принято международным регбийным советом соотношением голосов 10 к 6. Лишь в 1987 году сильнейшие сборные мира впервые определяли победителя на турнире, проводимом одновременно в Австралии и Новой Зеландии. На фоне футбола или хоккея, с которыми регби конкурирует по популярности и массовости во всём мире, это выглядит как минимум неожиданно. Но это необходимо принять и признать как данность, именно таково отношения к игре — прежде всего со стороны федераций с Британских островов. Решения здесь принимаются размеренно и основательно. Например, признание регби-7, где не только меньше игроков и короткие таймы, но и другие правила, заняло порядка двадцати лет. В результате регби вернулось в олимпийские виды спорта, а сам «семёрочный» вариант становится всё популярнее. Как председатель комиссии Rugby Europe именно по регби-7, Вячеслав Всеволодович видит дальнейшее развитие «семёрки» по пути формирования полноценного чемпионата Европы, по аналогии с футболом, где будут отборочные этапы по группам, финальные соревнования. «Это будет более демократичный вариант, чем сейчас, предоставляется шанс для сборных других стран, а не только для "большой шестерки". Для этого есть основа: из 47 стран — членов Европейской федерации полноценные национальные чемпионаты сейчас проходят в 17», — аргументирует Вячеслав Всеволодович. Сейчас же отбор на Олимпиаду осуществляется через специальные соревнования, кроме того, есть Мировая серия с шестью этапами в разных

частях света, есть Кубок мира, другие международные турниры. Здесь необходимо напомнить, что Россия принимала Кубок мира по регби-7 в 2013 году, практически на самой заре его становления. Значительную роль в проведении Кубка именно в Москве сыграл Вячеслав Копьев и Федерация регби России, которую он тогда возглавлял. Организовано всё было на высшем уровне. Кубок резко увеличил популярность и внимание к самой игре. Появление регби-7 в России практически одновременно с другими странами отразилось и на спортивных результатах наших сборных, которые в числе фаворитов. Не секрет, что и сейчас Россия готовится участвовать в заявочной кампании по проведению Кубка мира по регби.

Однажды Владислав Третьяк сказал мне: «Тарасов заставляет нас просто работать. Поэтому он и сделал советский хоккей»



НЕПРЕХОДЯЩИЕ ЦЕННОСТИ ИГРЫ

По этому поводу Вячеслав Всеволодович невозмутим: в регбийных федерациях prevыше всего спорт, доминирует принцип «вне политики». Бывают коллизии, но они находятся в поле переговоров, обсуждений, поиска приемлемых решений. Например, Федерация регби Гибралтара не может вступить в Европейскую федерацию, потому что против этого выступает Испанский регбийный союз. В то же время в федерацию входит Сан-Марино, и итальянцы не видят в этом проблемы. Другой факт — единая Федерация регби Ирландии: вопрос Северной Ирландии вне обсуждения в регбийной среде. «Однажды мы играли со сборной Грузии в Турции. Со стороны грузинских болельщиков начались оскорбительные выкрики

в адрес нашей сборной, свист. Президент федерации Грузии вышел и извинился по громкой связи на весь стадион за такое поведение. В регби трепетное отношение к самой игре. Аплодисменты и овации за красивые попытки и игровые комбинации будут вне зависимости от того, кто это сделал», — подчёркивает Вячеслав Всеволодович. Наверное, в таком регбийном консерватизме есть и свои преимущества. Чему лично стал свидетелем на чемпионате Европы по пляжному регби: украинские и грузинские регбисты благодарили болельщиков за поддержку наравне с российскими и литовскими игроками. Неудивительно, что в этом году Москва вновь, третий год подряд, будет принимать чемпионат Европы по пляжному регби.



«Когда работал в Красногвардейском райкоме комсомола Москвы, Владимир Павлов предложил для трудных подростков организовать лагерь "Красногвардеец", где основой сделать регби. Для подростков, из которых энергия просто прёт, это оказалось естественным. Когда много физического контакта, но игра по правилам, это был колоссальный опыт. Командный дух, сочетание физической нагрузки и сложных мыслительных комбинации. Клуб существовал и потом, уже после летнего лагеря»

Уникальность регби в сочетании интеллекта, физической силы и выносливости



ОТ ПЕСКА ДО СНЕГА

Пляжное регби — ещё одна разновидность «консервативного» вида спорта, которая набирает популярность. Комиссия Вячеслава Копьева в Rugby Europe курирует и это новшество: «Сейчас отношение — как к "семёрке" 15 лет назад. Родилось из инициативы, из возможностей. Поэтому имеет несколько вариантов, несколько правил. Иными словами, как договорились перед началом игры. За основу взята "семёрка". Но растёт профессионализм, появились международные фестивали и турниры. Это начальный этап становления. Посмотрите на паркур — это же, с разумной точки зрения, форменное самоубийство. Но им занимаются миллионы людей по всему миру. Не случайно, что сейчас они хотят зарегистрироваться как спортивная дисциплина. Привлекательность пляжного регби — в зрелищности и динамичности. Лет через 5–7–10 вполне могут претендовать на место в олимпийской программе. Не надо строить дороги там, где никто не ходит». В преддверии очередного чемпионата Европы по «пляжке» Россия и Италия, где правила идентичны, предлагают уже провести отборочные туры. В пляжный вариант активно играют в странах, где нет традиций классического регби, например в Хорватии или Греции. А у нас есть ещё и снежное регби! Федерация Андорры предлагает, чтобы название комиссии, возглавляемой Копьевым, было «комиссия по регби-7, пляжному и снежному регби». Оказывается, зимнего варианта достаточно много во Франции, регулярные соревнования

проходят ещё в нескольких европейских странах, Россия, естественно, в их числе. Официального единого статуса у игры пока тоже нет, как нет и общих правил. «Если есть желание у людей — на них надо реагировать, а не ограничивать», — резюмирует Копьев. Опять же перспективы видны вплоть до зимних Олимпийских игр, где после кёрлинга давно не появлялось новых видов спорта.

При всём очевидном консерватизме считается, что на основе регби появилось минимум ещё шесть других видов спорта. Это уникальное сочетание традиционности, кастовости, новаций и демократии обнаруживается буквально во всём. Например, в регби система соревнований существенно отличается от привычных в других видах спорта: есть Кубок шести наций в Европе и Кубок четырёх наций (The Rugby Championship) в Южном полушарии. В чемпионате Европы нет участников Кубка шести наций, что несколько не умаляет сам чемпионат. В то же время нашей сборной договориться сыграть тест-матч с французами практически невозможно. Могут встретиться разве что на Кубке мира. Возникают сложные, но естественные для регби конструкции: тест-матчи, выезд в турне англо-ирландской команды так называемых English and Irish Lions или игры в рамках англо-валлийской лиги, сборная мира как отдельная команда, которая встречается со сборными других стран. Совершенно другая философия игры, не замкнутая на государственные границы.



Руководители Европейской федерации регби (Rugby Europe) ▶

ПОЗИТИВНАЯ АТМОСФЕРА И РОСТ ПРОФЕССИОНАЛИЗМА

На титульных регбийных матчах в Англии Вячеслав Копьев побывал ещё до того, как ему предложили восстанавливать российское регби. Посещение таких мероприятий — обычная деловая практика бизнес-элиты традиционных регбийных стран, где большинство выпускников университетов сами играли в студенческие годы. «Первое, на что обращаешь внимание, — это позитивная атмосфера и большое количество семей с детьми, — делится своими впечатлениями Вячеслав Всеволодович. — Для меня регби не было чем-то чуждым, учился в МИФИ, где и взял впервые в руки регбийный мяч, отец играл в команде ВВА ещё до войны». «Не надо форсировать события. Профессионализм должен проявляться, иметь под собой основание. Не забывайте, до 1995 года игра в регби тоже была любительской. Сейчас идёт эволюция, переход к профессиональному отношению к делу, шаг за шагом. Конечно, много над чем ещё предстоит поработать», — рассуждает Копьев. Затем именно ему и предстояло создавать первую профессиональную регбийную лигу в России: уже в 2005 году шесть команд в рамках Суперлиги боролись за звание чемпиона страны (сейчас Регбийная премьер-лига, 8 команд, — ред.). Как председатель комитета Торгово-промышленной палаты России по предпринимательству в спорте, он считает,

что именно предпринимательский бизнес-подход к спорту позволит существенно повлиять на ситуацию: «Регбийный союз Англии живёт за счёт одного стадиона Twickenham Stadium. Это правильно организованный бизнес, в том числе по работе с болельщиками, игроками, спонсорами. Приходит время, когда развитием регби и у нас начнут заниматься профессионалы, у которых есть понимание развития спорта как бизнеса. Например, у наших регбийных звёзд появятся агенты, в том числе по работе со СМИ. В нашей стране это пока абсолютно пустая ниша. Те же Александр Янюшкин, Владимир Остроушко, Василий Артемьев — это звёзды европейского уровня. Игрокам надо больше играть за рубежом, проходить там стажировки, работать над повышением узнаваемости. Пока это всё на инициативе самих ребят. Когда родители, молодёжь увидят, что регби — это то, чем можно заниматься как профессией, увеличится массовость, тем более что это доступная и открытая игра. Во время Кубка мира — 2011 мы были в новозеландской деревне, где 50 домов и два регбийных поля! А в Фиджи, где население 250 тысяч человек, членов федерации 50 тысяч. Это о многом говорит и сказывается на результатах».



НОВОСТИ ФЕДЕРАЦИИ



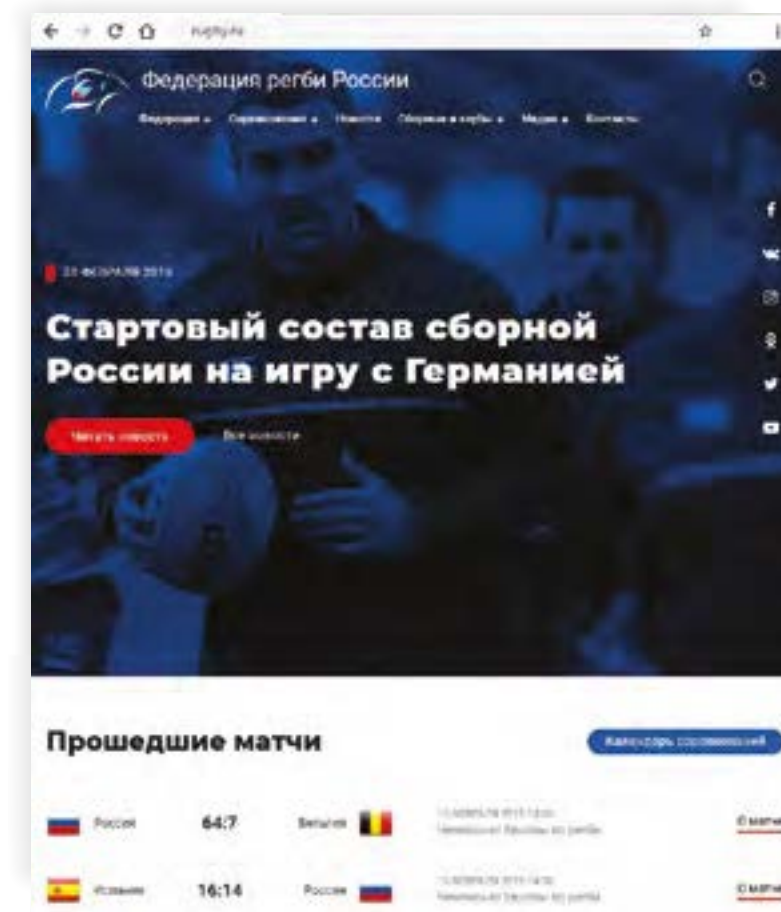
17 января в Федерации регби России состоялась презентация стратегии развития регбийного клуба ЦСКА. Президент клуба Алексей Митрюшин обозначил намерение ЦСКА стать чемпионом Премьер-лиги в 2023 году на собственном регбийном стадионе, будет создана сеть из ста детско-юношеских секций и академии регби, с 2019 года запланированы Кубок Вооруженных Сил по регби, международный Кубок Союзников ко Дню Победы.

Председателем попечительского совета регби-клуба ЦСКА избран руководитель ФАС России Игорь Артемьев.



14 января в Казани приступила к тренировкам возрожденная команда легендарного регбийного клуба «Стрела». Клуб планирует принять участие в Высшей лиге чемпионата России по регби и в Премьер-лиге чемпионата России по регби-7. Генеральным партнером клуба выступила группа компаний «ТАИФ».

Главным тренером назначен Джей Пи Нил (ЮАР, бывший тренер сборной Намибии)



22 февраля на заседании Высшего совета Федерации регби России директор по маркетингу и связям с общественностью Павел Бугров представил членам совета новую версию официального сайта Федерации. Сайт работает по принципу интернет-портала, интегрирует большие объемы спортивной статистики, фото- и видеоконтент.

Новая версия сайта: rugby.ru

ПЕНЗЕНСКИЙ ПАТРИАРХ

СВЯЗЬ ВРЕМЁН ОЛЕГА БАЛАШОВА

ДМИТРИЙ ИНЮШКИН

Фото: Дмитрий Макаров,
архив автора



В

Пензе его знают все, кто связан со спортом. Он родоначальник регби на берегах Суры, человек, который выигрывал – и в жизни, и в спорте, воспитал десятки известных спортсменов. Сложный, неординарный, волевой, талантливый. Заслуженный тренер России Олег Александрович Балашов.

Олег Александрович Балашов

- Заслуженный тренер России
- Родился 3 ноября 1945 года в Евпатории
- Начал играть в регби в 1963 году в Пензе
- Создатель РК «Пенза» (ранее – ВЭМ), главный тренер команды с 1993 по 2007 год
- 1995–2000 гг. – тренер сборной России по регби
- 1996–2000 гг. – тренер сборной России по регби-7
- В 1996 и 1997 годы РК «Пенза» – серебряный призёр Суперлиги России по регби, в 1998, 2000 и 2001 годах – бронзовый призёр
- В 1999 году РК «Пенза» завоевала Кубок России по регби, в 2007 выиграла Высшую лигу чемпионата России, в 2003 и 2004 годах – первенство молодёжных команд
- РК «Пенза» – пятикратный чемпион России по регби-7 (1996, 1997, 2000, 2005, 2006 годы)

ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С ДЕТСТВА

Каждый раз, когда в Пензе проходит очередной детский турнир по регби, Олег Балашов приходит посмотреть, как играют мальчишки. И затем, чтобы взглянуть на новые юные таланты, и для того чтобы вдохнуть заразительную атмосферу переживаний родных и близких маленьких регбистов. Именно на берегах Суры можно услышать яростные крики поддержки, увидеть майки с надписями «Мама регбиста», «Батя регбиста», «Мой сын играет в регби»... В январе этого года на традиционный Рождественский турнир пришли сотни людей, тем более что на него снова съехались команды из разных городов. Заслуженный тренер России, который вживую видел матчи мирового уровня, за играми мальчишек следил как всегда пристально, покрикивал, на ходу давал советы. Ну а в конце турнира победители получили призы из рук легенды регби. Впрочем, больше всего отца-основателя пензенского регби радует уже упомянутое внимание их пап и мам.

– Когда я вижу, какое количество родителей приходит на регбийные матчи, мне становится очень приятно, – говорит Олег Балашов. – И мальчишки есть очень хорошие, с отличными данными. Их, конечно, надо бы не упустить, работать над дальнейшим развитием, чтобы не потерялись. Надо признать, ребята плоховато обучены. Да, у некоторых имеются индивидуальные способности: вёрткость, сила, характер, но одним только этим успеха не добьёшься. Детей надо тщательнее учить технике. Без этого никуда.

Это сегодня, когда всемирная сеть даёт возможность получить огромное количество информации о регби, можно смотреть матчи высочайшего уровня в прекрасном качестве, а официальный сайт World Rugby предлагает доступ на русском языке к онлайн-сертификации по различным темам – от знания правил до физической подготовки. А как было 55 лет назад в Пензе, где регби делало первые шаги?!

ОТ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ К КОМАНДЕ МАСТЕРОВ

В сентябре 1963 года на стадионе ЗиФ в Пензе состоялся показательный матч по регби между «Спартаком» и «Аэрофлотом»: две столичные команды совершали турне по всему Советскому Союзу, демонстрируя болельщикам практически неизвестную широкой публике игру (в сороковые годы в Советском Союзе она была практически под запретом и начала возрождаться благодаря оттепели, а больше – после показательного турнира иностранных команд на Всемирном фестивале молодёжи и студентов в Москве). Одним из пензенских зрителей стал студент приборостроительного техникума Олег Балашов, который пришёл, посмотрел, проникся, увлёкся... а на следующий день увидел объявление о наборе в регбийную секцию. И отправился без особых раздумий.

– Я с детства был физически крепким, занимался многими видами спорта, играл в футбол и баскетбол, – вспоминает Олег Александрович. – Причём всегда предпочитал контактную борьбу. Мечтал о хоккее, но родился-то в Евпатории, там таких возможностей даже близко не было. А вот регби, которое впервые увидел в семнадцать лет в Пензе, позволяло эти мои желания реализовать в полной мере. Когда всё только начиналось, даже не думал ни о какой команде мастеров. Просто нравилось. Да и все мы такие были в секции: приходили в спортзал поздно вечером, потому что раньше нам времени не давали, в недостроенном здании зимой тягали штангу...

Так получилось, что московский командировочный по фамилии Кузнецов, который повесил на проходной завода ВЭМ то самое объявление, собрав первый состав первых пензенских регбистов и дав им первые уроки, через некоторое время уехал обратно, и ответственность за дальнейшую работу секции Балашов взял на себя. Это было не самое простое занятие, поскольку регби в Пензе упорно воспринимали как непонятную диковинку и рассчитывать на серьёзную поддержку было трудно. По счастью, неоценимую помощь оказывало руководство предприятия, имя которого многие годы и носила команда.



