

# RUSSIAN RUGBY

мужской журнал

03 (05) / 219



16+



143,6 тыс. км ЛЭП  
946 подстанций

77 регионов России  
22 тыс. сотрудников



## Дорогие друзья!

Наступившее лето для российского регби по-настоящему жаркое, вне зависимости от того, светит ли солнце или идёт дождь, тем более что он для игры не помеха! Наши национальные сборные готовятся к важнейшим соревнованиям четырёхлетия – к Кубку мира – 2019 и Олимпиаде-2020. Оба события принимает Япония, и уже 20 сентября 2019 года в Токио наша сборная по регби открывает Кубок мира матчем с хозяевами турнира, в то время как игрокам в регби-7 ещё предстоит завоевать своё право выступать на Олимпиаде.

Первое испытание для мужской сборной по регби-7 состоялось 22–23 июня в Москве, где прошёл этап чемпионата Европы среди мужских команд. Девять сборных с московского этапа продолжают борьбу за путёвку в Токио 13–14 июля во Франции. В эти же дни в Казани состоится отборочный олимпийский турнир по регби-7 среди женских сборных Европы. Обе наши команды – в числе фаворитов. Они неоднократно доказывали своё превосходство и становились чемпионами континента, но и другие страны целенаправленно готовились к этим соревнованиям. Поэтому как никогда нашим спортсменам нужна поддержка болельщиков именно на стадионах, во время решающих матчей!

В июле для наших сборных по пляжному регби тоже предстоит непростое время: 27 и 28 июля Москва вновь принимает чемпионат Европы по пляжному регби, где российские команды будут защищать звания чемпионов!

Август заберёт всё внимание любителей игры к тест-матчам национальной сборной России по регби: 17 августа она встречается со сборной Италии, а 27 августа – со сборной



Грузии. Оба наших соперника тоже играют на Кубке мира, но в других группах, и это будет последняя проверка уровня готовности сборной к чемпионату мира. Интерес к этим матчам чувствуется уже сейчас – вопросами про предстоящие телетрансляции, возможностями выехать на сами игры. И это очень важно: в нашу страну возвращается регби – одна из самых популярных в мире игр с мячом, в которой каждый сможет найти своё место и получить заряд непередаваемых эмоций, страсти и удовольствия, если не на поле, то на трибунах – точно!

До встречи на стадионах!

Павел Бугров  
главный редактор журнала RUGBY,  
член Правления, директор по маркетингу  
и связям с общественностью  
Федерации регби России

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ ЖУРНАЛА «RUGBY»:

**Артемьев Игорь Юрьевич,**  
председатель Высшего совета Федерации регби России

**Морозов Дмитрий Валентинович,**  
председатель Попечительского совета Федерации регби России

**Артемьев Василий Григорьевич,**  
капитан национальной сборной команды России по регби-15, игрок РК «Красный Яр»

**Бабкин Глеб Всеволодович,**  
член Правления, директор по развитию регби в регионах Федерации регби России

**Бугров Павел Михайлович,**  
член Правления, директор по маркетингу и связям с общественностью, главный редактор журнала

**Дружинин Станислав Владимирович,**  
член Правления, Генеральный директор - председатель Правления Федерации регби России

**Марков Сергей Сергеевич,**  
член Правления, спортивный директор Федерации регби России

**Михальцова Алёна Дмитриевна,**  
капитан национальной женской сборной России по регби-7, капитан женского РК «Енисей-СТМ»

**Муравьёва Ирина Николаевна,**  
председатель Комитета по развитию женского регби, член Высшего совета Федерации регби России

**Нечувилин Сергей Борисович,**  
директор АНО «Академия регби Центр»

**Сигаев Юрий Борисович,**  
Почётный президент Национальной регбийной лиги, член Высшего совета Федерации регби России

## СОДЕРЖАНИЕ:

# 06

СВОБОДНОЕ СЕРДЦЕ  
ГЕРМАНА ДАВЫДОВА

# 20

ПО ДОРОГЕ К МЕЧТЕ: ИНТЕРВЬЮ  
ЁСИРО МОРИ

# 28

СЕКРЕТ УСПЕХА  
ЖЕНСКОЙ СБОРНОЙ РОССИИ  
ПО ПЛЯЖНОМУ РЕГБИ



# 37

УСПЕШНЫЙ ТРЕНЕР  
НЕПРИМИРИМЫХ СОПЕРНИКОВ  
АЛЕКСАНДР АЛЕКСЕЕНКО

# 54

ДМИТРИЙ МОРОЗОВ: «ВРЕМЯ  
ПОДВИГОВ ПРОШЛО. СЕЙЧАС  
НУЖНЫ ПРОФЕССИОНАЛЫ»



# 66

АЛЕКСЕЙ НИЛОВСКИЙ О ВЫЖИВАНИИ  
В ТРУДНОЕ ВРЕМЯ И ПРЕОДОЛЕНИИ ЯМ

# 78

ВАСИЛИЙ ВАХРИН О ТОМ,  
КАК ХАРАКТЕР ПОМОГ «ВИТЯЗЮ»  
СТАТЬ КОМАНДОЙ ВЫСШЕЙ ЛИГИ

# 96

АЛЕКСАНДР ЕЛЁХИН – ЧЕЛОВЕК  
ИЗ ЦАРИЦЫНО

# 104

ДИСПЕТЧЕРСКИЙ ПУНКТ АЛЕКСАНДРА  
И СЕРГЕЯ ЯНЮШКИНЫХ

# 126

РЕГБИЙНАЯ МОДА ОТ ДАРЬИ  
НОРИЦИНОЙ

# 132

ПОЧЕМУ ОРГАНИЗМ ДОЛЖЕН ПОЛУЧАТЬ  
ВИТАМИН D3

# 136

ЛЕТО, СВЕЖИЙ ВОЗДУХ, МАНГАЛ!



Новости Федерации — **52**

Кубок европейских чемпионов — **62**

Финал Кубка России — **74**

Почему студенты во всём мире играют в регби — **86**

Легионеры российского регби — **112**

Японские студенты – основа национального регби — **120**

«Живые»: теперь на русском — **142**



Жилищная  
лотерея

# ВЫИГРАЙТЕ ТРЕХКОМНАТНУЮ КВАРТИРУ



БОЛЕЕ  
**100** м<sup>2</sup>

-  **СОВРЕМЕННЫЙ ЖК**
-  **БОТАНИЧЕСКИЙ САД**
-  **ПАНОРАМНЫЙ  
ВИД НА МОСКВУ**

## ПОКУПАЙТЕ БИЛЕТЫ

- на [www.stoloto.ru](http://www.stoloto.ru)
- в Почте России
- в лотерейных киосках вашего города



Средняя стоимость зарегистрированного участника – трехкомнатной квартиры в Москве более 100 м<sup>2</sup> – с начала 90-х годов (данные за 16.03.2019). Цена «более 100 м<sup>2</sup>» учитывает не только площадь квартиры с учетом площади общего или нежилого помещений, балкона, лоджии, террасы, веранды, «БОНУС» Студия, дворика, озелененной территории РФ, но и площадь лотереи – до 11 декабря 2019 года. Информацию об организации лотереи, правилах ее проведения, призовом фонде лотереи, количестве призов или выигрышей, сроках, месте и порядке получения призов или выигрышей можно узнать на сайте [www.stoloto.ru](http://www.stoloto.ru) или по тел. 8 900 00 00 00 (звонок платный, стоимость звонка зависит от тарифа оператора связи). Россия: 50+.



# ВСЁ ВПЕРЕДИ!

## СВОБОДНОЕ СЕРДЦЕ ГЕРМАНА ДАВЫДОВА

**Г**

ерман Давыдов – человек, который не даёт больших интервью. Просто не любит игрок сборной России и «ВВА-Подмосковья» много говорить. Перед нашей встречей он даже сказал мне: «Давай ты сам всё напишешь и потом пришлешь мне почитать». Такой вариант никого не устраивал, да и позже оказалось, что Давыдов вполне открыт и расположен к большому разговору.

АНТОН ХАЛИЗОВ

Фото: Ольга Минова,  
Фёдор Обмайкин,  
архив Федерации регби России

### РУССКИЕ ЛЮДИ СПАСЛИ МИР ОТ КАТАСТРОФЫ

**Начали мы нашу беседу с военной тематики. И вот почему: совсем недавно Герман демобилизовался и снял военную форму, которую, правда, надевал не часто. Но присягу принимал, как и все военнослужащие. Тут никаких поблажек не было.**

– Я не застал времена, когда игроки ВВА служили и параллельно играли за клуб. К армии отношусь положительно, если есть такая обязанность, то я должен отслужить, как любой другой мужчина. Вообще военная тематика мне интересна.

Особняком, конечно, стоит День Победы, 9 мая. Всегда с интересом смотрю фильмы, передачи о Великой Отечественной войне. Хотя зачастую в этот день приходится играть матч чемпионата России в Монино. Это главный праздник для нашей страны. Бабушка мне много рассказывала про войну, она не воевала, была в тылу и много пережила трагических событий. И хотя это было давно, воспоминания у неё остались очень яркие. Мне всегда интересно её слушать. Русские 74 года назад спасли мир от страшной катастрофы. Жаль, что есть люди из нынешнего поколения, кто до конца этого не осознают.

**В последние годы в прокате много российских фильмов о войне. Какой из них тебе понравился?**

– Хорошее впечатление оставил фильм «Т-34». Если он действительно снят на основе реальных событий, то это действительно круто.

## ТХЭКВАНДО НЕ ЗАШЛО

**Уже в первом классе 7-летний Герман Давыдов начал заниматься спортом, правда, это было не регби, а тхэквандо. Но будущий игрок сборной России практически сразу понял, что единоборства – не его тема.**

– Свою спортивную карьеру, если можно так сказать, начал с тхэквандо, – вспоминает Давыдов. – Месяц с одноклассником мы ходили на тренировки, но мне не понравилось. Не то. Детям в таком возрасте надо больше двигаться, играть, быть активными, а там, можно сказать, мы ничего не делали. Моему брату сказали, что есть секция регби в соседней школе, которая как раз находилась за нашим домом.

### **Свой первый матч помнишь?**

– Первый мой матч был в регби-13 (сначала в Казани я занимался этим видом спорта), а запомнился он... дракой в раздевалке. Мы играли против другой школы, тренеры были хорошо знакомы, а нам, детям, всё равно, вот и устроили потасовку, благо раздевалки находились рядом (*смеётся*). Кто победил в драке, не помню, но этот матч запомнился на всю жизнь.

### **Мама не боялась отпускать тебя на тренировки и игры после такого боевого крещения?**

– Нет, родители всегда были за то, чтобы я занимался регби. Папа даже говорил: «Не получится успевать в школе, на тренировки ходить не будешь».

### **И как, успевал?**

– Да, проблем с учёбой не было.

### **А по каким предметам лучше получалось – техническим или гуманитарным?**

– Скажу так: мне были интересны конкретные темы. Поэтому я бы не стал разделять для себя школьные предметы на любимые и не любимые. Если мне нравится тема, значит, я буду стараться вникнуть полностью в неё и разобраться. Сделать это мне будет легче. И не имеет значения, математика это, история или литература.

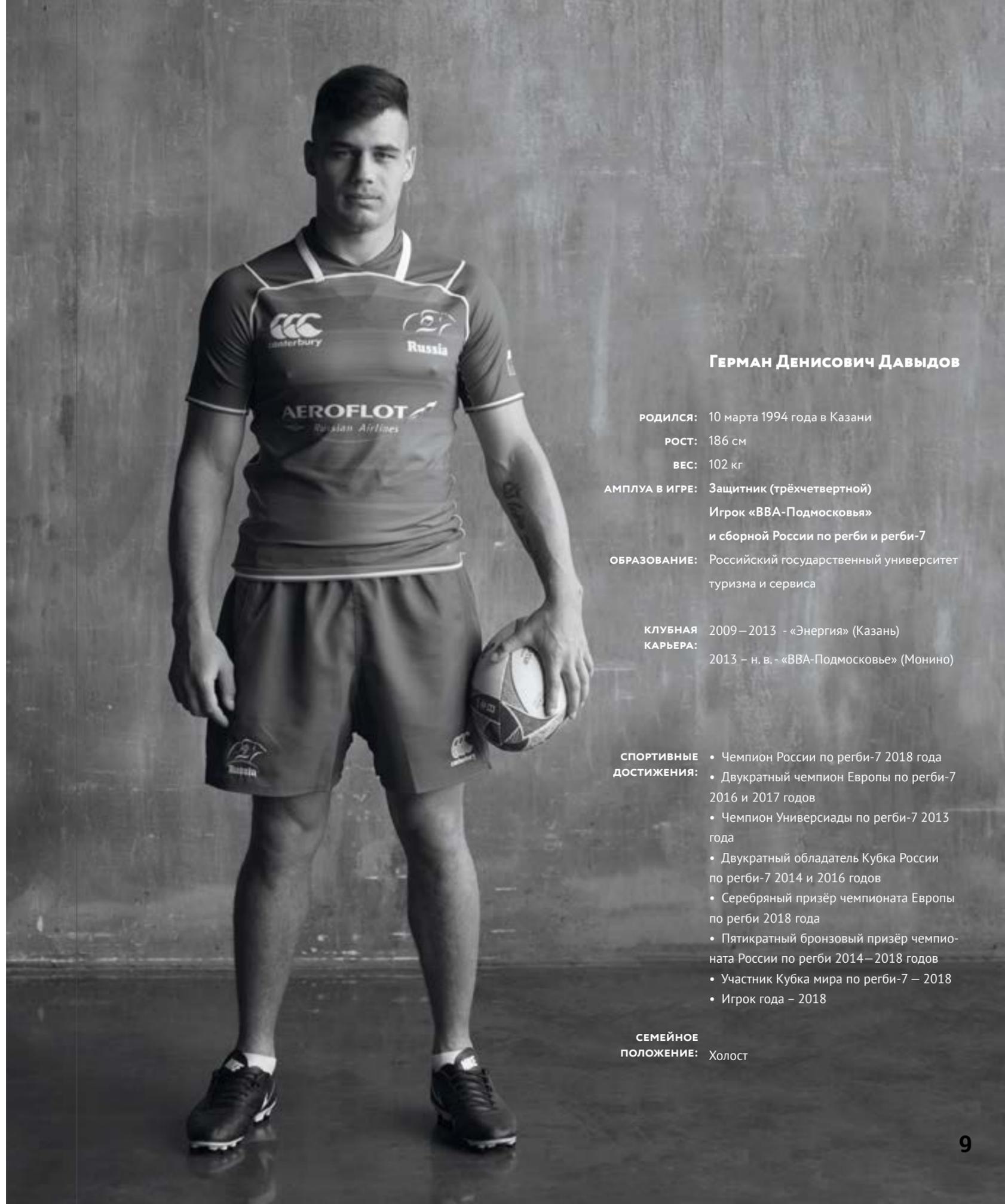
### **Какие были любимые темы у тебя?**

– Мне нравится история уже нашего времени. История – такая наука, мне кажется, она не совсем точно переписана по несколько раз, и, на мой взгляд, изучать её так подробно и спрашивать потом с детей – не совсем правильно.

### **Когда решил, что ты станешь профессиональным игроком и будешь зарабатывать этим себе на жизнь? В школе или уже после окончания?**

– Наверное, когда поступило предложение из «ВВА-Подмосковья». Это был 2013 год.

**Первый мой матч был в регби-13, а запомнился он... дракой в раздевалке**



## ГЕРМАН ДЕНИСОВИЧ ДАВЫДОВ

**РОДИЛСЯ:** 10 марта 1994 года в Казани

**РОСТ:** 186 см

**ВЕС:** 102 кг

**АМПЛУА В ИГРЕ:** Защитник (трёхчетвертной)

Игрок «ВВА-Подмосковья»

и сборной России по регби и регби-7

**ОБРАЗОВАНИЕ:** Российский государственный университет туризма и сервиса

**КЛУБНАЯ** 2009–2013 - «Энергия» (Казань)

**КАРЬЕРА:** 2013 – н. в. - «ВВА-Подмосковье» (Монино)

**СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ:**

- Чемпион России по регби-7 2018 года
- Двукратный чемпион Европы по регби-7 2016 и 2017 годов
- Чемпион Универсиады по регби-7 2013 года
- Двукратный обладатель Кубка России по регби-7 2014 и 2016 годов
- Серебряный призёр чемпионата Европы по регби 2018 года
- Пятикратный бронзовый призёр чемпионата России по регби 2014–2018 годов
- Участник Кубка мира по регби-7 – 2018
- Игрок года – 2018

**СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ:** Холост

## ЗОЛОТАЯ НОГА

**Однако заиграл в составе самой титулованной команды страны Давыдов не сразу. Ему понадобилось определённое время, чтобы адаптироваться в новом коллективе.**

– Я перебрался в Монино в начале 2013 года, съездил со сборной России по регби-7 на Универсиаду в Казань, а по возвращении оттуда дебютировал в «ВВА-Подмосковье». Было это 18 сентября 2013 года в Краснодаре. Мы проиграли 33:48 «Кубани», а я в том матче вышел на замену. В следующем сезоне я закрепился в составе основной команды.

**Когда почувствовал, что ты стал твёрдым игроком основы? Ведь молодым всегда сложно приходится на первых порах, не все выдерживают конкуренцию.**

– Когда вышел в стартовом составе в матче против новокузнецкого «Металлурга». После игры Николай Владимирович Неруш похвалил меня, сказав, что я хорошо сыграл. Тогда и понял, что попал в обойму.

**Сейчас молодым ребятам проще. В этом году каждая команда обязана заявлять в стартовый состав игрока не старше 2000 года, который должен проводить на поле минимум 40 минут. Как относишься к этому пункту в регламенте?**

– Однозначно сказать не могу. С одной стороны – здорово, что молодые ребята получают возможность играть, набираться опыта. С другой – не все они пока готовы играть на высшем уровне, а квалифицированные игроки могут лишиться игрового времени. Одним словом, есть и плюсы, и минусы.

**Ты играл и в центре, и на краю, и на месте 15-го номера. К какой позиции душа лежит?**

– Люблю играть в центре, где есть возможность чаще быть с мячом и вступать в силовую борьбу, совершать захваты.

**Ну да, на позиции 15-го номера нужна хорошая нога.**

– Нога? Она у меня золотая *(смеётся)*.



**Люблю играть в центре, где есть возможность чаще быть с мячом и вступать в силовую борьбу, совершать захваты**

## ЛЮТЫЕ КАЧЕЛИ

**Почти шесть лет на высшем уровне за спиной 25-летнего игрока. Среди многих своих побед Герман выделяет успехи на международном уровне.**

– В первую очередь дороги наши победы в чемпионате Европы по регби-7, эти золотые медали дорого стоят, – вспоминает Давыдов. – Я дважды был чемпионом Европы (2016 и 2017 года). И оба турнира помню, как будто они были вчера.

**А я сразу вспоминаю финал отборочного этапа Мировой серии по регби-7 Россия – Зимбабве. Только хочу спросить о той игре Давыдова, но крайний трёхчетверной сборной России опережает меня, как часто это делает на поле с противниками.**

– Тогда мы чувствовали, что сделали большое дело. Сборная России постоянно останавливалась в шаге от победы, не хватало минут, секунд, мгновений, попытки, очков, а в 2015 году Всевышний вернул нам долг. Игра с Зимбабве – это лютые качели. Мы вели в счёте, на последней минуте пропустили попытку и стояли на краю пропасти. Последний начальный удар, ловля Вовы Остроушко, проход через всё поле, попытка и победа! Историческая.

**С размахом отметили?**

– Какое там. Накануне я отравился и почти весь день провёл в отеле. Лечился: желудок требовал покоя. Да и молодой я совсем тогда был. Куда мне отмечать *(улыбается)*.

**Три года сборная России провела в Мировой серии. Для нашего героя это время было определяющим.**

– Играя против лучших игроков планеты в регби-7, я получил колоссальный опыт. Было много игровой практики, сборов. Ты постоянно в тонусе, в игре, отдыха практически нет. Мы играли круглый год, когда были постоянными участниками Мировой серии.

**Так что лучше – не иметь отпуска и играть круглый год или как сейчас, когда сборной России нет в Мировой серии?**

– Конечно, первый вариант. Сидеть по полгода на сборах и ждать лета, чтобы сыграть в чемпионате Европы, очень утомляет. Любая игра лучше сборов и тренировок.

В таком графике сложнее всего приходилось старшим ребятам, у которых есть жёны, дети. Ведь они их практически не видели. Мы приезжали дней на 5 домой и снова уезжали на сборы или турниры. Здесь больше моральная усталость, чем физическая.





## ГЛАВНЫЙ БАЛАГУР – МИША БАБАЕВ

**Ты, кстати, когда планируешь создать ячейку общества? Есть та единственная на примете?**

- Когда-нибудь создам *(улыбается)*.

**После 30?**

- Как я могу сказать точно? Такое невозможно спрогнозировать.

**Но предпосылок пока нет?**

- Нет.

**Чаще всего я вижу тебя с невозмутимым лицом, при этом ты любишь пошутить, но улыбаешься редко. Назови людей в клубе или сборной, над которыми ты чаще всего шутишь?**

- Не скажу, чтобы никого не расстраивать. Сохраню интригу *(смеётся)*.

**Хорошо, а кто любит ещё пошутить из ребят? Кто не может прожить без подкола и дня?**

**Давай составим топ-3 шутников.**

- На первом месте безоговорочно – Михаил Бабаев, далее – Виталий Живатов, Вова Остроушко, Вова Подрезов тоже. Да многие ребята могут создать настроение. Но выше всех ставлю Мишу Бабаеву. Человек-импровизация. Он всегда шутит, дурачится. Взрослый человек, жена, ребенок, а всё никак не угомонится *(улыбается)*.

**Когда у тебя будет семья, ты так шутить не будешь?**

- Нет, конечно. Надо будет успокоиться уже.

## ВОДИТЬ НЕ ЛЮБЛЮ

**На встречу Герман Давыдов приехал на общественном транспорте. Это не потому что пробки или машина Германа была на ТО: всё гораздо проще – он не любит водить. Везде передвигается на общественном транспорте. Редкий случай. Даже очень.**

– Мне не особо нравится водить. Тем более в Москве. Ехать из Монино в Москву – это значит стоять в пробке.

### Лучше сесть на электричку?

– Либо сесть на электричку, либо поехать с кем-то из ребят.

### Ты пробовал водить? Где это было?

– В Москве. Не знаю, как это объяснить, но чувствую себя за рулём некомфортно. Покупать машину себе пока не хочу.

### Если ты не водишь машину, значит, в пути у тебя всегда много свободного времени.

– Обычно слушаю музыку или листаю социальные сети – «Твиттер», «Инстаграм». Книжки читаю.

### Какие?

– Да разные. Какие посоветуют.

### Из партнёров по команде кто главный советчик?

– Денис Кукишев в «ВВА-Подмосковье», Игорь Галиновский в сборной России.

### Что с музыкой?

– Любая.

### От Билана до Rammstein.

– Точно. Что нравится, то и слушаю.

**Несколько лет назад ты вместе с Владиславом Созоновым, Надеждой Кудиновой, Ариной Быстровой и Дарьей Шестаковой ходил на одну из передач Comedy Club. Нравится, что делают эти ребята?**

– Нравится, но не всё, конечно. Шутки стали более лайтовые. Есть отдельные моменты, над которыми действительно искренне смеёшься. Например, во время общения ведущих с гостями.

## УНИВЕРСИАДА ЛУЧШЕ КУБКА МИРА

**Сейчас уже мы начинаем немного забывать, но первая большая победа у Германа Давыдова была в 2013 году на Универсиаде в его родной Казани.**

– По организации – это был лучший турнир из тех, на которых я сыграл. Студенческая деревня, в которой мы жили, столовая, номера. Было здорово. Думал, Кубок мира по регби-7 в США будет большим праздником и превзойдёт по организации все предыдущие турниры. Ан нет, не потянули американцы в этом плане. Было впечатление, что мы находимся на одном из этапов Мировой серии.

### Не проникся, одним словом...

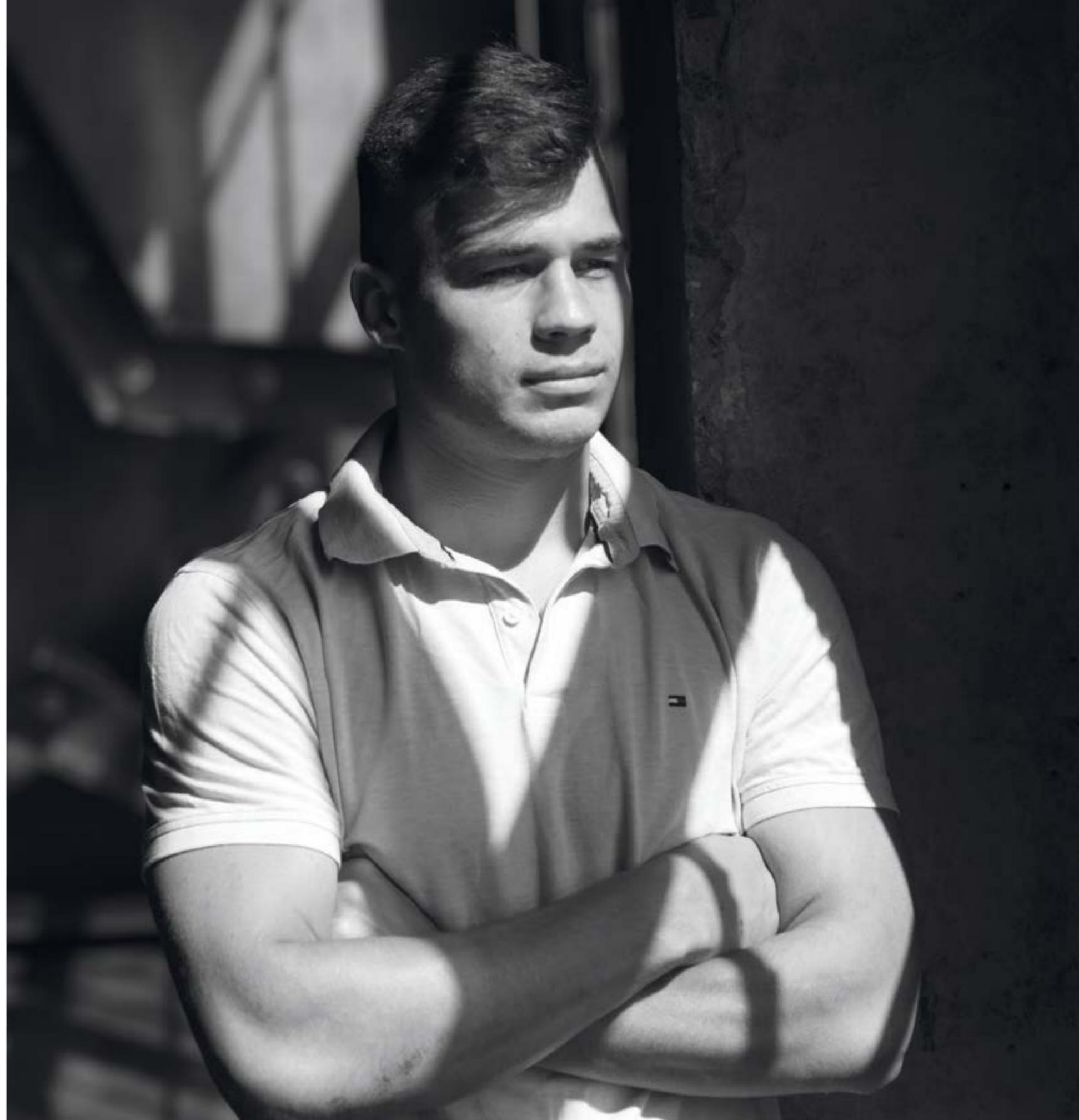
– Впечатлил сам турнир, игры, а всё остальное было обыденно. Никакого ажиотажа.

### Огорчило это тебя?

– Да нет, я же не отдыхать туда ехал. Не на пляже загорать. Игры получились интересные. Команд много, новая структура розыгрыша.

**Сборная России заняла 14-е место. Говорят, результат справедливый и выше мы подняться не могли.**

– Могли в матче за 13-е место обыгрывать Самоа. Но опять череда нелепых ошибок, невезение и как итог – поражение. В других матчах, где мы проиграли, шансов практически не было. Мы уступили Новой Зеландии, будущему чемпиону мира, Австралии, которую ни разу не смогли обыграть в Мировой серии.