Каждый раз, когда в Пензе проходит очередной детский турнир по регби, Олег Балашов приходит посмотреть, как играют мальчишки

Регби упорно воспринимали как непонятную диковинку и рассчитывать на серьёзную поддержку было трудно



БОЛЬШОЙ? ВЫСОКИЙ? РЕГБИСТОМ БУДЕШЬ!

И юный энтузиаст заморской игры не унывал: он усердно обивал пороги официальных кабинетов разных уровней, обращался за помощью к столичным регбистам, а главное – продолжал всё время подыскивать новых сторонников, которые, как нетрудно догадаться, никогда не держали в руках овального мяча. Тогда-то и сформировалась привычка, которая сохранилась на годы и десятилетия: обращать внимание на телосложение людей. Так, например, могучего Игоря Выхристюка, который на долгие годы стал его верным помощником, он остановил на заводской проходной...

– Я вообще как только видел парня подходящих габаритов – всё равно где, на улице или даже в магазине, – то сразу к нему подходил, заводил разговор, спрашивал, каким видом спорта занимается, упоминал о регби, предлагал прийти на тренировку, – рассказывает Балашов. – Очень часто люди проявляли заинтересованность, соглашались попробовать. Помню, как однажды пришёл на занятия по гимнастике во ВТУЗе и увидел там Эдуарда Лысика – наверное, самого уникального игрока за всю историю нашей команды. Это был человек удивительной скоординированности, который мог играть, мне кажется, во что угодно – в теннис, в футбол, в баскетбол... Конечно, очень жаль, что к тому моменту, когда мы вышли в Высшую лигу – во многом, кстати, с его помощью, – ему уже было больше тридцати. Хотя точно мог стать звездой.

Но главным образом старался искать новичков среди баскетболистов. Ведь в регби, как известно, прежде всего нужна голова. А баскетбол как раз помогает развивать интеллектуальные способности, да и с мячом-то возятся как раз руками. Так появились в команде Артём Фатахов, Дмитрий Дятлов, Сергей Дадушкин, Михаил Родинченко. Огромного Сергея Горячева заметил на соревнованиях по лёгкой атлетике: смотрю, ходит такой гигант... У меня всегда было убеждение, что игрок первой линии должен быть ростом не меньше 185, второй – 195–200, третьей – 190–195.



▲ 1972 год. Команда «ВЭМ» в г. Ташкенте, на Кубке ТашПИ

По поводу фактурности пензенских игроков вспоминается реальная история давно минувших дней. На стадион «Труд» однажды приехала тренироваться любительская футбольная команда и была огорошена тем, что поле намерены занять «какие-то там регбисты». Уже созрело намерение не отдавать ни пяди игрового пространства нежданым соперникам, но те как раз начали выходить из подтрибунного помещения. Увидев их воочию, футболисты решили, что погода слишком жаркая и можно немного подождать...

А вообще через РК «Пенза» прошли многие известные игроки родом из других городов – среди них, к примеру, москвич Андрей Кузин, нынешний наставник женской сборной России по регби-7, и Константин Рачков, много лет выступавший во Франции. Кстати, оба, как и пензенцы Александр Янюшкин, Артём Фатахов, Евгений Матвеев и Александр Шакиров, стали участниками Кубка мира по регби 2011 года в Новой Зеландии. Там же, но за сборную Грузии, выступал Тедо Зибзибадзе, ранее защищавший цвета пензенского клуба.

Нужно вносить кое-какие изменения в правила. Избыточное количество вязкой силовой борьбы делает игру неинтересной для восприятия

НЕ ВСЕМ ПОНЯТНАЯ ИГРА

История пензенского регби соткана из противоречий. Самобытная команда на протяжении многих лет поставляла игроков в национальные сборные и долго оставалась самой титулованной на российском уровне региональной командой: дважды выигрывала серебряные медали Суперлиги, три раза завоёвывала «бронзу», один раз стала обладателем Кубка России, пять раз была чемпионом страны по «семёрке». У неё имелся характер и особый почерк, а главное – готовность биться на равных с сильнейшими соперниками.

При этом, увы, на местном уровне в «игре хулиганов и джентльменов» так по-настоящему и не разглядели её колоссального потенциала. Единственным высокопоставленным пензенским чиновником, который по-настоящему активно поддерживал регбистов и словом и делом, был один из мэров города на Суре – Александр Калашников, к слову сказать, фанатичный поклонник футбола. После его ухода в 2000 году ситуация резко ухудшилась.

Прежде всего это касалось финансирования из городской казны. Постоянный дефицит средств стал привычным явлением и приводил к парадоксальным ситуациям, когда на очередные игры приходилось отправляться либо в счёт зарплаты, либо одалживать деньги у соперников. К сожалению, интереса к овальному мячу со стороны власть предержащих не наблюдалось: на муниципальном уровне предпочтение было отдано «игре № 1», на региональном – хоккею.

– Мне всё-таки кажется, что у нас регби толком вообще не понимают, – сетует Балашов. – Причём не то, что в Пензе, – в России. Наши люди ведь по большей части любят игры, где главная задача состоит в том, чтобы забить гол в ворота: футбол, хоккей. Там всё просто и понятно. А тут зачётная зона во всю ширину поля. Кроме того, посмотрел многие осенние тесты с участием сборных разных полушарий и пришёл к выводу: нужно вносить кое-какие изменения в правила. Избыточное количество вязкой силовой борьбы делает игру неинтересной для восприятия.



▲ 1971 год. Играет команда «ВЭМ» (Пенза). С мячом Михаил Легашнев

◀ г. Ташкент, 1973 год. Пензенская команда «ВЭМ» с Кубком ТашПИ. Крайний справа – Олег Балашов



РЕГБИ – ЭТО МАТЕМАТИКА

Со школьной поры любивший математику и стремившийся искать собственные решения, как тренер Олег Балашов всегда имел особую тягу к комбинационным действиям. По сей день с увлечением вспоминает наработки многолетней давности, которые приносили пользу и РК «Пенза», и сборной России.

– Стену головой пробивать – это никогда не было моим способом, – говорит Балашов. – Нравилось применять хитрость, развести игроков соперника так, чтобы оставить пространство – в том числе для 140-килограммового Саши Маргвелашвили, который после этого убежал свободно чуть ли не по центру поля. Мне с самого начала говорили, что регби – это спорт, в котором есть миллион комбинаций. И всё время хотелось придумать что-то новое. Бывало, едем в автобусе целую ночь, ребята спят, а у меня в голове начинают крутиться всякие идеи, как можно лучше сыграть.

Отсюда и особое отношение к регби-7, которое Олег Александрович считает образцом хитрости и интеллектуального подхода. Культивировать его в Пензе вслед за ВВА он стал не случайно.

– Мне тем нравится «семёрка», что она развивает мышление. Мы принялись её практиковать после того, как поняли, что этим активно пользуются в Монино. В том числе за счёт этого обыгрывают нас в «классике», – объясняет Балашов.

Он с увлечением рассказывает, как РК «Пенза» в 1996 году первый раз стала чемпионом России по регби-7 благодаря тому, что против всяких ожиданий ставка была сделана на крупных нападающих. Вспоминает, как эта тактика принесла плоды в Дубае, когда шёл отбор на Кубок мира 1997 года: тогда удалось побороться даже с «великими и ужасными» фиджийцами, которые всем соперникам притаскивали 50-60 очков разницы. Это сработало и на Кубке мира – 2001 в Аргентине, но в Южную Америку отец пензенского регби в составе штаба не попал: заболел мышинной лихорадкой во время поездки в ЮАР. Спустя много лет выяснилось, что этот недуг был ещё не так страшен...

Стену головой пробивать – это никогда не было моим способом, нравилось применять хитрость



▲ 1972 год.
Команда «ВЭМ» в г. Ташкенте,
на Кубке ТашПИ

▼ 1978 год. Команда «ВЭМ» в тренировочном зале



По жизни я всегда не любил проигрывать. Для меня это было очень болезненно



САМАЯ ВАЖНАЯ СХВАТКА

Пару лет назад Олега Балашова настигло по-настоящему тяжёлое заболевание – из числа тех, о которых люди стараются лишней раз не упоминать. Так для заслуженного тренера России началась другая борьба – на этот раз за жизнь. Трудная, изматывающая, словно турнир на выбывание. И здесь нельзя махнуть рукой на одно поражение, сказав себе: «Ладно, в другой раз победим». Да такое отношение и не про нашего героя.

– По жизни я всегда не любил проигрывать. Для меня это было очень болезненно. И не всем игрокам нравилось, что на разборах матчей я отчитывал за ошибки. Некоторые потом подходили и говорили: ну зачем при всей команде-то? А я отвечал так: ты-то меня при всём стадионе позорил, – говорит Балашов.

При этом вспоминается такой эпизод: Олег Александрович однажды позвонил автору этих строк из Красноярска, где «Пенза» потерпела неприятное поражение. Обычно в таких случаях принято использовать выражение «метал громы и молнии». Примерно так оно и было. Камня на камне не оставив от действий своей команды, главный тренер дал отбой, но перезвонил минут через сорок в совершенно ином настроении: «Знаешь, сейчас подумал... зря я так на них». Далее последовало не менее эмоциональное обоснование – почему зря.

Когда минувшим летом стало известно о том, что Саныч, как его называют уже не одно десятилетие, серьёзно болен, откликнулись многие игроки его бывшей команды. Бывшей – потому что с 2008 года Балашов был отстранён от регби волевым решением, о причинах которого можно написать совершенно отдельный текст. Впрочем, ситуация эта в большой степени напоминала знаменитый ответ Михаила Ломоносова вельможе Шувалову, который грозился отставить великого учёного от Академии: «Нет! Разве что Академию от меня отставят».

НОВЫЕ ВРЕМЕНА, СТАРЫЕ РАНЫ

Тем не менее временно случилось так, как случилось. То, что вместо РК «Пенза» появилась «Империя» под руководством Сергея Кашеева, бывшего капитана прославленного клуба, стало запоздалым рикошетом скандала 2001 года, когда несколько игроков попытались поднять бунт против Балашова и в итоге были отчислены из состава. Спустя десять лет, сменив нескольких тренеров, растеряв самых опытных игроков, пройдя через многочисленные тернии, но так и не поднявшись до звёзд, упомянутая команда прекратила существование – к большому облегчению городской администрации, где регби так и не научились ценить, да и денег для этого не имели. Отметим одно важное обстоятельство: за эти годы работа детской регбийной школы была поднята на принципиально иную высоту. Но на фоне этого прогресса ещё острее вставал вопрос о том, куда потом идти подросткам талантам и чьими примерами вдохновляться...

Минувшей осенью решение нашлось, и нашли его не в Пензе, а в Москве. На смену всем прошлым командам пришёл РК «Локомотив», благодаря помощи Федерации регби России финансируемый РЖД. Такого солидного спонсора, следует отметить, никогда не было ни у одной местной команды. Но особенно примечательно то, что главным тренером стал Александр Янюшкин – самый знаменитый регбист с берегов Суры, ученик Олега Балашова, автор первой российской попытки на Кубке мира, чьё имя включено в Зал славы российского регби. Теперь ему предстоит нелёгкая задача: возродить былую славу любимой игры в родном городе. Вне всякого сомнения, в такой ситуации наставнику начинающему пригодятся советы наставника с колоссальным опытом.

Это стало судьбой для всех, кто вместе со мной оказался в регби

– Очень хочу сейчас выздороветь и помогать новой команде. Хотя понимаю, что это будет для меня новой ответственностью, – говорит Балашов. – Правда, не нравится мне, что на форме нет слова «Пенза». Я всегда был и остаюсь патриотом нашего города, хотя сам родом из Евпатории. И команду в своё время назвал так, чтобы понятно было, откуда она.

Что же касается ситуации 2008 года, то и спустя много лет она его не отпускает. И ощущения формулируются очень просто: «Знаешь, я ведь Скорпион по знаку Зодиака. А про нас говорят так: мы можем забыть то, что нам сказали, и то, что нам сделали. Но никогда не забудем то, что нас заставили почувствовать. Вот это будет со мной всегда».

При этом Балашов всё чаще возвращается мыслями к другим воспоминаниям и ощущениям – к сентябрьскому дню 1963 года, стадиону ЗиФ и матчу двух московских команд: «Ведь получается, что то, что тогда увидел, потом капитально поменяло мою жизнь. И не только мою. Считаю, это стало судьбой для всех, кто вместе со мной оказался в регби. И вот о чём думаю: а если бы я тогда по какой-то причине не пришёл? Представляешь?»

Нет, это представить невозможно.
Олег Саныч, спасибо, что пришли. ☺



КАРЬЕРНЫЙ ПОРТАЛ
ДЛЯ СТУДЕНТОВ И ВЫПУСКНИКОВ
SBERGRADUATE.RU

- стажировки
- магистратуры
- стипендии
- вакансии



АНОНСЫ ПРЕДСТОЯЩИХ МАТЧЕЙ



СБОРНАЯ РОССИИ

Мужчины. Чемпионат Европы 2019/2020

2—3 марта

Германия — Россия

9—10 марта

Румыния — Россия

17 марта г. Краснодар

Россия — Грузия

МИРОВАЯ СЕРИЯ ПО РЕГБИ-7

Женщины. Сезон 2018/2019

4 этап

Китакюсю (Япония)

20–21 апреля

5 этап

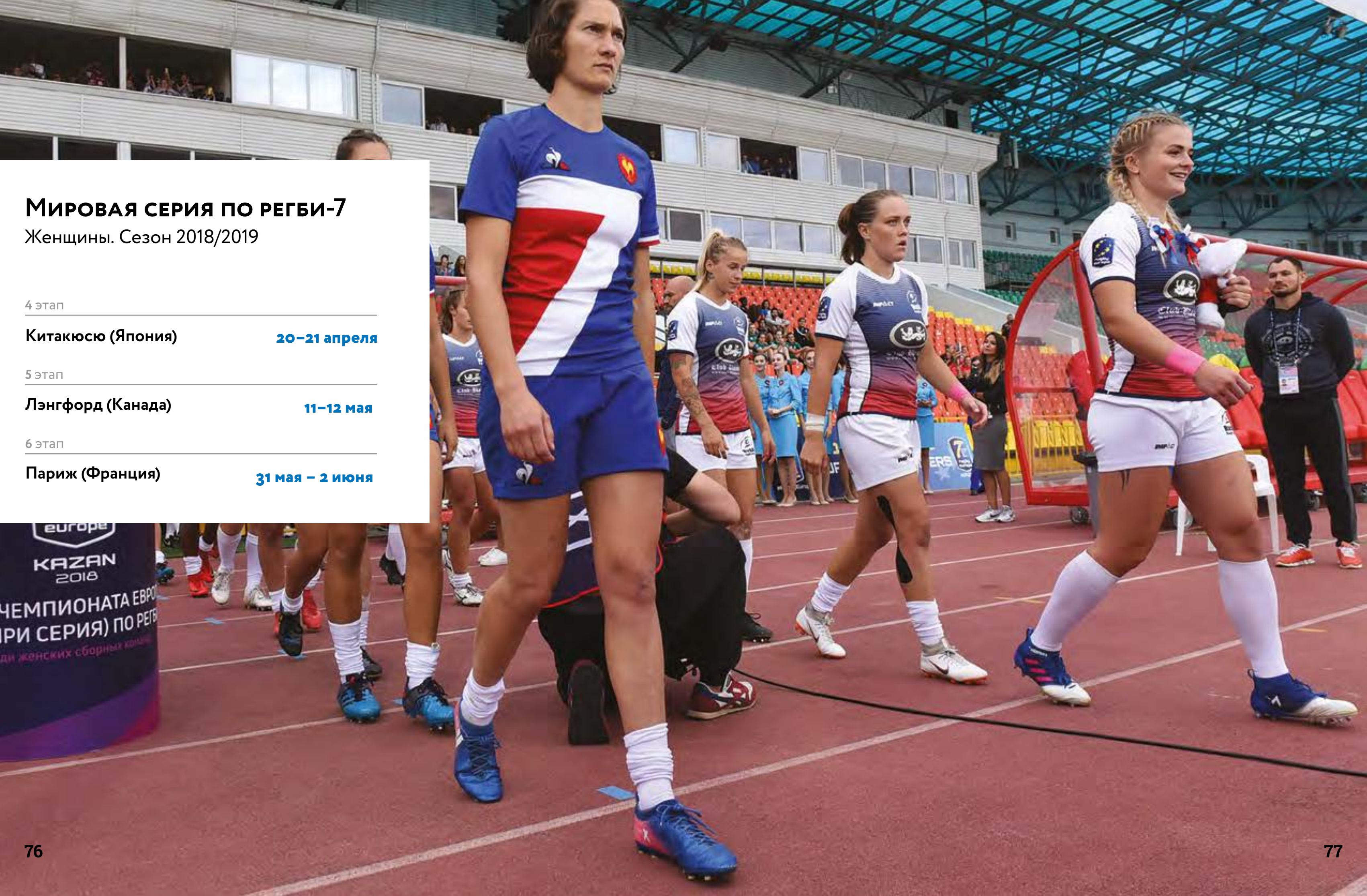
Лэнгфорд (Канада)

11–12 мая

6 этап

Париж (Франция)

31 мая – 2 июня



ЗАМЕРЕТЬ ПЕРЕД ПРЫЖКОМ

Итоги чемпионата России - 2018 и Кубка России по регби-7

Фото предоставлены Федерацией регби России,
использованы фото с сайтов клубов

И

известно – если ваша машина долгое время стоит у подъезда без движения, чтобы оживить железного коня, необходимо хотя бы поменять аккумулятор. Та же история и со спортивным азартом. Если настоящий интерес болельщиков и профессиональной среды потерян, то для новой

зарядки придётся показывать чудеса на поле, выходить из затишья таким мощным рывком, чтобы ахнули спортсмены и болельщики, любители и профи, критики и аналитики. Как это произошло с «Нарвской заставой» в Кубке России по регби-7, например. Или как наконец-то случилось с известным подмосковным клубом в чемпионате. Минувший сезон в олимпийской дисциплине был богат на запоминающиеся матчи, интересные повороты. И вообще, в этом чемпионате чувствуется дыхание перемен. Чем запомнится сезон 2018 года в «семёрке» – в журнале RUGBY.

АЙГУЛЬ БАДИКОВА,
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



Монинцы – на всех фронтах

РК «ВВА-Подмосковье» всё же взял своё: два года не удавалось подмосковным регбистам вырвать победу в чемпионате страны из сильных рук кубанских противников. Но в сезоне 2018 года звёзды, наконец, сошлись. Краснодарцы к чемпионату подошли немного уставшими: выложились в классическом регби, проявив себя интересным, сложным противником. И, скорее всего, на «семёрку» запала уже не хватило. В решающем матче игроки «Кубани» допустили ряд ошибок и упустили чемпионство, тогда как монинцы, напротив, показали себя более собранными и сыгранными. Сказались и объективные факторы: в чемпионате по классическому регби «Кубань» потеряла травмированных Владислава Лазаренко и Эдуарда Филатова, а для равноценной замены времени было в обрез.

– Да, сыгранности как раз и не хватило из-за потери ключевых игроков. И, к тому же, было очень мало времени подготовиться к «семёрке». Но эти факторы не могут служить оправданием – в целом мы с противником были в одинаковых условиях. В чемпионате минувшего сезона на смену травмированным

Игры, в которых победитель не известен заранее, – просто подарок для болельщика



Все знают: удержать первое место в турнирной таблице намного сложнее, чем его завоевать

опытным игрокам пришли молодые и перспективные, но, чтобы заиграть на высоком уровне, потребуется больше времени, чем у нас было, – отметил в беседе с корреспондентом капитан РК «Кубань» Владимир Остроушко.

При этом – как отмечают и болельщики, и сами игроки, и спортивные аналитики – в целом обе сильнейшие команды чемпионата показывали игру уверенную и даже мощную. Тем интереснее был решающий матч за золото чемпионата: игры, в которых победитель не известен заранее, – просто подарок для болельщика. Все знают: удержать первое место в турнирной таблице намного сложнее, чем его завоевать, – не выдержала кубанская оборона напора подмосковных регбистов. Впрочем, оба соперника играли на достойном уровне, и в данном случае исход российского первенства решила комбинация удачных и неудачных пасов, реализованных и не случившихся захватов, совершённых и не совершённых ошибок.

– Поражение команды – это всегда следствие допущенных ошибок. Но делать

глобальные выводы о перераспределении сил в российском регби-7 только на основе турнирной таблицы чемпионата будет необъективно: в национальном первенстве слишком мало игр, нет возможности проанализировать путь развития, который проделала та или иная команда за сезон. Любая победа может быть как закономерностью, так и стечением разных факторов, – считает директор Академии регби «Центр» Сергей Нечувиллин.

В минувшем сезоне клуб «ВВА-Подмосковье» привлекал к себе повышенное внимание регбийной среды: команда усиливается, улучшается материально-техническая база, заявляется об амбициях в классическом регби (правда, они пока не нашли серьёзного отражения в турнирной таблице по регби-15) и, главное, завоевывается золото в «семёрке».

– Радостно видеть, что московские клубы усиливаются и повышается общий уровень чемпионата. А то, что «ВВА-Подмосковье» замахивается на лидерство в классическом регби, – не думаю, что из-за этого позиции клуба в регби-7 ослабнут. Напротив, общий рост

мастерства положительно скажется и на результатах в классическом регби. Будем надеяться, что только московскими клубами этот процесс не ограничится: питерское регби вскоре тоже серьёзно заявит о себе в чемпионате, причём речь идёт не только о «Нарвской заставе», но и о других клубах, – отметил президент Федерации регби Санкт-Петербурга Михаил Зарицкий.

Что ж, «ВВА-Подмосковье» всегда был сильным клубом, а сейчас, вполне возможно, станет ещё сильнее – не это ли начало новой (на самом деле хорошо забытой старой, не зря же «ВВА-Подмосковье» – самый титулованный российский клуб) «монинской» эпохи в российском регби. Впрочем, секрет успеха может быть и совсем простым.

– В этом сезоне мы стали более сплочёнными – я думаю, это и стало ключевым фактором, который привёл нас к победе. Мы стали лучше понимать друг друга, в команде улучшилось взаимодействие, – рассказал нам игрок «ВВА-Подмосковье» Владислав Созонов.



В национальном первенстве слишком мало игр. Нет возможности проанализировать путь развития команды за сезон



УМЕРЕННАЯ ЖЕНСКАЯ ИНТРИГА

К российским девушкам-регбисткам сложно применим глагол «играют»: они ведь не играют, они ж себя прямо в топку кидают! Всё по-женски: эмоционально, с надрывом и от души. Поэтому турнирная таблица в чемпионате России по регби-7 среди женщин не может долго оставаться статичной: здесь сохраняется хоть и умеренная, но интрига. Оборона красноярских клубов здесь, например, не так сильна, как в мужской «классике»: с завидной регулярностью сибирское дерби удаётся разбить старейшему женскому регбийному клубу – «РГУТИС-Подмосковье». Так было и в минувшем сезоне: подмосковная команда одержала чистейшую победу по итогам национального первенства – за весь чемпионат подмосковные спортсменки не потерпели ни одного поражения! Второе и третье место распределилось между сибирской парой «Енисей-СТМ» и «Красный Яр» соответственно.

– На мой взгляд, наша победа сложилась из объективных факторов: во-первых, сильный состав – всё-таки в чемпионате за «РГУТИС-Подмосковье» в большинстве своём играли спортсменки, которые призываются в сборную. Но могу сказать, что все игры нам давались непросто, так как уровень чемпионата России постоянно растёт. В целом традиционно можно отметить игру команд из Красноярска, в частности «Енисей-СТМ», – с ними нам приходится биться постоянно. Также хочется отметить краснодарских игроков, которые в этом году показали хороший результат, сыграв с нами вничью! – поделилась с журналом один из ключевых игроков команды «РГУТИС-Подмосковье», заслуженный мастер спорта Дарья Шестакова.

СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА ВЗОШЛА...

Главная сенсация сезона ждала болельщиков в Кубке России по регби-7. Напомним, в Кубке России по регби-7 имеют право принимать участие игроки-профессионалы до 23 лет, для игроков-любителей возрастных ограничений нет. Всего в сезоне 2018 года в Кубке России приняли участие 16 команд из 14 регионов России – все команды перед выходом в основные группы прошли отборочные матчи в своих регионах. В итоге участники Кубка были разбиты на 4 группы: группа А: «Кубань» (Краснодар), «Слава» (Москва), «Енисей-СТМ» (Красноярск), сборная Липецкой области, группа В: «Империя» (Пенза), «Энергия» (Казань), сборная Самарской области и «Булава» (Таганрог), группа С: «Металлург» (Новокузнецк), «Дружина» (Бердск), «Трудовые резервы» (Киров), «Красный Яр» (Красноярск), группа D: «Нарвская застава» (Санкт-Петербург),

«ВВА-Подмосковье» (Монино), сборная Республики Крым, «Торпедо» (Москва). Хотя исход кубковых турниров часто бывает непредсказуем, определённые прогнозы всё же давались: большинство были уверены, что победу забереёт, как водится, один из красноярских клубов, многие с опаской поглядывали на «тёмных лошадей» – питерскую «Нарвскую заставу» и «Дружину» из Бердска: экспертам было очевидно, что эти команды в последнее время проводили планомерную, системную работу, повышали свой игровой уровень. И вот одна из таких «тёмных лошадей» оставила своих соперников позади. «Нарвская застава» последовательно обыграла «ВВА-Подмосковье», сборную команду Крыма, московское «Торпедо», краснодарскую «Кубань», «Дружину» из Бердска и в финальном матче Кубка в Пензе сразилась с самым серьёзным противником – клубом



Нынешнее усиление «Нарвской заставы» – результат долгой, планомерной работы всего клуба: игроков, тренерского состава, менеджмента

«Енисей-СТМ». Агрессивная игра петербуржцев в защите, активное нападение – и сибиряки побеждены, а кубок России по «семёрке» впервые получает «Нарвская застава». Кстати, то, что петербуржцы за минувшие сезоны сделали серьёзный рывок, стало ясно ещё до финала. Так, подопечные Бориса Иванова и Эндрю Куртейна очень дерзко проявили себя в матче с «Кубанью»: по-честному выложились на поле и обыграли одну из сильнейших команд страны. Солидную спортивную подготовку показали ребята из Северной столицы: долгие годы клуб считался любительским, и за два сезона питерцы выбираются в Премьер-лигу по регби-7 и в Высшую лигу в классическом регби. Впрочем, никакого волшебства в примере «Нарвской заставы» нет: в последние годы петербургский клуб строил работу продуманно и с видением перспективы. Поменялись схема работы менеджмента команды, принципы подбора состава, выровнялась материально-техническая база клуба, приглашён для работы австралийский тренер Эндрю Куртейн, специалист молодой, энергичный, но и достаточно опытный – он тренировал австралийские клубы, сборную Кении и известен высокими требованиями к физической форме игроков (а многим российским регбистам есть над чем поработать в этом направлении). Многие с его появлением и связывают резкий скачок петербургского клуба...

– Было бы неправильно приписывать все заслуги клуба только появлению нового тренера. Эндрю Куртейн работает в команде несколько месяцев, а нынешнее усиление «Нарвской заставы» – результат долгой, планомерной работы всего клуба: игроков, тренерского состава, менеджмента, – заметил в беседе с нашим корреспондентом президент Федерации регби Санкт-Петербурга Михаил Зарицкий.

Все в регбийной среде знали, что «Нарвская застава» серьёзно усилила игровую подготовку, режим тренировок – но не думали, что это так быстро приведёт к заметному результату.


– Как говорится, «без труда не вытащишь рыбку из пруда», – объясняет успех своей команды капитан «Нарвской заставы» Сергей Гресев. – Серьёзную работу мы начали и до появления Эндрю Куртейна – наш тренер Борис Георгиевич Иванов много в нас вложил. Мы долгое время выступали под его началом в Высшей лиге – как в классическом, так и в олимпийском виде регби. И, если вспомнить последние три года, стабильно были в тройке лидеров. Эндрю – опытный тренер, контакт мы наладили сразу. Несмотря на языковой барьер, и он и команда сразу стали общаться на одном языке – языке регби. Конечно, высокие физические нагрузки были непривычны многим игрокам, но это очень быстро стало давать результат, – рассказал Сергей.

...Взойдут и другие

Есть ещё один фактор успеха «Нарвской заставы», о котором многие забывают: клуб ориентирован прежде всего на «семёрку» – то есть эту команду обходит стороной главная проблема в развитии олимпийского вида регби: работа по остаточному принципу. Не секрет, что в последние годы основное внимание было сосредоточено на классическом регби-15, с борьбой за выход на Кубок мира, а к регби-7 относились как к младшему пасынку в большой семье. Это чувствуется и в подборе игровых составов: ну не может игрок, да будь он сам Бьюден Барретт, выжать себя как губку в чемпионате по классическому регби, а потом, как ни в чем не бывало, пойти и «зажечь» на поле в первенстве по регби-7.

Но уже скоро ситуация должна поменяться: в Федерации регби намерены принять самые решительные меры по усилению олимпийской дисциплины – эти решения будут касаться и системы игровой подготовки, и менеджмента клубов, и чемпионата.

– Сейчас мы работаем над новыми регламентами проведения соревнований в регби-7 – обновлённые правила будут стимулировать развитие этого вида спорта. В частности, предлагается отменить требования для профессиональных клубов помимо «семёрки» обязательно выступать и в классическом регби; когда эта норма будет отменена, некоторые клубы получат возможность сосредоточиться на развитии регби-7. Также планируется изменить лимит на легионеров по формуле 1+1, – прокомментировал некоторые нововведения директор Академии регби «Центр» Сергей Нечувиллин.

В нынешнем сезоне эти меры должны придать олимпийскому виду регби-7 дополнительный стимул. Все понимают, что стоит на кону: будет «семёрка» – будет и Олимпиада! 



Предлагается отменить требования для профессиональных клубов помимо «семёрки» обязательно выступать и в классическом регби

МНЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ

ЧЕГО ВЫ ОЖИДАЕТЕ ОТ СЕЗОНА 2019 ГОДА В РЕГБИ-7?

**Упорная работа
молодых ребят,
а также создание
при каждом клубе
отдельной команды
по «семёрке» может
стать стимулом
для развития у нас
этого вида регби**



ВЛАДИСЛАВ СОЗОНОВ

ИГРОК «ВВА-ПОДМОСКОВЬЕ»

– В новом сезоне, в первую очередь, хотелось бы сыграть на Кубке мира. Также хочется вернуться в Мировую серию регби-7 и пройти отбор на Олимпиаду.

СЕРГЕЙ ГРЕСЕВ

КАПИТАН РК «НАРВСКАЯ ЗАСТАВА»

– Сезон 2018 года стал для нашего клуба самым удачным за всю историю. Мы долго шли к этим успехам, и с появлением спонсора в лице Дмитрия Валентиновича Морозова нам удалось их добиться. В прошлом году мы начали тренироваться намного чаще – у нас по несколько тренировок в день, это дало большой толчок в развитии физических данных. Мы стали серьезнее относиться к отдыху и восстановлению. Самое главное – мы, наконец, получили возможность относиться к своей любимой игре как к профессии. Лично я об этом мечтал примерно с 2005 года, и вот сейчас это наконец произошло. От следующего сезона ждём ещё больших результатов. Будем работать, а там будет видно.

ДАРЬЯ ШЕСТАКОВА

ИГРОК РК «РГУТИС-ПОДМОСКОВЬЕ»

– Сезон 2019 года будет действительно непростой: предстоит отбор на Олимпийские игры! Но, помимо этих соревнований, есть ещё чемпионат Европы, чемпионат России и Кубок России, которые нужно выигрывать. Мне лично, конечно, хотелось бы отобраться на Олимпиаду и выиграть чемпионат Европы!

ВЛАДИМИР ОСТРОУШКО

КАПИТАН РК «КУБАНЬ»

– Что касается настроения и боевого духа в текущем сезоне, то его не отнять – мы всегда были жадные до побед. Думаю, та молодёжь, которая играла в 2018 году, в этом сезоне сможет громко заявить о себе! Как раз упорная работа молодых ребят, а также создание при каждом клубе отдельной команды по «семёрке» может стать стимулом для развития у нас этого вида регби. В этих командах должна быть сделана ставка именно на молодёжь – ведь и регби-7 для нас тоже молодой спорт, сейчас он всё развивается и развивается. Вообще «семёрка» очень быстрая и скоротечная – настолько быстрая, что, даже когда выигрываешь, не сразу это понимаешь. Так что в этом сезоне будем радоваться хорошему заносу и победам!

ЗА КЕМ СЛЕДИТЬ В СЕЗОНЕ 2019?

ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ИГРОКИ,
КОТОРЫЕ МОГУТ СЕРЬЁЗНО ЗАЯВИТЬ О СЕБЕ
В РЕГБИ-7 СЕЗОНА 2019 ГОДА:

ВЛАДИСЛАВ СОЗОНОВ:

— В минувшем сезоне очень хорошо проявил себя Саша Никитин. Этот игрок всё схватывает на лету и не боится проявлять себя на игровом поле.

ДАРЬЯ ШЕСТАКОВА:

— Из игроков «РГУТИС-Подмосковье» я бы выделила, помимо моей 22-летней звёздочки Арины Быстровой (Арина и Даша – родные сёстры), ещё Ксению Красноперову и Яну Данилову, которые в сезоне-2018 проявили себя достойно.

ВЛАДИМИР ОСТРОУШКО:

— Я бы выделил братьев Скачко, Ислама Шакирова, Кевина Акуabu и Артура Соломянного.