## С ЕВРОПЕЙЦАМИ ИГРАТЬ ЛЕГЧЕ

**Что вспоминается из трёх сезонов в Мировой серии?**

– Когда получали с Вовой (*Остроушко, – прим. авт.*) призы как самые полезные игроки на этапах Мировой серии. Вспоминается и 9-е место в Австралии в 2017 году: для сборной России это был самый удачный этап за три сезона.

**Сборная России ни разу не попала в первую восьмёрку за 30 этапов. Почему? Может, здесь стоит говорить о психологическом факторе?**

– Вы правы. Было много матчей, где мы должны были выигрывать, но проигрывали на последних секундах. Это было похоже на злой рок. Но я бы говорил о боязни ошибиться в решающий момент, от этого много детских ошибок, которые мы совершали в этих матчах. Много раз нам везло с составом группы, мы не то что могли, а обязаны были выходить в четвертьфинал, но из раза в раз оступались. Конечно, психологически это очень давило.

С европейскими командами особых проблем не было. Мы обыгрывали и Шотландию, и Англию, и Уэльс, и Францию. Против ЮАР и Фиджи играть было куда сложнее. Для нас это совсем другое регби.

**И совсем другие люди?**

– Наша защита не подходила под их манеру игры.

## 7 или 15? ГОТОВ СДЕЛАТЬ ВЫБОР

**Есть команды, которые добились существенного прогресса и сейчас играют на равных с мировыми грандами. В первую очередь это сборная США. Почему у американцев такие успехи?**

– У них всё на высочайшем уровне. Условия для тренировок, сам тренировочный процесс. Да практически всё.

**Играет роль, что в той же сборной США отдельные команды в регби и в регби-7? Там люди не играют за две команды.**

– Сейчас, когда я снова перешёл в «пятнашку», уверен, что да, это играет ключевую роль. Разделение должно быть. Игроку тяжело разрываться и показывать одинаковый уровень игры.

**Если перед тобой завтра будет стоять выбор, регби-7 или классическое регби, готов его сделать?**

– Если надо будет, то, конечно, сделаю. Мне кажется, регби-7 – это игра больше для игроков до 23 лет.

**Сборная России по регби-7 после прихода Вайсале Серевы почти полностью обновилась и, по сути, начала новую жизнь. Сейчас из прежней команды в составе – несколько человек, все остальные новички. Герман Давыдов, Владислав Созонов и Владимир Остроушко, на которых так рассчитывает фиджийский специалист, как минимум до ноября будут находиться в расположении сборной России по регби. Свой первый официальный турнир наша команда провела в Гонконге в рамках отборочного турнира Мировой серии.**

– Парни хорошо сыграли, видно, что Серевы хочет видеть быструю игру, сразу бросилось в глаза меньшее количество раков, общая структура защиты была видна. Будем смотреть, что дальше получится. Требовать какой-то результат с команды можно минимум через три года, а то и позже. Надо строить общую систему подготовки, а не просто менять тренера – и сразу спрашивать с него.

**Надо строить общую систему подготовки, а не просто менять тренера – и сразу спрашивать с него**

## ПОЧЕМУ БЫ НЕ ОБЫГРАТЬ ЯПОНИЮ?

**Впереди – главный для Германа Давыдова на сегодняшний день турнир в жизни: Кубок мира в Японии. Наш герой не спешит забегать вперёд, делая акцент на том, что место в составе ему не гарантировано. При этом о шансах нашей команды рассуждает вполне охотно.**

– Сборная Японии – это не Новая Зеландия, не Австралия, не ЮАР. Если они обыграли ЮАР на Кубке мира в Англии, почему бы нам не обыграть их 20 сентября?

### Самоа зацепим?

– Пока очных встреч между нашими сборными не было. Грузины обыгрывали Самоа. Посмотрим, сможем ли мы. Сейчас не могу ничего сказать. У самоанцев стиль игры похож на грузинский: ставка делается на игру нападающих.

**В этом году тебе исполнилось 25 лет. Можно подвести промежуточный итог. Доволен ли своей жизнью?**

– Да, вполне, я занимаюсь любимым делом. Играю в регби. Мне это нравится.

**Это лучшая в мире игра с мячом?**

– Для меня – лучшая.

**Если бы не регби, то что?**

– Хоккей. А вот футбол – нет. Скучно, хотя есть отдельные матчи, за которыми интересно посмотреть.

**Кто нравится из игроков сборной России по хоккею?**

– Никита Гусев и Никита Кучеров.

**Из стран, в которых тебе удалось побывать, где больше всего понравилось?**

– В Австралии. Запомнилось, как прыгали с горы в океан. Очень красивое место, прозрачная вода. В Ванкувере тоже было круто. 

## Давайте поможем ему сделать так, чтобы этот матч он запомнил на всю жизнь



### БАЙКА

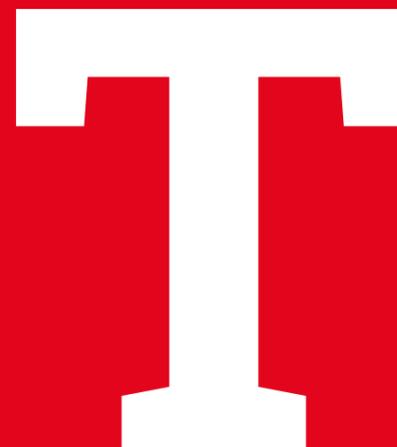
**Герман Давыдов дебютировал в сборной России на Кубке наций в 2014 году в матче против Ирландии А. Наша команда проиграла 0:66, но Давыдов сейчас уже вспоминает об этом с улыбкой.**

– Тогдашний главный тренер сборной России Рафаэль Сант-Андре на установке перед игрой сказал команде: «Сегодня у Германа дебют за национальную команду, давайте поможем ему сделать так, чтобы этот матч он запомнил на всю жизнь». Собственно говоря, так и получилось. Запомнил навсегда. Ирландцам ещё повезло, что матч не был доигран до конца из-за погодных условий. Так бы мы точно выиграли (*смеётся*)

# ПО ДОРОГЕ К МЕЧТЕ

## «ВСТРЕЧА С РЕГБИ – САМОЕ БОЛЬШОЕ СЧАСТЬЕ В МОЕЙ ЖИЗНИ»

Интервью журналу RUGBY видного государственного и политического деятеля Японии, экс-премьера страны, многолетнего президента Японской ассоциации регби-футбола Ёсиро Мори.



рудно переоценить вклад бывшего премьер-министра Японии Ёсиро Мори в становление и развитие всего японского спорта: во многом благодаря его усилиям представители Японии успешно выступают на главных стартах планеты. Но особенно тесно с его именем связаны успехи в продвижении в Стране восходящего солнца замечательной игры регби. Он, без преувеличения, вписал своё имя в историю этого вида спорта в Японии. «Встреча с регби – самое большое счастье в моей жизни», – признаётся господин Мори. Его неиссякаемый энтузиазм и глубокая любовь к этой игре стали движущей силой и для всего мирового регби. Мы попросили бывшего главу японского правительства рассказать о том, какое место в его жизни занимает эта игра, что позволило прийти к заветной цели: к проведению самого масштабного и престижного соревнования – чемпионату мира по регби в Японии.



▲ На дружеском матче парламентариев Японии и Англии



▲ Первая речь Ёсиро Мори в качестве Премьер-министра Японии

**Скоро в Японии состоится чемпионат мира (ЧМ) по регби – первый в Азии. Известно, что вы приложили колоссальные усилия для того, чтобы турнир прошёл именно в Стране восходящего солнца. Насколько важным было для вас лично это достижение?**

– Проведение ЧМ по регби в Японии было для меня делом принципа – по разным причинам, одна из которых связана с моим отцом (покойный Сигэки Мори; в 1933 году окончил Университет Васэда, где занимался в секции регби). Я полюбил регби под влиянием отца. Но я так и не смог выполнить всего, о чём мечтал мой отец. Я бросил секцию регби Васэда. И я действительно жалел об этом. Кроме того, мой тренер Тэцуносукэ Ониси (в прошлом – тренер команды Университета Васэда и сборной Японии по регби) сказал мне: «Если ты действительно жалеешь, то в будущем ты должен отблагодарить регби». Эта заповедь стала принципом моей жизни. Впоследствии я стал депутатом Парламента, у меня появилось желание работать над развитием спорта, и я начал прикладывать усилия для популяризации регби. Но я даже предположить не мог, что стану президентом Японской ассоциации регби-футбола! На этот пост меня выдвинул мой старший товарищ по Университету Васэда г-н Хироси Хибино (бывший тренер сборной Японии, председатель заявочного комитета ЧМ по регби – 2011). У меня самого есть определённый опыт игры в регби, но я ни разу не выступал на таких знаменитых стадионах, как «Ханадзано» и «Титибуномия». Поэтому я сомневался, достоин ли я возглавить Японскую ассоциацию регби-футбола.

С другой стороны, у меня было чувство уверенности в себе, ведь я достаточно долго был политиком и поработал премьер-министром Японии. Размышляя об этом, я подумал, что осуществление главной мечты японских регбистов – организация ЧМ по регби в Японии – должно стать моей миссией. Это тоже было делом принципа. Кстати, мой отец был мэром города и более 60 лет трудился над развитием связей между моей малой родиной и российскими городами – Иркутском и Шелеховым. В шелеховском городском парке воздвигнут надгробный памятник в честь моего отца, в Иркутске также есть парк его имени. Он внёс большой вклад в развитие дружбы между Японией и Россией. Думаю, мой отец, прах которого покоится в русской земле, радуется происходящему.

**Была ещё одна причина, по которой вы с таким энтузиазмом взялись за эту заявочную кампанию, – человек, который был вам дорог.**

– Да, это покойный Кацухико Оку (бывший министр посольства Японии в Великобритании). Помня о его желании, я решил во что бы то ни стало добиться проведения ЧМ по регби в Японии.

Однажды я получил письмо от моего бывшего университетского тренера по регби Т. Ониси, в котором было написано: «Среди твоих младших товарищей есть человек по имени Кацухико Оку. Он был отличным регбистом, но у него появилось желание стать дипломатом. Он решил, что совмещать эти два пути будет трудно. Как и ты, он имеет устремления, которые лежат вне сферы регби. И вот я рассказал ему о тебе: что его товарищ по Университету Мори, имеющий похожие устремления, сейчас стал депутатом Парламента. И что надо брать пример с него, много трудиться. И поэтому я прошу тебя помогать ему, если такая необходимость возникнет». Затем, когда я стал премьером, Оку, который тогда был начальником отдела политики ООН МИД Японии, внезапно появился на моём горизонте: он стал часто приходить в мой кабинет.

Обычно напрямую с премьером в его офисе могут говорить только лица рангом не ниже директоров департаментов министерств. Кроме того, когда с премьер-министром встречался чиновник МИД, при этом обязательно присутствовал помощник от этого ведомства. Тогда эту обязанность исполнял Кэнъитиро Сасаэ, который до прошлого года занимал пост посла Японии в США (сейчас он возглавляет Японский институт изучения международных проблем). То есть при таких встречах Сасаэ-сан обязательно играл роль «окна», но Оку в какой-то момент стал одним из тех немногих, кто мог, не обращая внимания на эти процедуры, когда сам захочет, один прийти в офис премьер-министра и встретиться со мной.

Когда мы таким образом разговаривали с ним о разных вещах, однажды он заговорил о чемпионате мира по регби. Он уже зондировал почву на этот предмет с представителями разных стран во время своей работы в Великобритании и обнаружил, что «все страны разочарованы излишней консервативностью мира регби, с акцентом на Англию». Тогда Оку-кун предложил: «Давайте обязательно организуем ЧМ по регби в Японии – и таким образом вызовем резонанс в консервативном мире регби». Именно тогда началась наша глубокая дружба.

Когда в 2001 году мой Кабинет министров ушёл в отставку, Оку-кун с грустью говорил мне: «Я потерял всякую мотивацию». Но потом он сказал: «Пожалуйста, отправьте меня снова в Англию». Когда я спросил: «Зачем тебе ехать туда?», он ответил: «Я хотел бы ещё раз попробовать организовать ЧМ в Японии». Поскольку я был согласен с этим, я предпринял усилия, чтобы отправить его в японское посольство в Англии. Затем Оку активно посещал разные страны, пытался найти пути для проведения ЧМ по регби в Японии, но всё пошло не в ту сторону.

## Мой отец был мэром города и более 60 лет трудился над развитием связей между моей малой родиной и российскими городами – Иркутском и Шелеховым



Ёсиро Мори в возрасте 1 года с отцом

**В 2003 году г-н Оку отправился для оказания помощи в Ирак в разгар войны в этой стране.**

– Побывав несколько раз в Ираке, он, видимо, проникся сочувствием. Когда он временно вернулся из Англии, он мне сказал: «Я хочу поехать в Ирак». Тогда я спросил: «Почему ты так хочешь поехать в Ирак?» Он ответил: «Когда я отправился в Ирак, там не было ни одного японского дипломата. Другие страны даже в той опасной ситуации устанавливали свои государственные флаги, пытались спасти детей от войны. Одна Япония ничего не делает, и мне было очень жаль и стыдно. Важно давать деньги, но важнее всего люди. Если там не увидят флага Японии, то они не будут считать, что мы им помогли. Поэтому я еду».

В то время я сказал: «Это замечательное дело. Поработай там как следует». И он поехал в страну, которую МИД объявил «опасной зоной». После этого ситуация в Ираке ещё больше ухудшилась, и я переживал за него. Однажды ранним утром раздался звонок от Сасаэ-сан, который сказал: «Произошло несчастье. Оку, по всей видимости, был застрелен». Я вскочил с места от удивления. Сасаэ-сан говорит: «Детальной информации пока нет, но два японца мертвы, один из них похож на Оку. Подробности сообщу позже», – и тут звонок оборвался. Это было в ноябре 2003 года. В то время я очень сожалел об этом. «Не надо было говорить, чтобы отпустили его. Я помог ему поехать в Ирак и таким образом стал одним из тех, кто убил его», – думал я. Это событие стало ещё одним сильным моральным стимулом для организации ЧМ по регби в Японии. Я поклялся в своём сердце любыми путями добиться того, что не успел сделать Оку.



Ёсиро Мори (справа) и г-н Оку Кацухико (слева)



Г-н Оку Кацухико (справа) и Охигаси Кадзуми

**Учёные утверждают, что многие серьёзные устремления корнями уходят в детство?**

– Благодаря моему отцу мяч для регби был у меня перед глазами с тех пор, как я себя помню. Вход в наш дом украшали кожаная перчатка кэтчера и мяч для регби. Когда я был маленьким, я не знал, что это такое, но когда война кончилась и мой отец вернулся домой в 1946 году, он мне впервые рассказал: «Это бейсбольная перчатка, а это – мяч для регби». В то время в нашей сельской местности, наверное, только у меня была такая перчатка.

В свою очередь, мяч для регби был для меня чем-то непонятным. Но моя мать перед окончанием войны, умирая, сказала мне: «Твой отец дорожил им и завещал мне передать тебе его, когда ты вырастешь».

Первый раз я увидел регби в 1948 году. Летом того года регби-клуб Университета Васэда приехал на тренировочные сборы в начальную школу той местности, где мы жили. Прошло всего три года после окончания войны, поэтому еды всё ещё было мало. А членами регби-клуба были 40-50 человек крупной комплекции, все с хорошим аппетитом. Мой отец, сам закончивший Университет Васэда, вероятно, сказал: «Пожалуйста, приезжайте в мою деревню». Директор и тренер команды жили у нас дома, поэтому я целый день соприкасался с регби. Я увидел регби впервые, и мне было очень забавно наблюдать за столкновениями игроков.

Это были учебные сборы, поэтому все спортсмены были в грязной одежде для тренировок. И ещё страшно было видеть, с какой силой огромные тела сталкиваются друг с другом. Поэтому я подумал: «Отец говорит мне, что я должен играть в регби, но нет, я не хочу: это так грязно и страшно!»

Тем не менее регби пленило меня тем же летом – когда я увидел первый настоящий матч. Это была открытая игра между командами университетов Васэда и Кэйо. Я был очарован ярким зрелищем: по полю бегали игроки Васэда в форме, сочетавшей тёмно-красный и чёрный цвета, и игроки Кэйо в жёлто-чёрной форме. «Ого, они совсем не похожи на тех парней, которых я видел у нас в школе», – подумал я. Тогда они были все в грязи, а сейчас были одеты в элегантную форму! Я был шокирован такой переменой и подумал: «Это так красиво. Я тоже буду играть в регби!» После матча мой отец спросил: «Ну как, правда, интересно?», и я ответил: «Да, интересно! Я тоже хочу так!» Тогда отец сказал: «Играть в регби трудно. Приложи все свои силы». Я до сих пор хорошо помню этот разговор.

▼ В годы учёбы в старшей школе Канадзава Нисуи



©SSF

**Вход в наш дом украшали кожаная перчатка кэтчера и мяч для регби**

**В команде вы были блуждающим полузащитником. Это был ваш собственный выбор?**

– В бейсбольной команде я был кэтчером, поэтому позиция диспетчера, видимо, как раз для меня. К тому же, у меня довольно хорошо получался свободный удар (place-kick). Блуждающий полузащитник должен иметь очень хорошую интуицию. Даже во время ожесточённого матча он должен постоянно сохранять хладнокровие, искать слабые места соперника и вести команду вперёд – для меня именно это было самым интересным. Своим ударом по мячу надо задать направление бега для нападающих, связать с ними защитников. Это игрок, который задаёт темп и направление всей игры.

**Каким, по вашему мнению, должен быть успешный чемпионат мира по регби?**

– Во-первых, стадионы 12 принимающих городов должны гудеть от эмоций зрителей, полностью заполнивших трибуны. Затем регби должно окончательно укорениться в Японии, стать третьим основным видом спорта нашей страны, наряду с бейсболом и футболом. И, конечно, хотелось бы, чтобы сборная Японии стала по-настоящему классной командой, которая может конкурировать с самыми успешными сборными мира. Будет замечательно, если мы окажемся в первой восьмёрке. Но даже если этого не получится, наша сборная должна выступить так, чтобы о ней как в стране, так и за рубежом сказали бы: «Жаль, что победить не удалось. Но Япония действительно стала сильнее».

**Блуждающий полузащитник должен иметь очень хорошую интуицию. Это игрок, который задаёт темп и направление всей игры**



©SSF

▲ На пресс-конференции по случаю учреждения Комитета по приглашению ЧМ по регби в Японию



©PHOTO KISHIMOTO

▲ Во время председательства Японской Ассоциации регби-футбола 2014 г.

Ёсиро Мори во время интервью ▼



©PHOTO KISHIMOTO

### ЁСИРО МОРИ

Видный политический деятель Японии, Премьер-министр Японии в 2000–01 гг., Председатель Ассоциации регби-футбола Японии в 2005–14 гг., Председатель оргкомитета Олимпийских и Параолимпийских игр в Токио с 2014 г.

Ё. Мори родился в 1937 году в семье мэра города Нэгаги — человека, который в течение 30 лет возглавлял местное общество японо-советской дружбы, игрока и поклонника регби. По стопам отца Мори поступил в Университет Васэда, где стал заниматься в секции регби. В 2000 году г-н Мори стал премьер-министром и на этом посту встретился с Президентом России 5 раз. Результатом последней встречи стало известное Иркутское заявление. Тогда же руководители двух стран вместе посетили кладбище в городе Шелехове, где установлен памятный камень с частью праха отца г-на Ё. Мори — Сигэки Мори. С тех пор господина Мори и Владимира Путина связывают дружеские отношения. В 2004 году он был награждён российским орденом Дружбы.

**Благодаря регби я провёл хорошую жизнь, познакомился со многими людьми. Я думаю, что это самое большое счастье в моей жизни**

**Чемпионат станет первым соревнованием такого масштаба по этому виду спорта в Азии. Станет ли Япония после турнира безусловным лидером в мире регби на континенте?**

– Когда я был президентом Японской ассоциации регби-футбола, на пленарном собрании Международной федерации регби-футбола я упомянул, что хочу распространять регби в Азии. К сожалению, на континенте происходят столкновения между странами, но лучше было бы, если бы они происходили только на поле. В своё время я посетил Лаос, Камбоджу, Индию и другие страны, рассказывал о пользе игры. Оказалось, что во многих государствах на регби возлагают большие надежды. Понятно, что для его широкого распространения потребуется время, но, уверен, в будущем этот вид спорта станет популярным в Азии. И при этом ЧМ в Японии несомненно станет шагом в новой истории мирового регби.

**Что такое регби для вас?**

– Это моя жизнь. Девиз регби – «Один за всех и все за одного». Мне кажется, эти слова передают самую суть регби. Благодаря этой игре, думаю, я провёл хорошую жизнь, познакомился со многими людьми. Я думаю, что это самое большое счастье в моей жизни.

**Что бы вы хотели пожелать российским любителям регби в преддверии открытия чемпионата мира по регби?**

– Думаю, что российская сборная покажет замечательные результаты. Я слышал, что игроки тесно контактируют со спортсменами европейских стран, где регби является традиционным видом спорта. У российских регбистов прекрасные физические данные, поэтому матч со сборной Японии, который откроет чемпионат, может дать неожиданные результаты. Я с нетерпением жду его. Было бы замечательно, если бы получилось посмотреть этот матч вместе с президентом Путиным, с которым мы дружим уже 20 лет.

**У российских регбистов прекрасные физические данные, поэтому матч со сборной Японии, который откроет чемпионат, может дать неожиданные результаты. Я с нетерпением жду его**



©PHOTO KISHIMOTO

▲ Рукопожатие с Президентом МОК Томасом Бахом



©SSF

▲ Чемпионат мира по регби в Англии 2015 г. ▲

ПО МАТЕРИАЛАМ ФОНДА SASAKAWA SPORTS FOUNDATION. ТЕКСТ ПРЕДОСТАВЛЕН ПОСОЛЬСТВОМ ЯПОНИИ В РОССИИ.

# КОМАНДА - ПРАЗДНИК

## СЕКРЕТ УСПЕХА ЖЕНСКОЙ СБОРНОЙ РОССИИ ПО ПЛЯЖНОМУ РЕГБИ

**Т**

риумф женской сборной по пляжному регби получился громким и неожиданным. Команда, о которой ещё недавно никто не слышал, – двукратный чемпион Европы. В нашем вечном представлении «солнце – море – пляж», а значит, приятный отдых, теперь твёрдо нашлось место новой звезде. И вот уже истинные поклонники регби делают себе обязательные закладки на youtube, чтобы периодически любоваться игрой национальной команды красоток на песке. Что ж, они такое внимание полностью оправдывают: ворвавшись в российскую регбийную среду, команда сразу застолбила своё место среди первых.

АЙГУЛЬ БАДИКОВА

ФОТО ИЗ АРХИВА ФЕДЕРАЦИИ РЕГБИ РОССИИ

## УСПЕШНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

Долгое время развитию пляжного регби не уделялось никакого внимания в принципе. Развлечение для отдыхающих, не более. Для самих регбистов – тоже вариант «лайт», недостойный серьёзного внимания.

– Это было до тех пор, пока пляжное регби не было включено в программу чемпионата Европы. Два года назад, когда стало понятно, что мы можем не просто выступить в этой дисциплине, а сформировать сильную конкурентную команду, то сразу приступили к активным тренировкам. Результат не заставил себя ждать, – рассказывает тренер женской сборной по пляжному регби Сергей Лыско.

Ещё на этапе зарождения команды были расставлены приоритеты: главная цель – победа. Следует не забывать и про наставника: у Лыско репутация «реаниматолога» – тренера, который не боится браться за пропавшие на первый взгляд – ну или как минимум не самые перспективные проекты. Таким до недавнего времени было и пляжное регби. Но Лыско, и это немало важно, – специалист, который реально оценивает положение вещей и чётко видит свою роль в улучшении ситуации. Он тренер, что называется, до мозга и костей, а не тренер, который забыл свой фантом на игровом поле, – не секрет, бывает и такое. Эмоции и бескомпромиссность, присущие игрокам, он оставил на поле. Хотя импульсивным человеком остался. Но ещё – и это отмечают многие – очень амбициозным.

– В мой адрес было немало обвинений в том, что сборную по пляжному регби я сформировал на базе знакомой мне профессиональной команды – девушки играли или играют в регби-7 в «ЦОП Москомспорта». Некоторые почему-то были уверены, что команда по пляжному регби должна состоять исключительно из любителей. И это в то время, когда на мировой арене нам приходится сталкиваться с сильными соперниками, будь то Латвия или Италия, – считает Лыско.



## Пляжное регби за счёт своего лёгкого, фестивального характера более открыто к внешней аудитории

Тем более что соперники наших девушек на чемпионате Европы – тоже отнюдь не любительницы, вчера впервые ступившие на регбийное поле. Сборная Италии традиционно показывает очень красивое техничное регби – и именно с этой командой матчи были самыми трудными. Но наши одолели горделивых итальянок. Даже после этого многие в мировой регбийной среде относились к чемпионству русских с недоверием: откуда вдруг появилась эта команда? Недавняя поездка сборной по пляжному регби в Барселону на один из коммерческих турниров позволила нашим девчонкам ещё раз доказать всему регбийному миру:

своё чемпионство они заслужили в честной борьбе. Ведь и каталонкам, которые всегда были очень высокого мнения о своих силах в пляжном регби, тоже не удалось выстоять в противостоянии с россиянками. Эти турниры, кстати, подводят черту всем разговорам о любительском статусе пляжного регби. Всем очевидно: интерес к этому виду игры с мячом растёт, страны корректируют своё отношение к «пляжным» соревнованиям – и Франция, и Италия, и Испания заметно усиливаются в этом направлении. В моменты, когда установки в мире регби стремительно меняются, ведущие тренеры и спортивные менеджеры,

чётко чувствующие новые веяния, сразу же считают суть грядущих тенденций. В последние пару лет пляжное регби уверенно застолбило за собой место в регбийной среде: ещё не совсем наравне с «семёркой» и «пятнашкой», но уже потихоньку отодвигают в сторону своих соперников – чтобы не мешали притягивать всеобщее внимание. Из этого можно и нужно извлечь урок: иногда чем проще и чем легче – тем лучше. Те, кто ещё несколько лет назад думал, что пляжное регби – удел лишь девушек в купальниках и борющихся за их внимание «курортников», сегодня наблюдает за победами российской сборной в этой зрелищной игре.





## ВЕЧНЫЙ ПРАЗДНИК

Пожалуй, главное, что выделяет «пляж» на фоне других видов регби, – это особый эмоциональный фон: он легче, позитивнее, веселее и проще для восприятия тех, кто в регби не понимает решительно ничего. Сразу работают позитивные ассоциации – лето, солнце, пляж. Песок не только придаёт эмоциональную окраску игре, он – и это главное – меняет механику игры: снижает скорость, словно выделяя эстетику каждого движения, скрадывает некоторые технические недочёты. Игра на песке очень контактная: парадокс, но при отсутствии больших скоростей игра кажется очень brutальной – что только добавляет зрелищности, особенно в матчах среди женщин. Чтобы понять, что чувствуют поклонники пляжного регби, вспомните свои эмоции, когда двадцать лет назад вы смотрели испытание с женской борьбой в грязи в популярном телешоу «Форт Боярд». И хотя технически женские грязевые драки и пляжное регби не имеют ничего общего, общие атмосферные точки – лето, песок и художественно-мужественная женская игра – способствуют выработке эндорфина у зрителей.

– Пляжное регби по своему духу и атмосфере, конечно, больше – фестивальное вид спорта. Из него можно и нужно делать праздник. Очень важно, что пляжное регби

понятно и интересно даже зрителям, несведущим в этом виде спорта, так, например, люди часто знакомятся с этой игрой на отдыхе в курортных городах. Сама атмосфера этого спорта соответствует некоему южному настроению: матчи динамичные, яркие и, что немаловажно, скоротечные, – рассказывает Лыско.

Это чертовски важно: пляжное регби за счёт своего лёгкого, фестивального характера более открыто к внешней аудитории. Людям, которые никогда в жизни не интересовались регби, оно нравится сразу. Увидев красочную игру красивых девушек под солнцем, поверьте, человек вскоре сам станет заядлым болельщиком и «семёрки», и соревнований по классическому регби. Это вполне может стать той «дорогой», по которой к нам придут новые болельщики и зрители.