АНТОН ХАЛИЗОВ:

пресс-секретарь Федерации регби России

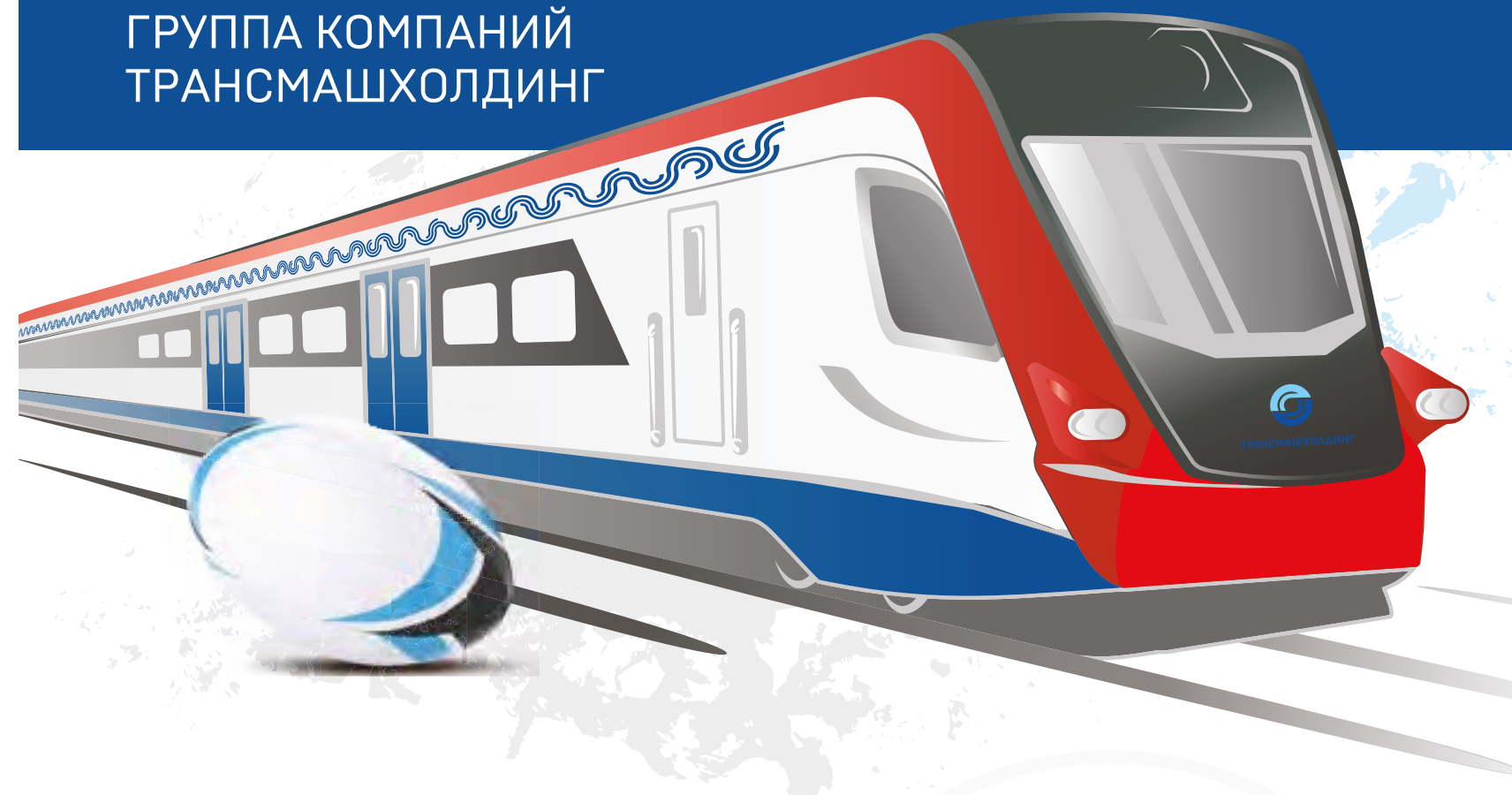
— Среди мужчин хочется выделить братьев Скачко, Шакирова, Мухина, Бондаренко и Никитина, среди женщин – Данилову, Глушенко, Казанцеву.



МОЩЬ БЕЗ КОМПРОМИССОВ!



ГРУППА КОМПАНИЙ ТРАНСМАШХОЛДИНГ



№4 в мире по
производству
пассажирских вагонов**

№3 в мире по
производству
тепловозов*

№1 в России и СНГ
производитель
подвижного состава

№4 в мире по
производству поездов
метро***

* на основании мирового объема поставок в 2013-2017 гг. (SCI Verkehr)

** на основании мирового объема поставок в 2011-2015 гг. (SCI Verkehr)

*** на основании мирового объема поставок в 2012-2016 гг. (SCI Verkehr)

МИРОВАЯ СЕРИЯ ПО РЕГБИ-7

Сезон 2018/2019
Женщины. Третий этап

1-3 февраля 2019 г.
Сидней

Групповой этап

Россия
попытка:
А. Быстрова
реализация:
Д. Лушина

7:7

Ирландия

Россия
попытки:
Е. Здрокова
К. Середина
реализация:
Д. Лушина

12:21

Фиджи

Канада

7:12

Россия
попытки:
Е. Здрокова
А. Михальцова
реализация:
Д. Лушина

Четвертьфинал

Россия
попытка:
Б. Хамидова

5:7

США

Полуфинал за 5-е место

Канада

7:12

Россия
попытка:
А. Быстрова

Матч за 7-е место

Россия

попытки:
Б. Хамидова (2)
К. Середина
А. Быстрова
Д. Норицина
Д. Лушина
реализации:
Д. Лушина (2)

34:5

Испания

По итогам третьего
этапа Мировой серии
по регби-7 женская
сборная России заняла

**7-е
место**





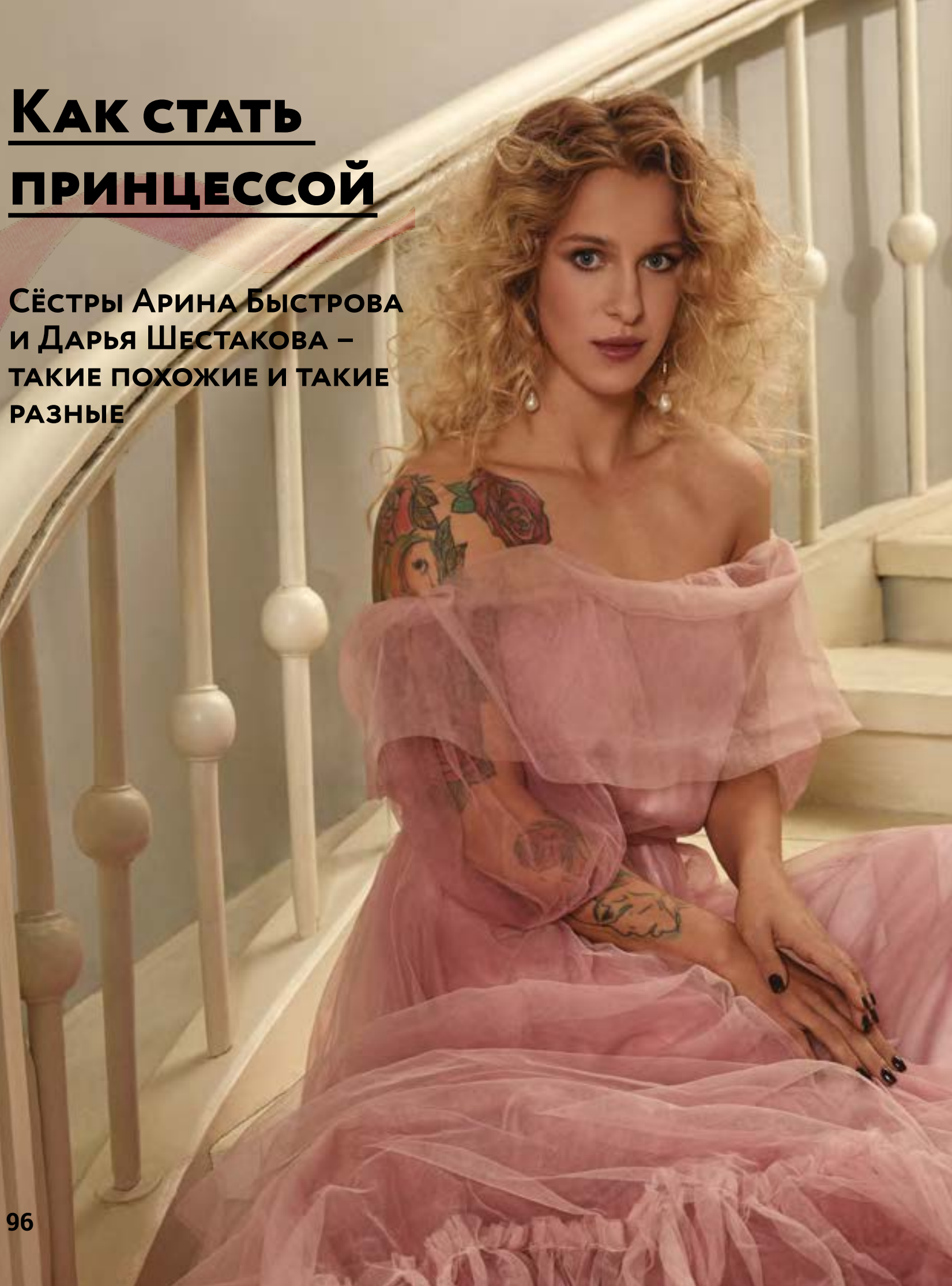
Капитан сборной России Алёна Михальцова возглавляет список самых результативных игроков турнира: 146 очков. На втором месте новозеландка Микаэла Блэйд - 134 очка.

**ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА
ПОСЛЕ ТРЕХ ЭТАПОВ
МИРОВОЙ СЕРИИ РЕГБИ-7
Женщины. Сезон 2018/19**

КОМАНДА	ОЧКИ
1. Новая Зеландия	60
2. США	48
3. Канада	46
4. Австралия	46
5. Франция	32
6. Ирландия	30
7. Россия	28
8. Англия	19
9. Испания	13
10. Фиджи	9
11. Китай	8
12. Кения	1
13. Папуа-Новая Гвинея	1
14. Мексика	1

КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ

**СЁСТРЫ АРИНА БЫСТРОВА
И ДАРЬЯ ШЕСТАКОВА –
ТАКИЕ ПОХОЖИЕ И ТАКИЕ
РАЗНЫЕ**



А

рина Быстрова и Дарья Шестакова родные сестры, больше того - близнецы. И различие в фамилиях не должно вводить неискущённого читателя в заблуждение. Впрочем, для тех, кто их знает хорошо или даже кому удалось с ними только познакомиться, этот факт становится

очевиден сразу. Причём даже не из-за внешнего сходства – обе красивые, импозантные, а из-за характера – они волевые, энергичные, витальные. Именно характер привёл их в сборную по регби, сделал звёздами спорта.

КСЕНИЯ РАЗДОРСКАЯ

*Фото: Дарья Криворучкина,
проект «Бал в Архангельском»,
архив Федерации регби России*

*Проект «Бал в Архангельском»:
фотограф Любовь Улаева; стилист Алиса Гагарина;
макияж Ирина Голованова; причёски Юлия Кунцына;
продюсер Галина Голованова;
руководитель проекта Анастасия Щербакова*



Слева Дарья Шестакова, справа Арина Быстрова



В РЕГБИ ВСТРЕЧАЮТСЯ, В РЕГБИ ВЛЮБЛЯЮТСЯ...

Интервью с сёстрами Дарьей Шестаковой и Ариной Быстровой — регбистками, выступающими за клуб «РГУТИС-Подмосковье» и игроками сборной России по регби-7, состоялось в месте, далёком от стадиона или тренировочной базы, - в номере Marriott Grand Hotel Moscow на Тверской! Старейший в России регби-клуб «Московские драконы» проводил там ежегодный благотворительный бал в честь Дня всех влюблённых. Собранные во время акции средства традиционно направляются на помощь детям с ДЦП, подопечным благотворительного фонда «Добросердие».

Подготовка к балу была в самом разгаре. В номере были разложены наряды, в ряд стояли «лабутены», на столике - украшения, косметика и ... бокал шампанского. В комнате было несколько человек с фужерами. Оказалось, друзья отмечают недавнюю помолвку Арины. Оценив кольцо невесты, приступаем к беседе.

«Времени мало, - поясняет Даша, - так что придётся разговор совместить с макияжем и причёсками». Для них это дело обычное - и рабочий график, и природная энергичность приучили их делать несколько дел одновременно.

«На сборах мы десять месяцев из двенадцати, - говорит Арина. - Дома бываем всего ничего, загруженность, конечно, колоссальная, но мы привыкли уже». На вопрос, как они снимают стресс от нагрузок, пожимает плечами: «Отсыпаться. И есть вкусную еду». «И хорошо бы, чтобы её приносили прямо в кровать, хотя Арина любит есть за столом, - добавляет присоединившийся к нам Денис Москаленко, жених Арины, а «по совместительству» член клуба «Московские драконы» и ведущий бала.

...Предложение было сделано в начале февраля, сразу после возвращения Арины со сборов в Австралии. Даша в этот раз с сестрой

Мы в первую очередь не спортсменки, мы девочки, маленькие принцессочки

не ездил - восстанавливается после травмы. Свадьба планируется в конце лета, точная дата зависит от графика невесты. По словам Арины, один из плюсов того, что будущий муж из одной с тобой среды, - не приходится объяснять, почему дата свадьбы будет напрямую зависеть от расписания сборов, тренировок и игр. Денис поддерживает все стремления Арины в её спортивной карьере и старается не пропускать ни одно соревнование с её участием, прилетал даже в Америку, на Кубок мира.

Да и познакомились Арина и Денис благодаря регби. Арина смеётся, что Денис долгое время был её фанатом. Даша, которой делают укладку, перебивая сестру, говорит, что Москаленко действительно бывал на всех играх, фолловил Арину в «Инстаграме» и впервые написал ей в директ после того, как она, столкнувшись в борьбе за мяч с крупной соперницей из фиджийской команды, упала на поле. «Ого, вами можно гвозди забивать», - примерно с такого сообщения началась эта история любви. Денис заметил, что все, кто видит Арину и Дашу впервые, очень удивляются. Сложно представить, что эти изящные невысокие



девушки с золотыми локонами - профессиональные спортсменки, причём в регби! «Да, мы такие, - заявляет Даша. - Мы в первую очередь не спортсменки, мы девочки, маленькие принцессочки».

В отличие от Арины, Даша говорит много, громко и охотно. Она яркая, заполняет собой всё пространство. Арина вдумчивая, прежде чем ответить на вопрос, держит паузу «на подумать». Однако сёстры общаются откровенно, мысли свои выражают прямо и резко. Обе непосредственны и, по признанию, любят чёрный юмор. Правда, шутки их понимают далеко не все, и порой это вызывает сложности. Зато если кто-то понимает - это стопроцентно «их человек».

В Москве у сестёр друзей немного, да и на посиделки найти время сложно. В наш век этот пробел восполняют соцсети. Говоря о досуге, сёстры в один голос говорят, что в свободное время предпочитают спать! Даша очень любит ходить в кино, обе фанатеют от сёрфинга, а ещё обожают пробовать новые блюда.



- А поражение как переживаете?
 - Плачем. Мы же девочки



ЭТИ СУМАСШЕДШИЕ РУССКИЕ

Даша рассказывает, как однажды в Канаде Пал Саныч, в то время главный тренер, показывал на ней какой-то элемент и, в общем, перебрал Дашу через себя. Эта сцена смертельно перепугала гида - канадскую девушку. Она закричала: «Боже мой, что происходит! Боже мой!» «Мы ей объяснили, что всё ок, но весь день она ходила потрясённая и явно думала про нас: "О, эти сумасшедшие русские"».



Рабочий график и природная энергичность приучили их делать несколько дел одновременно

ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЯШКИ

Проведя с сёстрами всего лишь 20 минут, уже видишь, что они совсем разные и удивляешься, что их кто-то путает. А случается это часто. Денис рассказывает одну из своих любимых историй, когда один из комментаторов на чемпионате России сказал: «Отсюда не видно, Быстрова это или Шестакова, сложно отличить их на таком расстоянии, впрочем, вблизи это сделать тоже невозможно». Интересно, часто ли они пользуются своим сходством, чтобы кого-то разыграть, как в комедиях. «Постоянно, - практически хором отвечают сестры. - Порой разыгрываем нашего тренера, пару раз сдавали друг за друга экзамены».

По словам Дениса, сёстры очень разные, но в одном девушки точно очень похожи: «Они невероятно упрямые и упорные. Арина если что-то решила, то всё, не переубедить - будет стоять на своём, как маленький ослик. Даша такая же». Упорство - не самая плохая черта для спортсмена и, думается, во многом помогает Даше и Арине в их достижениях. В свои 22 года они трёхкратные чемпионки Европы по регби-7 (2016, 2017 и 2018 годы), Дарья в 2015 году стала ещё и бронзовым призёром чемпионата Европы по регби-15, ей присвоено звание Заслуженного мастера спорта РФ.

Спрашиваю, помогает ли им наличие регалий, подтверждающих победы, в самооощении, восприятию себя. Отвечают, что они как-то об этом не задумывались. Победой своими гордиться не привыкли, просто делают своё дело. Чемпионские титулы, по их словам, помогают разве что в общении с дорожно-патрульной службой. Даше вообще не верят, что она регбистка. Тем не менее амбиций сёстрам не занимать. Впереди главная цель, говорят они, - Олимпиада. «Мы уже начали подготовку, - рассказывает Арина. - Когда в прошлый раз проиграли отбор на Олимпиаду в Ирландии, очень расстроились».

- А поражение как переживаете?

- Плачем. Мы же девочки. Но всё зависит от масштаба соревнований, конечно.

Что касается соперничества друг с другом в профессиональном плане, то сёстрам оно не свойственно. «Поддерживаем друг друга во всём. А вот в личном плане бывает», - говорит Даша. «Правда?!» - удивляется Арина. В отношениях друг с другом они такие же прямолинейные, как и с другими людьми: «Всегда готовы откровенно выступить с критикой причём друг друга».

ФЕМИНИЗМ НЕ ПРОЙДЁТ

Олимпиада-2020 и для Арины, и для Дарьи – самая серьёзная мотивация двигаться вперёд, главная веха в их спортивной карьере. Но в то же время эта ответственность сильно давит психологически, признаются они. Сёстры единодушны в своих постспортивных планах – в будущем видят себя в первую очередь жёнами и мамами. Шутим, что это довольно оригинальное решение в мире наступающего феминизма. «Мы с самого детства в спорте, – поясняет Даша. – И вообще, мы постоянно куда-то торопимся, летим, собираем вещи». «Постоянные сборы, разъезды, тренировки, игры, – продолжает Арина. – Сама понимаешь. На самом деле, не ты решаешь, когда уходить из спорта, спорт решает за тебя. Но играть до 30 я точно не хочу». «У меня, например, сломан нос, вот смотри, – показывает Даша. – Я даже немного комплексую по этому поводу, я же девочка, лицо для меня очень важно».

«Я вообще не хочу работать в будущем, хочу быть домохозяйкой, – откровенно заявляет Арина. – Создавать уют, ждать мужа с работы, воспитывать детей. Денис даже научил меня готовить борщ. Правда, я готовить не люблю, больше люблю есть. Из всех домашних дел обожаю наводить чистоту».

«А я вот люблю готовить», – вставляет Даша. «А ещё ты любишь меня перебивать», – Арина весьма эмоционально сообщает нам, что больше всего в жизни её раздражает, когда кто-то начинает перебивать. «И сама вечно всех перебиваешь», – смеётся Денис. Он заходит в номер «набегами» и отпускает свои комментарии – занят подготовкой к балу. Сёстры признаются, что, конечно, у них бывают ссоры, а в подростковом возрасте они так и вообще дрались. Нет между ними и той пресловутой телепатической связи, которую обычно приписывают близнецам, да и в разлуке друг по другу



особо не скучают. Но, несмотря на это, взаимная любовь сестёр очевидна. Чувствуется, что это одна команда.

Дарья пока тоже не решила, чем займётся после того, как покинет мир большого регби. Мечтает открыть приют для собак, впрочем, Арина заявляет, что это она несерьёзно. Кстати, понять, когда они шутят, а когда говорят серьёзно, можно не всегда.

Сейчас сёстры получают высшее образование в Челябинске, где живёт их мама. После окончания Уральского госуниверситета физической культуры станут дипломированными тренерами летних видов спорта. На вопрос, чем был продиктован такой выбор, смеются, что особого выбора и не было – учились в школе неважно. «Да и вообще, в нашем мире образованию уже не придают особого значения, главное – быть в чём-то лучшим», – уверена Дарья. При этом обе сестры отмечают, что им интересны такие актуальные сегодня темы, как здоровый образ жизни, диетология, правильное питание, биомеханика, и в будущем они, возможно, продолжат образование по какому-то из этих направлений.

МЫ ЕЩЁ О НИХ УСЛЫШИМ

Сёстры начинают примерять наряды, а мы берём небольшой перерыв и выходим на улицу вместе с Натальей Мориловой, подругой и стилистом сестёр, которая за время нашей беседы уже успела сделать сёстрам причёски.

– Конечно, то, что они сейчас мечтают об отдыхе и говорят, что хотели бы сидеть дома, – это просто накопившаяся усталость от солидных нагрузок, – задумчиво отмечает она. – На самом деле они невероятно спонтанные и энергичные, отдохнут чуть-чуть и дома долго не выдержат. Им ведь лет-то всего ничего, а они уже такие не по годам мудрые, это их активная жизнь сказывается, ответственность, которую они несут. Вы знаете, и Даша, и Арина – удивительно зрелые личности. Но порой, когда они приезжают ко мне, видно, что им хочется, чтобы их кто-то по-матерински покормил, погладил по голове, дал отдохнуть. А вообще, даже если они и уйдут из спорта, – вы о них ещё услышите. Они волевые, умные, яркие – настоящие персонажи.

Возвращаемся в номер и с темы будущего переходим на прошлое, интересуюсь, как они вообще попали в такой спорт, как регби. И тут сёстры выступают в своём репертуаре. «Мы же бешеные с сестрой, – иронизирует Даша. – Занимались лёгкой атлетикой, потом – американским футболом, но на любительском уровне. У нас вообще вся семья спортивная, папа международный мастер спорта по тройным прыжкам, мама занималась спортивной ходьбой, работает тренером. И вот для РГУТИС как раз таких, как мы, и искали

Денис даже научил меня готовить борщ. Правда, я готовить не люблю, больше люблю есть

— легкоатлеток, которые закончили свою карьеру и хотят продолжить её в другом виде спорта. Нас порекомендовали, мы съездили в "РГУТИС-Подмосковье", так всё и началось». Спрашиваю, как они, такие невысокие, справляются с соперницами, которые бывают в полтора раза и выше, и шире. Говорят – на воле к победе, да и вообще, агрессии на поле у них хватает: «Частенько хочется кому-нибудь двинуть». А вот волнение им не свойственно, даже перед самыми серьёзными соревнованиями.

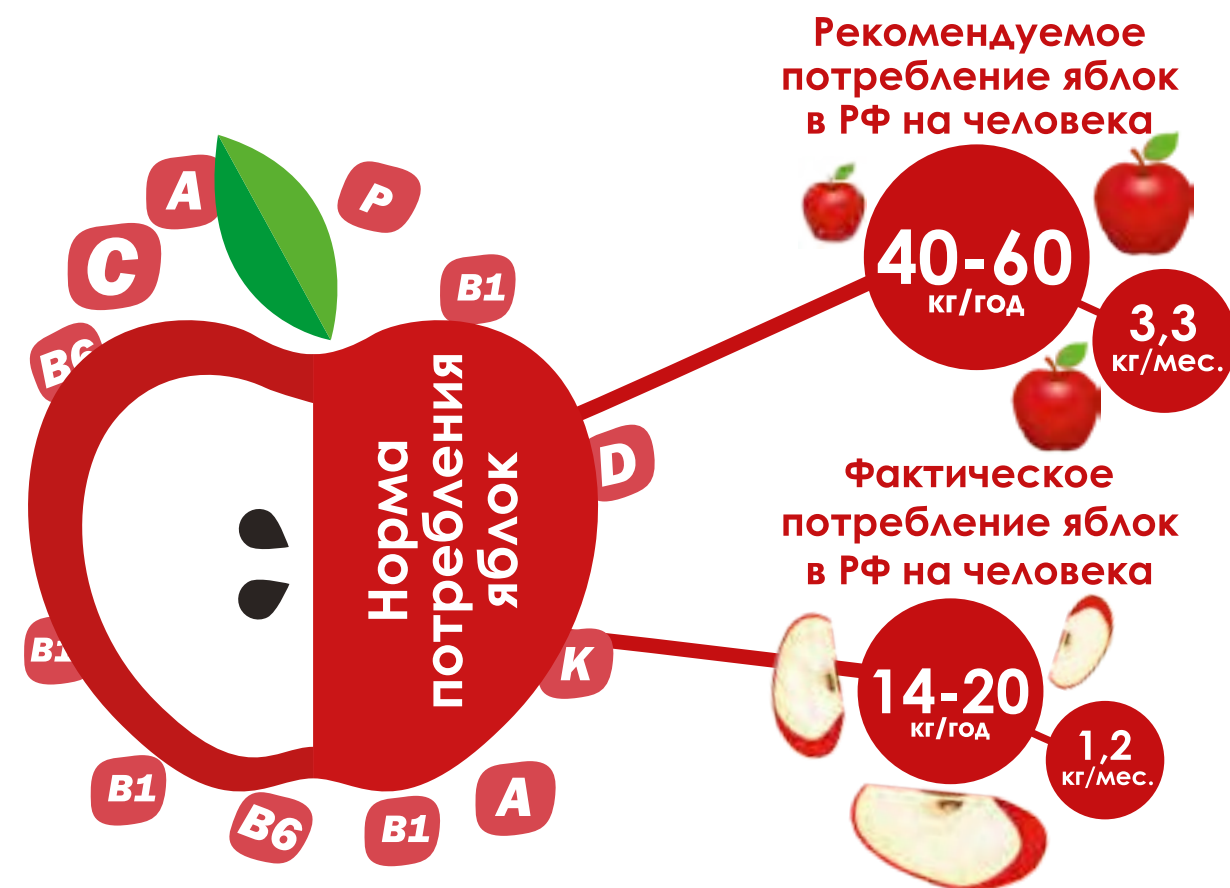
Обе признают, что спорт, а особенно регби, дал им очень многое. «Благодаря регби мы уже успели объехать весь мир, побывать в разных странах». Незабываемое впечатление произвела Австралия. «Там люди живут не отдельно от природы, а в самой природе». «Я видела кенгуру так же близко, как вас», - делится Дарья. Арина добавляет, что в австралийском контактном зоопарке даже засунула палец в сумку кенгуру. И обе говорят, что мечтают какое-то время пожить в Сиднее. «В общем, и спорт, и путешествия помогли нам довольно быстро повзрослеть, многое понять о жизни, о людях, о себе самих».

**Спорт,
и путешествия
помогли нам
довольно быстро
повзрослеть,
многое понять
о жизни, о людях,
о себе самих**



**РАЙСКИЕ ЯБЛОЧКИ:
СЛАДКИЕ, СОЧНЫЕ, ХРУСТЯЩИЕ!**

Это интересно!



Япония

ГОТОВИТСЯ ВСТРЕТИТЬ

ДРУЗЕЙ РЕГБИ

ДВЕНАДЦАТЬ СТАДИОНОВ КУБКА МИРА ПО РЕГБИ

Фото предоставлены газетой «Майнити Симбун»



48

Игр Кубка мира по регби 2019 года в Японии пройдут на 12 стадионах страны. Сразу оговоримся, что строящийся в центральном районе Токио новый национальный стадион на 80 000 человек будет готов к использованию в качестве главной арены только к Олимпийским и Паралимпийским играм 2020 года. Открытие и финальная игра Кубка мира по регби – 2019 пройдут на других стадионах. Представляем города и арены Японии.



ОЯТСУ МОТОКАЗУ,
СПОРТИВНЫЙ РЕПОРТЁР
ГАЗЕТЫ «МАЙНИТИ СИМБУН»
СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЖУРНАЛА RUGBY

Токио

Сборная Японии «Храбрые цветы» встретится со сборной России в матче открытия Кубка мира – 2019 на стадионе Токио (Ajinomoto stadium). Он находится в нескольких минутах ходьбы от станции Tobitaku, которая расположена в западной части японской столицы. Этот стадион был открыт в 2001 году. Вместимость стадиона – около 50 000 человек. Во время Олимпийских игр – 2020 он станет площадкой для соревнований по регби-7.

Стадион в Токио является домашним стадионом для команды «Сантори Санголиат», которая два года подряд – в 2016 и 2017 годах – становилась победителем в Высшей регбийной лиге Японии. Майкл Лейч – капитан сборной Японии по регби – является ключевым игроком этой выдающейся команды. Это место также является родиной звезды регби Тосибы Брэйва Лупу. Тестовый матч между командами Японии и Новой Зеландии 3 ноября прошлого года собрал на этом стадионе 43 751 человек. Количество зрителей в этой игре являлось рекордным для тестовых матчей «Храбрых цветов», проводимых в Японии. Во время Кубка мира по регби на стадионе будет проведено 8 игр. Он будет главной площадкой Кубка мира.

Йокогама

Финальная игра Кубка мира по регби в Японии пройдёт на Международном стадионе Йокогамы (Nissan stadium). Сейчас это самый большой стадион в Японии, который вмещает 72 327 человек. В 2002 году здесь проходила финальная игра чемпионата мира по футболу. На этом стадионе сборная Японии одержала свою первую историческую победу на чемпионате мира по футболу. Соперником в той игре была, кстати, сборная России. Йокогама – это город, расположенный в 35 км к юго-западу от Токио, в котором проживает 3 700 000 человек. Именно в Йокогаме в 1859 году Япония разрешила международную торговлю с Россией, Америкой, Великобританией, Францией и Нидерландами. Этот красивый приморский город имеет самый большой китайский район в Японии и всегда переполнен туристами.

КУМАГАЯ

На стадионе Кумагая 24 сентября Россия встретится со сборной Самоа. Кумагая – это город-сад префектуры Сайтама, который находится на севере недалеко от Токио. Стадион вмещает 24 000 человек. В 2018 году на нём завершился масштабный ремонт. Каждую весну здесь проходит национальный спортивный чемпионат для старшеклассников. Это также один из домашних стадионов команды «Панасоник Уайлд Найтс». Кумагая известен как самый жаркий город в Японии: 23 июля 2018 года были зафиксированы рекордные +41 °С.



КОБЕ

На стадионе «Мисаки парк» (Noevir Stadium) в Кобе Россия бросит вызов Ирландии. Это домашний стадион команды «Кобе Стил Кобелко Стилер». Вместимость стадиона – 30 132 человека. Легендарный полузащитник национальной сборной Сейджи Хирао – выходец из этой команды. В прошлом году к команде присоединился экс-форвард «Олл Блэкс» Дэн Картер. На этом стадионе проводит свои игры футбольный клуб «Виссел», входящий в футбольную лигу Японии (J-лига). Прошлым летом в «Виссел» перешёл Андрес Иньеста – футбольная звезда «Барселоны» и сборной Испании.

Начиная с XIX века в Кобе проживает много иностранцев. Много русских переехало в этот город после 1910-х годов, и здесь даже есть несколько кондитерских компаний, основанных русскими. Этот прибрежный город известен производством говядины и японского саке. В 1995 году там произошло большое землетрясение, но город был быстро восстановлен.

СИДЗУОКА

В последней игре группового этапа Россия сыграет с Шотландией на стадионе «Огасяма Натуре энд спорт парк» (Ecora Stadium). Это большой стадион в префектуре Сидзуока, где могут разместиться 50 889 человек. Сюда можно добраться за 2 часа от Токио на скоростном поезде «Синкансэн». Гора Фудзи, самая высокая гора в Японии, также находится недалеко от этого места.

На стадионе Кумагая 24 сентября Россия встретится со сборной Самоа

Сидзуока славится своим мягким климатом, японским чаем и мандаринами. Также здесь расположены заводы таких известных марок, как «Хонда моторс», «Судзуки моторс» и «Ямаха».

САППОРО

Самым северным местом проведения Кубка мира по регби является Саппоро. Саппоро – центральный город префектуры Хоккайдо, ближайшего к России района Японии. В 1972 году в этом городе проходили Зимние Олимпийские игры. Стадион «Саппоро Доме» вмещает 41 410 человек и обычно на нём проводят бейсбольные и футбольные матчи. Этот стадион впервые примет регбийные матчи такого масштаба, как Кубок мира. На стадионе бейсбольные игры проводятся на искусственном поле, а футбол и регби – на натуральном. Поля меняются с помощью специального механизма. Майкл Лейч – капитан японской сборной – поступил в школу Саппоро «Яманоте», переехав из Новой Зеландии, и здесь начал свою карьеру в Японии.



Стадион в Кобе, где Россия сыграет с Ирландией

ТОЙОТА

Город Тойота префектуры Айти расположен в центре Японии. Этот город является базой крупнейшей автомобильной компании мира – «Тойота Моторс». Во время Кубка мира по регби такие ожидаемые матчи, как Япония – Ирландия, пройдут на стадионе «Тойота». Фланкер сборной Японии Кадзуки Химено играет за клуб «Тойота Верблитз».

ХИГАСИ-ОСАКА

Хигаси-Осака – это восточный район Осаки. Символом этого города является стадион «Регби-парк». Каждую зиму здесь проходит национальный турнир по регби среди старшеклассников. Любители игры съезжаются на это соревнование со всей страны. Он использовался как стадион для японских молодых регбистов с начала XX века. Осака является вторым по величине городом Японии и коммерческим центром с XVI века. Регби очень популярен среди жителей Осаки, здесь много ярых поклонников этого вида спорта.

ФУКУОКА, ОИТА, КУМАМОТО

В районе Кюсю, расположенном в западной Японии, находятся 3 стадиона Кубка мира по регби – это «Фукуока», «Оита» и «Кумамото».

Стадион «Фукуока Level 5» – небольшой, он удобно расположен рядом с аэропортом Фукуока, его вместимость – 22 563 человек.

Стадион «Оита», на котором пройдут 5 игр, могут посетить сразу 40 тысяч любителей регби. Оита является родным городом для председателя Организационного комитета Кубка мира по регби г-на Фудзио Митарай. В Оите много горячих источников: испытать их целительную силу приезжают туристы со всей Азии.

Стадион «Эгао Кенко Кумамото» вмещает 32 000 человек. В апреле 2016 года город пострадал от большого землетрясения. Замок Кумамото, который является символом этого старинного города, также был частично разрушен: сейчас ведётся его масштабная реконструкция.



КАМАИСИ

Мемориальный стадион «Камаиси Уносумай» – единственный новый стадион, который построен к проведению Кубка мира по регби 2019 года. Хотя Камаиси – это всего лишь небольшой портовый город на берегу Тихого океана с населением 35 000 человек, он имеет свою, значимую историю регби в Японии. Здесь находился знаменитый сталелитейный гигант «Ниппон Стил». Регбийная команда этой компании «Ниппон Стил Камаиси» семь лет подряд с 1987 по 1994 год выигрывала первенство в национальных чемпионатах. Мощные и умелые игроки в красных майках из Камаиси получили прозвище «Северные железные люди». Юдзи Мацуо – полузащитник этой команды – был героем для японских любителей спорта. Но во время экономического кризиса в 1989 году «Ниппон Стил» перестала быть заводской командой. Сегодня клуб называется «Камаиси Сиейвс», он играет во втором дивизионе японского чемпионата Top Challenge League.

11 марта 2011 года здесь произошла огромная трагедия: на город обрушились Великое восточно-японское землетрясение и цунами. Более 1000 человек были захвачены приливной волной и погибли. Вскоре после этого жители и власти города объединились в борьбе за то, чтобы принять матчи Кубка мира по регби. В 2015 году было принято решение провести 2 игры Кубка мира в Камаиси. В 2017 году началось строительство нового стадиона, а спустя 1 год и 3 месяца оно завершилось. Расходы составили 3 900 000 000 йен. Этот стадион имеет 16 000 мест, включая 10 000 временных. Он был построен на месте школы, которая была полностью разрушена цунами.