Кстати, на нашей памяти уже был один вид регби, который развивался поначалу тоже как праздничная, фестивальная история, – это регби-7. И где сейчас эта игра с мячом? В олимпийских видах спорта! Собственно, у пляжного регби тоже есть все качества, которые позволяют проводить матчи в глобальных масштабах: этот вид регби бюджетный для организаторов, а для зрителей – скоротечный, динамичный и зрелищный.

**Песок не только придаёт эмоциональную окраску игре, он меняет механику: снижает скорость, словно выделяя эстетику каждого движения**

## ЛЁГКИЙ ХАРАКТЕР

Лёгкость и открытость миру не следует путать со слабостью – в жизни такую ошибку очень часто совершают мужчины, и почти никогда – женщины. За неким праздничным флёром игры на песке скрывается долгая, тяжёлая и напряжённая работа команды. Песок может сгладить некоторые моменты несовершенства техники, но не простит упущенных долей секунды – здесь как нигде важна быстрота реакции, максимальная включённость, умение настроиться на своих товарищей по команде, чтобы поймать интуитивную волну игры. Песок – не просто тренирует, а воспитывает. И ещё – помогает решить важные стратегические задачи.

– Дело в том, что специфика передвижений по песку несколько другая – благодаря тренировкам по пляжному регби, нам, например, удалось проработать некоторые моменты и в «семёрке». Так, песок позволяет улучшить состояние опорно-связочного аппарата, повысить общий тонус. И на эмоциональный фон команды эта обстановка тоже влияет хорошо, – продолжает рассказ Сергей Борисович.

## Лёгкость и открытость миру не следует путать со слабостью – в жизни такую ошибку очень часто совершают мужчины, и почти никогда – женщины

Наша национальная команда по пляжному регби – под стать общей атмосфере этого вида спорта. Возможно, в этом и есть главный секрет успеха: характер коллектива полностью отвечает ценностям этого нового и пока ещё довольно специфического для России вида спорта. Они сами – довольно необычная команда. Главное её качество – умение впитывать всё лучшее от мировых команд и дополнять этим свой игровой



бэкграунд. Такая открытость переменам, спорту и миру в целом возможна только тогда, когда люди имеют возможность ходить с прямой спиной – как в прямом, так и в переносном смысле. Давящий характер взаимоотношений – не редкость в сборных, и не только в регби. Но с пляжной игрой такая система не могла бы сработать даже чисто теоретически: на городской праздник можно привести людей в кандалах, но нельзя заставить их искренне веселиться. Взаимоотношения между командой и тренером в сборной, судя по рассказам команды, – скорее братско-сестринские, где тренер – очень авторитетный старший брат. Лыско это ценит. Он – человек импульсивный, но уже давно расставил внутренние границы и в отношениях с игроками старается никогда их не переходить. Кстати, во время подготовки этого материала игрокам команды задавался один примечательный в этом плане вопрос: «Если команда проиграет из-за вашей ошибки, то кого вы будете бояться больше – своего внутреннего

критика или недовольства команды и тренера?» Так вот, все девушки, которые участвовали в опросе (а это большая часть команды), ответили одинаково: внутренний критик в таких случаях гораздо страшнее. «Тренер и команда осуждать не будут», – уверенно говорит Ирина Волченкова. Фокус в том, что люди, у которых в принципе живёт внутри свой маленький личный критик, ошибаются намного реже...

Также игрокам предлагалось представить свой быт с командой в экстремальной ситуации – необитаемый остров с золотистым песком вряд ли испугает профессионалов пляжного регби, поэтому мы попросили подумать, что будет, если команда окажется одна, без помощи, в тайге. Как выяснилось, никого такая ситуация не пугает. Судя по всему, за пару часов команда организует и круглосуточное дежурство у костра, и приготовление пищи, а за пару дней выстроит себе и временное жилище.

## МУДРЫЙ БАЛАНС

Следующая сильная сторона команды – её сбалансированность. О том, что по своим качествам игроки хорошо дополняют друг друга, в своём интервью упомянула почти каждая спортсменка. Капитан **Мария Гришина**, **Ирина Волченкова**, **Анастасия Кондрашова** – некий костяк лидеров. Гришина – всё же главный лидер, формальный и неформальный. Мария хорошо выполняет свои задачи как капитана – что для команды очень ценно. Она создаёт отличную атмосферу в команде. «Во многом благодаря Марии девушки, что называется, смотрят в одну сторону», – говорит тренер. На поле тоже старается занимать лидерские позиции. Другой знаковый игрок команды – **Асият Алиева**, которая обладает великолепным финтом, этот её финт привёл в восторг многих наблюдателей международных турниров. Асият может создать много красивых ситуаций для своих партнёров по игре, уверенно чувствует себя в защите, прекрасно передвигается по песку. **Александра Токарева** – очень быстрый игрок. «Порой кажется, что она может в своём прыжке пересечь всё зачётное поле, когда кладёт попытку», – отмечает Лыско. Если Александра получает мяч в комфортной ситуации, то можно быть уверенным: попытка и набранные очки у команды в кармане. **Ксения Поздеева** – тоже лидер, и по своей натуре, и в своём клубе в Перми. Достаточно жёсткий игрок: очень решительно может взять захватом при схватке один на один. Это тот игрок, который, стиснув зубы, будет до последнего отстаивать честь команды. **Миляуша Тимирбаева** тоже известна команде своим стойким, несгибаемым характером – на чемпионате Европы Миляуша получила травму, но всё равно продолжала выходить на поле, преодолевая боль. **Анастасия Кондрашова** очень органично чувствует себя на песке, в любой ситуации старается сделать что-то полезное на поле. Команда Анастасию очень любит и доверяет ей, её знает и поддерживает публика на трибунах. На чемпионате 2017 года она была признана лучшим игроком турнира! В каком-то смысле Анастасия – душа сборной и яркий пример того, что в регби найдёт своё место каждый.



**Песок – не просто тренирует, а воспитывает. И ещё – помогает решить важные стратегические задачи**

**Ирина Волченкова** – пожалуй, самый надежный и стабильный игрок команды. «Когда этот человек на поле, я спокоен: она очень чётко выполняет все задачи и всегда принесёт пользу команде – если только не поддастся своим эмоциям», – рассказывает про Волченкову Лыско. **Мария Подсобляева** – Мано – выкладывается на поле на все сто процентов, делает всё, на что способна, и даже больше. Очень переживает за результат – возможно, поэтому Мано иногда подводят эмоции. Главный коммуникатор команды **Александра Алисеенко**, которую слышно далеко за пределами игры, умеет прекрасно видеть поле, также может создать для своих партнёров красивые игровые ситуации. А ещё Саша умеет использовать буквально каждую ошибку соперника. Сильная, несколько агрессивная манера игры характеризует представительницу «Красного Яра» **Екатерину Банкерову** – игрока очень опытного. Талант «видеть поле» в сочетании с игровой хитростью, которая помогает поставить в тупик соперников, отличают **Анастасию Чиркову**. **Евгения Котова** – опытный регбист, которая недавно начала играть в пляжное регби, стала прекрасным дополнением в составе команды. Это лишь часть качеств, которыми может похвастаться команда в лице своих игроков. Но общая черта – не самая

## ОНИ – КОМАНДА

**КАКОЕ КАЧЕСТВО СЧИТАЕТЕ ГЛАВНЫМ В ЖЕНСКОЙ СБОРНОЙ РОССИИ ПО ПЛЯЖНОМУ РЕГБИ?\***

\*ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ОПРОСА ИГРОКОВ:

Бесстрашие

Сила

Трудолюбие

Целеустремлённость

Надёжность

Воля к победе



притом очевидная для молодых, амбициозных и весьма успешных спортсменов, – они приземлённые, в самом лучшем смысле этого слова: разумно и взвешенно оценивают и себя, и окружающую реальность. Они кажутся более мудрыми, чем некоторые представители команд, уже давно сложившихся и авторитетных. При этом они профи – многие играют в регби уже довольно давно, Екатерина Банкерова – 11 лет, Ирина Волченкова в регби 8 лет, кто-то вообще познакомился с этой игрой в мяч в 2002–2003 году, ещё учась в школе, – как Анастасия Чиркова.

Почти у каждой за плечами есть опыт в других видах спорта.

– Я родом из города Чехова, Московская область. Раньше играла в футбол. Регби начала заниматься, как пришла в университет, – в 2012 году. Начала ходить на тренировки, чтобы скинуть пару килограммов. А потом просто затянуло! Если говорить о том, каким будет пляжное регби через 10 лет, то, я думаю, уровень регби в России в целом вырастет в разы, появятся

## На городской праздник можно привести людей в кандалах, но нельзя заставить их искренне веселиться

мастера на уровне девочек из Фиджи: суперпасы, подкидки, атаки, прорывы, – рассказывает Александра Алисеенко.

Есть в команде и те, кого можно назвать ветеранами регби.

– Я из Санкт-Петербурга. До регби занималась футболом, велоспортом, быстрой ходьбой – развивалась везде, – говорит Екатерина Банкерова. – В регби меня больше всего заинтересовал мяч – как его можно крутить и технично им владеть! Мне, как относительно возрастному игроку, приходится быть в сто раз лучше молодых

спортсменок. Но некоторые высоты уже достигнуты: мастер спорта международного класса. Очень хочется стать заслуженным мастером спорта, но пока время диктует свои правила и возможности. Своими главными преимуществами в игре считаю характер, трудолюбие и агрессию.

История Насти Чирковой – пока достаточно редкое для России явление, когда спортсмен вырастает в регби, а не переходит из других видов спорта.

– Родилась в Москве, в районе Отрадное. Как сейчас помню, сидим на уроке, делаем классную работу – и тут заходит такой крупный мужчина, еле помещаясь в дверь. Говорит: «Новая секция открывается, после уроков жду всех желающих». Ничего толком не объяснил, сказал только, что регби – очень энергичная и интересная игра.

Поскольку наш класс был самый спортивный в школе, большинство учеников пришли. Это и была моя первая команда. Со временем команд становилось больше, регби развивалось. Всё это время я играла за ребят, мужскую команду. В 2009 году тренер Виктор Николаевич Ковтун (тот самый крупный мужчина) предложил мне попробовать себя уже в женской команде по регби-7. Команда «Слава» была новичком на чемпионате России. Я тогда и знать не знала, что в России целых десять женских команд было. Поиграв год в «Славе», ушла в «Химки», там играла с 2010 по 2014 год. Потом – в «РГУТИС-Подмосковье», с ними стала трёхкратной чемпионкой России и кубка России. Прошлый сезон отыграла за московскую команду «ЦОП-Москомспорта», с ними мы взяли первое место чемпионата России по пляжному регби. А в этом сезоне представляю краснодарскую команду «Кубань». В будущем хотелось бы попасть на мировую серию, поиграть со сборными командами разных стран.

Наработав игровой опыт, все игроки команды не растеряли той лёгкости и умения радоваться игре, которая в сочетании с общей разумностью и сбалансированностью команды, делает их настоящими звёздами песка. ☺

## РЕГБИ КАК ЛИЧНАЯ ИСТОРИЯ

### МАРИЯ ГРИШИНА

КАПИТАН СБОРНОЙ РОССИИ ПО ПЛЯЖНОМУ РЕГБИ

- Серебряный призёр чемпионата России (2007, 2008) и финалист Кубка России (2008) по регби-7 в составе РК «Славянка»
- Бронзовый призёр чемпионата России по регби-7 в составе РК «Енисей-СТМ» (2013)
- Бронзовый призёр чемпионата Европы по регби в составе сборной России (2014)
- Чемпионка Европы по пляжному регби 2018

– До регби занималась лёгкой атлетикой. Девочка, с которой я тренировалась, ушла в регби. Она и предложила попробовать. В отличие от многих девчонок, которые не знали, что это за игра, я это очень чётко понимала, потому что выросла и тренировалась на «Филлях». А на «Филлях» была мужская регбийная команда и детская регбийная школа. Тренировались мы на одном стадионе. Команда у нас собралась очень дружная и боевая. Спасибо нашему тренеру, Лыско Сергею Борисовичу, за терпение и веру в нас. Мне, кажется, что с девчонками работать тяжелее, чем с мужской командой. Он смог создать хорошую атмосферу в команде.

Многие считают пляжное регби лёгким, таким праздничным видом спорта. Но регби – очень контактный вид. Большая концентрация игроков на маленьком поле. Поэтому не соглашусь с таким мнением. Регби вообще нельзя назвать лёгким.



## АСИЯТ АЛИЕВА ИГРОК СБОРНОЙ РОССИИ ПО ПЛЯЖНОМУ РЕГБИ

– До регби я занималась единоборствами. Однажды меня пригласили на просмотр в регби, а я даже не знала, что это за вид спорта. Мне сразу понравилось, и вот я играю уже 5 лет. Сейчас понимаю, что оставить этот вид спорта уже не смогу! Сборная – это семья. Кстати, думаю, что именно взаимоотношения в команде во многом удерживают людей в регби. Я люблю нашу команду. Во время игры наши взаимоотношения видны: один ошибётся – все поправят.

Нашей самой сложной игрой, на мой взгляд, был финал чемпионата Европы – мы играли с Италией. Первый тайм был очень тяжёлый, мы завершили его с равным счётом. Во втором тайме исправили свои ошибки и опередили соперников. После финального свистка, когда победа была за нами, у нас даже слёзы радости пошли. В этот момент мы доказали, что не случайно носим звание чемпионов Европы.

Вообще, я сейчас готова всю свою жизнь отдать пляжному регби – настолько я полюбила этот вид спорта. А ещё хочется передать это ощущение подрастающему поколению – хорошо, что сейчас занялись развитием регби в стране. Хочется, чтобы каждый спортсмен развивался самодостаточно. Как мы, например, – мы всей командой идём дальше, не равняясь ни на кого, а стараясь лишь обогнать себя вчерашних!



## ЧЕМПИОНСКИЙ СОСТАВ



### ЧЕМПИОНЫ ЕВРОПЫ – 2018

- Волченкова Ирина
- Алисеенко Александра
- Алиева Асият
- Токарева Александра
- Гришина Мария
- Чиркова Анастасия
- Кондрашова Анастасия
- Котова Евгения
- Поздеева Ксения
- Подсобляева Мария
- Банкерова Екатерина
- Тимирбаева Милуяша



ДИКСИ

# УЖЕ СЛЮНКИ ТЕКУТ! КУПИ ПРОДУКТ С ЛЮБИМЫМ ГЕРОЕМ И ПОЛУЧИ ШАНС ВЫИГРАТЬ БИЛЕТ В КИНО!



ILLUMINATION ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
**ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ  
ДОМАШНИХ  
ЖИВОТНЫХ 2**

С 30 МАЯ  
ПО 30 ИЮНЯ  
**6+**

The Secret Life of Pets 2 and related characters are trademarks and copyrights of Universal Studios. Licensed by Universal Studios. All rights reserved.

В период с 30 мая по 30 июня 2019 года совершите покупку одного и более товаров под брендом «Тайная жизнь домашних животных 2» в любом магазине «ДИКСИ». Отсканируйте QR-код с чека с товарами под брендом «Тайная жизнь домашних животных 2» в приложении «ДИКСИ» и примите участие в розыгрыше бесплатного билета на одно место на мультфильм «Тайная жизнь домашних животных 2» в период с 30 мая по 30 июня 2019 года включительно. Количество билетов ограничено. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве билетов, сроках, месте и порядке их розыгрыша можно узнать по телефону 8 (800) 333-02-01, а также в торговых залах магазинов «ДИКСИ» и на сайте [www.dixy.ru](http://www.dixy.ru) в период проведения акции.



# МАКСИМАЛИСТ

## УСПЕШНЫЙ ТРЕНЕР НЕПРИМИРИМЫХ СОПЕРНИКОВ АЛЕКСАНДР АЛЕКСЕЕНКО

**А**лександр Алексеенко, пожалуй, единственный специалист, который работал в трёх жёстко конкурирующих друг с другом клубах страны. И всегда добивался побед. С недавних пор он трудится в тренерском штабе «Красного Яра». И уже успел завоевать с командой первый трофей – Кубок России. А за плечами – становление как профессионала в «ВВА-Подмосковье», яркие победы как главного тренера с краснодарской «Кубанью», успехи со сборными России. Поговорить с ярким человеком и востребованным тренером есть о чём: расспросить, доволен ли он своей карьерой, где ищет игроков, как воспринимает поражения и переносит разлуку с близкими, что думает о сегодняшнем регби и в чём видит его потенциал, где черпает силы, – и о многом другом. В общем, как говорится, как Александр Алексеенко дошёл до жизни такой...

РОМАН ЗАПОРОЦКИЙ

ФОТО: ФЕДОР ОБМАЙКИН,  
ИВАН БЕЛЯКОВ,  
ЛЮДМИЛА БОЧКОВА

## РЕГБИ. ВЫБОРА НЕ БЫЛО.

Судьба спортивного человека в подмосковном Монино определена уже очень давно – она плотно связана с регби. Ты можешь стать или игроком легендарной команды, или тренером клуба ВВА. Другой дороги у человека, преданного игре, нет. Александр Алексеенко в истории остался по большей части как наставник, отдающей любимому делу всего себя без остатка.

– Я максималист. Если что-то начинаю делать, то на 110 процентов. Мне очень повезло, что рядом был такой же по-хорошему одержимый регби человек, как Андрей Таранов. Мы работали тренерами в тандеме. На месте не сидели ни минуты. Наша задача была – искать талантливых и перспективных ребят. Вскоре нас уже знали в каждой школе: мы приходили на уроки физкультуры, выискивая молодёжь. Тренеры из других видов спорта, можно сказать, нас недолюбливали. А как по-другому? Тянули ребят к себе из их секций, мотивацию находили разную. Так в регби оказались, например, Алексей Панасенко и Алексей Янпольский. Первый пришёл из баскетбола, второй – легкоатлет.

## Самый необычный опыт рекрутинга игроков?

– Конечно же, встреча с Владом Коршуновым! Эта история появления в регби одной из самых ярких и признанных звёзд достойна экранизации! Надо бы Гаю Риччи предложить (*смеётся*). К нам в группу как-то перестали ходить ребята. Начинаем выяснять, в чём дело: оказывается на вокзале, куда они приходили, чтобы сесть на электричку и доехать к нам, им дорогу преграждал какой-то хулиган – и дальше станции они уже пройти не могли. А ведь ребята-то не танцами занимались, не шахматами, любому отпор дадут. Вот мы и поехали посмотреть, что ж там за фрукт такой. Так мы с Владом и познакомились (*смеётся*). На следующий день он уже был у нас на тренировке, а через неделю выехал с нами на соревнования. Учился игре быстро, а характер и сила, которой его наградила природа, позволили прогрессировать такими темпами, что уже через пару лет попал в команду мастеров. Не просто игрок – легенда, настоящий боевой капитан, который вёл за собой команду. У Влада отличная карьера. Он достиг очень многого в спорте, теперь помогает развивать регби и является настоящим примером для молодёжи.



**Я максималист.  
Если что-то начинаю  
делать, то на 110  
процентов**

## В команде ВВА были не только столичные регбисты. Кого удалось привлечь из других регионов?

– Конечно, сразу вспоминается Александр Войтов и Олег Кобзев. Увидел их на всероссийских соревнованиях, ребята понравились. Поговорили с представителями Краснодарского края, сошлись во мнении, что им надо дать шанс проявить себя в команде мастеров (тогда в Краснодаре ещё не было профессионального клуба). От этого решения выиграли все стороны – у обоих ребят сложилась классная спортивная карьера. Они помогли ВВА выигрывать чемпионаты страны, проявили себя в сборной России. Александр свою карьеру успешно продолжает на тренерском мостике подмосковного клуба. Олег сейчас задействован в подготовке кубанского дубля, работает с их женской командой по регби-7. Вообще, говорить о ребятах, которых я тренировал, могу долго. Среди них – братья Кушнарёвы, Саша Казанцев, Игорь Ключников, Дима Кузьмин. А также Михаил Черковский и Кирилл Яшенков. Конечно, важно, сколько медалей и титулов они выиграли, но я больше рад тому, что они выросли достойными людьми – мужьями, отцами, настоящей опорой для своей семьи. Регби развило качества, которые помогли им построить свою успешную карьеру не только как спортсменов, но успешных руководителей. Это самое главное для меня, как тренера.

**Конечно, важно, сколько медалей и титулов они выиграли, но я больше рад тому, что они выросли достойными людьми – мужьями, отцами, настоящей опорой для своей семьи**



## ТОЧКА НЕВОЗВРАТА

**В 2007 году успешная тренерская карьера Александра Алексеенко сделала резкий поворот – неожиданно для всех он переехал в Краснодар.**

– Принятое решение определило мою судьбу, судьбу семьи и, возможно, перспективы развития регби на Кубани. Оглядываясь назад, я сейчас понимаю, что это была не просто смена места работы. Меня пригласил переехать в Краснодар первый президент краевой федерации регби Анатолий Киселёв. Он нашёл весомые аргументы. В первую очередь, я понял, что мне будет оказана всяческая поддержка, и мы сходились во мнении, что цели ставить нужно перед командой самые высокие – без этого мне просто было бы неинтересно переходить в клуб.

**Как к решению отнеслись в подмосковной команде? Вы же плоть от плоти – монинец?**

– Эмоционально было непросто, очень не просто. Можно сказать, что я покидал родной дом. Мы много беседовали тогда с главным тренером Николаем Владимировичем Нерушем, президентом клуба Рифкатом Гарафиевичем Саттаровым. Оба поддержали и дали понять, что будут желать только успехов на моём тренерском, уже собственном, пути. Это придало сил и уверенности при согласии занять место главного тренера «Кубани».

**Результаты команды с вашим приходом сразу пошли вверх. Значит, выбор был сделан правильный?**

– Со стороны всегда кажется, будто всё ровно и гладко. Мы семь раз становились чемпионами страны по регби-7, выигрывали Кубок России и очень престижные международные турниры, становились призёрами в клубных соревнованиях, где играли мировые звёзды. Но, поверьте, за всем этим стоял очень трудный и тернистый путь. Были времена, когда просто стояли у края – не знали, будет завтра клуб существовать или нет. Только доверие и общая цель помогли тогда сохранить команду. Я благодарен руководителям клуба – Фёдору Мусатову, Анатолию Киселёву, игрокам, что, несмотря на сложности, они каждый раз на деле доказывали свою состоятельность: мы были не только командой, но и чемпионами. Но если бы заранее кто-нибудь рассказал что предстоит в Краснодаре, я всё равно пошёл бы на этот шаг, сделал бы его без колебаний. И во многом именно из-за Анатолия Киселёва, который многому научил и был примером. Когда такие люди уходят, задаёшься вопросом, почему так рано?! Ведь он ещё столько мог сделать!



**Были времена, когда просто стояли у края – не знали, будет завтра клуб существовать или нет**

## АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ АЛЕКСЕЕНКО

Родился 20 июля 1973 в г. Волгограде

### ОБРАЗОВАНИЕ:

Московская государственная академия физической культуры (МГАФК), тренер

### ТРЕНЕРСКАЯ КАРЬЕРА:

- 2002–2007 гг.: помощник главного тренера РК «ВВА-Подмосковье» (чемпион России по регби – 2003, 2004, 2006, 2007; обладатель Кубка России по регби – 2002, 2004, 2005, 2007)
- 2008–2017 гг.: главный тренер РК «Кубань» (чемпион России по регби-7 – 2008, 2009, 2010, 2013, 2015, 2016, 2017; обладатель Кубка европейских чемпионов по регби-7 (Санкт-Петербург) – 2016, 2017; бронзовый призёр чемпионата мира среди клубных команд (Лондон) – 2014)
- 2018 – н. в.: тренер по защитникам и игре защиты, старший тренер РК «Красный Яр» (серебряный призёр чемпионата России – 2018; обладатель Кубка России по регби сезона 2018/2019)

### РАБОТА С НАЦИОНАЛЬНЫМИ СБОРНЫМИ ПО РЕГБИ:

- Главный тренер мужской сборной России по регби-7 (чемпионы Европы по регби-7 – 2007, 2009)
- Главный тренер молодёжной сборной России по регби (чемпионы Европы по регби U-21, 2003, Голландия)
- Главный тренер студенческой сборной России по регби-7 (серебряные призёры чемпионата мира среди студентов по регби-7, 2010, Португалия; победители Всемирной летней Универсиады по регби-7, 2013, Казань)

### НАГРАДЫ:

- Заслуженный тренер России (2006)
- Награжден Почётной грамотой президента России, Почётным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта»

### СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ:

Женат, воспитывает сына

## СБОРНАЯ. НЕДОСКАЗАННОСТЬ...

**Александр Алексеенко – эмоциональный тренер. За полем – само спокойствие, но когда дело касается регби, превращается в бушующую стихию, заполняя собой всё вокруг. Таким людям особенно сложно переживать неудачи. Они остаются в памяти, оставляют «рубцы на сердце». Есть таких несколько и у Александра Александровича.**

– Скрывать не буду, до сих пор мыслями возвращаюсь к Кубку мира 2013 по регби-7 в Москве. Досада и, может быть, даже обида, не отпускают. Результат выступления был признан неудачным. Но причины, почему так произошло, принимать во внимание не стали. Ребята оставили себя на поле без остатка, тренеры, за полгода работы, как я был назначен главным тренером, сделали всё что могли. Но чего можно требовать, если мы команду смогли целиком собрать уже перед самим Кубком? Остальные сборные-соперники сезонами наигрывались, десятки турниров одним составом прошли... Почему-то все в одночасье забыли, что российские клубы своих игроков отдали аккуратно перед турниром, буквально за два месяца. Мы успели всего два турнира нормальных сыграть. Нельзя так, нехорошо это... После Кубка мира было опустошение. Выгорел эмоционально. На рельсы вернуло то, что почти сразу отправились на Универсиаду в Казань. Ходим с тренерами по спортивной деревне, о своём разговариваем. А тут вдруг Паша Барановский, который был тогда главным тренером женской сборной по регби-7, говорит: «А ты своих соперников-то видел? Считаю, что Кубок мира у тебя повторяется!» Соперники – практически те же составы выставили на Универсиаду... Не скрою, огромное было удовлетворение, когда мы их всех обыграли и стали чемпионами. И то, что пошли на приём к президенту РФ Владимиру Путину с золотыми медалями Универсиады, надолго после этого заряд уверенности вернуло.

## Ребята оставили себя на поле без остатка, тренеры, за полгода работы, как я был назначен главным тренером, сделали всё что могли

**Клуб и сборная забирали много времени, отнимали много сил и эмоций.**

– Оглядываясь назад, могу точно сказать, что сначала был просто «драйв». Сегодня свои же поступки десяти – или пятнадцатилетней давности могу оценивать как юношеский максимализм. Вот представьте, везёте свою сборную на юношеский чемпионат мира. Летите в Чили с пересадками и отложенными рейсами – в общей сложности часов 35. Это само по себе испытание, а я сразу по прилёту делаю ребятам тренировку! Молодость, амбиции... С годами многое переосмыслил, но желание выигрывать и быть первым оставалось неизменным. Становиться лучшими в своём деле – такой подход я пытаюсь передать каждому, с кем работаю. Когда поступило предложение из «Красного Яра», я приехал и окунулся в фантастическую атмосферу этого клуба. Мне с порога стало понятно, что здесь работают амбициозные люди, здесь ставятся самые высокие цели. Это само по себе уже мотивирует. В этом году была одержана важная победа в финале Кубка России над «Енисеем-СТМ»! Дополнительных стимулов и не нужно – все работаем на одну цель. Сезон сможем назвать успешным только в одном случае – если удастся завоевать чемпионство.



## Семья. Опора.

**Работа тренера – это круглосуточная деятельность: анализ прошедших игр, построение планов на будущие турниры не оставляет тренера и глубокой ночью. Спасает режим, занятость и, главное, семья, – делится Александр Алексеенко.**

– С появлением сына система координат сильно изменилась. Когда находишься вдали от семьи, любые сложности переносятся сложнее. С другой стороны, теперь точно понимаешь, для кого работаешь, для кого хочешь быть примером.