Открытие нового стадиона состоялось 19 августа 2018 года. «Это важное место, где можно встретить потерянных друзей. Этим стадионом мы благодарим всех и устремляемся в будущее», – сказала Руи Хорагучи, 16 летняя девушка, которая в марте 2011 года была в 3-м классе разрушенной школы в Камаиси. После церемонии был сыгран товарищеский матч между «Камаиси Сивейвс» и командой «Ямаха Джубило». На первую игру собралось 6530 человек. Через 7 лет после катастрофы Камаиси переполнены благодарностью. Есихико Сакураба, директор «Камаиси Сивейвс», сказал: «Это была игра, которая соединила нас



▲ Стадион «Камаиси Уносумай» с воздуха

с будущим». И его глаза наполнились слезами. 27 июля 2019 года на новом стадионе сборная Японии примет сборную Фиджи в рамках Кубка Тихоокеанских наций. Во время Кубка мира – 2019 в Камаиси пройдут игры Намибия – Канада и Фиджи – Уругвай. Город с нетерпением ждёт гостей со всего мира. Они хотят поблагодарить друзей регби за поддержку и показать свой путь к восстановлению. ☺

Перевод с английского
Венеры Телегановой



г. Сочи



ФГБУ «ЮГ СПОРТ» –
крупнейшая на юге страны спортивная
база подготовки сборных команд России



ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ:

- многофункциональные спортивно-тренировочные базы в Сочи и Кисловодске
- медицинские центры с новейшим восстановительным оборудованием
- гидротермальные (спа) комплексы
- современная инфраструктура размещения
- специализированное спортивное питание

БАЗА В СОЧИ:

- круглогодичная возможность проведения тренировочного процесса и соревнований
- игровое поле с натуральным покрытием размером 105x68 метров
- игровое поле с искусственным покрытием размером 102x68 метров

БАЗА В КИСЛОВОДСКЕ:

- единственная федеральная тренировочная база России, расположенная в условиях среднегорья (1242 метра)
- игровое поле с натуральным травяным газоном размером 105x68 метров
- игровое поле размером 102*68 метров с искусственным покрытием и подогревом
- открытые игровые площадки и кроссовые трассы
- плавательный бассейн и легкоатлетический манеж



г. Кисловодск

☎ (862)267-29-21, (862)267-29-29
✉ BRON@YUG-SPORT.RU
🌐 WWW.YUG-SPORT.RU

ПЯТЬ, ДВА, ТРИ И ДАЖЕ ОДИН

КАК СЧИТАЮТСЯ ОЧКИ И БОНУСЫ В РЕГБИ

У человека, который впервые попал на регбийный матч, счёт на табло, как правило, вызывает удивление: он может быть двузначными, в редких случаях и трёхзначным. Справедливый вопрос неискушенного болельщика: «Как

возможно забить столько мячей?» Дело в том, что в регби свой особенный подсчёт очков: пять очков за попытку, два за реализацию, три – за удачный штрафной удар! За одну атаку можно получить от трёх до семи очков. Наиболее ценным считается совершение попытки – приземление мяча в зачётном поле соперника.

АРТУР КАПТЮХ, АРБИТР



Фото предоставлены Федерацией регби России

■ ПОПЫТКА

Наибольшее количество очков команда зарабатывает, когда игроки команды нападения совершают попытку. Это можно совершить несколькими способами:

- Приземлить мяч в зачётном поле соперника, о стойку ворот соперника или её защитное покрытие.
- Приземлить мяч, когда «схватка», «рак» или «мол» достигает линии ворот.
- Игрок несёт мяч и захвачен в непосредственной близости к линии ворот, но по инерции одним продолжительным движением попадает в зачётное поле соперника и первым приземляет мяч.
- Игрок захвачен около зачётного поля соперника и немедленно вытягивает руку с мячом и приземляет мяч.
- Игрок находится в ауте или ауте зачётного поля и приземляет мяч в зачётном поле соперника, при условии, что он не держит мяч. За попытку команда получает пять очков.



Если команда совершает попытку и забивает после неё реализацию, она зарабатывает семь очков. Если реализация пробивается неточно, команда зарабатывает только пять очков

■ РЕАЛИЗАЦИЯ

После совершения попытки команде даётся право на реализацию – это удар по воротам. Мяч должен пролететь над перекладиной и между стойками ворот. (С момента попытки на реализацию даётся полторы минуты). За точное исполнение реализации команда получает ещё два очка. Реализация исполняется с любой точки на игровом поле по линии от зачётного поля соперника до своего зачётного поля. Линия, по которой игрок ставит мяч для удара по воротам, перпендикулярна месту приземления мяча в зачётном поле. Поэтому команды стараются совершить попытку как можно ближе к центру ворот, чтобы у бьющего было больше шансов забить реализацию. Реализация выполняется со специальной подставки, песка или земли, а также может быть

выполнен удар с отскока (дроп-гол). Во время реализации игроки команды защиты обязаны находиться за своей линией ворот, т. е. в своём зачётном поле. В попытке помешать бьющему игроку или заблокировать удар они могут выбегать в игровое поле только, когда бьющий начнёт разбег для удара. Игроки команды защиты не могут кричать или издавать какие-либо звуки, чтобы помешать бьющему игроку исполнить удар, а также поднимать друг друга в попытке заблокировать мяч.

Таким образом, если команда совершает попытку и забивает после неё реализацию, она зарабатывает семь очков. Если реализация пробивается неточно, команда зарабатывает только пять очков.





ШТРАФНАЯ ПОПЫТКА

Команда зарабатывает семь очков, когда судья назначает штрафную попытку. Штрафная попытка назначается, если грубая игра команды соперника предотвратила возможную попытку или попытка могла быть занесена в более выгодной позиции. Реализация в этом случае не исполняется, и команда зарабатывает семь очков.



ШТРАФНОЙ УДАР И ДРОП-ГОЛ

Точный штрафной удар по воротам или точный удар с отскока по воротам (дроп-гол) во время открытой игры приносят команде по три очка. Когда команда получает право на штрафной удар, капитан может сообщить судье о том, что команда хочет исполнить удар по воротам, или же одновременно после получения права на штрафной удар на поле выносятся подставка. Судья специальным жестом показывает, что будет исполнен удар по воротам. Команда должна выполнить удар за одну минуту игрового времени. Если этого не происходит, команда лишается права удара и назначается схватка. Мяч в схватку вводит команда соперников.

Во время выполнения штрафного удара все игроки команды соперника должны стоять с опущенными вниз руками с момента начала разбега для удара и до выполнения удара бьющим игроком. Штрафной удар по воротам игрок выполняет теми же способами, что и реализацию. При этом, если бьющий игрок решает пробить друп-гол, он не обязан показывать это своё намерение судье. Чтобы гол был засчитан, мяч должен пролететь над перекладиной и между стойками ворот.

Друп-гол в открытой игре игроки могут выполнить с любой точки игровой площадки и в любой момент игры, кроме как после свободного удара. Команда, получившая право свободного удара (включая случаи, когда они выбирают схватку или коридор вместо удара), не может набрать очки посредством друп-гола, пока мяч не станет «мёртвым» или пока соперник не сыграет мячом, коснётся мяча или выполнит захват игрока с мячом. Любой такой удар не засчитывается, и игра продолжается.

	ПОБЕДА	НИЧЬЯ	ПОРАЖЕНИЕ	БОНУСНЫЕ ОЧКИ
РЕГБИ-15	4	2	0	ЕСТЬ
РЕГБИ-7	3	2	1	НЕТ

ТУРНИРНЫЕ И БОНУСНЫЕ ОЧКИ

После каждого завершившего матча регулярного чемпионата или групповых матчей различных турниров командам присуждаются: за победу – четыре очка, за ничью – два, за поражение – 0.

Для увеличения зрелищности игры были разработаны системы бонусных очков. На Кубке мира, в чемпионате России и некоторых других турнирах применяется следующая система, назовем её первой: за победу с разницей в три и более попытки команде-победительнице присуждается дополнительное очко и таким образом команда получает не четыре, а пять очков за победу. Если команда проигрывает с разницей в 7 или меньше очков, то команда тоже получает бонусный балл.

Другая система, вторая, применяется в европейском Кубке чемпионов, челендж-капе и других соревнованиях. В этой системе дополнительное бонусное очко присуждается любой команде, занесшей четыре попытки за игру. При этом и не имеет значения, победила команда или нет. Если команда проигрывает с разницей в 7 или меньше очков, то команда также получает бонусное очко. Таким образом, при такой системе начисления бонусных очков, команда за победу может получить четыре или пять очков, за ничью – два или три, и даже при поражении можно получить два очка (четыре попытки и проигрыш с разницей в 7 очков!).

Системы бонусных очков применяются только в регби-15.

В регби-7 бонусные очки не начисляются. А победа приносит три очка, ничья – два, поражение – 1.

Системы бонусных очков применяются только в регби-15



НЕ РЕГБИ ЕДИНЫМ

ПОЧЕМУ КРИСТИНА СЕРЕДИНА ЛЮБИТ ЗАПАХ ПОРОХА

Когда твоё расписание полностью состоит из матчей и тренировочных сборов, времени и сил на свои увлечения практически не остаётся. Кто-то из профессиональных спортсменок в короткие периоды отдыха пытается достичь высот в кулинарии или ведёт свой блог в Instagram, занимается гончарным делом, вяжет. Игрок национальной женской сборной

России по регби-7 Кристина Середина знает самый действенный для себя способ разрядки: рыбалка и охота.

АНАСТАСИЯ ЩЕРБАКОВА

Фото: личный архив К.Серединой,
Федерации регби России, проект
«Бал в Архангельском»

«Охота и рыбалка в нашем роду – это давняя история. Ещё живя в Казахстане, мои прадеды, дедушки, папа, дядя ходили на охоту и рыбачили, – рассказывает Кристина. – Сама я начала, конечно, с рыбалки. Когда была маленькой, очень любила проводить время с папой на природе. Он и научил меня ловить рыбу. Начиная с обычной ловли на поплавки, заканчивая спиннингом, фидером.

А на охоту впервые вышла в 14 лет. Ездила с папой и его друзьями сначала на мелкую дичь. Утки, перепёлки, гуси, тетерева, куропатки и так далее. С меткостью проблем у меня не было, папа с детства давал возможность мне и младшему брату держать оружие в руках и стрелять по банкам».





Но одно дело – стрелять по банкам, а совсем другое – на кабана охотиться, не жалко животных?

Человек по своей природе хищник, который должен чем-то питаться! Конечно, я против глупого отстрела животных, для потехи своего эго. Но когда ты идёшь на охоту, чтобы потом приготовить что-то на ужин, то это вполне нормально.

Значит, ты готовила из животных, которых отстреливала, а потом ещё и ела?

Конечно, готовила и ела! Что это за охотник, который только убивает? Тот же заяц сам по себе очень вкусный. Думаю, запечённого кролика многие любят, заяц очень похож. Люблю утку в клюкве, тут главное – не пересушить. А так – фанатка вяленого мяса. Оленина – это просто нечто.

А что всё-таки нравится больше: охота или рыбалка?

В детстве мне больше нравилась рыбалка. Наверное, потому что ружьё было тяжёлое и от сильной отдачи было больно (смеётся). А сейчас предпочтение отдаю охоте. Отдача от ствола больше не мучает.



Я на охоту впервые вышла в 14 лет. Ездила с папой и его друзьями сначала на мелкую дичь

У вас очень плотный график, когда получается выкроить время на охоту?

Охочусь, когда сезон открыт и приезжаю домой. Сейчас, конечно, редко выхожу с ружьём. Но зато, соскучившись, отдаюсь этому с азартом.

Что ты имеешь в виду, когда говоришь об азарте? Что привлекает в этом занятии?

В охоте мне нравится всё! Начиная с таких мелочей, как подготовка: чистка ружья, сбор патронташа, снаряжения. Езда на внедорожнике по лесу, наблюдение в бинокль в поисках лучшей локации для остановки. Мне нравится обдумывать, куда лучше встать, где удобнее спрятаться, – или просто ходить по озерам и поднимать уток.

Обожаю запах патрона после выстрела! А ещё после охоты всегда остаётся приятная усталость и море эмоций!



Как всё происходит?

К каждому животному свой подход. На кабана охота начинается с загона рано утром или с засидки в ночь. Мне нравится ходить на зайца с гончими. Собака гонит зайцев к хозяину. В такой охоте приходится немало побегать по полям. Обычно мы ходим на пернатую дичь, зайцев, кабанов. Сама брала только птиц и зайцев.

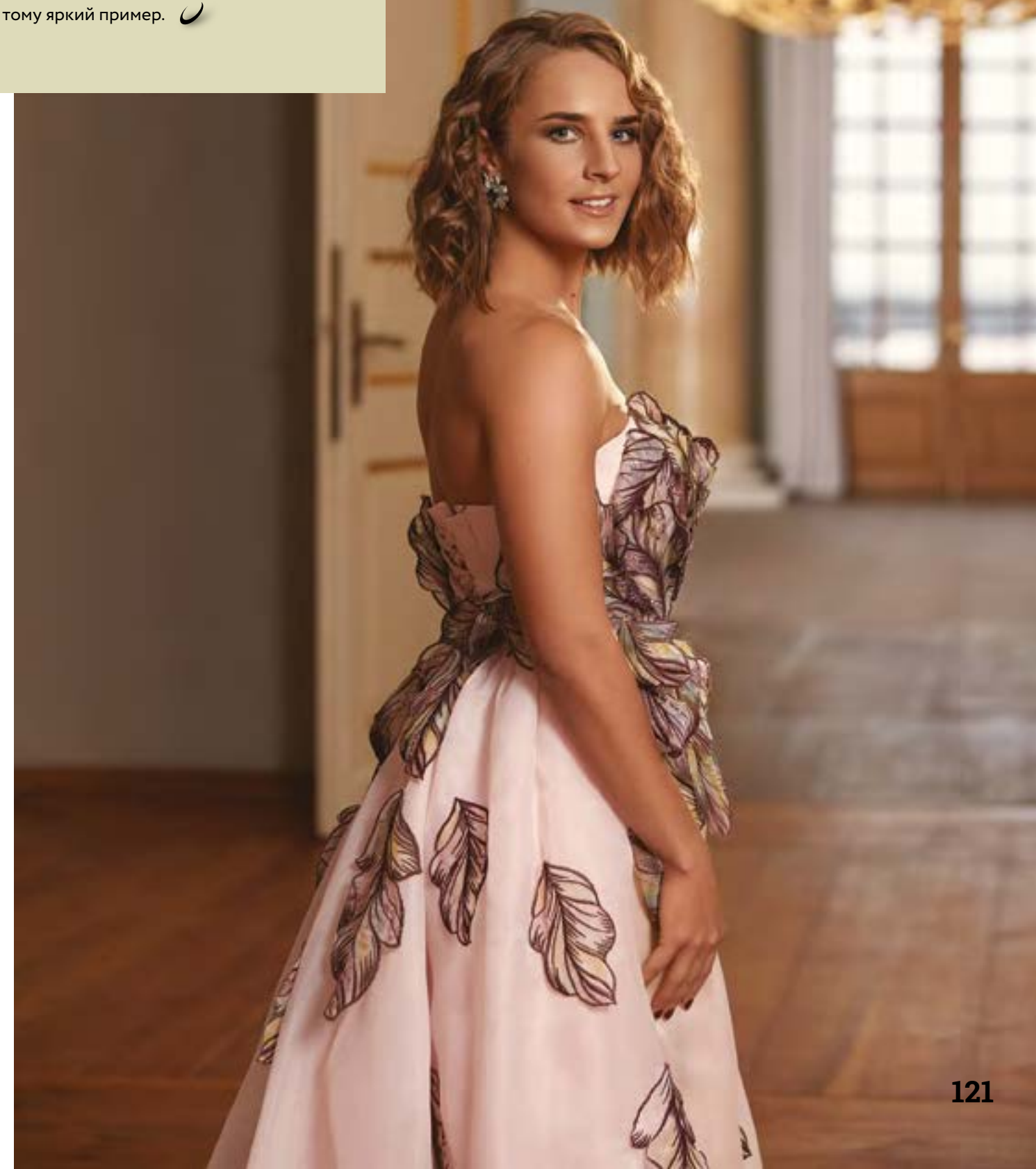
Многие считают, что охота – не лучшее занятие для женщин...

Обычно это мужчины, которые оружие в руках не держали. А я просто папина доча.

**Обожаю запах патрона после выстрела!
А ещё после охоты всегда остаётся приятная усталость и море эмоций!**



Что тут добавить? Несмотря на наш продвинутый век, консерваторов, убеждённых, что место женщины на кухне, а регби – занятие исключительно мужское, ещё хватает. Переубедить никого не надо – просто посмотрите на наших регбисток: оставаться женщиной с большой буквы можно и в профессиональном спорте, и в самых мужских, жёстких увлечениях. Кристина Середина тому яркий пример. ☺



ШУТКИ В СТОРОНУ! ДОПИНГ – ЭТО СЕРЬЁЗНО

ЗА ПРИМЕНЕНИЕ ДОПИНГА ОТВЕЧАЕТ САМ СПОРТСМЕН

Обязательным условием достойной победы в спорте является соблюдение антидопинговых правил. Игра по-честному – это выражение безусловного уважения к своей команде, к сопернику и к себе самому.



ЕКАТЕРИНА СИДОРЕНКО,
РУКОВОДИТЕЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЛУЖБЫ
ФЕДЕРАЦИИ РЕГБИ РОССИИ

Фото: открытые источники



ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ

Считается, что слово «допинг» происходит от голландского слова *dop*, названия алкогольного напитка, сделанного из виноградной кожуры. По легенде, его пили воины племени зулусов для отваги во время боя. Сейчас под допингом подразумевается нарушение целого ряда правил, прописанных в антидопинговом кодексе! Существует десять видов нарушений, за которые не только спортсмен несёт ответственность, но также все люди, которые помогают ему добиваться высоких результатов: тренеры, врачи, родители.