Семья осталась в Краснодаре. Сын Никита учится в хорошей школе, ему там нравится, поэтому что-то менять мы с супругой сейчас не намерены в его жизни. Конечно, скучаю по ним, связываемся постоянно. Туда же, на Кубань, я перевёз своих родителей. Когда выпадает возможность – лечу к ним. Были и они в Красноярске. Им здесь очень понравилось. Их пребывание помог организовать президент нашего клуба Сергей Чупров, за что ему большое спасибо. Но в целом к моим командировкам семья относится с пониманием. Тренер – это профессия, не терпящая слабостей, она забирает все силы. Но и отдаёт победами, а что ещё надо! 



**Когда находишься вдали от семьи, любые сложности переносятся сложнее**



КАРЬЕРНЫЙ ПОРТАЛ  
ДЛЯ СТУДЕНТОВ И ВЫПУСКНИКОВ  
SBERGRADUATE.RU

- стажировки
- магистратуры
- стипендии
- вакансии



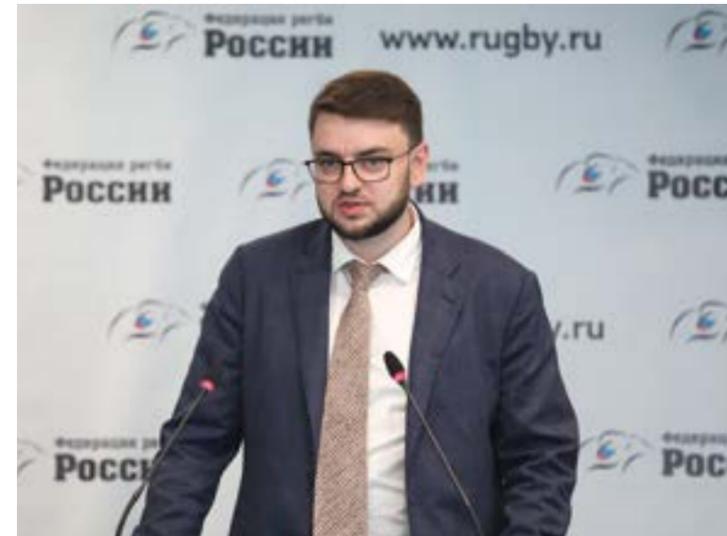
# НОВОСТИ ФЕДЕРАЦИИ



31 мая Высший совет Федерации регби России принял решение о формировании системы тренеров по резерву (тренеров-селекционеров) мужской и женской национальных сборных команд России по регби.

На должность тренера по резерву мужской сборной утверждён главный тренер сборной России по регби до 19 лет Сергей Лыско, женской сборной – тренер национальной женской сборной России по регби-7 Павел Барановский.

▼ Юниорская сборная России на чемпионате Европы U18 в Калининграде.



◀ 31 мая Высший совет Федерации регби России назначил Генеральным директором - председателем Правления Федерации регби России Станислава Дружинина, занимавшего должность директора по организационной работе

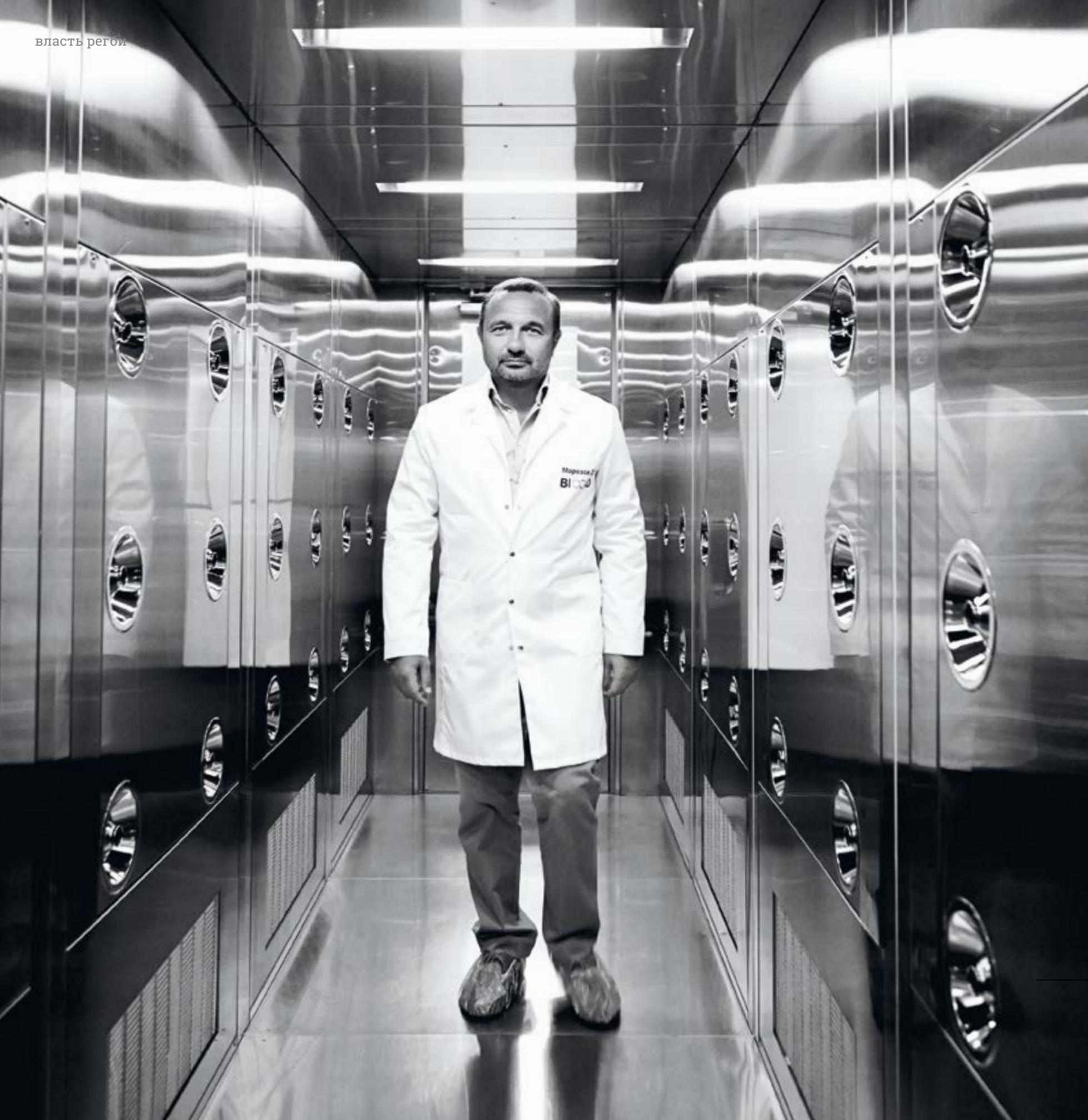
*Елена Артамонова, возглавлявшая Правление ФРР с 2017 года, попросила освободить её от должности по собственному желанию.*

*Станислав Дружинин поблагодарил Высший совет за оказанное доверие и обозначил приоритетом работы Правления открытость к сотрудничеству и прозрачность всех принимаемых решений.*

Заместитель председателя Высшего совета Федерации регби России Кирилл Яшенков награжден Указом президента России медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Награда была вручена председателем Высшего совета ФРР Игорем Артемьевым на заседании Высшего совета 31 мая.

Кирилл Яшенков – заместитель председателя Высшего совета Федерации регби России, президент Фонда поддержки и развития регби, кандидат в мастера спорта по регби, управляющий партнер НП Адвокатское бюро «РусОрКонсалт» получает государственную награду. ▶





## «КУХОННЫХ БОЙЦОВ» В РЕГБИ НЕТ

**ДМИТРИЙ МОРОЗОВ:  
«ВРЕМЯ ПОДВИГОВ ПРОШЛО.  
СЕЙЧАС НУЖНЫ ПРОФЕССИОНАЛЫ»**

**Л**юбимым видом спорта у Дмитрия Морозова, основателя и руководителя одной из ведущих в России биотехнологических компаний, с детства было дзюдо. Он увлечённо занимался им много лет, сумев добиться неплохих результатов. Став отцом, надеялся, что первенец Артём заменит его на татами, продолжив спортивные традиции. Но сын предпочёл регби. Постепенно и сам Дмитрий Валентинович увлёкся этой игрой. Шесть лет назад начал помогать питерской «Нарвской заставе».

А в 2017 возглавил попечительский совет Федерации регби России, став инициатором серьёзных преобразований уже не в одной отдельно взятой команде, а в отечественном регби в целом. Прежде всего – в регби-7. Среди бизнесменов Дмитрий Морозов славится руководителем жёстким, но справедливым. Всегда добивается задуманного. А такой малости, подумала я, как убедить собственного сына заниматься борьбой, добиться не смог. Интересно, почему? И чем так увлекло его регби? Об этом при встрече первым делом я и спросила у Дмитрия Валентиновича. Встретились мы на стадионе «Петровский». С прошлой осени малая арена этого старейшего в городе спортивного комплекса, раньше доступного только футболистам, принимает и регбистов. Такое решение приняла городская администрация после успеха «Нарвской заставы» в 2018 году, когда команда совершила настоящий прорыв в регби-7, выиграв Кубок России и став призёром Кубка европейских чемпионов. Будучи президентом «Нарвской заставы» Морозов регулярно бывает на тренировках и играх команды, встречается с игроками, в том числе в неформальной обстановке. При этом, по словам регбистов, собственного мнения никому не навязывает. А если что и комментирует, то корректно, предоставляя спортсменам и тренерам возможность самим разобраться в той или иной проблеме.

ЛЮДМИЛА БЕЗРУКОВА

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ПРЕСС-  
СЛУЖБОЙ КОМПАНИИ «БИОКАД»

## КИМОНО СМЕНИТЬ НА «ДЫНЮ»

**Как могло такое случиться, Дмитрий Валентинович, что Морозов-младший предпочёл не кимоно, а шорты, регбийку и овальный мяч?**

— Действительно, я хотел, чтобы мой старший сын стал дзюдоистом. Но не настаивал, предоставив выбор самому Артёму. Он пробо-вал себя в разных видах спорта. Помимо дзю-до, занимался какое-то время ушу, и получа-лось у него неплохо. Потом, поступив в школу в США, переключился на американский фут-бол. Но тот у него, что называется, «не пошёл». А вот в регби получилось. Возможно, потому что оно сочетает в себе элементы и игры, и еди-ноборств. Сын быстро добился в нём успехов. Выступал за школьную сборную. Заслуга тут, считаю, в немалой степени той системы при-общения учащихся к спорту, которая культи-вируется за океаном. Там невозможно учиться и не быть вовлечённым в ту или иную секцию. В отличие, замечу с сожалением, от россий-ских школ, где физкультура ограничивается зачастую неким обязательным набором стан-дартных упражнений и потому не способна, как правило, заинтересовать детей регуляр-ными спортивными занятиями. А ведь как раз в школьные годы идёт становление личности. Важно, чтобы ребята занимались таким видом спорта, который способствует развитию во-левых качеств, взаимовыручки, целеустрем-ленности. Регби – мужественная, характерная и гордая игра. И в этом отношении идеальный, на мой взгляд, выбор для мальчиков.

**Значит, идеей открытия регбийных секций в отечественных школах вы «заразились» в Штатах?**

— Было бы неправильным не использовать у нас столь интересный и полезный опыт. На-чать решили в Петербурге, где открыли секции по регби-7 для учащихся 8–15 лет. Пока в трёх школах. Надо посмотреть, как пойдёт, дело новое, возможно, потребует корректировок.

Действующие игроки «Нарвской заставы» ре-гулярно проводят там мастер-классы. Также мы проводим детские турниры. Школьные сек-ции – лишь малая часть того, что нужно на мой взгляд, сделать для популяризации игры.

**Тут не помешала бы, наверное, поддержка учителей физкультуры...**

— Как происходит в США? Там спортив-ные педагоги «ведут» ребят с первого их дня в секции до перехода в студенческую или про-фессиональную команду. Им не безразлична судьба воспитанников. А наши физкультур-ники обычно провели урок и забыли. Тако-го, я считаю, не должно быть. Там – система. Здесь – стихия...

**Это правда, что именно благодаря старше-му сыну вы в своё время стали спонсировать «Нарвскую заставу»?**

— Дело было в 2013 году в Москве во вре-мя чемпионата мира по регби-7. Мы с Тёмой не пропускали тогда ни одного матча. В один из дней впереди нас на трибуне стадиона оказались двое парней, которые горячо бо-лели за нашу сборную. Разговорились с ними. Выяснилось – земляки. И сами действующие игроки! Обменялись контактами. Вернувшись в Петербург, я побывал в НЗ, познакомился с регбистами, тренерами клуба. С тех пор дру-жим. Поначалу просто помогал, чем мог, – фор-мой, мячами. Решение о переформатирова-нии «Заставы» в профессиональную команду было принято после моей поездки в Гонконг в составе делегации Федерации регби Рос-сии на матчи Мировой серии – 2017 по ре-гби-7. Было что сравнивать. Для меня работа с «Нарвской заставой» важна тем, что по тому, как меняется игра команды, её результаты, могу судить об эффективности затеянных преобра-зований. В том числе – с точки зрения профес-сионального отношения к регби.

**Практику, при которой игроков дергают из регби-15 в регби-7 и обратно, необходимо прекращать**



## НЕ ПАДЧЕРИЦА, А ПРИНЦЕССА!

У самого Морозова профессионализм, можно сказать, в крови. Проявляется во всём, за что он ни берётся. Когда в начале 2000-х создавал биотехнологическую компанию, предварительно изучил всё, что имеет отношение к лечению онкологии и аутоиммунных заболеваний. В компании появился собственный научно-исследовательский центр с современными лабораториями, инновационной аппаратурой, высококвалифицированными кадрами. А ведь Дмитрий Валентинович, мог, наверное, и не углубляться в данную тему столь основательно, перепоручив это специалистам. К слову, всего через семь лет после основания «Биокад» был отмечен национальной премией «Индустрия» за передовые, во многом уникальные разработки.

Так у него и в регби. Увлёкшись благодаря сыну регби, «проштудировал» всё, что нашел об этой игре в литературе. И как сам теперь признаётся, «заразился ею больше, чем сын», вкладывая в её развитие уже не только силы и средства, но и душу.

**Почему вы сделали выбор в пользу «семёрки»? Классическая «пятнашка» считается престижней, с её-то историей и традициями!**

— Не готов обсуждать, какая из двух этих разновидностей игры лучше, а какая хуже. Одно скажу: у регби-15 очень много помощников. Как правило, это все, кто раньше играли, а, завершив карьеру, продолжают помогать её развитию. Даже в нашей Федерации немало число её членов относятся к «семёрке» как к падчерице. А какая она падчерица, если включена в официальную программу Олимпийских игр?! И как быть в такой ситуации со сборной страны, выступающей на международной арене? От падчерицы ведь обычно ничего не ждут. Отсюда – дефицит внимания, помощь по «остаточному принципу»... Считаю, что в целом регби незаслуженно обделён у нас вниманием по сравнению с футболом или хоккеем. А должен быть вровень с ними по массовости, популярности и финансированию. По всем показателям!



## Чем больше разных людей, мнений, тем лучше для дела. Спор в этом смысле тот же спорт

**Нереально же, Дмитрий Валентинович! Учитывая богатые, десятилетиями нарабатываемые традиции в этих видах. И ту же массовость, исчисляющуюся в нашей необъятной стране четырёхзначным числом занимающихся.**

— Я не сказал, реально или нет. Я сказал – должны подняться на данный уровень. К этому нужно стремиться. Вот недавно услышал от кого-то из коллег по ФРР: хорошо бы, мол, хотя бы у Грузии начать выигрывать. А зачем? Да, грузины много лет подряд выигрывают у нас в «пятнашку». Но они намного раньше начали развивать регби в своей стране. Поэтому и опережают нас. А вот регби-7 у них идёт не очень хорошо. И чему будем у них учиться? Почему не у таких признанных мировых авторитетов, как Новая Зеландия, Австралия?.. Я уверен, что если бы на развитие отечественного регби направлять хотя бы десятую часть тех денег, что тратится на российский футбол, мы бы не только догнали, но, возможно, и перегнали его, что называется, по всем статьям.

Возвращаясь к вопросу о «семёрке». Это давно уже отдельная самостоятельная дисциплина, игра, которая требует от игроков иных, нежели в классике, физических и психологических качеств. Она и по зрелищности другая, благодаря тому, что более скоротечная, динамичная. На мой взгляд, она очень точно «попадает» в темп современной жизни. Регби-7 может и должно занять высокое место в рейтинге приоритетных видов российского спорта. И я уже вижу положительные изменения. В частности, отношение игроков в российских клубах становится более профессиональным. Нет уже такого, чтобы пришли на тренировку, немного побегали, слегка размялись, вяло покидали мяч друг другу, как случалось ещё недавно. Выкладываются в большинстве своём «по-полной». Говорю не только о НЗ. Есть положительные примеры и с другими клубами высшей и премьер-лиги.

### ОТ СТИХИИ – К СИСТЕМЕ

Говоря о работе в Федерации регби России, Морозов не скрывает: случаются между её членами иной раз разговоры на повышенных тонах. Всё потому, что каждый горячо болеет за ту часть общего дела, которое ему поручено. И это нормально, считает глава попечительского совета. Ведь в спорах, известно, рождается истина. Чем больше разных людей, мнений, тем лучше для дела. Спор в этом смысле тот же спорт.

Я с ним тоже в какой-то момент завелась. Он мне – про то, как надо, как делается уже, как будет. А я в ответ: у нас же всё зависит от пресловутого человеческого фактора! Пока есть вы, ещё ряд таких же энтузиастов из числа бизнесменов, представителей власти, за регби можно в принципе не волноваться, а вдруг что? Дмитрий Валентинович посмотрел на меня с некоторым сожалением: и вы, мол, туда же. Видимо, не первая, кто говорит ему об этом. Объясняет:

— В других странах тоже есть человеческий фактор. Не в этом дело. А в том, чтобы выстроить и запустить систему эффективной работы федерации, клубов, сборных. И дальше, кто бы ни руководил регби в стране в целом и на местах в частности, дело будет развиваться. Сейчас запущен процесс системного строительства. Период непростой. Может быть, не во всём удачный. Но главное – есть люди, заинтересованные в том, чтобы наш вид спорта стал в России более популярным у детей и взрослых. Мы этим активно занимаемся. И каждый из попечителей старается сделать максимум там, где он более компетентен. Кто-то активно сотрудничает с губернатором в своём регионе, кто-то поддерживает детское регби и т. д.

## Футбол в России, как показала печальная история с Кокориным и Мамаевым, сейчас за гранью добра и зла

**В апреле мужская сборная РФ по регби-7 не прошла отбор в Мировую серию 2019/20 гг. Но выкладывались и сражались ребята, по отзывам очевидцев, до последнего!..**

— Самоотверженность, воля к победе имеют, конечно, значение. Но время подвигов прошло. Нужен профессионализм. У нас есть отдельные личности, которые ведут за собой команду, «вытягивают» матчи. Например Влад Созонов. Фантастический парень. Но он, из-за дефицита классных мастеров, играет и в «семёрке», и в «классике». Но силы человеческие не беспредельны. Накладывают травмы, сумасшедшая усталость. Практику, при которой игроков дергают из регби-15 в регби-7 и обратно, необходимо прекращать. Актуальна задача повышения уровня внутреннего чемпионата. Для этого нужно, чтобы наши команды выступали минимум на двух международных турнирах. Скажем, в Австралии, Южной Африке. Должна быть регулярная игровая практика с ведущими клубами мира. Решить две эти проблемы – повышения общего уровня мастерства российских регбистов и уровня российских турниров можно, приглашая в наши клубы легионеров.

**Ну и будет как в футболе: свои – лавку протирают, а иностранцы в российских майках зажигают.**

— Не думаю. Футбол в России, как показала печальная история с Кокориным и Мамаевым, сейчас за гранью добра и зла. А в регби «кухонных бойцов» нет. В клубах старожилы умеют объяснять новичкам, что к чему и какие ценности в приоритете. Но это к слову. Что касается легионеров, то если мы не будем забывать об интересах национальной сборной, ставя выше них интересы клубные, то сумеем переломить ситуацию. Играть в тот регби, что был вчера, уже нельзя! Возможно, набьём в пути шишки, но задачу решим. Нужно время. Сейчас в сборной России по регби-15 работает целая команда английских специалистов во главе с Лином Джонсом. А сборную по регби-7 возглавил легендарный фиджиец Вайсале Сереве. Оба меняют игру своих команд к лучшему. Это уже очевидно. ☺



ТРАНСМАШХОЛДИНГ



# «ИВОЛГА»

СОЗДАНА В РОССИИ И ДЛЯ РОССИИ

СКОРО НА ЛИНИЯХ 

# КУБОК ЕВРОПЕЙСКИХ ЧЕМПИОНОВ ПО РЕГБИ-7



Полуфиналы за 1-е место

«ЭРНАНИ»  
Испания

12 : 21

«БАЛТРЕКС»  
Литва

«НАРВСКАЯ ЗАСТАВА»  
Россия

24 : 19

«ВВА-ПОДМОСКОВЬЕ»  
Россия

## МУЖЧИНЫ



25-26 мая 2019г.

Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
МАЛАЯ АРЕНА  
СТАДИОНА  
«ПЕТРОВСКИЙ»



Полуфиналы за 5-е место

«ГРАССХОППЕР»  
Швейцария

17 : 33

«ФРОГГИ»  
Франция

«ГРУЗИНСКИЕ ПАРНИ»  
Грузия

0 : 22

«САМУРАИ»  
Англия

Полуфиналы за 9-е место

«ДУКЛА»  
Чехия

24 : 12

«СТЯУА»  
Молдавия

«МИЕСНИЕКИ»  
Латвия

26 : 10

«СЕДЕРТЕЛЬЕ»  
Швеция

Матч за 3-е место

«ЭРНАНИ»  
Испания

10 : 19

«НАРВСКАЯ ЗАСТАВА»  
Россия



## Финал

«БАЛТРЕКС»  
Литва

«ВВА-ПОДМОСКОВЬЕ»  
Россия

5 : 14



## ИТОГОВАЯ ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

1. «ВВА-Подмосковье»  
Россия
2. «Балтрекс»  
Литва
3. «Нарвская застава»  
Россия
4. «Эрнани»  
Испания
5. «Самураи»  
Англия
6. «Фрогги»  
Франция
7. «Грузинские парни»  
Грузия
8. «Грассхоппер»  
Швейцария
9. «Миесниеки»  
Латвия
10. «Дукла»  
Чехия
11. «Стяуа»  
Молдавия
12. «Седертелье»  
Швеция

## ЖЕНЩИНЫ 25–26 мая 2019г.

г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
МАЛАЯ АРЕНА  
СТАДИОНА «ПЕТРОВСКИЙ»



Матч за 3-е место

«ЭУСКАДИ»  
Испания

«ГРУЗИНСКИЕ ЛЕДИ»  
Грузия

10 : 12

## Финал

«ЛИВОНИЯ»  
Латвия

«НЕВА-ЛИДЕР»  
Россия

5 : 10

## ИТОГОВАЯ ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

1. «Нева-Лидер»  
Россия
2. «Ливония»  
Латвия
3. «Грузинские леди»  
Грузия
4. «Эускади»  
Испания



# ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОХРАНИЛ КЛУБ

**АЛЕКСЕЙ НИЛОВСКИЙ  
О ВЫЖИВАНИИ В ТРУДНОЕ ВРЕМЯ  
И ПРЕОДОЛЕНИИ ЯМ**

**И**ногда человеческая судьба закручена в такой интересный и необычный сюжет, какой редко можно встретить в крутом приключенческом фильме. Вот и жизнь Алексея Ниловского достойна ленты в модном ныне у кинематографистов жанре документальной драмы. В регбийном мире его знают как человека, благодаря которому клуб «Слава» прошёл все тернии, преодолел все преграды, пережил самые тяжёлые времена и сегодня остаётся одной из сильнейших российских команд. Это вызывает глубокое уважение.

ИННА КАБАНОВА

Фото: Анастасия Осипова,  
Марина Чередниченко

## «ВСЮ ЖИЗНЬ ДЕЛАЮ ТО, ЧТО НРАВИТСЯ»

Он и сейчас очень энергичный человек. И очень востребованный: в кабинет на стадионе, где мы решили записать интервью, то и дело заглядывают сотрудники с неотложными вопросами. Он извиняется, приходится прерываться. Зато есть время для того, чтобы оглядеться по сторонам. Простая мебель, компьютер, папки с документами на столе. И повсюду спортивная атрибутика: сувениры, вымпелы, награды. Прямо у входа – музейная редкость: часы Второго часового завода с фотографией игроков «Славы» на циферблате. Пара мячей на кондиционере. «Элемент дизайна», – улыбается президент регби-клуба «Слава» Алексей Ниловский. А какие экспонаты этого «музея» для вас особенно дороги?

– Конечно, спортивные награды. Чемпионат СССР – две «бронзы» и «золото» 1982 года. Вот это – с международных турниров на призы газеты «Социалистическая индустрия», я два раза принимал в них участие,

во Второй сборной и сборной профсоюзов. Один раз выиграли, ещё раз взяли то ли «серебро», то ли «бронзу», уже не помню, видите, как потемнели от времени, не отличишь. Это – когда я за «Спартак» играл, а это – чемпионаты Москвы. Два Кубка России, – «серебро» и «бронза», – это уже 2007 и 2008 годы, здесь я уже не играл, а руководил клубом.

**Что оказалось для вас сложнее – трудовые будни спортсмена или управленца?**

– Тренировками занимаются тысячи людей. А вот что касается менеджмента... Почему у нас не так много клубов и вообще регбийных организаций? Потому что создавать и развивать их – это серьёзная ответственность. Коллектив, детская школа, команда мастеров, у всех семьи, это сотни людей... Это комплекс сложных проблем. И обеспечение нормального тренировочного и спортивного процесса, выступление команд, и, конечно, финансирование. Но если честно – мне везёт. Я всю жизнь занимаюсь любимым делом.

## ВОЛЕЮ СУДЕБ И ВСЛЕД ЗА ДРУЗЬЯМИ

В регби Лёша Ниловский пришёл в юниорском возрасте. Как и многие его ровесники, до этого занимался игровыми видами спорта – баскетбол, гандбол, футбол. Секция регби работала в МГУ, а семья Алексея как раз жила поблизости. Начал тренироваться. И здесь ему повезло с тренером. Виктор Георгиевич Исаев, который тренировал ребят, был, как вспоминает Ниловский, «образцом регбиста»: рост под два метра, сильный, прекрасно сложен, настоящий идеал для мальчишек. Надо отметить, что на протяжении всей карьеры с наставниками у него складывалось очень удачно.

## «Эффективные менеджеры» стали говорить, что тратить деньги на юных спортсменов – это неэффективно

– Мы тогда из любопытства читали всё, что связано с регби. Когда читал «Такова спортивная жизнь», то наш тренер у меня перед глазами стоял. Я думал, что герой должен выглядеть, как он. Мы про него сами легенды какие-то придумывали, он был для нас идеалом.

Потом тренера мужской команды МГУ Эдуарда Балашова с игроками пригласили в «Спартак», и мы, юниоры, тоже перешли в молодёжную команду. И снова – тренер, с которым мне повезло. Владимир Иванович Болдырев по человеческим качествам, по умению работать с командой, по психологическим навыкам и знаниям – просто Тренер с большой буквы. И задача стояла – выигрывать! А какая была острая конкуренция с командой клуба «Фили»! Вот тогда я понял, что такое азарт. Попал в сборную Москвы, на турнир на призы польской газеты «Трибуна люду», а это уже – игра с чехами, немцами, другими командами из стран соцлагеря. «Кока-кола», джинсы, заграница!

**К тому времени Алексей уже учился в Институте лёгкой промышленности. К окончанию вуза будущий специалист по машинам и аппаратам кожевенного и мехового производства был уверен, что его жизнь будет связана не с лёгкой промышленностью, а с регби.**

– На последних курсах у меня было по две тренировки в день, я прогуливал утреннюю пару, потом шёл в институт, а после занятий – на вечернюю тренировку.

Позже, когда Ниловский станет начальником команды «Слава», он получит ещё и тренерское образование. «Но, по-моему, этот диплом мне нигде не потребовался, во всяком случае, я не помню, чтобы где-то мне пришлось его предъявлять». Наступали времена, к которым никто не был готов...