ДЕСЯТЬ ВИДОВ АНТИДОПИНГОВЫХ НАРУШЕНИЙ:

- 1 Наличие запрещённой субстанции или метода
- 2 Использование или попытка использования запрещённой субстанции или метода
- 3 Отказ от предоставления пробы или нарушение требования в связи с процедурой отбора проб
- 4 Обладание запрещёнными субстанциями или методами
- 5 Фальсификация или попытка фальсифицировать любую часть процедуры допинг-контроля
- 6 Несоблюдение требований, связанных с предоставлением информации о местонахождении
- 7 Назначение к применению или попытка назначения к применению запрещённой субстанции или метода
- 8 Распространение или попытка распространения запрещённой субстанции или метода
- 9 Соучастие
- 10 Запрещённое сотрудничество

Именно спортсмен несёт полную ответственность за все препараты, которые попадают в его организм

Опасно для жизни

Абсолютное большинство субстанций и методов были включены в Запрещённый список на том основании, что их бесконтрольное и безосновательное употребление прежде всего наносит серьёзный урон здоровью спортсмена, а иногда может привести к летальному исходу. Необратимые отрицательные последствия приёма запрещённых субстанций и методов несовместимы не только с занятием профессиональным спортом, но и с нормальной жизнью. Один из первых самых известных случаев использования допинга произошёл во время велосипедной гонки на 100 км на Олимпийских играх 1960 года в Риме. Они проходили в сложнейших условиях: жара стояла такая, что многие спортсмены падали с велосипедов.

Во время гонки от сердечного приступа умер датчанин Кнуд Йенсен, ему было всего 24 года. Позже в его крови были обнаружены амфетамины. В 1967 году во время 54-й шоссейной гонки Тур де Франс на крутом участке трассы дважды упал с велосипеда англичанин Том Симпсон. После второго падения попытки реанимации оказались безрезультатными. Спортсмен употреблял «бодрящий коктейль» из стимуляторов (амфетамина) и бренди. Затем было официально объявлено, что в крови погибшего спортсмена обнаружили сильнодействующие возбуждающие средства. После всех этих случаев в 1967 году Международный олимпийский комитет (МОК) создал медицинскую комиссию и предоставил первый список запрещённых субстанций.

В УКАЗАННОМ МЕСТЕ В УКАЗАННОЕ ВРЕМЯ

Чаще всего процедуры допинг-контроля проводятся на крупных спортивных мероприятиях. Но также пробы могут быть взяты во время обычных тренировочных сборов и даже в выходные дни. Спортсменов могут отобрать для тестирования как методом случайной выборки, так и целенаправленно. На это следует обратить особое внимание тех спортсменов, которые находятся под постоянным контролем, т. к. антидопинговая служба должна знать, где находится спортсмен, и его отсутствие в указанном месте в указанное время без веских на то оснований расценивается как отказ от сдачи пробы. Это может привести к дисквалификации сроком на 4 года. Спортсмен имеет право на то, чтобы в пункт допинг-контроля его сопровождал представитель и (или) переводчик. Если спортсмен несовершеннолетний, то настоятельно рекомендуется взять с собой законного представителя. Однако не стоит бояться ни допинг-офицеров, ни самой процедуры допинг-контроля, если вы безукоризненно соблюдаете все антидопинговые правила. При проведении допинг-пробы офицеры всё очень подробно объясняют и помогают спортсмену правильно выполнить все необходимые требования.

Если результаты допинг-пробы окажутся положительными, то санкции, применяемые к спортсмену, будут очень строгими:

- Дисквалификация;
- Лишение спортсмена заработанных медалей, очков, призов;
- Финансовые санкции;
- Расторжение трудового договора.

НЕДОПУСТИМЫЕ ВИТАМИНЫ

Однако большинство нарушений антидопинговых правил чаще всего происходит непреднамеренно, из-за низкой осведомлённости спортсменов, персонала, даже врачей, родителей. Часто, заболев или получив травму, спортсмен обращается к врачу в обычной поликлинике или прислушивается к советам родителей, а затем использует стандартную схему лечения. Но именно спортсмен несёт полную ответственность за все препараты, которые попадают в его организм! И прежде чем принять какое-нибудь лекарство, он обязан проверить, не является ли этот препарат запрещённым! При обращении к врачу он обязательно должен предупредить, что является профессиональным спортсменом и ему нельзя использовать некоторые вещества, которые, как правило, прописываются рядовым пациентам! Так, даже самые обычные препараты, известные всем как витамины (КОМПЛИВИТ) или средство для лечения насморка (РИНОФЛУИМУЦИЛ), по своему составу находятся в запрещённом списке и могут привести к положительной допинг-пробе: врач поликлиники может этого просто не знать. Спортсмены сами должны предотвращать случаи употребления еды, напитков или спортивного питания, если там содержатся запрещённые вещества, и ни в коем случае не должны принимать вовнутрь ничего, полученного от незнакомых людей, в том числе пить только из той тары, которая была открыта при спортсмене и дана доверенным человеком.

НЕДОПУСТИМЫЕ БАДы

Отдельно остановимся на пищевых добавках. Игрокам следует принимать особые меры предосторожности в вопросе использования любых пищевых добавок: не существует никаких гарантий, что добавка, включающая витамины, минералы и лечебные средства на основе трав, не содержит запрещённых веществ. Существует реальный риск того, что добавки были «загрязнены» в процессе производства. Продукт также может содержать запрещённые вещества, не указанные на этикетке или указанные под другим названием, которого нет в запрещённом списке. Следует помнить, что продукты, предлагаемые на рынке под одной и той же торговой маркой, в разных странах могут содержать различные ингредиенты, что далеко не всегда отражено на этикетке продукта.

Далеко не все спортсмены, купив БАД, проверяют информацию о нём у своего спортивного врача, у специалистов РУСАДА, в интернете, на предмет возможного наличия в БАД запрещённых веществ. Да и производитель или продавец зачастую не смогут

дать гарантию, что употребление данной добавки не принесёт вреда здоровью спортсмена или не поставит крест на его карьере из-за положительной допинг-пробы.

Например, метилгексанамин – стимулятор, который получают из растения герани, – первоначально был разработан в 40-х годах XX века и использовался для лечения заложенности носа, однако в настоящее время его можно обнаружить в диетических и пищевых добавках под множеством различных наименований. Он запрещён в соревновательный период во всех видах спорта! Выявление положительного анализа на наличие метилгексанамин может привести к дисквалификации на 4 года.

Спокойно могут себя чувствовать спортсмены и члены национальных сборных, получающие фармакологическое обеспечение в ФМБА, где идёт централизованная проверка «чистоты состава» БАД или спортивного питания. Остальным спортсменам необходимо беспокоиться об этом самостоятельно.

Даже самые обычные препараты, известные всем как витамины или средство для лечения насморка, могут привести к положительной допинг-пробе

ОНЛАЙН-ИНФОРМИРОВАНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

В настоящее время разработано несколько интернет-сервисов, которые помогают спортсменам разобраться с антидопинговыми правилами и оперативно проверить препарат. Вот некоторые из них:

RUSADA.TRIAGONAL.NET

Образовательная платформа

Основные преимущества: представленный антидопинговый курс охватывает все темы, связанные с использованием допинга; удобство использования: доступно на любом носителе, ноутбуке, планшете или смартфоне; курс занимает около 60 минут. После прохождения курса можно пройти тест, если он сдан удачно (более 80% правильных ответов), автоматически формируется диплом на двух языках, который при необходимости можно скачать и распечатать.

LIST.RUSADA.RU

Сервис по проверке лекарственных препаратов, сертифицированных на территории Российской Федерации.

Используя этот сервис, можно проверить препарат на наличие в нём субстанций, запрещённых в спорте. Зайдя на сайт, необходимо указать тип пользователя (например, спортсмен или тренер), вид спорта, период (соревновательный или тренировочный) и пол. При указании препарата необходимо указывать именно то название, которое написано на упаковке, потому что от этого может зависеть состав и, как следствие, результат ответа. Также необходимо указывать форму выпуска (таблетки, мазь, свечи, т. д.)

АнтидопингПРО

Бесплатное приложение для мобильных телефонов и планшетов. С его помощью можно легко и в любой момент проверить лекарственный препарат, биологически активную добавку, витаминный комплекс или спортивное питание на наличие субстанций, запрещённых ВАДА.

Запрещённый список обновляется минимум один раз в год и, как правило, вступает в силу с 1 января нового года. Публикация обновлённого запрещённого списка происходит за три месяца до его вступления в силу.



Производитель или продавец зачастую не смогут дать гарантию, что употребление добавки не поставит крест на карьере спортсмена из-за положительной допинг-пробы

РАЗРЕШЕНИЕ НА ЗАПРЕЩЁННОЕ

Если всё же спортсмену по состоянию здоровья, при лечении травмы или во время восстановительного периода необходим приём запрещённых препаратов или методов, то он обязан оформить разрешение на их терапевтическое использование (ТИ). Это разрешение на использование запрещённых субстанций при наличии медицинских показаний.

НА ОСНОВАНИИ КАКИХ КРИТЕРИЕВ ВЫДАЁТСЯ РАЗРЕШЕНИЕ НА ТИ?

- У игрока возникнут значительные проблемы со здоровьем, если запрещённая субстанция или метод не будут применяться;
- Практически отсутствует вероятность, что использование этой субстанции приведёт к улучшению спортивных показателей сверх тех, которые можно прогнозировать в связи с возвращением к нормальному состоянию здоровья в результате лечения;
- Не существует приемлемой терапевтической альтернативы использованию запрещённой субстанции или метода.

При наличии этих критериев врачом заполняется особая форма, прикладываются подтверждающие медицинские документы и отправляется запрос в Международную спортивную федерацию (в нашем случае – World Rugby) или РУСАДА. Запрос на терапевтическое использование должен быть подан не менее чем за 30 дней до международного соревнования, за исключением случаев оказания экстренной медицинской помощи.



УДАЧИ В СПОРТЕ!

РЕГБИ КАК ПУТЬ К СВОБОДЕ

«СВОБОДНЫЙ УДАР» – ФИЛЬМ О ПРЕОДОЛЕНИИ, НАДЕЖДЕ И РЕГБИ

Два года назад в воспитательной колонии под Архангельском появилась команда по регби. Что она может значить для мальчишек, уже оступившихся в жизни, насколько эта мужская игра способна научить их дисциплине, упорству, дружбе, взаимовыручке, есть ли у них шанс благодаря регби начать свой путь заново? Об этом фильм «Свободный удар».

АНАСТАСИЯ ЖИХАРЕВА,
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

ОБРАЗ НА ЭКРАНЕ

Хорошие фильмы о спорте, как правило, становятся событиями культуры: «Движение вверх», «Малышка на миллион», «Рокки», «Тоня против всех» – эти ленты стали культовыми и завоевали любовь миллионов зрителей. Почему же именно спортивная тема вызывает интерес, заставляет зрителей два часа переживать за героев? И ведь зачастую не так важен вид спорта – будь то кино о футболе, боксе, хоккее. В первую очередь зритель смотрит человеческую историю с её взлетами и падениями, трагедиями и радостями, любовью и предательством. Просто спорт выявляет многие качества ярче, острее, а события всегда драматичны.

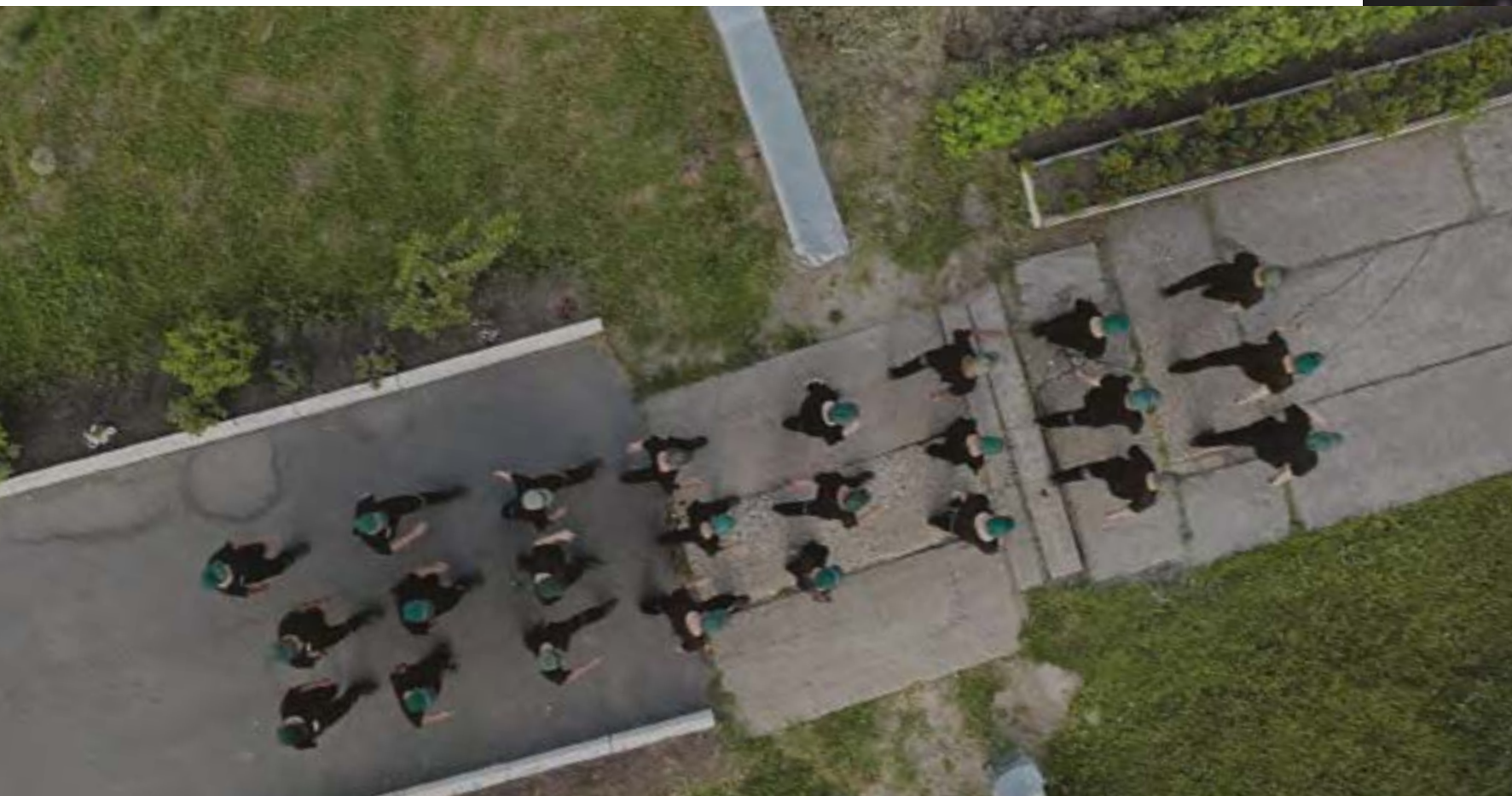
Регби нечасто оказывается в центре внимания кинематографистов – всего можно

насчитать порядка 20 фильмов. Но среди них есть, например, «Такова спортивная жизнь» режиссёра Линдсея Андерсона, отмеченный Каннским фестивалем и премией BAFTA, номинированный на «Оскар» и «Золотой глобус»; лента Клинта Иствуда «Непокорённый» с Морганом Фрименом и Мэттом Дэймоном в главных ролях, получившая многочисленные награды и тоже номинации на «Оскар» и «Золотой глобус».

О ЧЁМ ФИЛЬМ

Документальный фильм «Свободный удар» – это 18 минут погружения в жизнь воспитательной колонии, это сложные истории подростков, совершивших преступления. За основу создатели картины взяли десять жизней, которые они «соединили» в один образ, говорящий разными голосами. Объединяет их всех одно: они оказались там, откуда можно выйти либо сломленным, либо твёрдо решившим никогда не повторять ошибок. Воспитатели и тренеры стараются, чтобы ребята выбрали второй путь: в их расписании много времени уделено учёбе, развивающим занятиям и спорту. Два года назад в колонии появилась своя команда по регби. Значению занятий регби в их судьбе и посвящён фильм.

В колонии всё по порядку: подъём, зарядка, завтрак, уборка, проверка, спортивные мероприятия и лекции, обед, спортивные секции, ужин, вечерняя уборка, отбой. На следующий день всё повторяется, и через день, и через месяц. Круг замыкается. Единственная возможность разорвать ход бесконечных дней – найти занятие по душе. Кто-то начинает читать, другие находят у себя спортивные задатки. Игра



Самая большая радость – ощутить себя на воле, поиграть в регби на глазах у настоящих зрителей, сразиться с сильным противником



Создатели «Свободного удара» поставили перед собой задачу уйти от глянца и показать реальную картину: без морализаторства, «чернухи» и сентиментальности



АНАСТАСИЯ ОСИПОВА

РЕЖИССЁР-ОПЕРАТОР

• Родилась 9 июня 1988 в Москве.

• Окончила в 2010 году Российский государственный социальный университет, в 2014 – Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова по специальности фотожурналистика, в 2016 – Всероссийский государственный институт кинематографии имени С. А. Герасимова (ВГИК) по специальности кинооператор. Призёр российских и международных фотоконкурсов, в том числе Best of Russia 2014. В настоящее время работает в медиа-службе Федерации регби России.