## «ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» ИЛИ ПАРНИ С НАШЕГО ДВОРА?

– Недавно мы в Федерации регби России обсуждали, какой образ нужен нашему регби. Кто такие регбисты – «герои нашего времени» или «ребята с нашего двора»? Мы шли, чтобы стать героями – терпеть боль, идти на результат, добиваться побед. Были, наверное, и те, кто приходил потусоваться с нами, вот это, на мой взгляд, и есть «ребята с нашего двора». Для них – «третий тайм», попить пивка. Это тоже часть духа регби, конечно. Но я точно шёл не за этим.



РК «Слава» - чемпионы  
СССР 1982 года

А ведь у нас и с инвентарем было неважно, и с формой, а поля были... Непонятно было, где лучше – на картофельном поле или на том, где мы играли. И шли мы не ради каких-то дивидендов и гонораров, никто тогда не думал об этом. Дай бог, чтобы форма позволила прилично выглядеть! Всё было ради игры и самоутверждения.

Идеология регби, по мнению Ниловского, – это достижение максимального результата «через "не могу", через болячки, травмы, потери». Не проведение интересного досуга, а выработка смысла жизни. В профессиональный спорт идут, чтобы побеждать и превозмочь себя. И не только на поле.

«В 1979 году я перешёл в "Славу". Здесь моя карьера профессионального игрока развивалась до 1984 года. После травмы замечательный тренер Эдгар Татурян предложил мне стать начальником команды», – вспоминает Ниловский.

У начальника команды много работы и забот с основным составом. Но помимо всего прочего, он должен был взять на себя управление ещё и детской школой. Алексей продолжал играть в регби, но уже на любительском уровне – все силы уходили на создание условий для участия в турнирах главной команды и достижения побед. Это чемпионат Москвы, Кубки России, «Слава» держалась в призах, попадала в финалы... Пока не пришла Перестройка.



## АЛЕКСЕЙ ИГОРЕВИЧ НИЛОВСКИЙ

Родился 26 июля 1956 г. в Москве.

**Образование:** Московский технологический институт легкой промышленности (инженер-механик), Московский областной институт физической культуры (МОГИФК, 1987), тренер

- В регби с 1973 года, выступал за регбийный клуб МГУ, команду «Автомобилист» (ДСО «Спартак»)
- С 1979 по 1983 год в команде мастеров РК «Слава»: обладатели Кубка СССР 1981 года, чемпионы СССР 1982 года, бронзовые призёры чемпионата СССР 1980 и 1983 годов
- 1984–1989 – начальник регбийной команды «Слава»; 1989–1991 – директор клуба регби «Слава» при профкоме Второго Московского часового завода; 1991– н. в. – директор РК «Слава» (генеральный директор НП «Клуб регби «Слава»)
- 1988–2005 – президент Федерации регби Москвы; 2005 – н. в. – вице-президент Федерации регби Москвы; 2017 – н. в. – председатель ревизионной комиссии Федерации регби России
- Мастер спорта СССР по регби (1980)
- Награждён Почётным знаком «Отличник физической культуры и спорта» (2001) и Почётным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта России» (2006), Почётной медалью FIRA-AER, почётной медалью ФРП «За достижения в развитии регби»
- Женат. Есть дочь
- Увлечения: рыбалка и голуби, в доме две собаки: хаски и чау-чау

## НОВЫЕ ЭКОНОМИЧЕСКИЕ РЕАЛИИ

Девяностые изменили всё. Второй часовой завод, где работало 15 тысяч человек, предприятие с большой социальной инфраструктурой – собственными пионерлагерями, базой отдыха под Сочи, начал задыхаться в новых экономических условиях. После ухода с поста директора Д. А. Парамонова завод и вовсе прекратил поддерживать клуб и стадион. «Слава» оказалась в жесточайшем кризисе. Команда мастеров фактически перестала существовать. Неприкаянной оказалась и детская школа. Содержание стадиона также требовало средств.

– Надо было делать выбор. Разбежаться или пытаться что-то сохранить. Решили: будем пытаться. Надо было сохранить детскую школу и коллектив тренеров. Так появился спортивный хозрасчётный клуб. Экономическая мода того времени: переводить спорт на самоокупаемость. Ни у кого это не получилось и получить не могло, но под это многие спортивные организации выкинули на улицу. Всё, что было под патронажем производства, стало ничьим. Как платить за свет, за воду, на какие деньги содержать стадион? Мы мучились в поисках ответов. Появилась идея – открыть торговые палатки на Селезнёвской улице, вблизи стадиона.

### Сникерсы, спирт ROYAL и сигареты More?

– Ну, торговали всем, что было разрешено. У нас было 46 палаток. Доходы от этой торговли позволяли как-то содержать стадион, детскую школу, оплачивать работу тренеров. Мы здесь открыли автосервис, года три он даже работал, его руины ещё и сейчас можно на заднем дворе наблюдать. Чем только мы ни занимались – «челночили», перегоняли машины, всё прошли. Авантюризм чистой воды. Я даже был директором мебельного магазина. Мы почему-то верили, что всё переменится, а людей надо сохранить.

### А ещё Ниловскому и его коллегам приходилось отбивать регулярные атаки на землю в центре столицы.

– Здесь уже сто раз мог быть рынок какой-нибудь или парковка. Людей лихих вокруг было полно... Я регулярно получал предложения стать директором ТСЖ того дома, который будет стоять на этом участке.

Можно только догадываться, чего стоило оформить для стадиона все необходимые документы. Более того, заключить договор аренды сроком на 20 лет. Со временем «наезды»

## В жизни не бывает без трудностей. Любое благополучие подразумевает большое разочарование

не прекратились, но приобрели новый характер. Строились хитроумные схемы, «братков» сменили серьёзные люди в хороших пиджаках. Серьёзных «предложений» было, по словам Ниловского, не меньше трёх. От последнего такого случая удалось уйти благодаря вмешательству Федеральной антимонопольной службы. Теперь стадион принадлежит Федерации регби России, начали появляться спонсоры, впервые за долгие годы построена новая площадка – тренировочное поле с искусственным газоном, восстановлено освещение. «Вся детская школа счастлива, первые несколько дней ходила "на экскурсии", охали и ахали, – смеётся Ниловский. – Теперь строим многофункциональный зал, с тренажёрами, с зонами для игр и тренировок, он будет всепогодным, и это, я уверен, привлечёт новых ребят к нам в школу».

### Развитие детского регби – тема, которая особенно близка Алексею Ниловскому. Большой проект по развитию сети школ для детей в регионах страны, который «Слава» предприняла совместно с банком «Зенит», – ещё один пример того, как много могут сделать люди, преданные своему делу.

– Алексей Аркадьевич Соколов – председатель правления банка «Зенит», играл в регби с детства, и мы подумали, что ему понравится идея поддержки детского регби в стране. Он действительно активно включился, и в 10 регионах, где работал банк, мы создали отделения детской спортивной школы. Мы «открыли» регби для городов, где о нём и не слышали: Липецк, Курск, несколько райцентров в Кемеровской области, Самара, Алметьевск, Набережные Челны. Программа работала 10 лет. Но затем появились «эффективные менеджеры» и стали говорить руководству банка, что тратить деньги на юных спортсменов – это неэффективно.

### «НЕЛЬЗЯ БЕЗ ЯМ»

Сегодня в российском регби многое меняется на глазах. Но проблемы есть всегда. И вот эта миссия – сохранить всё в нормальном состоянии – на президенте клуба.

– А вы думаете как? Сначала – вроде всё шоколадно, а потом – раз! – и опять яма. И эти ямы надо как-то преодолевать, не то чтобы привыкать к ним, а как-то приспосабливаться. На моём жизненном пути таких ям было с десяток! Я себе иногда говорю: ничего, бывало и похуже. Да я же не один такой. Возьмите нашу медицину, посмотрите на образование – а люди там работают и умудряются стать гордостью всего мира! Просто если не верить в то, что делаешь, всё теряет смысл.

### И вы ни о чём не жалеете? Всё повторили бы вновь?

– Возможно, я что-то сделал бы лучше, и всё было бы хорошо до какого-то времени, но потом – опять была бы яма. Только другая. Без них нельзя! В жизни не бывает без трудностей. Любое благополучие подразумевает большое разочарование.

## Если не верить в то, что делаешь, всё теряет смысл

Что меня радует сегодня? То, что детских школ стало больше. Да, непросто привлечь и удержать подростков, родители не всегда понимают, что это за вид спорта такой. Тренеров мало, волонтеров-организаторов не хватает, которые бы разбирались, что к чему.

У меня мечта – открыть детскую школу в каком-нибудь спальном районе, может, в Новой Москве или в Мякинино, оборудовать стадион для ребят с двумя полями – натуральным и искусственным покрытием. Вы только представьте, какие возможности там будут, сколько ребят захотят прийти и заниматься! Да, останутся не все. Кто-то захочет стать героем, а кто-то – «парнем с нашего двора». Но и те и другие будут открывать новый для себя мир – мир регби.

*Председатель Высшего совета Федерации регби России Игорь Артемьев и Алексей Нилковский на открытии многофункционального тренажерного зала на стадионе «Слава»*



г. Сочи



**ФГБУ «ЮГ СПОРТ»** – крупнейшая на юге страны спортивная база подготовки сборных команд России



### ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ:

- многофункциональные спортивно-тренировочные базы в Сочи и Кисловодске
- медицинские центры с новейшим восстановительным оборудованием
- гидротермальные (спа) комплексы
- современная инфраструктура размещения
- специализированное спортивное питание

### БАЗА В СОЧИ:

- круглогодичная возможность проведения тренировочного процесса и соревнований
- игровое поле с натуральным покрытием размером 105x68 метров
- игровое поле с искусственным покрытием размером 102x68 метров

### БАЗА В КИСЛОВОДСКЕ:

- единственная федеральная тренировочная база России, расположенная в условиях среднегорья (1242 метра)
- игровое поле с натуральным травяным газоном размером 105x68 метров
- игровое поле размером 102\*68 метров с искусственным покрытием и подогревом
- открытые игровые площадки и кроссовые трассы
- плавательный бассейн и легкоатлетический манеж



г. Кисловодск



☎ (862)267-29-21, (862)267-29-29  
 ✉ BRON@YUG-SPORT.RU  
 🌐 WWW.YUG-SPORT.RU

# Финал Кубка России по регби

## СЕЗОН 2018/19

20 мая 2019 г.  
г. Красноярск,  
стадион «Красный Яр»

Главный арбитр  
Г. Копп (Москва)

1 тайм

«Красный Яр»

17:3

«Енисей-СТМ»

2 тайм

«Красный Яр»

17:10

«Енисей-СТМ»

«КРАСНЫЙ ЯР»  
ОБЛАДАТЕЛЬ  
КУБКА РОССИИ  
И КУБКА НИКОЛАЕВА

ФОТО И КОММЕНТАРИИ  
С САЙТОВ КЛУБОВ «КРАСНЫЙ ЯР»  
И «ЕНИСЕЙ-СТМ»



**Игорь Николайчук, главный тренер «Красного Яра»:** «В первом тайме план игры работал. Занесли попытки, имели большое преимущество. Во втором — что-то случилось с настроением. Может быть, рано расслабились, а потом уже трудно было собраться. По-другому трудно объяснить такое количество ошибок... Благодарен болельщикам, которые нас весь матч поддерживали. Эта победа для них и для всего города!»

**Результативные действия «Красный Яр»:**

**Попытки:**  
А. Рудой (2)  
В. Артемьев

**Реализация:**  
Ю. Кушнарёв

**Результативные действия «Енисей-СТМ»:**

**Попытка:**  
А. Темнов

**Реализация:**  
Р. Гайсин

**Штрафной:**  
Р. Гайсин



**Александр Первухин, главный тренер «Енисей-СТМ»:** «Поздравим нашего соперника с победой. Наверное, им она была нужнее. Мы сыграли мужественно. Качественно — пока не очень. Но характер проявили. С учётом тех потерь, которые сегодня есть. Состав соперника же был максимально близким к оптимальному. А ребятам надо сказать спасибо!»

# ПЕРМСКИЙ ТЕМПЕРАМЕНТ

ВАСИЛИЙ ВАХРИН О ТОМ,  
КАК ХАРАКТЕР ПОМОГ «ВИТЯЗЮ»  
СТАТЬ КОМАНДОЙ ВЫСШЕЙ ЛИГИ



# К

Как доморощенные любительские клубы становятся известными и популярными, переходят на профессиональный уровень, приобретают солидных инвесторов и спонсоров? История знает много примеров. Но каждая из команд проходит свой, очень нелёгкий и тернистый путь. О том, какие качества пришлось проявить регбистам-любителям Перми, чтобы играть в Высшей лиге, как в клуб пришли маститые тренеры, почему на него обратила внимание такая серьёзная компания как «ЕвроХим», корреспонденту журнала RUGBY рассказал капитан пермского «Витязя» Василий Вахрин.

ВАЛЕНТИНА ЕФРЕМОВА

Фото: открытые источники,  
интернет-ресурсы клуба «Витязь»



## Весь тренировочный процесс строился на просмотрах работы разных команд на YouTube



### ПРОТИВ «ГОРОДА»

Как и многие мальчишки города на Каме, Василий с детства занимался спортом. Поначалу увлёкся акробатикой, но вскоре победила самая мужская забава – рукопашный бой. Будучи студентом юридического факультета Пермского университета, продолжал уделять время боевым искусствам – ходил в секцию самбо. В регби попал случайно зимой 2012 года. Знаковым событием в жизни стало знакомство с Виталием Репиным, который по праву считается основателем регби в Перми. «Осенью 2011 года он собрал крепких ребят, среди которых был и я. Мне он сделал предложение попробовать организовать к зиме команду у себя, в отдалённом районе города – на Гайве. Я позвал друзей, они – своих, и мы начали понемногу бегать и играть. И конечно, главной битвой была “Гайва” против “города”. Надо сказать, что команда “города” уже к тому времени постоянно работала, систематически тренировалась, формировала состав. Мы же приходили раз в неделю куда придётся, играли в своё удовольствие. Но самое приятное – почти всегда городскую команду обыгрывали! За счёт упёртого характера, хороших физических данных. Все просто – у нас были в основном спортсмены, а в “городе” – кто придёт, всем рады», – улыбается Василий.

Вахрин вспоминает, что весь тренировочный процесс строился на просмотрах работы разных команд на YouTube. Так продолжалось, пока в команду не пришёл Максим Москаленко, который раньше серьёзно занимался регби. Он и стал первым настоящим тренером. Узнав, что команда вышла на новый уровень, стали подтягиваться новые люди.

Василий закончил университет в 2012 году по специальности «юриспруденция». «Я поработал юристом, но понял, что это не моё. Правда, и регби тогда также не было целью в жизни», – рассказывает Вахрин. Оставив право, Василий стал подрабатывать видео- и фотосъёмкой. Однако тренировки не прекращал, регби продолжало его удерживать. Постепенно он «заразил» своим увлечением многих друзей из секции рукопашного боя, и они пришли в команду.



### ДОЛГИЙ ПЕРЕХОД

Ключевой фигурой в становлении пермского регби стал новый специалист – Максим Амонов, бывший игрок читинского РК «Университет». Он и выступил летом 2012 года инициатором объединением двух команд, разработал подход к тренировкам. «Максим начал нас объединять. У себя в Чите он раньше играл в профессиональной команде, полжизни регби отдал. Решил – почему бы не продолжить на новом месте? Пришёл на тренировку и был шокирован, хотя сначала нам об этом не говорил. Оказывается, за голову схватился, чем мы тут занимаемся. На регби это похоже не было», – вспоминает Василий.

Вскоре Максим Амонов взял региональное регби в свои крепкие руки – стал президентом пермской федерации регби, которая получила аккредитацию, а команда стала называться «Витязь». Началась серьёзная подготовка к турнирам. Играли в зоне «Урал» вместе с любительскими клубами Тюмени, Екатеринбурга, Челябинска, Магнитогорска и Ижевска.

В 2013 году в Федеральной регбийной лиге заняли второе место: «В течение последующих нескольких лет мы так и занимали второе место, проигрывая Тюмени, всё никак нам не хватало сил чуть-чуть их дожать. Но в один прекрасный день мы их победили и отправились на финал регбийной лиги в Зеленоград. Для нас это было серьёзное достижение – победить Тюмень и добраться до финала!»



**Мы изначально любители, мы играем душой, потому что нам это нравится, мы это любим**

## СЧАСТЬЕ НЕ В ДЕНЬГАХ

Осенью 2018 года в «Витязь» пришёл очень солидный спонсор – химический гигант «ЕвроХим». По легенде руководители сказали: «Мы давно хотели, чтобы в Перми был профессиональный регбийный клуб. Давайте это сделаем».

Василий объясняет этот выбор просто: «Сколько мы существуем, пожалуй, мы единственный клуб, который хорошо зарекомендовал себя, участвует во всех соревнованиях, практикует все разновидности регби, развивает регби в городе на всех уровнях (детское, студенческое, женское). Это и классика, и пляжное регби, регби-7. И у нас достаточно неплохие результаты. Думаю, благодаря этому нас заметили».

В клубе намечилось оживление. Многие рассчитывали, что команда получит все условия для тренировок на высшем уровне. По словам Василия, игроки хотели играть в клубе, где всё делается профессионально: «Чтобы у нас был доктор, массажист, были все условия, чтобы мы не думали о том, где мы тренируемся – на улице, или в зале, или в долг в полуподвале». Сегодня у команды есть и поле и зал. Клуб пополнился квалифицированным персоналом.

«Витязь» участвовал в кубках России в 2016–2017 годах. На счету клуба – победы во Всероссийских соревнованиях по регби-7 (2017 год), чемпионство среди команд УрФО по регби-7 зоны «Урал» (2015, 2016, 2017 годы) и регби (2015, 2016, 2017). В прошлом сезоне «Витязь» в чемпионате России не смог выйти из группы. Из восьми игр пять были выиграны, но уступили одно очко «Динамо» дома. Очень обидное поражение. И тем не менее команда показала себя очень сплочённой, ведь именно в такие сложные моменты работает правило «один за всех – и все за одного». «Витязи» показали свой характер.

2018 год для команды оказался переломным. На все игры ездили фактически без замен. Для Высшей лиги это редкость: физически и морально такие нагрузки переносятся тяжело. Например, на игру в рамках кубка России с «Енисеем» в составе команды было всего 16 человек.

Практика показывает, что зачастую любительский спортивный клуб живёт 5–6 лет: после этого либо прекращает своё существование, либо трансформируется во что-то другое. Иногда выходит на профессиональный уровень, порой даже превращается в крупный социальный клуб с регбийной основой – по примеру европейских стран. За это время через клуб прошёл не один десяток человек. «Сложно сказать, как произошёл переход от любительской лиги к профессионалам. Смотря что считать профессиональной командой – что мы играем в Высшей лиге или получаем зарплату. Скорее, нас можно отнести к полупрофессионалам. В этом году у нас была попытка создать полноценный профессиональный клуб, но не сложилось», – откровенничает Василий.



## Была попытка создать полноценный профессиональный клуб, но не сложилось

Однако в наше время солидный спонсор необременительной благотворительностью не занимается. Такой проект – это серьёзный вызов и для команды, в которую вкладываются средства. Перед «Витязем», перед тренерами и игроками была поставлена амбициозная задача: выиграть Высшую лигу. Была разработана программа тренировок, заключены контракты со всеми игроками, приглашены новые, способные усилить состав, регбисты. Все готовились показать высокий результат. Но сразу не сложилось... Василий Вахрин предлагает парадоксальную версию случившегося – виноват денежный вопрос. «Вообще новозеландцы говорят, что не нужно играть за деньги, нужно играть сердцем. И я думаю, это и нас отличает: мы изначально любители, мы играем не за деньги, мы играем душой, потому что нам это нравится, мы это любим», делится капитан.

Впрочем, Василий, как и все игроки, главные надежды связывает с сезоном-2019: «Мы точно будем играть, точно в Высшей лиге по регби-15. Целей перед нами не ставили, но из группы мы планируем выйти, дальше будем бороться за плей-офф». И здесь есть уверенность, что ни команда, ни тренер не подведут. Нужна лишь вера, что всё получится, и большой труд. Как говорится, дорогу осилит идущий...



▲ Женская команда  
РК «Витязь»

### ЦЕННОСТИ, КОМАНДА И ТРЕНЕР

За всё время существования клуба через «Витязь» прошло много самых разных людей. «Само по себе регби – специфический вид спорта. При этом игра практически не развита у нас в городе. Так что остаться, закрепиться в нашей команде стоит большого труда. Помимо всех физических нагрузок, это ещё психологически непросто. Конечно, мы дружные, но если ты ленивый, несобранный, неспортивный, – здесь тебе не место», – говорит Василий на правах капитана.

Нередко мужскую команду сравнивают с женской, и слабый пол даже ставят в пример сильному. Мол, пермские девушки – победительницы Федеральной регбийной лиги, обладатели Кубка России по пляжному регби.

Среди них, кстати, есть и чемпионки Европы по пляжному регби в составе сборной России. Но Василий справедливо замечает, что конкуренция среди мужских команд намного выше.

Когда Василий говорит о регби как о части жизни, он отмечает, что для «витязей» играть в регби – это прежде всего способ показать свой нрав и темперамент: «Довольно часто мы выходим на игру и понимаем, что сейчас будем играть на характере, на зубах. Часто нам может не хватать техники, опыта, но характер есть в каждом из нас. Поэтому мы добиваемся своих целей, вне зависимости от того, какая команда перед нами, мы никогда не уступаем, боремся до самого конца. Можем проигрывать 50:0 «Енисею» – и даже тогда собраться

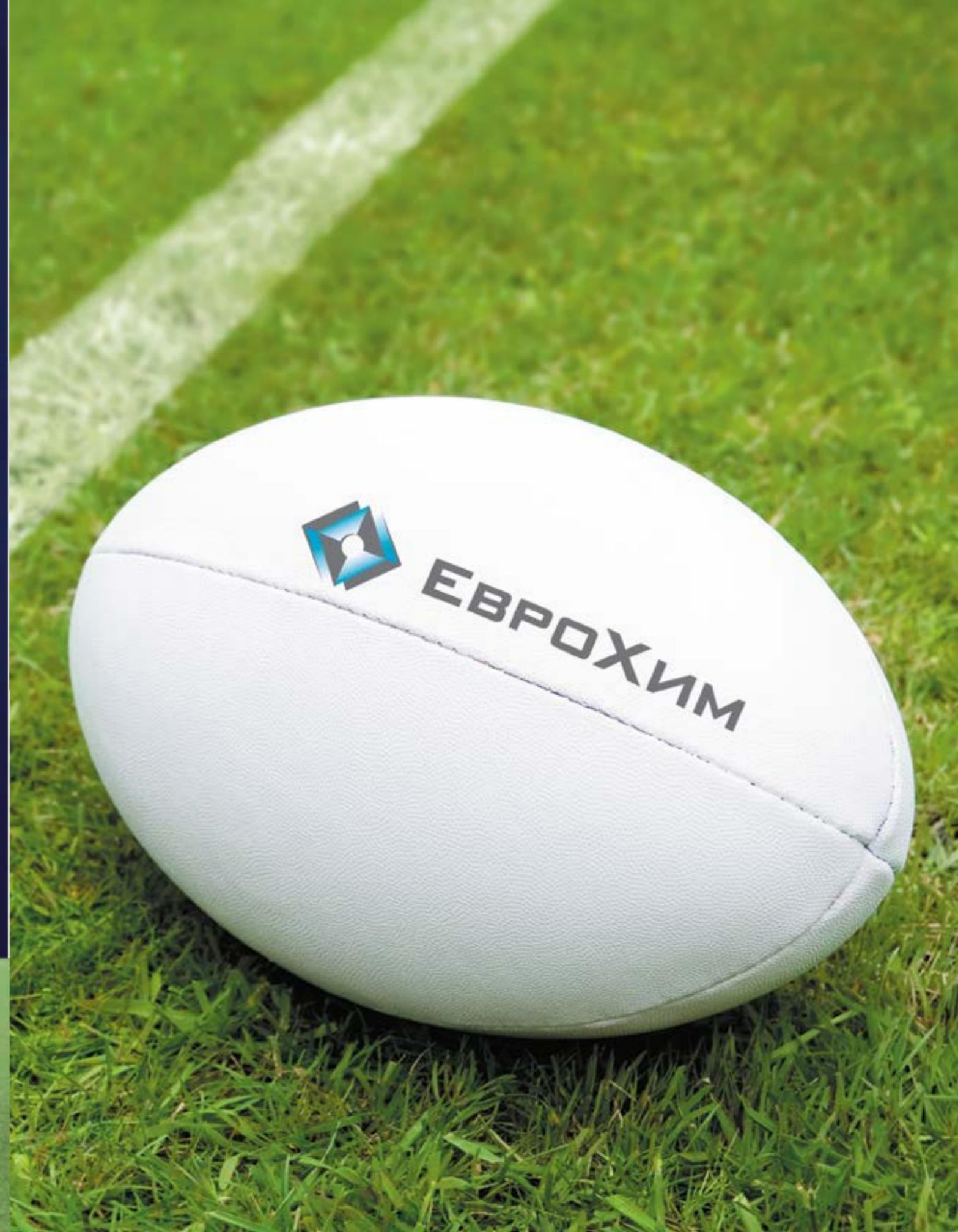
и занести попытку. Вроде маленькая, но для нас это победа. Наверное, это упорство. Мы не отступаем, и именно это нас объединяет. И всегда мы готовы постоять друг за друга. За время, что клуб существует, мы многое прошли – и победы, и поражения».

Новый этап в развитии команды – появление в 2016 году на командирском посту бывшего игрока сборной России, а ныне тренера Карло Левановича Маглакелидзе. «Мы ездили на финал ФРЛ в Зеленоград в 2015, нас там заметили. После того предложили Карло Левановичу тренировать наш клуб. Ведь мы такие перспективные и классные! Тренирует он адекватно, есть всегда планы тренировок, которых он придерживается. Видно, что человек имеет большой опыт, любит регби, понимает эту игру. Мне он очень нравится как тренер. Сроднились уже».

Василий скромно называет тренера «импульсивным», но связывает все более-менее серьёзные успехи клуба именно с его руководством. «Многие говорят, мы отличаемся манерой игры. У нас преобладает игра схватки, когда тяжёлые игроки берут на себя большую часть игры». Карло Леванович ненавидит поражения. Он уверен, что команда может показать более зрелую игру. По его мнению, зачастую виной плохого выступления – банально нервы и напряженность.

## Для «витязей» играть в регби – это прежде всего способ показать свой нрав и темперамент

Сегодня у пермской команды, как считает Василий, есть достойные конкуренты и соперники, которых «витязи» считают равными себе по силам: конечно, это – казанская «Стрела» или московский ЦСКА. «Вообще этот сезон непредсказуем, много клубов заявилось в Высшую лигу, многие нашли серьёзных партнеров и поддержку на различных уровнях, усилились. И от этого становится интереснее», – говорит Василий Вахрин.





# «Господа СТУДЕНТЫ ПРИГЛАШАЮТСЯ НА ПОЛЕ ДЛЯ ХУЛИГАНСТВА!»

**ПОЧЕМУ СТУДЕНТЫ ВО ВСЁМ  
МИРЕ ИГРАЮТ В РЕГБИ**



О ЛЕГЕНДЕ ИМЕННО СТУДЕНТАМ ПРИНАДЛЕЖИТ ПРАВО БЫТЬ ОСНОВАТЕЛЯМИ РЕГБИ: 7 АПРЕЛЯ 1823 ГОДА СТУДЕНТ КОЛЛЕДЖА В АНГЛИЙСКОМ ГОРОДКЕ РАГБИ ВО ВРЕМЯ МАТЧА ПО ФУТБОЛУ ВЗЯЛ В РУКИ МЯЧ И ДЕМОНСТРАТИВНО ЗАНЁС ЕГО В ВОРОТА СОПЕРНИКА. НЕ ОСОЗНАВШИЙ ВЕЛИЧИЕ МОМЕНТА АРБИТР ГОЛ НЕ ЗАСЧИТАЛ. ИМЕННО С ЭТОЙ ДАТЫ ВЕДЁТ СВОЮ ЛЕТОПИСЬ МИРОВАЯ СПОРТИВНАЯ ИГРА ПОД НАЗВАНИЕМ РЕГБИ, А СТУДЕНТОМ, РАЗУМЕЕТСЯ, БЫЛ ИЗВЕСТНЫЙ СЕГОДНЯ КАК ОТЕЦ-ОСНОВАТЕЛЬ РЕГБИ - Уильям Уэбб Эллис.

АЛЕКСАНДР ВАСИЛЬЕВ

Фото: открытые источники,  
архив Федерации регби России

## ОТКУДА «РАСТУТ НОГИ» СОВРЕМЕННОГО РЕГБИ

Разумеется, всё это не более чем легенда, никакого разделения футбола и регби в начале XIX века не было и в помине. Участники массового состязания просто каждый раз оговаривали перед началом игры основные принципы борьбы на поле. Первые правила регби появились только в 1845 году, а окончательное разделение футбола и регби произошло спустя ещё почти 30 лет: в 1871 был зарегистрирован Rugby Football Union, своего рода «футбол по правилам регби». Тогда же, в 1871 году, состоялся первый в истории матч сборных — Шотландия — Англия. А через год началась история легендарного The Varsity Match — регбийного противостояния двух самых титулованных университетов Англии — Оксфорда и Кэмбриджа. Именно это событие на долгие годы закрепило за регби статус элитной игры для высших слоёв общества, участвовать в которой могли лишь аристократы и интеллектуалы. Можно долго спорить, хорошо это или плохо, но факт остаётся фактом — консерватизм регбийной элиты привёл к тому, что игра получила профессиональный статус лишь в 1995 году.

Но вернёмся к интересной истории студенческого регби.

Простота футбола быстро сделала «ногемь» игрой миллионов — любой шарообразный предмет превращался в мяч, два камня обозначали ворота, а любая открытая площадка в поле. Ровно наоборот получилось с регби. Правила из-за жёсткого физического контакта регулярно усложнялись, к полю предъявлялись

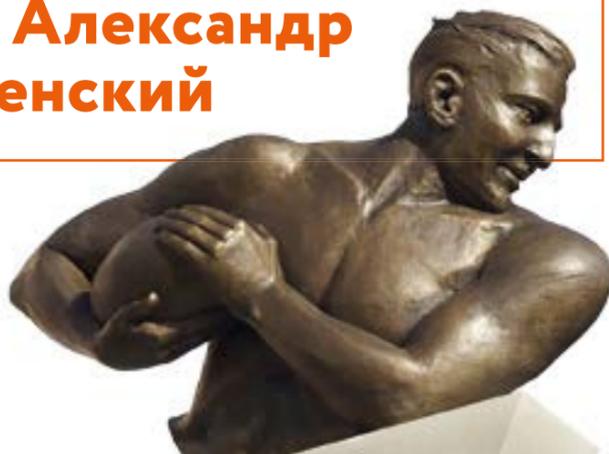
строгие требования, тренировки были тяжёлыми. Это сейчас любой неправомерный контакт карается с особой жёсткостью, тогда же можно было прийти на матч с ослепительной улыбкой, а уйти без десятка зубов.

Разумеется, это не все причины, которые надолго закрепили за регби статус студенческой забавы. Уже тогда начал формироваться особый кодекс поведения — игрокам запрещалось брать любое вознаграждение за матч. И главное, всё, что было на поле, — остаётся на поле, никаких заявлений в полицию за сломанные челюсти никто не подавал. А вот третий тайм — пропустить по пинте пива в ближайшем пабе после матча — святое дело (угощала принимающая сторона) и так далее.

Главным студенческим противостоянием Англии оставался «Варсити». С 1872 года команды университетов Оксфорда и Кэмбриджа встречаются каждый сезон в первый четверг декабря. Матчи принимают, внимание, 72-тысячный «Твикенхем» и билеты достать не намного легче, чем на Кубок шести наций. Прерывались розыгрыши только из-за мировых войн 1915–1918 и 1939–1944. В итоге набралось 137 матчей. 63 победы Кэмбриджа, 60 — Оксфорда, ещё 14 ничьих. С 1988 года за трофеем сражаются и представительницы прекрасной половины человечества. У женщин 13 раз побеждал Кэмбридж, 20 — Оксфорд.

Одним из самых знаменитых участников этого противостояния стал русский князь Александр Оболенский. «Летающий принц», как прозвали его восхищённые поклонники. После революции 1917 года он трёхлетним мальчиком вместе с родителями эмигрировал в Англию. Там поступил в Оксфорд, где и раскрылся его регбийный талант. Помимо университетской команды Оболенский играл за «Лестер Тайгерс» и «Росслин Парк», в январе 1936 года получил вызов в сборную Англии. В игре с Новой Зеландией князь занёс две попытки, которые принесли англичанам первую в истории победу над All Blacks. После Оболенский вошёл в состав первой сборной «Британских и Ирландских Львов». В начале Второй мировой поступил на службу в королевские ВВС и трагически погиб при посадке на истребитель во время тренировочного полёта. 18 февраля 2009 года Оболенскому торжественно открыли памятник в Кромвель-сквере города Ипсвич. Величайший русский регбист в истории начал карьеру студентом.

**Одним из самых знаменитых участников «Варсити» стал русский князь Александр Оболенский**



**Особенности этой командной игры прочно прописали регби именно в университетах, надолго закрепили за ним статус как студенческой забавы, так и основы студенческих корпораций**





## НЕТ РЕГБИ – НЕТ УНИВЕРСИТЕТА

В XIX веке регби проникло в другие страны Британского содружества, где и поныне является одной из основных университетских спортивных дисциплин. Австралия, Новая Зеландия, Южная Африка, Фиджи, Тонга, Самоа. Зайдите в любой университет этих стран и на спортивных площадках увидите регбийные ворота. Вопреки распространённому мнению, регби весьма популярно в университетах США и Канады. В Советский Союз игру также привезли студенты. Нет, разумеется, регби практиковали в России и до Октябрьской революции 1917 года и после. Принято считать, что первый официальный матч сыграли в 1923 году, первый чемпионат СССР провели в 1936, но после войны игра «исчезла». Достоверно неизвестно – был это партийный запрет, выбор Сталина в пользу футбола или по другим «весомым» причинам.

Овальный мяч вернулся в Москву в 1957 году. Во время Всемирного фестиваля молодёжи и студентов на детском стадионе в «Лужниках» при заполненных трибунах сошлись команды из Чехословакии и Уэльса. Игру сразу вспомнили, и вскоре столичные студенты организовали команды в МВТУ им. Баумана, МАИ и Воронежском лесотехническом институте. В 1959 провели первый турнир, где четвёртым участником стала команда из Николаева, а победил МВТУ. МАИ стал чемпионом Москвы и первого всесоюзного первенства СДСО «Буревестник» в 1960 году.

Постепенно регбийные команды появились во всех крупных вузах СССР, хотя безусловными фаворитами оставались москвичи, которые задавали тон не только в студенческих, но и взрослых турнирах. МВТУ – чемпион СССР по регби 1968 года, ВВА им. Ю. А. Гагарина (ныне «ВВА-Подмосковье») – 1969-го. В том же сезоне МАИ заняла третье место. ВВА стала самым титулованным клубом советского периода, завоевав 9 чемпионских титулов.

Многие студенческие команды стали прародителями современных грандов российского регби. В Красноярске первый клуб назывался «Политехник», потом он стал уже «ЭскаваторТяжСтроем», а ныне известен как «Красный Яр». «Славу» основали выпускники МАИ, «Металлург» начинался в 1967 году в Сибирском металлургическом институте.

Тяжёлые времена завершения советской эпохи не могли не повлиять и на студенческое регби – оно находилось в развале. Связь

поколений нарушилась, тренеры и игроки ушли зарабатывать на хлеб насущный. С большим трудом удавалось сохранять профессиональные клубы, что уж говорить о командах при вузах.

Долгое время чемпионаты России по студенческому регби то не проводились вовсе, то случались эпизодически, то носили сугубо формальный характер. Ещё совсем недавно, в 2012 году, нынешний директор Федерации регби по развитию в регионах Глеб Бабкин писал: «Когда мне предложили написать о развитии российского студенческого регби, я подумал, как можно писать, о том, чего нет. Ну не то чтобы совсем нет: просто развитие его идёт очень медленно и непродуктивно».

## Импульс студенческому регби дала домашняя Универсиада 2013 года

Действительно, достаточно взглянуть на протоколы матчей шести-семилетней давности, и легко обнаружатся такие счета, как РГСУ 171:0 МГУ, РГСУ 142:0 СПГУ – и так далее.

Ключевых проблем следует обозначить несколько: первая – отсутствие традиций. Да-да, вспомните английский «Варсити» – 137 розыгрышей с 1872 года! У нас же регби, к сожалению, пока развивается волнами – от переполненных трибун московских стадионов до безлюдных розыгрышей чемпионата страны. Дальше можно долго перечислять инфраструктурные вопросы, недостаток энтузиастов и поклонников игры, нехватку тренеров, менеджмента, мотивации, конкуренции, турниров – и так далее, и тому подобное. Но в последние сезоны наметился очевидный прогресс и в этом направлении. Импульс студенческому регби дала домашняя Универсиада 2013 года.

Июль 2013 года, Казань. 27-я Всемирная летняя Универсиада в России – 27 видов спорта, 162 страны-участницы, 12 000 спортсменов. Игра с овальным мячом дебютирует на главных

студенческих соревнованиях планеты. В «семёрку» играют и мужчины (16 команд), и женщины (10 команд). Несмотря на серьёзную конкурентную борьбу – за золото сражались сборные таких регбийных держав, как Франция, Великобритания, ЮАР Италия, Грузия, – победу на обоих фронтах одержали российские спортсмены. Мужчины в финале уложили на лопатки французов, а женщины – итальянок.

В последующие годы именно регби-7 стал доминирующей дисциплиной в студенческой среде, что логично. Быстрая игра, в ней легче, чем в классическом регби освоиться новичку, скоротечные турниры, малочисленные команды.

«Большое регби» не то чтобы не развито в студенческой среде, а скорее, сильно размыто, частично растворившись в любительском и полупрофессиональном спорте. Достаточно широко студенты представлены в самом массовом турнире России – Федеральной лиге. Номинально «вузовских» команд всего две – Читу представляет «Университет», созданный на базе ЧГУ, УРФУ борется за выход в финал от Екатеринбурга. Но львиную долю участников остальных 46 коллективов составляют именно студенты.

В Высшей регбийной лиге выступают ЛТА – Лесотехническая академия (Санкт-Петербург) и Ростов-ДГТУ, но возьмите состав той же «Кубани-2», «Стрелы», «Красного города», дублей «Енисей-СТМ» и «Красного Яра», «Нарвской заставы», да любого клуба – везде полно студентов.

В 2010 году в России появился и свой собственный турнир наподобие «Варсити». Конечно, битва СПбГУ и МГУ пока что не Оксфорд с Кэмбриджем, но не боги горшки обжигают. Главное – традиция положена. Встречаются соперники раз в году в апреле, чередуя поездки друг другу в гости. Называется эта встреча Кубок Вызова (не путать с известным еврокубком).

Пальму первенства здесь прочно удерживают петербургские регбисты: за девять лет соревнований они семь раз поднимали над головой главный трофей, москвичи побеждали дважды. В 2019 году Кубок Вызова разыграли в Санкт-Петербурге 26 апреля. Хозяева праздновали трудную победу со счетом 25:20.

В городских соревнованиях команды по классическому регби играют только в Москве и обе во втором дивизионе – это вышеупомянутый МГУ, МИФИ и РУДН. Зато проводится множество локальных турниров по «семёрке».

# Австралия, Новая Зеландия, Южная Африка, Фиджи, Тонга, Самоа. Зайдите в любой университет этих стран и на спортивных площадках увидите регбийные ворота



## КАК УСТРОЕНО СТУДЕНЧЕСКОЕ РЕГБИ В РОССИИ.

С 2014 года олимпийская дисциплина регби-7 включена в программу Всероссийской Универсиады, которая проводится раз в два года под эгидой Министерства спорта РФ.

В годы между универсиадами с сезона-2017 студенческие команды встречаются в рамках чемпионата России среди вузов. В 2019 году за выход в финал сражались 68 команд. Первый этап – отборочные соревнования в Федеральных округах, их шесть – Сибирский, Приволжский, Южный, Центральный, Северо-Западный и Москва. По итогам региональных отборов сезона-2019 12 лучших коллективов собрались в Санкт-Петербурге.

24–26 мая здесь одновременно с Кубком европейских чемпионов по регби-7 прошёл финал студенческого первенства России.

За победу боролись двенадцать команд. В финале встретились команды МАИ и красноярского СФУ. Московские студенты оказались

сильнее (21:5). В борьбе за третье место ребята из дагестанского педуниверситета не оставили шансов команде НГУ им. П. Ф. Лесгафта (29:0)

«Важнейшей задачей турнира в Санкт-Петербурге был отбор лучших игроков в студенческую сборную России. 3–14 июля в Неаполе состоится 30-я Всемирная летняя Универсиада и наша команда должна бороться в Италии за победу», – говорит Глеб Бабкин, директор по развитию регби в регионах ФРР. «Студенческое регби – это одно из перспективных направлений нашей работы. Мы возлагаем на него большие надежды в решении вопросов массовости и популяризации нашей игры», – подчеркнул Глеб Всеволодович.

Чтобы реализовать задуманное председатель попечительского совета Федерации регби России Дмитрий Морозов инициировал

создание «Студенческой лиги регби». Эта организация будет целенаправленно заниматься развитием игры в вузах и всесторонне поднимать уровень соревнований.

В 2019 году впервые за пять лет состоится студенческий чемпионат России по классическому регби. Восемь команд в Крыму в октябре поборются за титул чемпионов. «Возрождение чемпионата по классике одна из первоочередных задач 2019 года», – отмечает Бабкин. «В этом году турнир пройдет без предварительного отбора, но мы намерены со старта задать очень высокую организационную планку, которая позволит уже в 2020 году вывести на высокий уровень и спортивную составляющую», – говорит Глеб Всеволодович.

Постепенно набирает обороты и женская студенческая семёрка. В 2018 году представительницы прекрасного пола играли одновременно с мужчинами. За победу боролись шесть команд. В этом году девушки проведут отдельный турнир, который состоится в октябре в Казани – планируется восемь участников.

Насколько реальны перспективы столь масштабного развития студенческого регби? Вспомнив о традициях, считаю уместным один поучительный анекдот про знаменитые английские газоны:

Подходит как-то российский турист к садовнику в Гайд-парке и спрашивает:

– Сэр, раскройте, пожалуйста, секрет ваших безупречных газонов.

– С превеликим удовольствием, – отвечает садовник. Нужно регулярно стричь и регулярно поливать.

– Это всё? – удивлённо спрашивает турист.

– Но делать это хотя бы 200 лет, – заключает садовник.

Я к тому, что, конечно, создание «Студенческой лиги» дело очень хорошее и нужное, но для того чтобы добиться серьезного прорыва в развитии игры в вузах, необходима кропотливая, системная и многолетняя работа. А перспективы здесь и правда, без преувеличения, – огромные.

Одна из ключевых особенностей регби в том, что когда встречаются равные команды пусть и низкого уровня – игра смотрится. Представьте себе матч любительских клубов 3-го футбольного дивизиона – без боли смотреть на это невозможно. А теперь включите и посмотрите (ну или вспомните) финальные матчи Федеральной лиги 2018 – вроде те же любители, но зрелище совершенно другого уровня.

А если приправить студенческие противостояния дополнительной интригой соперничества между вузами, да стадион украсить и элементы шоу добавить – получится вполне себе притягательный спортивный продукт. Пляцдармы для развития есть – Москва, Санкт-Петербург, Краснодар и Красноярск. Города с богатыми регбийными традициями, качественной инфраструктурой, тренерами и студенческими командами могут стать локомотивами молодежного регбийного движения в стране. Регби – это достойно. 

## Всероссийские соревнования по регби-7 среди студентов - 2019

25–26 мая 2019 г., г. Санкт-Петербург, стадионы «СКА»/  
малая спортивная арена «Петровский», 3 тыс. зрителей

- 1. МАИ**  
Московский авиационный институт
- 2. СФУ**  
Сибирский федеральный университет, Красноярск
- 3. ДГПУ**  
Дагестанский государственный педагогический университет, Махачкала
- 4. НГУ им. П. Ф. Лесгафта**  
Национальный государственный университет им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
- 5. МИФИ**  
Московский инженерно-физический институт
- 6. КИПУ**  
Крымский инженерно-педагогический университет, Симферополь
- 7. БГТУ**  
Белгородский государственный технический университет
- 8. СПбГУ**  
Санкт-Петербургский государственный университет
- 9. СибГУ**  
Сибирский государственный университет, Новосибирск
- 10. БФУ**  
Балтийский федеральный университет им. И. Канта, Калининград
- 11. ВятГУ**  
Вятский государственный университет, Киров
- 12. СПбПУ**  
Санкт-Петербургский политехнический университет им. Петра Великого



# ОТ РЕГБИ ДО ТЕЛЕВИДЕНИЯ

## – ОДИН ШАГ

### Александр Елѐхин – человек из Царицыно



# Я

человек из Царицыно, там родился и вырос, – до сих пор с гордостью говорит ветеран телевидения и бывший игрок знаменитой в 1960-е годы команды по регби МАИ Александр Елѐхин. И ясно, что подразумевает он особый статус мальчишки с окраины Москвы: упорного дерзкого, готового к вызовам. И качества эти так и остались на всю жизнь, помогли стать настоящим спортсменом и большим профессионалом в выбранном деле – техническом развитии телевидения. А тогда, в далеком 1962 году, ни он, никто другой в родном посёлке не мог подумать, что судьба крепкого пятнадцатилетнего пацана сложится столь интересно. А началось всё, как и полагается, с увлечения игрой с овальным мячом...

АНДРЕЙ КУПАРЕВ

Фото автора и из архива  
А. В. Елѐхина

### КАК ЗАИГРАТЬ В СТУДЕНЧЕСКОЙ КОМАНДЕ

В подмосковном по тем временам Царицыно большинство мальчишек отдавали все свои силы спорту. Он тогда был в большом почёте. Саша Елѐхин старался ни в чём никому не уступать. И получалось неплохо. Сначала увлекался лыжами – стал чемпионом школы, потом три года занимался гимнастикой. Правда, был полноват для кульбитов, но очень упрям, если уж что решил... Но вскоре его, как и многих юношей, потянуло играть в команде. Выбрал баскетбол, старался, но вот росточком не вышел, всего сто семьдесят девять сантиметров. В общем, не сложилось...

Вмешался его величество случай. Как-то поехали царицынские ребята в Москву, на «Сокол», отдать документы в автомеханический техникум, а вернулись гордые, но, как оказалось, по совсем другой причине: записались в секцию регби. И теперь фланировали по поселку: рубахи на две пуговицы расстегнуты, грудь колесом, на прохожих с улыбкой смотрят. Будущие чемпионы! Тогда на регби приходили поболеть не хуже, чем на футбол. Хороший, жѐсткий мужской вид спорта.

Шѐл 1962 год.

– На следующий день я уже был на месте, – вспоминает сегодня Александр Васильевич Елѐхин, – приехал записываться в секцию

регби МАИ. Мой будущий тренер, который и сейчас жив и здоров, глубоко мною уважаемый человек Валерий Варинский говорит:

– Ну, приехал и приехал. Молодец. Живѐшь-то ты далеко, в Царицыно, думаю, всё равно ездить в такую даль не будешь... Ну, пробуй, приезжай.

Но он же не просто так приехал, он же упрямый.

Регби в МАИ (Московский авиационный институт) – это был бум в те годы: пять команд по факультетам плюс две команды юношеские. Конкуренция фантастическая. Плюс зимой – обязательный чемпионат МАИ по регби на снегу.

Он улыбается, отхлѐбывает кофе и ненадолго погружается в воспоминания. И сегодня чувствуется увлечѐнность при разговоре о регбийном прошлом.

– Ведь только в шестьдесят втором я начал тренироваться, а весной 1963 меня уже взяли в юношескую команду, – рассказывает он.

Его карьере смело можно назвать стремительной. В 1963 году юноши МАИ стали серебряными призѐрами первенства Москвы и обладателями Кубка Москвы. А в 1964-м – вновь обладателями Кубка и уже чемпионами Москвы. Это ли не мечта спортсмена?

А. Елѐхин в центре



## КОМАНДА НА ВСЮ ЖИЗНЬ

В то время чемпионат Москвы по регби проводился по двум группам. Основная группа – шесть команд, и вторая группа – восемь команд. Одновременно спортивными обществами страны проводились свои ведомственные чемпионаты. Для студентов – это первенство ДСО «Буревестник». Извечным главным соперником для МАИ во всех соревнованиях была команда МВТУ (Московское высшее техническое училище, ныне – МГТУ имени Баумана).

Сегодня Елѣхин честно признаётся, что надо отдать должное основным многолетним оппонентам – те были потехничнее.

– А мы покрепче! Тем не менее это были нормальные отношения спортсменов-соперников, которые к тому же иногда вместе играли в сборных командах. Через 20 лет игроки этих же клубов создали знаменитую команду ветеранов регби «Буревестник»: она широко известна по выступлениям в российских соревнованиях, а также в зарубежных турнирах от Австралии до Канады.

Во взрослую команду МАИ Александр Васильевич попал в восемнадцать лет, впрочем, если быть точнее, – в дубль. Но с видимым удовольствием вспоминает, каково это было – видеть на собраниях коллектива, на тренировках с основной командой опытных спортсменов на пять-семь лет старше. От них учились всему: как вести себя в жизни, как отдавать себя на поле, как преодолевать трудности.

– Когда мы пришли, они уже были чемпионами в различных соревнованиях союзного уровня. Поэтому мы уже тогда были пропитаны духом эксклюзивности, такой вид спорта!

Не гладиаторы, но впечатляет. Это была такая волна популярности. И мы всегда если едем в метро, то мячик везли в сеточке... и все взоры на тебя.

Мальчишество, конечно. А почему нет? На то она и молодость. Но ведь повод похвастаться был – он ученик школы, а играет за юношескую команду серьёзного клуба. Поэтому на лацкане пиджака всегда сверкал значок – чемпион Москвы. Не по лыжам, не по лёгкой атлетике, а по регби!

– До определённого уровня мастерства было ещё далеко, но, главное, – понял, что мне это нравится. Я пришёл из гимнастики, занятия дали определённую силу, гибкость, владение своим телом. Тогда многие приходили из какого-то вида спорта, сейчас другая система, где ты к 15 годам жизни уже имеешь большой стаж тренировок, а тогда всё было иначе. Легкоатлеты, борцы...

Когда он понял, что нужно расти и быть на равных со старшими парнями, купил на барахолке старую штангу, оборудовал себе в гарае тренировочное место и самостоятельно начал заниматься атлетизмом, при этом учитывая, что нельзя терять и скоростные результаты. Через год троих игроков из дубля перевели в основной состав, среди них оказался и Александр.

Потом были два серебра и одна бронза чемпионатов СССР, звание мастера спорта, по результатам семидесятого года входил в тридцатку лучших игроков... А затем жизнь повернулась, и началась работа всей его жизни, которую он, впрочем, часто сравнивает с любимым видом спорта.

**Не принято в регби, как иногда в футболе, после столкновения кататься по траве, а после свистка вскакивать, как ни в чём не бывало**

## АЛЕКСАНДР ВАСИЛЬЕВИЧ ЕЛѢХИН

- Родился 30 ноября 1946 года в Москве
- В регби с 1962 года,
- В составе регбийного клуба МАИ: обладатель Кубка Москвы среди юношей 1963; чемпион и обладатель Кубка Москвы среди юношей 1964
- Двукратный чемпион Москвы (1968, 1971)
- Серебряный призёр чемпионата СССР (1970, 1971), бронзовый призёр чемпионата СССР (1969)
- Мастер спорта СССР
- Кандидат технических наук
- Лауреат премии Правительства РФ в области науки и техники
- «Почётный радист РФ»
- «Отличник телевидения СССР»
- Действительный государственный советник

**Вышел на поле – иди до конца, до победы. Поэтому мне никогда не нравился олимпийский принцип: главное – не победа, а участие**



## Центральная аппаратная – это «сердце» телевизионного технического центра, а я слежу за его ритмами и параллельно продолжаю играть

### ТЕЛЕВИЗИОННЫЕ УНИВЕРСИТЕТЫ

Дело в том, что в МАИ Александр Елѣхин никогда не учился, только играл за МАИ. Знания получал в Московском политехникуме связи, а затем – в Московском электротехническом институте связи по специальности «телевидение». Дело было интересное и перспективное. Учёба на спорт не влияла, как и наоборот. Всё было чётко расписано: утром – занятия, вечером – тренировки, игры по выходным. Сил на всё хватало.

Во время обучения в политехникуме он прошёл практику в легендарном телецентре на Шаболовке. Телевидение завораживало: большие чёрные камеры, светящиеся мониторы, толстые кабели... А в студиях – известные всей стране люди: космонавты, артисты, учёные. Когда на распределении предложили работать на Останкинском телецентре, который только запускался, сразу согласился. Тем более что уже поступил на вечернее отделение в Московский электротехнический институт связи.

– В Останкино попал в Центральную аппаратную, которая координировала работу всех технических средств телевидения. Сначала показалось скучно, не как на Шаболовке, – там постоянно люди, события. Но потом понял: Центральная аппаратная – это «сердце» телевизионного технического центра, а я слежу за его ритмами, – рассказывает сегодня Елѣхин. – И параллельно продолжаю играть, – добавляет он.

Сегодня для него ясно, что характер, упорство, настрой на нужный результат – именно эти качества дали регби. И когда в очередной раз необходимо было решить сложную задачу, на помощь приходил опыт, полученный в игре

и на тренировках. Он весьма пригодился и потом: за два года до Олимпиады-80 Елѣхин стал начальником отдела центральной и программной аппаратных, затем возглавил отдел ПТС (это 16 передвижных телевизионных станций, которые постоянно в работе). Позже был назначен заместителем директора всего телецентра. Именно Александр Елѣхин руководил техническими службами телевидения на самых ответственных спортивных и общественно-политических трансляциях.

Были и экстренные государственные задания. Так, в 1991 году под его руководством группа специалистов в считанные дни восстановила после серьёзных «сбоев» работоспособность телецентра в Вильнюсе.

Сегодня он смеётся:

– Потерял десять килограммов, но телецентр запустили. Вот, где я часто вспоминал регби. Бывало в жизни по-разному, но там было реально плохо.

Кстати, когда штурмовали Останкинский телецентр в октябре 93-го, он как заместитель директора телецентра курировал тот корпус, который и штурмовали.

Александр Васильевич занимал самые высокие посты в своей профессии: заместитель председателя Всероссийской государственной телерадиовещательной компании, первый заместитель генерального директора Российской телерадиовещательной сети, руководитель департамента массовых коммуникаций Министерства культуры.

Ему же, кстати, принадлежит заслуга запуска «с нуля» технической базы телекомпании НТВ.



▲ А. Елѣхин в Центральной аппаратной Останкинского телецентра

**Когда в очередной раз необходимо было решить сложную задачу, на помощь приходил опыт, полученный в игре и на тренировках**

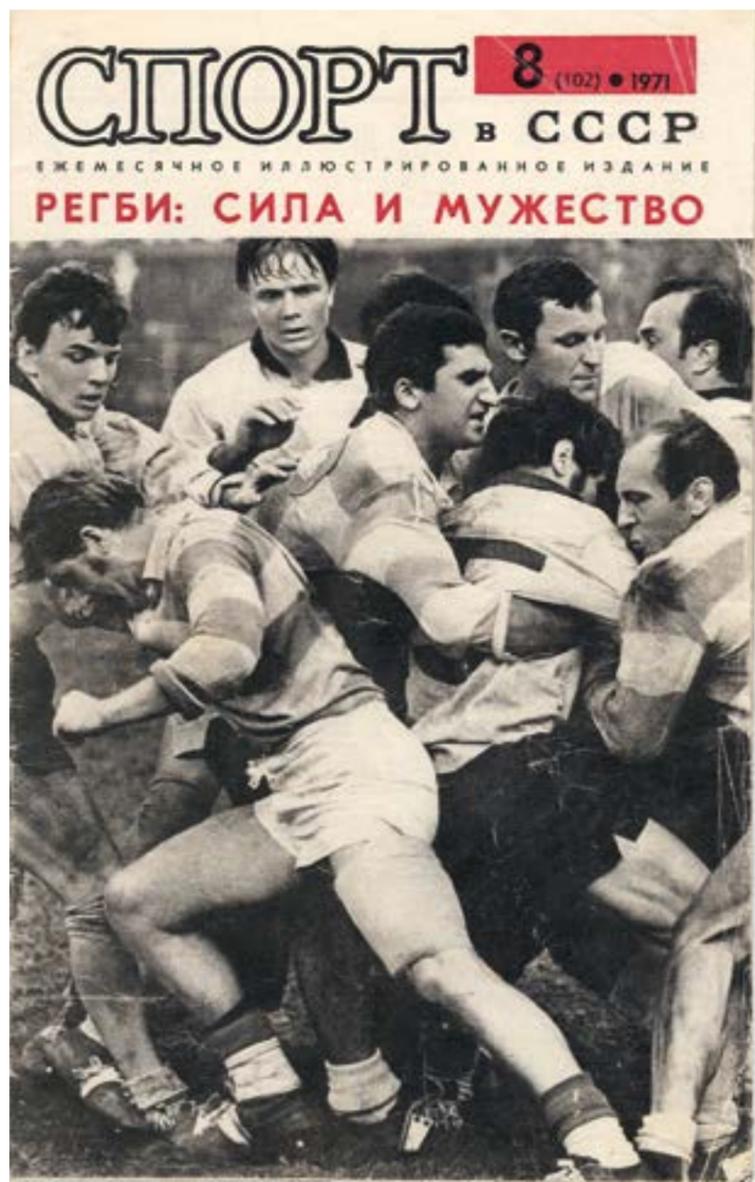


## В ЛЮБОМ ДЕЛЕ ГЛАВНОЕ – ПОБЕДА

Всё это были успешные проекты, которыми он по праву гордится.