• Дебютный короткометражный документальный фильм «40 лет на Краю Света» снята в 2017 году. Фильм участвовал в 17 российских (в т. ч. «Окно в Европу») и 13 зарубежных фестивалей, завоевал 7 призов в документальных программах.

в регби для многих молодых людей стала своеобразным глотком свободы и возможностью ощутить командный дух. «Не видеть этих заборов, ИГРАТЬ – это помогает», – говорит один из игроков.

Главная идея фильма состоит в том, что регби служит важным стимулом к реабилитации. У членов команды постоянные, напряжённые тренировки, они участвуют в соревнованиях, учатся взаимодействовать на поле в рамках правил, проявлять, когда нужно, смекалку и силу и, главное, беспрекословно подчиняться тренеру и доверять своим товарищам. Их здоровая агрессия выплёскивается в игре. Это время, где становятся неважны решётки, камеры и заборы.

Самая большая радость – ощутить себя на воле, поиграть в регби на глазах у настоящих зрителей, сразиться с сильным противником. Вот почему выездной матч с командой «Водник» – это огромный шаг ребят в нормальную жизнь и, конечно, кульминация фильма. И здесь по большому счёту не важен результат: мальчишки одержали победу над самими собой.

КАК ПРОХОДИЛИ СЪЁМКИ

В мировом кинематографе уже есть художественные фильмы о спорте в тюрьме, но создатели «Свободного удара» поставили перед собой задачу уйти от глянца и показать реальную картину: без морализаторства, «чернухи» и сентиментальности. Фильм состоит из серии документальных зарисовок из жизни заключённых, их интервью, кадров тренировок и выездного матча.

Основные съёмки проходили в Архангельской воспитательной колонии в поселке Талаги. Именно там съёмочная группа провела три недели. Много времени ушло на то, чтобы найти контакт с подростками, расположить их к себе, дать возможность раскрыться. Сначала пришлось отложить камеры и попытаться вникнуть во взаимоотношения внутри учреждения, понять проблемы и надежды воспитанников. Со временем удалось преодолеть предубеждение ребят, они стали охотнее выходить на контакт, интересоваться процессом кинопроизводства, просили фотографировать их на память.

Документальное кино – особенный жанр, где нельзя срежиссировать эмоции, повлиять на события. Первоначальный план постоянно менялся, дополнялся. Обстоятельства и люди постоянно вносили свои коррективы

в сценарий, и это добавило фильму особую ноту искренности.

Создатели фильма столкнулись с одной серьёзной проблемой – нельзя показывать лица несовершеннолетних заключённых. Поэтому создание образа потребовало настоящего мастерства от режиссёра и оператора. Впрочем, кинокритики отметили, что голоса «за кадром» придают картине дополнительную драматичность.

Кульминацией и сюжета, и жизни команды по регби стала выездная игра на пляже в Архангельске. Здесь ребята встретились с родными, почувствовали на короткий миг дух свободы...

ЧТО ДАЛЬШЕ?

200 часов съёмок, несколько недель монтажа, постпродакшн... и это только начало. «Свободный удар» будет представлен на российских и международных фестивалях, в конкурсах документального кино. Ближайшие месяцы зрители смогут увидеть фильм только на специальных показах в рамках кинофестивалей, а также на мероприятиях Федерации регби России и Федеральной службы исполнения наказаний.



«СВОБОДНЫЙ УДАР» (2019)

ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ
КОРТОКМЕТРАЖНЫЙ ФИЛЬМ, 18 МИН.

АВТОР, РЕЖИССЁР,	А. Осипова
ОПЕРАТОР-ПОСТАНОВЩИК	
МОНТАЖ	Т. Глебова
ПРОДЮСЕР	П. Бугров
ХУДОЖНИК	Р. Сочалин
ОПЕРАТОР	Д. Блохина
ЦВЕТКОРРЕКЦИЯ	С. Голуб
КОМПОЗИТОР	Д. Тарасов
МАСТЕРИНГ	М. Летов
ЗВУКОРЕЖИССЁРЫ	И. Морозова, А. Тюленев
ПЕРЕВОД	А. Выборный
ЗВУКООПЕРАТОР	Е. Разутдинов
СЪЁМКА С ДРОНА	А. Осипова

ФИЛЬМ СОЗДАН ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФЕДЕРАЦИИ РЕГБИ РОССИИ И ФСИН РОССИИ

СКОРО ВЕСНА! ЛЁГКИЕ БЛЮДА!

ТИМУР ЛАНСКИЙ, ОСНОВАТЕЛЬ ГРУППЫ
РЕСТОРАНОВ «ЧАЙХОНА № 1»:



Семейный очаг – это, пожалуй, самое важное место в жизни каждого человека. А оно немыслимо без кухни, уютного места в доме, где по вечерам собирается вся семья, а по праздникам ещё и друзья, где можно вкусно поесть, поговорить о делах насущных, поделиться радостью и печалью, ощутить поддержку. В наших ресторанах мы воссоздали эту домашнюю, тёплую атмосферу, добавили неповторимого восточного колорита, собрали лучшие рецепты. Можно решить, что «Чайхона» – это место исключительно для мужчин, потому что у нас большой выбор сытных мясных блюд, но, поверьте, это место для всей семьи, где и милые женщины, и беспокойные ребята наверняка найдут лёгкие и изящные блюда по вкусу. Но, главное, они обязательно почувствуют особую, располагающую чайханскую атмосферу.

Савойская капуста – 60 гр
Креветочный фарш – 120 гр
Сырный соус «эспума» – 30 гр
Листья петрушки – 1 гр
Специи фурикакэ – 1гр
Зелёное масло – 1гр
Масло растительное – 10 гр
Лайм – 10 гр
Васаби – 1 гр

Для зелёного масла:
укроп – 70 гр
петрушка – 70 гр
соль – 2 гр
масло растительное – 500 гр

МИНИ-ГОЛУБЦЫ



У бланшированных листьев капусты срезать толстые прожилки. На лист со стороны, где нет прожилок, положить фарш и скрутить голубец в виде конверта, лишнюю часть капусты отрезать. Голубцы смазать маслом и готовить в пароварке 5–7 минут. Подавать на тарелке с сырным соусом, соус украсить специями и листьями петрушки, полить зелёным маслом. Голубцы с креветками украсить долькой лайма.

Зелень бланшируем в воде с солью около 1,5–2 минут, быстро отправляем зелень в холодную воду со льдом на 5 минут (зелень должна остыть и не потерять цвет). Отжимаем остывшую зелень от влаги, кладем в блендер, заливаем маслом, пробиваем до однородной массы на средней, а затем на максимальной скоростях. Полученную массу процеживаем через сито.

Рецепты и фото представлены сетью ресторанов «Чайхона № 1»

САЛАТ С ВЕШЕНКАМИ И ШПИНАТОМ



Вешенки – 300 гр
Шпинат – 150 гр
Ореховый соус – 100 гр
Соевый соус – 40 мл (4 ст. л.)
Перец чёрный молотый – 4 гр (на кончике ножа)
Белые кунжутные семечки – 4 гр (щепотка)
Растительное масло – 40 мл (2,5 ст. л.)
Морская соль – 8 гр (щепотка)

Вешенки обжариваем на растительном масле с добавлением морской соли и перца около 1,5–2 минут. На тарелку выкладываем вешенки, заправляем шпинат соевым соусом и выкладываем на вешенки. Затем поливаем салат ореховым соусом и посыпем кунжутом.

ДРАНИК



Картофель очищенный – 200 гр
Кабачки – 50 гр
Соль/перец молотый – по вкусу
Растительное масло

Узбекский помидор – 1 шт.
Паста из авокадо – по желанию

Натираем на тёрке картофель и кабачок в отдельные ёмкости. Натёртый картофель отжимаем от лишней воды, затем перемешиваем с кабачком, добавляем соль и перец по вкусу. На сковороду наливаем растительное масло, разогреваем. Формируем ложкой драники и кладем их на сковороду, обжариваем по 3–4 минуты с каждой из сторон, пока драник не покроется корочкой. Выкладываем готовые драники на тарелку и украшаем дольками узбекского помидора и пастой из авокадо. ☺

ФИШ ТАНДУРИ

Промываем рыбу под проточной водой, посыпаем шафраном и поливаем кунжутным маслом и лимонным соком. Добавляем в мацони, гарам масала, семена фенхеля, чат масала и сухой тимьян, всё перемешиваем и смазываем смесью рыбу. Получившаяся оранжевая масса соуса должна быть в меру сухой и не очень жидкой, чтобы она легче намазывалась на рыбу и не стекала. Выкладываем тушку рыбы на сетку, зажимаем и жарим на огне.

Дорадо – 1 шт.
Шафран – 9 г (1 ч. л.)
Мацони – 90 г (1 стакан)
Сушёные листья пажитника – 2 гр
Семена фенхеля – 3 гр (щепотка)
Гарам масала (смесь индийских специй) – 9 г (1 ч. л.)
Чат масала (смесь индийских специй) – 3 г (0,5 ч. л.)
Тимьян – 3 гр
Листья кинзы – 3 гр
Кунжутное масло – 9 мл (3 ч. л.)
Сок лимона – 17 г (2,5 ст. л.)



ПРАЗДНИК КРАСОК

НАСТРОЙ
НА НЕЖНОСТЬ
И ЖЕНСТВЕННОСТЬ

МИЛАНА СЕВБО

Фото предоставлены
автором



Chanel ▶

С

наступлением весны
каждой моднице
хочется выглядеть
свежо и празднично.
Поэтому
мы отметим наиболее
романтичные
и красочные
предложения
дизайнеров в мире
моды на подиумах
сезона весна - лето

2019 года, которые пригодятся нашим девушкам-
регенткам в выборе своего наряда..



◀ Miu Miu



Прежде всего обращают на себя внимание разнообразные банты – от небольших, традиционных размеров, до огромных и пышных. С их помощью можно сделать акцент на талии, линии плеч или декольте. Трудно отказать себе в удовольствии показаться на публике в шёлке, органзе и атласе, обрамлёнными массивным бантом, создав очаровательный, немного кукольный образ, который дарит нам ощущение девичьей наивности и веселья. К тому же в таком украшении есть что-то очень винтажное: смесь 1980-х и рококо.

Поэтому неудивительно, что актрисы и певицы уже подхватили и активно демонстрируют этот образ. Как, например, Кира Найтли в Chanel на премьере фильма «Щелкунчик и четыре королевства» или Кэндис Свейнпол в Rasario на ужине amFAR



◀ Valentino

Marc Jacobs SS 2019 ▼



Пышный рукав, который принимает форму фонарика, стоит в одном ряду с модными тенденциями в создании хрупкого нежного образа. Объём рукава может состоять из пелерины и многослойных оборок, внизу – свободно парящий или собран манжетом.

Dolce & Gabbana ▶



Романтика весеннего и летнего сезона будет неполной без одежды с цветочным узором. Платья, блузы, брюки и юбки и целые костюмы украшают цветы разных видов и оттенков. В новом сезоне многие модные бренды продемонстрировали «цветущие» узоры в своих коллекциях. При этом цветочные узоры могут выглядеть совершенно по-разному. Это может быть простой и одновременно сложный узор с монохромной гаммой или вышивка, покрывающая модницу с головы до ног буйством сочных красок. Бутоны и распустившиеся цветы украшают целые комплекты в виде нашивных цветов из ткани и бижутерии.

Barbara Bui ▶



Наравне с обязательным белым цветом в весенне-летних коллекциях «тотал беж» — ожидаемый тренд тёплого сезона. Оттенки кофе с молоком, карамели, морского песка и мёда настраивают любую романтическую душу на нежность и женственность. ☺

◀ Chloé

РЕГБИ В КАРТИНКАХ

КАК В ЯПОНИИ РИСУЮТ РЕГБИ В ШКОЛЬНОМ ЖУРНАЛЕ

АЛЕКСЕЙ КОРОТКИН

Сказать, что регби в Стране восходящего солнца – культовый вид спорта, было бы преувеличением. Пока по популярности оно уступает бейсболу, футболу, сумо. Но то, что эта игра развивается чрезвычайно быстро, то, что она завоевывает всё больше сердец преданных болельщиков, – факт несомненный. Глобальный прорыв ожидается во время и после Кубка мира – 2019 в Японии. Впрочем, сборная этой страны и сегодня реальная сила. Недавно с ней столкнулась наша национальная сборная и, хоть обидно проиграла в конце встречи, показала очень солидную игру. Главная игра между этими соперниками впереди – ведь сборным России и Японии предстоит открывать чемпионат мира.



Не будет открытием, если напомнить, что японские комиксы, манга и аниме стали мировым явлением и культуры, и общественной жизни. Причём в них находят отражения не только фантазии и приключения – большое внимание уделяется всем значимым текущим событиям и явлениям в политической и экономической жизни страны. Посвящаются эти удивительные картинки и спорту, в частности регби. Но мне бы хотелось обратить внимание читателей не на какой-либо значительный издательский проект, а на небольшое школьное издание. В нём, как мне кажется, вся соль того, как относятся к регби в Японии. Представляю мангу о регби под названием 15: Meisetsu Kougyou Koukou Rugby-bu. По сути, это рисованный рассказ о команде по регби из школы Мейсетсу. Манга, состоящая из 14 частей, повествует о школьной команде, которая, увы, переживает не лучшие времена. Наступили они по нескольким причинам: довольно трудно всё время находить хороших игроков – только ребята сыграются, а уже пришло время покидать школу. Опять же – конкуренция с другими видами спорта. Проблемы поиска и переманивания атлетов из других видов спорта. В общем, всё как везде. Но вдруг на горизонте наступает просвет. И здесь следует исключительно драматическая история, в которой не поймёшь, где выдумка, а где правда.



Как-то шторм вынес на берег регбийный мяч. И он стал единственным другом Акиры. Так как мальчик был один на острове, то мог лишь тренировать удары ногой...



...В новом сезоне в команду пришли новые игроки, и среди них – вундеркинд Акира: он может кардинально изменить расклад сил в школьном регби. Отец Акиры – профессиональный регбист – умер, когда мальчик был ещё крохой. Свои детские годы Акира провёл с бабушкой на маленьком острове, где был единственным ребенком. У него не было друзей, мальчик один ходил в школу, но мечтал играть, как его отец. Как-то шторм вынес на берег регбийный мяч. И кожаный овал стал лучшим другом Акиры. Но один он мог лишь тренировать удары ногой. Малыш и занимался этим все время. И вот пришло время, когда юноша приехал на материк учиться в старшей школе. И здесь оказалось, что его навыки обращения с мячом так нужны капитану команды Мейсетсу Эбину Юи... Трогательно, правда?

Вся эта история длится несколько месяцев – журнал выходит довольно часто. Конечно, в журнале есть и всё другое: и подготовка к важным матчам, и итоги встреч, и рассказы о дружбе и взаимовыручке. Всё это в ярких, в большинстве своём, как и полагается манге, чёрно-белых картинках с небольшими комментариями. Здесь же для удобства – и расстановка на поле игроков в схемах и с портретами (как в хороших программках), и объяснения терминов. И, конечно, всё время ставится одна большая цель – участие в главном школьном турнире Японии – Ханазоно (мы рассказывали о нём в журнале RUGBY № 1).

Читать или, вернее, смотреть всё это легко и интересно. Только надо не забывать делать это справа налево и сверху вниз. Мне кажется, что это школьное издание как ничто другое показывает отношение японцев к этому замечательному виду спорта и говорит о том, как создаётся его будущее.



В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

Наставник



ВАЙСАЛЕ СЕРЕВИ
В СНЕЖНОЙ РОССИИ

Кубок мира-2019



ТРАНСПОРТ, ПОГОДА
И НОЧНАЯ ЖИЗНЬ ЯПОНИИ

ЖУРНАЛ RUGBY

№ 1 (3), февраль 2019 года

Учредитель:

Общероссийская общественная организация
«Спортивная федерация (союз) регби России»

Редакция:

Главный редактор: Павел Бугров
Выпускающий редактор: Андрей Зорин
e-mail: zorin@rugby.ru
Редактор: Александр Чернышев

Арт-директор: Алексей Курков

Дизайнеры: Екатерина Жилманова, Юлия Красуцкая, Мария Пухова
nrndn.ru

Издательский директор: Елена Сульдина

e-mail: es@idmig.ru

Издатель: ИП Зорин А. С.

(ОГРНИП № 318435000034256 от 12.07.2018)

Фактический адрес редакции и издателя:

125993, г. Москва, ул. Садовая-Кудринская, д. 11
Телефон: +7 (495) 150-87-78
e-mail: editor@rugby.ru

Допечатная подготовка: ООО «Медиа+»

129110, г. Москва, ул. Щепкина, д.47, стр. 1, офис 6
www.mediainfogroup.ru
e-mail: info@idmig.ru
Телефон: 8 495 688-80-78

Номер заказа:

Тираж 3000 экз.

Подписано в печать:

Отпечатано с готового оригинал-макета
в ООО «Полиграфический комплекс»
Адрес: 129110, г. Москва, ул. Баркляя, д. 6, стр. 5

Периодичность выхода: 4 раза в год.

Ответственность за содержание рекламных материалов
несет рекламодатель.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Цена реализации свободная.

На обложке – В игре - Владимир Остроушко

Фото: Фёдор Обмайкин

При подготовке материалов использована информация
и фотоархив Федерации регби России. Присланные рукописи
не рецензируются и не возвращаются.

Перепечатка и использование материалов
и фотоиллюстраций – с письменного разрешения
редакции. Авторские и смежные с ними права защищены
законодательством.

По вопросам распространения и приобретения журнала

обращаться: editor@rugby.ru

Возрастное ограничение 16+

Издание зарегистрировано в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ № ФС77-73447 от 10.08.2018