Но тогда, в начале семидесятых, ему нелегко давался выбор между двумя линиями своей жизни – регби и телевидением. «Помогла» новая форма проведения чемпионатов СССР. Если раньше это были круговые турниры и можно было как-то совмещать чемпионат с отпуском, то в 1972 надо было еженедельно выезжать в разные города... Пришлось с болью отрывать от себя большое регби. Год-два держал себя в форме, а потом определился окончательно.

А. Елѣхин на обложке журнала «Спорт в СССР»



– Решение было принято. Начал более плотно заниматься своей профессией и одновременно поступил в заочную аспирантуру, – говорит Елѣхин, – другая атмосфера, другие типы характеров, другие контакты. Новые формы и объѣмы круглосуточного ТВ-вещания, страна-то большая. И так я постепенно переключился на карьеру, хотя тогда это слово было неприличным.

После 1972-го по разным причинам как-то постепенно «потухла» одна из лучших команд Советского Союза – МАИ. Основной костяк команды в то время составляли инженеры, выпускники МАИ в возрасте 24–27 лет. Часть из них приняла решение полностью уйти из спорта и остаться в своей профессии, а другая – продолжить свою спортивную деятельность. Восемь регбистов – мастеров спорта из МАИ были приглашены во вновь создавае-

## Этот спорт начинается с силы духа, а сила духа требует силу тела

мую руководителями Второго часового завода команду «Слава», которая впоследствии стала одной из лучших команд страны.

Регби не отпускало его никогда. Двадцать лет спустя, в 1993 году, маѣвцы и МВТУшники – опять в игровой форме, опять вышли на поле. Теперь – в одной команде ветеранов регби «Буревестник». И следующие двадцать ветеранских лет провели на одном дыхании в возрастной категории 50+. Достоинно представляли страну в ветеранских регбийных соревнованиях в России и по всему миру.

Сегодня Александр Васильевич Елѣхин в курсе всех главных событий в стране, смотрит игры лучших команд мира, хвалит Международный союз регбистов за то, что они идут в ногу со временем. И сам формулирует чѣткие регбийные, да и жизненные понятия.



В команде ветеранов

– Регбист не может быть лёгким и хрупким, как в некоторых игровых видах спорта. Здесь выходят мужики, красавцы, уверенные в себе. Этот спорт начинается с силы духа, а сила духа требует силу тела. Не принято в регби, как иногда в футболе, после столкновения кататься по траве, а после свистка вскакивать, как ни в чём не бывало. Как правило, в регби, если игрок упал и сразу не встал, – значит, это очень серьёзно. Вести себя нужно по-мужски. Правила позволяют жѣтко атаковать и защищаться – такая игра, такая психология. Вышел на поле – иди до конца, до победы. Поэтому мне никогда не нравился олимпийский принцип: главное – не победа, а участие.

Для нас в регби ещё с пацанов было главным не участие, а победа. Вот мы такие были. То есть я не собираюсь участвовать в том, где я как мешок для боксѣра. Нет! Для нас участие – это победа. Хоть в спорте, хоть в работе. Много чего было – мы всё довели до конца.

Я только спросил в конце разговора:

– А на какой позиции вы играли?

– В третьей линии, – ответил он.

Здесь, как говорится, без комментариев.

Для тех, кто понимает, и так ясно.

**Для нас участие – это победа.  
Хоть в спорте, хоть в работе.  
Много чего было – мы всё довели до конца**



# ВМЕСТЕ, ДРУГ ПРОТИВ ДРУГА И СНОВА ВМЕСТЕ

ДИСПЕТЧЕРСКИЙ ПУНКТ  
АЛЕКСАНДРА И СЕРГЕЯ  
ЯНЮШКИНЫХ



**П**ожалуй, в мире нет другого такого вида спорта, где семейственность, в самом хорошем смысле слова, была бы проявлена так ярко, масштабно и дружно, как в регби. Редакция журнала сразу приняла

решение завести рубрику «Двойной портрет», чтобы рассказывать о супругах, которые играют в регби; об отце и сыне, отдавших годы игре; о сёстрах и братьях, выходящих на поле; о тренере и ученике... Дело в том, что в регби вслед за одним появившимся в семье игроком, как правило, на поле отправляются другие родственники. Более того, все члены семьи – не только дети игроков или их младшие братья и сёстры (и в обязательном порядке – родители), но все родственники – бабушки и дедушки, дяди и тёти, племянники и так далее оказываются вовлечены в орбиту регби. Более того, заядлыми любителями и страстными болельщиками становятся все друзья и знакомые регбиста. Это своего рода клан игрока и большой дружный мир регби. Братья Александр и Сергей Янющкины сумели пройти сразу несколько кругов регби – они выходили на поле в одной команде, противостояли друг другу, играя за разные клубы, а сегодня старший брат выступает тренером младшего...

ДМИТРИЙ ИНЮШКИН

Фото: Дмитрий Макаров

## БРАТ ЗА БРАТОМ

Ирина Янюшкина привычно приходит на стадион задолго до начала матча. Ей надо в тишине ощутить атмосферу предстоящей игры, посмотреть на разминку. В жизни Ирины Геннадьевны, матери сразу двух игроков, зарекомендовавших себя на высоком уровне, регби приобрело особое значение. Началась эта история почти четверть века назад. Старший сын Саша стал возвращаться домой с синяками и шишками, а однажды – и с отбитыми рёбрами. «Играли с ребятами», «случайно упал», «так получилось» – отвечал он родителям. А вскоре огорошил маму внезапным сообщением, что уезжает на соревнования. Так неожиданно в жизнь семьи вошла игра регби, определившая предназначение Александра Янюшкина, как бы пафосно это ни звучало.

То, что младший брат Сергей потянется за старшим, было ясно после первых сборов и игр Александра. Сергей признаётся, что сначала не понимал сути регби, но то, что старший разъезжает со сверстниками по разным городам, произвело сильное впечатление.

– Я тогда занимался футболом, и вроде получалось неплохо. Но видел, что брат постоянно уезжает на соревнования – то куда-то на юг, то в Москву, фотографии потом показывает, впечатлениями делится... Мне тогда это показалось очень важным.

Ирина Геннадьевна вспоминает, что когда



младший выразил желание идти по стопам старшего, она сама отвела его в секцию.

– Он по-настоящему горел этой игрой. В общем, привела его на тренировку к Олегу Ножкину и говорю: «Возьми его, пожалуйста. Может, пару раз по башке получит и передумает, сам уйдёт». Но надежды мои не оправдались.

Сергей оказался настолько упёртым, что ходил на тренировки и с температурой, и даже со сломанной рукой. И заниматься ему пришлось с ребятами старше по возрасту:



Сергеем Колосовым, Сергеем Ножкиным, Максимом Усковым. Впрочем, в настойчивости ему было на кого равняться...

Александр Янюшкин, едва появившись в составе РК «Пенза», быстро завоевал уважение болельщиков: при не очень типичном для регбистов росте 166 сантиметров отличается редкой цепкостью в обороне и изобретательностью в атаке. Александр становится игроком национальной команды и автором первой попытки сборной России на Кубке мира осенью 2011 года. В своём фирменном стиле запутал более крупных соперников, стремительно нырнул в зачётку, где приземлился мяч... Но не просто, а вывертом – через голову, лёжа на спине. Потом, улыбаясь, объяснял, что иначе уже не получалось. Ставшее знаменитым фото, сделанное за секунду до решающего движения, сейчас украшает офис пензенского «Локомотива».

Вообще-то, той поездкой в Новую Зеландию могло и не быть. В апреле 2011-го Александр Янюшкин получил травму ноги, и его место в составе национальной команды на некоторое время оказалось под вопросом. Но едва вернулась способность бегать, как Саша принялся наматывать километры, восстанавливая форму. Теперь, в канун Кубка мира – 2019, перспектива отправиться на главный турнир планеты есть и у младшего брата.

## Два брата в одной команде – ситуация совершенно логичная, и тренеры обычно с удовольствием принимают такие сочетания.

– Конечно, многое сейчас зависит от самого Сергея – как он будет готов к тест-матчам и физически, и психологически, и технически, насколько хорошо будет понимать схемы и тренерские установки, как покажет себя в игре. В конце концов, когда я приехал на Кубок мира 2011 года, то в первом матче вообще не выходил на поле, во втором – вышел на замену и положил попытку, дальше уже прошёл в стартовый состав, – говорит Александр.

Янюшкиным уже не суждено сыграть вместе за сборную России: старший брат завершил карьеру игрока. Однако ещё в прошлом сезоне они вместе были в национальной команде





Двойной портрет

по регби-7: Александр работал помощником главного тренера Андрея Сорокина, а Сергей дебютировал в качестве игрока. Так в отношениях братьев началась новая ступень, которая формально укладывается в схему «наставник – подопечный».

– Сергей чётко разделяет дом и работу, – говорит Александр Янюшкин. – Он прекрасно понимает, что тренер есть тренер, и его авторитет не может подвергаться сомнению. То, что он дебютировал в семёрочной сборной, – прежде всего его личная заслуга, и родственные связи здесь совершенно ни при чём. Причина проста: убедительная игра в чемпионате России по регби-7. Стало ясно, что он может составить конкуренцию ведущим игрокам. Когда потребовался стабильный игрок на позицию десятого номера, Сергей из выходящего на замену быстро превратился в основного. Дальше хорошо проявил себя и на Кубке мира, и на этапах Мировой серии.

### БОЛЬШЕ, ЧЕМ СВЯЗКА

И здесь уместно вспомнить один матч «Пензы» на стадионе «Труд». Младший Янюшкин кладёт попытку, а старший на радостях взваливает его на плечо – хоть и, к слову сказать, ниже ростом. Вот как описывают тот матч 11 июля 2005 года архивные источники клуба: «...преимущество "Пензы" понемногу

начинало сказываться – и на 72-й минуте после нескольких тактических замен воплотилось в попытку. Вышедший на позицию десятого номера вместо Максима Ускова Сергей Янюшкин углядел брешь в оборонительных порядках "Новокузнецка" и шустро юркнул в неё. Непродолжительный сольный забег с линии 22 метров – попытка по центру – и старший брат в восторге взваливает младшего на плечо. Столь бурная реакция вполне понятна – скользкая разница в три очка по мере приближения к финальному свистку оставляла большие сомнения в том, кто окажется победителем. После успешной реализации практически безупречного Лоскутова счёт стал 19:9».

Два брата в одной команде – ситуация совершенно логичная, и тренеры обычно с удовольствием принимают такие сочетания. Основатель пензенского регби и многие годы главный тренер клуба «Пенза» Олег Балашов вспоминает, что ему удвоение Янюшкиных только понравилось.

– Команда должна быть максимально сыгранной. А когда вместе на поле оказываются братья, то один хорошо знает, что может сделать другой. Тем более если играют на взаимосвязанных позициях. Янюшкиных я всегда старался ставить вместе, – говорит заслуженный тренер России.

Ирина Янюшкина рассказывает, что её сыновья всегда были и остаются настоящими братьями: они сохраняют тёплые

### Александр Янюшкин

- Член Высшего совета Федерации регби России
- Родился 30 октября 1980 года в Пензе
- Играл за РК «Пенза», РК «Слава», «ВВА-Подмосковье»
- Игровое амплуа: полузащитник схватки (№ 9)
- Участник Кубка мира 2011 года, Кубков мира по регби-7 (2005 и 2013), четырёхкратный чемпион Европы по регби-7. Неоднократный чемпион и призёр чемпионатов России по регби и регби-7
- С ноября 2011 года включён в Зал славы российского регби
- С 2015 по 2018 год – старший тренер сборной России по регби-7
- С 2018 года – главный тренер РК «Локомотив-Пенза»



**СЕРГЕЙ ЯНЮШКИН**

- игрок РК «Локомотив-Пенза»
- Родился 16 ноября 1986 года в Пензе
- Выступал за команды РК «Пенза», РК «Империя», РК «Стрела-Агро», «ВВА-Подмосковье»
- Осенью 2018 года перешёл в РК «Локомотив-Пенза»
- Регулярно привлекается в сборную России по регби, в 2017 году дебютировал в сборной России по регби-7



отношения, дружат семьями. Взаимосвязь же на поле была очевидна. Старший – девятый номер, полузащитник схватки, младший – десятый, свободный полузащитник. Эти «соседние» номера образуют своего рода диспетчерский пункт команды на поле. Однако на несколько лет это сочетание разрушилось.

**ЗИГЗАГИ СУДЬБЫ**

После того как в 2008 году вместо РК «Пенза» был создан клуб «Империя», спортивные пути братьев разошлись. Младший остался в родном городе, а Александр отправился в Москву. Сначала отыграл сезон за столичную «Славу» (бронзовые медали чемпионата России), а потом перебрался в подмосковное Монино, где остался почти на десять лет. Вот так и получилось, что пришлось родным братьям играть друг против друга. Впрочем, и здесь особых проблем не возникло.

– Когда долго играешь в регби, приобретаешь много друзей в других командах, и против них тоже приходится действовать на поле, и порой жёстко, – говорит Сергей. – Во время матча все отношения остаются в стороне. И мы с братом друг друга не жалели.

– Это спорт, и если так получилось, что мы оказались по разные стороны, значит, надо играть. И коли уж брат на тебя бежит с мячом, значит, надо обязательно крепко захватывать, по-братски, – поддерживает тему Александр.

А вот маме, Ирине Янюшкиной, пришлось сложнее: смотреть, как сыновья играют друг против друга в официальных матчах, оказалось непросто.

– Это что-то! Не знала, за кого и болеть, старалась держать нейтралитет, радовалась за победившую команду и одновременно переживала за проигравшую. Поэтому, конечно, когда они снова стали играть вместе, это было облегчение.

А судьбе было угодно снова соединить братьев.

– Я пришёл к руководству «ВВА-Подмосковье» с предложением пригласить Сергея в Монино. Мою идею поддержали, тем более что Юрий Кушнарёв перешёл в «Кубань» и была необходимость в десятом номере. На этой позиции приходилось играть мне, но я сам себя ощущаю всё-таки полузащитником схватки. Очень приятно было снова играть

вместе, – рассказывает Александр Янюшкин.

Братья играли вместе до 2018 года. То есть до тех пор пока в родном городе при участии ОАО РЖД и Федерации регби России не была образована новая команда – «Локомотив-Пенза». Решение пригласить Александра Янюшкина на должность главного тренера было логичным и оправданным. За старшим братом на берега Суры вернулся и младший.

Так история двух Янюшкиных, с одной стороны, вышла на новый виток, с другой – повторилась: снова в Пензе, снова в одной команде. Правда, теперь один – наставник, а другой – игрок. Но ведь и это тоже уже было – в сборной России по регби-7. Правда, теперь расклады несколько иные...

– Конечно, мы ещё продолжаем притираться, – признаётся Сергей. – Раньше, когда оба играли, могли большее количество моментов обсудить между собой. Теперь в силу изменившегося статуса их стало меньше. Но я никакого дискомфорта не испытываю и всё прекрасно понимаю. Наоборот, стараюсь максимально помочь.

– Саша брату точно никаких скидок не делает как тренер, – уверена Ирина Геннадьевна. – Думаю, даже больше с него спрашивает. А Сергей точно никогда не искал для себя никаких привилегий. И то, что будет помогать во всём, это совершенно ясно.

– На самом деле, я очень рассчитываю на него, – говорит Александр Янюшкин. – Мой брат – один из ведущих игроков нашей команды. Кроме того, иногда требуется обратить внимание штаба на отдельные моменты, происходящие на поле, будь то матч или тренировка.

К слову сказать, этой весной Сергей прошёл курсы для тренеров. Пока краткосрочные, однако сам по себе факт говорит о многом. Может быть, в скором времени два наставника по фамилии Янюшкин будут работать в одной команде? Или... в разных, снова став соперниками? Кто знает! Однако в том, что это будет интересно, нет никаких сомнений. ☺

# ОРДЕН «ИНОСТРАННОГО ЛЕГИОНА»

## ЛЕГИОНЕРЫ РОССИЙСКОГО РЕГБИ

**Т**рузия, Молдавия, Украина, Литва, Южная Африка и даже Новая Зеландия – российские регбийные клубы ежегодно привлекают в свои ряды иностранных игроков. Некоторые лица уже настолько знакомы, что многие удивляются – «а разве он легионер?», другие, напротив, очевидно «не наши». У каждого «заморского гостя» своя история.

Но прежде чем рассказать о «наших не наших», определимся с понятием «легионер». Это игрок, который не имеет права выступать за сборную России, так как играл за национальные или вторые сборные других стран.

При этом он мог получить российское гражданство, либо родиться в СССР или России, или кто-то из родителей, бабушек или дедушек родился в России, прожил в России не менее трёх лет и т. д. Теоретически «регбийное гражданство» можно сменить, но это отдельная тема.



ЕГОР ЛЕНСКИЙ

В ТЕКСТЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ  
МАТЕРИАЛЫ САЙТОВ  
RUGGER.INFO, CREDOB3.COM,  
SPORTS.RU, TRK7.RU, «КУБАНЬ 24»,  
ФОТО С САЙТОВ КЛУБОВ.

## ДАВИД КАЧАРАВА

– САМЫЙ ТИТУЛОВАННЫЙ

Центр «Енисей-СТМ» и сборной Грузии родился в 1985 году в Тбилиси. В регби Датун (так его называют на родине) пришёл в 8 лет. Это сейчас грозные «Лелос» могут похвастаться лучшей инфраструктурной базой в Восточной Европе. «Тогда в Грузии не было ни одного регбийного поля, мы играли на асфальте, со старшими ребятами, и полностью отдавались любимому делу», – вспоминает Давид.

Качараву стал частью первого поколения грузинских игроков, которые громко заявили о себе миру, и стоял у истоков фантастического прогресса этой страны на большой арене международного регби. В 2003, в год дебюта Грузии на Кубке мира, Давид впервые вышел на поле в составе родного «Кочеби» и уже спустя три сезона надел регбийку сборной страны.

Очень быстро бесстрашный центр стал железобетонным игроком основного состава, а его коронные захваты не оставляли равнодушными даже самых именитых соперников. В 2007 сбылась регбийная мечта Давида – на Кубке мира – 2007 во Франции он вышел на поле в матче с Ирландией против своего кумира – Брайана О’Дрисколла. Тот матч стал одним из первых больших успехов грузин во встречах со сборными первого эшелона – «зелёные» выиграли с огромным трудом 14:10.

В 2008 году Качараву впервые приехал в Красноярск, но в «Енисее» тогда не задержался, как и десятки его соотечественников, он поехал покорять Францию. Поиграв сначала в «Ницце», а затем «Родезе», вернулся обратно в Сибирь. «Во Франции мне не повезло с командами. Я приходил в амбициозные проекты, клубы ставили самые высокие цели, но всякий раз начинались какие-то проблемы – и всё заканчивалось», – поясняет Давид.

В 2013 году Качараву примкнул к «Енисей-СТМ» и с тех пор стал живой легендой клуба. С «тяжёлой машиной» Давид четыре раза выиграл чемпионат России, трижды – Кубок России, трижды – Суперкубок. Без его игры сложно представить успехи сибиряков в еврокубках – два «Континентальных щита», победы в матчах в Кубке вызова.

В составе сборной Грузии Давид Качараву семь раз выиграл чемпионат Европы, выступил на трёх Кубках мира, в 2015 помог «Лелос» впервые одержать две победы на главном регбийном турнире планеты. 11 июня 2017 года в тест-матче с Канадой Качараву провёл сотую игру за сборную и стал 46-м «центрурионом» мирового регби.

Сейчас Давиду 34 года; несмотря на растущую конкуренцию, он остаётся игроком основного состава сборной Грузии и безусловным лидером «Енисея». Регби по-прежнему – дело всей его жизни, но любую свободную минуту наш герой старается уделять сыну, который живёт в Грузии. Видятся они нечасто. «Я просто прихожу, спрашиваю, что ты хочешь, и мы вместе это делаем. Я очень мало бываю дома, и мы скучаем друг по другу. Поэтому самое счастливое время – это время, которое мы проводим вместе», – говорит Давид. Качараву-младший, к слову, всё ещё выбирает между регби и футболом, а его отец терпеливо ждёт и не вмешивается.

Короткие отпуска Давид предпочитает проводить на родине, выбираясь на несколько дней в горы, где встаёт на сторону любителей горнолыжных спусков, хотя, помня о риске получить травму, не даёт себе полную волю. «Я потихоньку задумываюсь об окончании карьеры, но пока это большой вопрос. Я не знаю, где смогу найти те же эмоции, адреналин, счастье – всё то, что дало мне регби», – размышляет Качараву.

## Вячеслав Красильник

– САМЫЙ ВЫСОКИЙ

Украинский гигант выделяется на фоне партнёров даже в телевизионных трансляциях. Ещё бы: рост – 207 сантиметров, вес – 117 килограммов. В сочетании с фамилией ещё в первом клубе, харьковском «Олимпе», Слава получил прозвище Кран.

В детстве форвард увлекался единоборствами – греко-римской борьбой и тхэквондо, в регби пришёл только в 18 лет. Его талант разглядел самый успешный тренер в истории украинского регби – Валерий Кочанов. Природные данные позволили Красильнику быстро занять место в основе в клубе «Олимп» и сборной Украины. Причём играл Слава на международном уровне не только в регби-15, но и в регби-7.

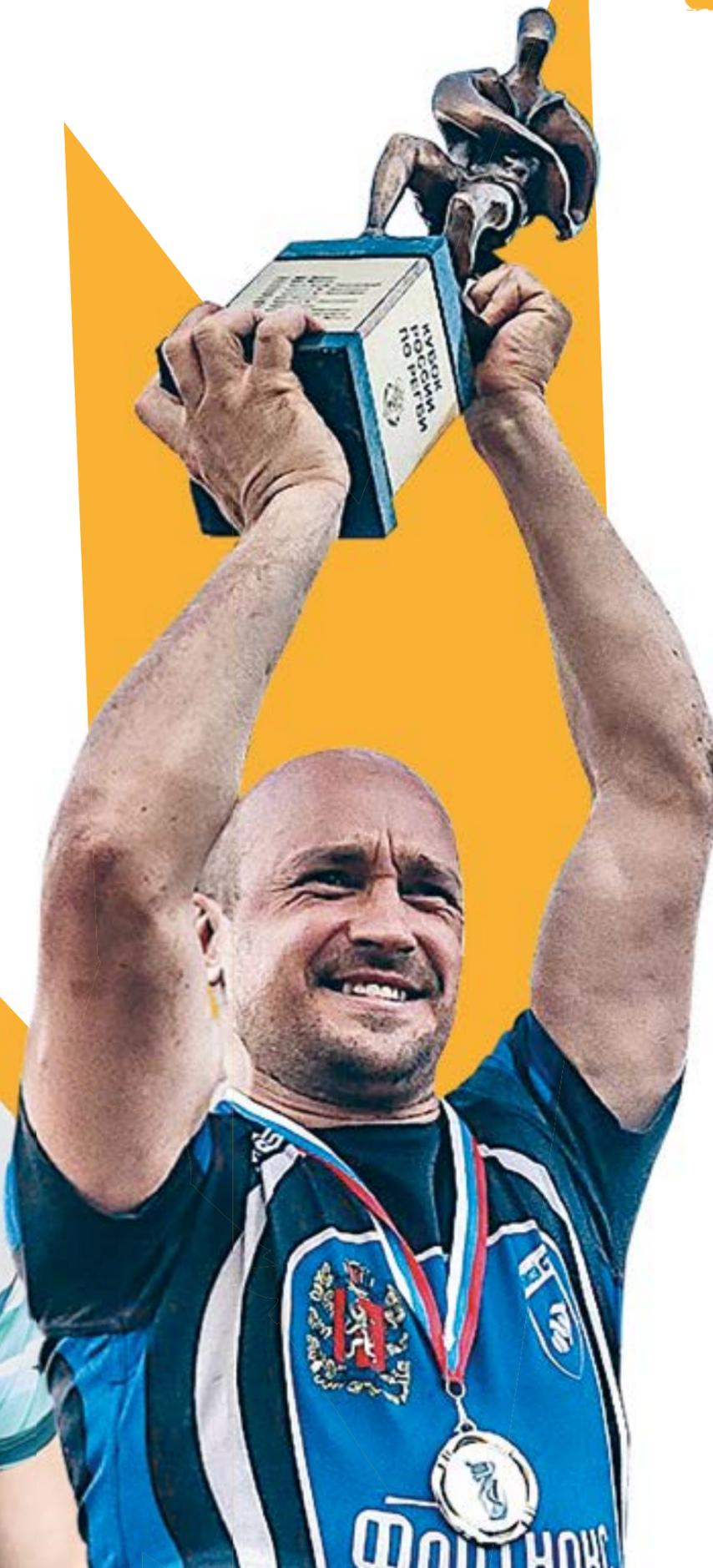
Завоевав всё, что только можно, в украинских турнирах, совершив короткий вояж в польскую «Познанию», в 2012 году Вячеслав перебрался в «ВВА-Подмосковье» и уже в дебютном матче отметил посылкой. С «военлётами» Слава провёл три сезона, а в 2014 году перебрался в ряды «Енисея-СТМ». Сибирь встретила украинца крепкими морозами, к которым он привыкал несколько лет.

Жизнь профессионального регбиста – это постоянные разъезды, поэтому, находясь дома, Слава старается проводить больше времени с семьёй – супругой Мариной и очаровательной дочкой Максимой. «Когда приходишь домой после тяжёлой тренировки или матча, тебя встречает семья, и становится легче», – говорит Слава. Пожалуй, именно дом остаётся главным увлечением нашего героя, помимо регби.

Карьера в «Енисее», пожалуй, сложилась не совсем так, как планировал форвард. Из-за лимита на легионеров Красильник два сезона чемпионата провёл в аренде в краснодарской «Кубани», оставаясь одним из основных игроков в еврокубках. Поэтому за четыре сезона в Премьер-лиге украинец лишь раз выиграл золото чемпионата России и Кубок России.

В 2019 году форвард открыл новую страницу своей карьеры, перебравшись с правого берега Енисея на левый. Теперь Красильник защищает цвета «Красного Яра». При этом в дебюте за новый клуб Вячеслав встретился в матче с хорошо знакомым ему «ВВА-Подмосковьем»... Покорился ему и первый трофей – в матче с «Енисеем-СТМ» форвард выиграл Кубок России и начал «бело-зелёный» этап жизни с победы.

## Жизнь профессионального регбиста – это постоянные разъезды



## Юрий Баранов

– САМЫЙ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

В конце прошлого сезона 37-летний Юрий Баранов заявил, что намерен уйти в отставку. «Хочу сыграть матч на новом «Авангарде» и завершить карьеру», – заявил после третьего кряду чемпионства «тяжёлой машины» многолетний лидер «Енисея-СТМ».

К счастью для многочисленных поклонников таланта невысокого, но абсолютно бесстрашного игрока, этого не случилось. «Я представляла регбистов-мужчин таких под два метра ростом, не менее 100 кг... я ему не поверила», – рассказывает его супруга Екатерина о первом знакомстве с будущим мужем.

Баранов родился в Риге в 1981 году и сначала занимался греко-римской борьбой, затем, как преданный болельщик местного «Динамо», мечтал о карьере хоккеиста, но в итоге вместе с братом Игорем оказался в регби. Юра быстро раскрыл свой талант, в 18 лет дебютировал за сборную Латвии, и в том же году оказался в Красноярске. С тех пор Баранов стал неотъемлемой деталью «тяжёлой машины».

Большую часть карьеры он отыграл на позиции полузащитника схватки – быстрый, юркий, умеющий принимать нестандартные решения, игрок долго был безальтернативным выбором тренерского штаба. «Мама говорила мне, что я верткий как юла», – вспоминает Юра. Весёлый и добродушный характер, открытость, приветливость и позитив быстро сделали Баранова лидером коллектива и любимцем болельщиков.

Казалось, что карьера Юры подходит к концу, когда место основного девятого номера в клубе отвоевал Алексей Щербань, но Баранов раскрылся на краю, в центре, да и 15-м он также может сыграть. Мастер на все руки по-прежнему остаётся одним из ключевых элементов команды Александра Первухина.

Юра всегда мечтал сыграть на Кубке мира, увы, это так и осталось мечтой. Матчи за Латвию не позволяют регбисту защищать цвета российской сборной.

«Мой сын говорит: вырасту – буду заниматься тем же, чем и папа. Это чем, спрашиваю? – Ну, футболом», – смеясь, рассказывал Юрий Баранов в интервью красноярскому телеканалу. С рождением сына Архипа игрок старается больше времени проводить с семьёй.

Барановы – любители путешествий, всякий раз стараются выбрать для отпуска новую страну, коих уже пересчитали за два десятка. Нередко день своего рождения (11 декабря) Юра празднует как раз в отпуске за границей. Когда же выдаётся свободный уикенд в заснеженной Сибири, Баранов пакует сноуборд и отправляется в Дивногорск: доска – ещё одна страсть нашего героя, как и мамы ши, которые, правда, отменно научилась готовить и супруга Екатерина.

За 19 лет в «Енисее» Баранов стал семикратным чемпионом России, пять раз выигрывал Кубок страны, дважды побеждал в «Континентальном щите» – и это только самые громкие титулы. И, похоже, о конце карьеры пока говорить рано.

## Фил Верахико

– ПЕРВЫЙ «ГЛАВНЫЙ» МАОРИ

Легионерами бывают не только игроки, но и тренеры. Фил Верахико – первый маори, который возглавил российский клуб. Фактически новозеландец начал работать с «Кубанью» в конце сезона 2018 года, но официально вступил в должность только в этом году.

Фил вырос в небольшой деревне и в юные годы чаще передвигался на каноэ, чем в машине. Отец Верахико был охотником – он научил его рано вставать, быть дисциплинированным и сконцентрированным. «Охота и регби очень похожи, принцип и там и здесь одинаковый – концентрируйся на мишени, думай только о ней. В охоте твоя цель – животное, в регби – мяч», – рассказывает Верахико.

Как большинство местных парней, Фил начал играть в регби. Новая Зеландия, пожалуй, – единственная страна в мире, где зарплаты игроков и тренеров в регби существенно выше, чем у футболистов. Верахико говорит, что не стал большим игроком и именно поэтому решил идти в тренерскую работу, поначалу казалось просто – учить тому, что умеешь сам.

«Я понял, что мне нужно научиться учить. Ведь если парни не наслаждаются игрой, то в чём смысл?» – отметил Верахико. Девять (!) воспитанников Фила сыграли за сборную Новой Зеландии.

Но затем он решил перебраться в Ирландию. Причина прозаична – там больше платили. На непогожем Зелёном острове маори задержался надолго. Один из видимых результатов

его работы – Джек Конан, юный восьмой сборной Ирландии.

Как правило, маори носят татуировки, но у Фила есть только одна. «Она находится возле сердца. Тату у моего народа – это не просто украшение. Они носят глубинный смысл, передают историю, но в колледже это было особо не принято, да и меня не тянуло», – поясняет наш герой.

На родине Верахико бывает редко: как правило, раз в год, в период одного из главных праздников этой части планеты – Особого дня. Это некий аналог нашего Дня Победы, но почитают новозеландцы с австралийцами участников обеих мировых войн. «Мы никогда не забываем о тех страшных войнах и передаём память из поколения в поколение. В этот день вся семья собирается вместе, мы слетаемся из разных уголков планеты и делимся новостями», – поясняет Фил.

Впервые игру «Кубани» новозеландец случайно увидел несколько лет назад, будучи в Москве проездом, и тогда не придавал особого значения той встрече. Над предложением из Краснодара думал недолго. «Я пообщался с тренерами из сборной России, посмотрел матчи, так что был готов к уровню игры и понимал, чего от меня ждут».

«Краснодар – большой город, и он мне нравится. Жаль, что в связи с плотным графиком во время выездов я пока не могу посмотреть остальную Россию, хотя очень люблю получать эмоции от знакомства с новой культурой. Это одно из моих главных увлечений в жизни».

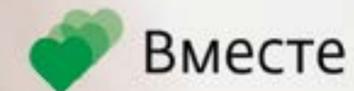
Верахико говорит, что стремится выстраивать доверительные отношения с игроками, а его главное требование – дисциплина. «Потрясающе, когда игрок верит в то, что может больше, чем умеет. В Краснодаре много молодых и талантливых игроков, которых ждёт большое будущее».

### Вместо послесловия

В рамках небольшого материала трудно упомянуть всех тех иностранцев, кто выделяется на российских полях. Отдельного рассказа достойны и хорошо знакомые болельщикам Улдис Саулите, Виталий Орлов, Виктор Архип, Олег Препелица, Андрей Маху, Лаша Малагурадзе и многие другие. К некоторым игрокам-легионерам нам ещё надо присмотреться.

В «Енисее» уже успел сверкнуть своей молниеносной скоростью южноафриканец Дин Гордон, а его громадный земляк Джереми Джордан – продемонстрировать свою физическую мощь. В Краснодаре вместе с Филом Верахико высадился целый десант новозеландских регбистов, двое из которых уже в дебютном матче записали в актив первые попытки.

Чемпионат России в этом году обещает быть как никогда жарким, так что рекомендуем следить за матчами Премьер-лиги. Ведь открывать для себя с новой стороны не только российских регбистов, но и легионеров, которые привносят в чемпионат новые краски и эмоции, необыкновенно интересно. 



ДОБРО  
РАСКРЫВАЕТ ТАЛАНТЫ  
Создаём будущее  
с вашей помощью

[today.sberbankvmeste.ru](http://today.sberbankvmeste.ru)

# ОКУНУТЬСЯ В МИР РЕГБИ С «РЕГБИ ПРОДЖЕКТС»



*«Наша компания учреждена Федерацией регби России с целью популяризации игры, содействия региональным федерациям в организации соревнований, помощи детским, студенческим и любительским лигам в проведении спортивных мероприятий»*

Борис Ковтун,  
генеральный директор ООО «Регби Проджектс»

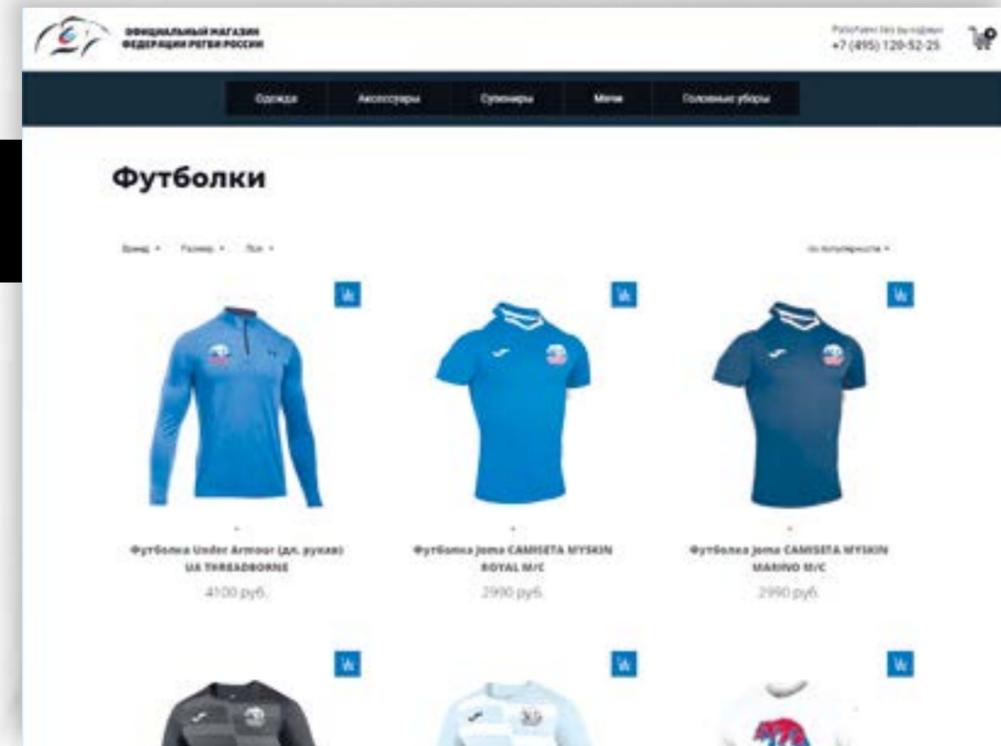


## Стиль и мода

Производство и реализация сувенирной продукции и атрибутики, спортивной одежды и аксессуаров. Сотрудничаем с такими спортивными брендами как Canterbury, Under Armor, NI, Joma и многими другими.

## ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

[www.rugby-store.ru](http://www.rugby-store.ru)



## ВИДЕОКОНТЕНТ

Производство видеороликов, документальных фильмов, реалти-шоу, специальных репортажей.

## СКОРО ОТКРЫТИЕ! СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ!

- Фирменный регбийный магазин в самом центре Москвы!
- Фирменное регбийное кафе!

## ПАРТНЁРСКИЕ ПРОГРАММЫ

Работа с партнёрами Федерации регби России, попечителями и спонсорами по выполнению договоренностей и обязательств

Расширение круга партнёров Федерации регби России, привлечение новых попечителей и спонсоров

«Регби Проджектс» открыт для сотрудничества заинтересованным лицам и организациям

## КОНТАКТЫ:

125993, г. Москва,  
ул. Садовая-Кудринская, д. 11  
[www.rugby-projects.ru](http://www.rugby-projects.ru)  
т. +7 (495) 120-52-25  
E-mail: [rp@rugby.ru](mailto:rp@rugby.ru)





# ЯПОНСКИЕ СТУДЕНТЫ – ОСНОВА НАЦИОНАЛЬНОГО РЕГБИ

**Из университетской  
аудитории в сборную страны**

**С**

егодня национальная команда Японии по регби находится на 11-м месте в мировом рейтинге сборных. Игра очень популярна в стране. В различных соревнованиях участвуют 2995 команд. В Японии успешно работает множество регбийных школ для детей младшего и среднего возраста. Более

того, распространённым явлением стало участие в турнирах людей, которым перевалило за 60 лет.



ОЯТСУ МОТОКАЗУ,  
СПОРТИВНЫЙ РЕПОРТЁР  
ГАЗЕТЫ «МАЙНИТИ СИМБУН»  
СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЖУРНАЛА RUGBY

*Фото предоставлены газетой  
«Майнити Симбун»*

Конечно, среди японских детей самые популярные виды спорта – бейсбол и футбол, но регби составляет им достойную конкуренцию. В Японии существует 423 детские регбийные школы, причём как для мальчиков, так и для девочек. Занятия в этих школах проходят, как правило, в выходные.

Среди студентов регби пользуется большой популярностью – на старт сезона выходят 1021 университетская команда. Ежегодно проводятся три основных соревнования: Зимний национальный турнир по регби среди университетов, Весенний международный молодёжный турнир по регби и Летний национальный турнир по регби среди университетов.

Самый крупный из них – Национальный турнир по регби среди университетов, который проходит зимой. Его начали проводить ещё в начале прошлого века. Соревнования традиционно проходят на стадионе «Хигаши Осака Ханазоно» (Higashi Osaka Hanazono Stadium), поэтому в Японии этот турнир называется «Ханазоно», что означает «Сад цветов».



В сезоне 2019/2020 соревнования будут проводиться в юбилейный – сотый раз.

Как происходит отбор в Национальный турнир? Университетские команды представляют все 47 префектур Японии, проходит предварительный отбор, и те, кто показывает лучшие результаты, в итоге сражаются за главный приз в финале. Студенческий чемпионат, который проходил с 27 декабря 2018 по 7 января 2019 года, посетило более 100 000 зрителей. По посещаемости это сопоставимо с национальным бейсбольным и футбольным турнирами среди университетских команд.

Эдди Джонс, бывший главный тренер сборной Японии, сказал в интервью «Майничи»: «База японского регби – это высшие школы и университеты. Это принципиальное отличие, например, от Австралии и Англии, где основным источником первоклассных регбистов являются клубы».

Исторически студенческое регби преимущественно развивалось в двух городах: Токио и Осака.

Сейчас в Токио две студенческие лиги. В первую входят 8 университетов, включая традиционные частные колледжи, такие как Университет Васэда (Waseda University), Университет Мэйдзи (Meiji University) и Университет Кэйо (Keio University).

**АЭРОФЛОТ**  
Российские авиалинии

более 300 направлений  
более 60 стран мира\*

\* Включая собственные регулярные рейсы ОАО «Аэрофлот», рейсы дочерних авиакомпаний и авиакомпаний-партнеров по «код-шерингу».

ЛУЧШИЙ БИЗНЕС-КЛАСС В ЕВРОПЕ В 2018 ГОДУ

aeroflot.ru

Реклама. Статусный документ №1 от 17.11.2017



Университет Васэда добился 15 побед на Всеяпонском национальном университетском чемпионате. Особенность этой команды – техничная и быстрая игра с мячом. Бывший защитник сборной Японии Аюму Горомару, который играл на чемпионате мира 2011 года, является выпускником Васэда.

Игроки из Университета Мэйдзи любят силовую игру и бескомпромиссные схватки. Свободный полузащитник сборной Японии Ю Тамура окончил как раз Университет Мэйдзи. Игра между регбийными командами Васэда и Мэйдзи является одним из самых популярных спортивных событий в Японии.

Университет Тейкио (Teikyo University) является «фундаментом», первоосновой японского регби. Именно здесь в 1899 году учитель английского языка преподавал регби для своих японских студентов из Иокогамы. Визитная карточка игры этой команды – интенсивная защита и острые контратаки. Среди 56 кандидатов в нынешнюю сборную Японии – 9 игроков выступали в своё время за Тейкио (среди них – хукер Шота Хори и скрам-хав Ютака Нагаре).

Вторая студенческая лига в Токио тоже состоит из 8 университетов. Сейчас лидерами этой лиги являются команды Университетов Токай (Tokai), Рюцу Кэйдзай (Ryutsu Keizai) и Дайто Бунка (Daito Bunka). Майкл Лейтч, капитан сборной Японии, является выпускником Университета Токай. Очень сильной командой является Дайто Бунка, в которой выступают студенты из королевства Тонга.



Университетская лига Кансай (Kansai University League) в западной Японии популярна среди старых фанатов регби. Университет Дошиша (Doshisha University) в Киото выигрывал Всеяпонский университетский чемпионат с 1980 по 1984. В финальной игре Всеяпонского университетского чемпионата в 2018 году Университет Тенри (Tenri University) из Нары проиграл Университету Мэйдзи 17:22.

В связи с проведением с 20 сентября по 2 ноября в Японии чемпионата мира по регби сезон университетского регби будет приостановлен. Все молодые игроки будут внимательно следить за тем, как проходит Кубок мира. И особенно за матчем-открытием, в котором сборная Японии встретится с командой России.

### 早大善戦、堂々明大を破る

今シーズン関東学生ラグビーの覇を決する早大対明大の試合は六日、神宮競技場で挙行。関東における本年度最終の決戦に観衆は溢れる盛況。早大陣営を裏切つて強豪明大に迫り結局35対12で早大覇を制した。

日宙阪大

УГМК  
UMMC  
2019  
лет



UGMK.COM

# КРАСИВОЙ БЫТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ

РЕГБИЙНАЯ МОДА  
ОТ ДАРЬИ  
НОРИЦИНОЙ

# К

ак известно, красота – страшная сила. Ярким доказательством этому служит национальная женская сборная по регби-7. Она начисто опровергает тезис о том, что в этом суровом спорте нет места женственности.

Тяжёлые тренировки

и серьёзные матчи, конечно, по расписанию... Но почему бы в перерывах не сделать красивую причёску? А ещё лучше – выйти с ней на поле. Заплести такие косички, чтобы они могли пережить захват и дотянуть до конца Мировой серии, – задача не из простых, но игрок женской сборной России по регби-7 Дарья Норичина не боится сложностей и всегда рада помочь подругам навести красоту.

АНАСТАСИЯ ЩЕРБАКОВА

ФОТО ИЗ АРХИВА АВТОРА  
И ФЕДЕРАЦИИ РЕГБИ РОССИИ.

## Важность причёски для любой девушки сложно переоценить, выходишь ты на регбийное поле или в магазин



– Вдетский садив школу я обычно ходила с хвостом или распущенными волосами, но мне всегда нравились интересные причёски, – начинает свой рассказ об увлечении парикмахерским искусством Дарья Норичина. – Свою первую косичку я заплела в летнем лагере, помогала подруге быть самой красивой на дискотеке. Если честно, получилось, не очень, но я смогла убедить её, что она выглядит фантастически. После этого начала экспериментировать с причёсками.

– На помощь пришёл вездесущий интернет?

– Конечно! На YouTube хорошая база для того, чтобы научиться элементарным причёскам. Там много видеоуроков с хорошими объяснениями. Большой выбор интересных причёсок есть в Instagram. Как-то после того как я выложила фотографии некоторых работ у себя в профиле, мне написала женщина с просьбой заплести её дочке косички с разноцветными волосами. Тем летом на них как раз была мода, а в салонах за это просили космические деньги. Я согласилась, тем более что мы жили совсем рядом. Женщина очень хвалила мою работу и всё время повторяла: «Боже, какая красота!» От денег отказалась наотрез: я же не профессионал.

Они до сих пор иногда приходят ко мне заплетаться, им приятно, а я получаю возможность пробовать что-то новое и практиковать навыки.

**– Может, это призвание? Со временем откроешь свой салон?**

– Честно, думала! Кто бы не хотел иметь свой собственный салон красоты? Но для этого нужно много и усердно работать. Я пока всё-таки самоучка, и уровень моих работ соответствующий. Чтобы этим зарабатывать, нужна постоянная практика на высоком уровне. И надо ещё пройти профессиональное обучение прямо с самых основ. Конечно, это дело не одного дня и пока мне просто не хватает свободного времени, но я уверена, что когда-нибудь обязательно займусь этим серьёзно!

Хочется заплетать и делать что-то нереально красивое и качественное, иметь своих постоянных клиентов, возможность экспериментировать. Сейчас обычно плету подружкам, чаще всего это простые косички или причёски с вплетением цветных волос, завивка на утюжок, однажды красила дреды.

**– А себе самой можешь заплести что-то интересное?**

– Ой, нет (*смеётся*)! Себе могу сделать хвост, и то кривовато получается. Перед тренировкой заплетают простую косичку, но после этого у меня руки просто отваливаются. Если очень хочется, то прошу девочек из команды помочь, Алёну или Аню (Алёна Михальцова и Анна Баранчук). Сейчас на сборах меня заплетает Чиж (Анастасия Чиркова), у неё большой талант, здорово получается.

Себе могу делать причёски с помощью утюжка или плойки. А на случай, если я увидела какую-нибудь крутую причёску в интернете или мне просто захотелось что-то поделаться, у меня есть специальная кукла – азиаточка по имени Мулан (героиня одного из любимых мультфильмов Даши). Вот иногда мучаю её.

**– Девочкам из команды часто плетёшь косички?**

– Чаще всего это косички на игры и на тренировки. За пределами поля мы стараемся от них отдыхать. Иногда просят заплести более ходовые причёски – такие как французские косы. Тут ведь ещё важно, чтобы после захвата ничего сразу не развалилось, поэтому делать что-то пышное и объёмное не очень уместно, играть в таком виде долго не получится.



Как-то раз мы приехали на фотосессию с командой, а на площадке не было стилиста, вот тут мой опыт и пригодился, накручивала девочкам локоны.

**– Прославилась ты розовыми косичками Алёны Михальцовой в Казани, когда вы вновь стали чемпионками Европы...**

– Это был фурор! Мы с Алёной взорвали все СМИ этой причёской: было много публикаций с фотографиями Алёны, они до сих пор появляются, хотя с 2017 года прошло много

▲  
Автор знаменитых причёсок женской сборной России по регби-7 Дарья Норицына



времени. Мы плели эти косички два дня, потому что дело было на сборах и между тренировками времени оставалось мало. Но оно того стоило. Нам даже пришлось экстренно модернизировать причёску, потому что после первой игры к Алёне подошла судья и сказала, что с длинными косичками играть нельзя. Завидовала, наверное (*смеётся*). Расплетать такую красоту мы, конечно, и не думали, поэтому выкручивались уже по ходу.

**Мы с Алёной ни разу не повторили ни одну причёску ни на одной Мировой серии, всегда придумываем что-то новое**

А по поводу цвета, то тут девочки сами себе выбирают, а у Алёны это самый любимый, поэтому здесь особых вопросов не возникло. Алёна потом даже поехала с этими косичками на отдых и там ходила с ними достаточно долго. Вообще продолжительность существования такой причёски зависит от самого человека, образа жизни. Я хожу около месяца. Уход за ними обычный: мой, суши, ничего особенного.



**Мне приносит удовольствие сам процесс, но, когда по итогу получается что-то красивое, что приносит человеку радость, меня просто переполняют эмоции!**



Кстати, мы с Алёной ни разу не повторили ни одну причёску ни на одной Мировой серии, всегда придумываем что-то новое.

**– В главных матчах, как известно, мелочей не бывает. Хорошая причёска может повлиять на исход игры?**

– Могу только сказать, что девушка в любой ситуации чувствует себя увереннее, когда выглядит на 100%.

**– Есть конкурентки по причёскам в других командах?**

– Девочки из других команд особо не экспериментируют, обычно у них причёски очень простые. Как-то раз француженка «украла» нашу с Алёной причёску (*смеётся*). Заплела такие же косички и точно так же вплела ленточки в волосы. Мы тогда делали цвета флага и красиво их вплетали, а так как у нас с Францией цвета одинаковые, получилось почти то же самое.

**– А был опыт в «заплетании» мужских голов?**

– Был. Но мне не очень понравилось, просто неудобно было отказывать. Не понимаю, когда у мужчины волосы настолько длинные, что из них можно плести косы.

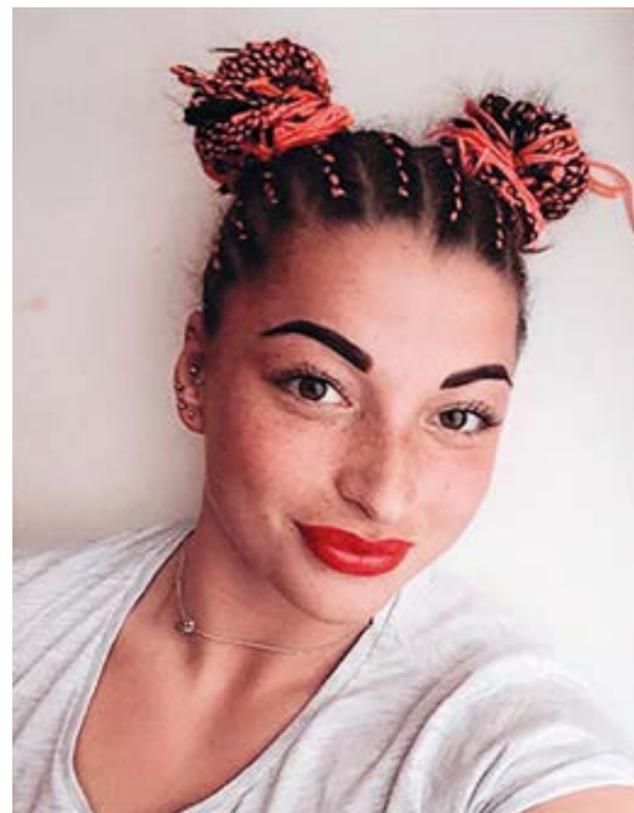
**– И всё-таки, пока это больше увлечение?**

– Меня это очень успокаивает, поэтому я плету медленно, не торопясь. Я не боюсь расплести уже почти готовую причёску, если мне где-то не понравилась прядка. Кстати, из-за этого девочки часто и не соглашаются сами на сложные причёски: здесь нужна усидчивость. Этим мне нравится Мулан, терпит молча.

За результат всегда переживаю, переспрашиваю «точно ли всё нравится?», мне важно, чтобы человек остался доволен моей работой.

Лично мне приносит удовольствие сам процесс, но, когда по итогу получается что-то красивое, что приносит человеку радость, меня просто переполняют эмоции! А уж если к девочкам подходят, хвалят их причёски и спрашивают, кто сделал эту красоту, то я просто сияю от счастья!

Важность причёски для любой девушки сложно переоценить, выходишь ты на регбийное поле или в магазин. В конце концов, принято считать, что кардинальные перемены в жизни женщины часто начинаются именно с новой причёски. 



# СОЛНЕЧНЫЙ ВИТАМИН

## ПОЧЕМУ ОРГАНИЗМ ДОЛЖЕН ПОЛУЧАТЬ ВИТАМИН D3

**С**егодня вселенская дискуссия о пользе и некоторых недостатках витаминов уже ушла в прошлое. Витамины победили по всем фронтам: их ежедневно принимают миллионы людей. Самих витаминов множество, они делятся на определённые группы, каждый отвечает за функционирование определённого участка организма. Но сегодня речь пойдёт об одном витамине – D3. Он является, пожалуй, самым известным и популярным представителем витаминов группы D. Его преимущество перед другими в том, что он попадает в организм не только с пищей, но и самостоятельно синтезируется в коже человека под действием ультрафиолетовых лучей, то есть во время простого загорания. Следует особо отметить, что витамин D3 принимает участие практически во всех процессах, протекающих в организме. Без него невозможно нормальное функционирование иммунной, нервной и сердечно-сосудистой систем, костного и мышечного аппарата.



ЕКАТЕРИНА СИДОРЕНКО,  
РУКОВОДИТЕЛЬ  
МЕДИЦИНСКОЙ СЛУЖБЫ  
ФЕДЕРАЦИИ РЕГБИ РОССИИ

### ПОЧЕМУ ТАК ПОЛЕЗЕН ВИТАМИН D3?

- Участвует в обмене кальция, магния и фосфора. Благодаря витамину D3 обеспечивается снабжение костной и хрящевой ткани необходимыми компонентами.
- Активизирует образование иммунных клеток, которые синтезируются в костном мозге. Он также принимает активное участие в производстве свыше 200 пептидов, которые являются главными врагами бактериальных клеток.
- Входит в состав оболочки нервных клеток, а также ускоряет передачу нервных импульсов. Это позволяет улучшить скорость реакции, повысить выносливость, активизировать память и мышление.
- Укрепляет иммунитет, препятствует развитию раковых опухолей.
- Запускает работу эндокринной системы, регулируя уровень вырабатываемого в поджелудочной железе инсулина и контролируя концентрацию глюкозы в крови.
- Способствует синтезу половых гормонов (тестостерона, эстрогенов, прогестерона), улучшает репродуктивную функцию и способствует нормальному протеканию беременности у женщин.
- Достаточный уровень витамина D необходим человеку на протяжении всей жизни – от рождения до глубокой старости.

### ПОКАЗАТЕЛЬ ЕЖЕДНЕВНОЙ ПОТРЕБНОСТИ В ВИТАМИНЕ D

Потребность в витамине D3 зависит от многих факторов: региона проживания, возраста, физической нагрузки. Ученые вывели усреднённый показатель ежедневной потребности в витамине D.

В ВОЗРАСТЕ 18–50 ЛЕТ – 600-800 МЕ в сутки.  
ЛИЦАМ СТАРШЕ 50 ЛЕТ – 800-1000 МЕ витамина D в сутки.  
БЕРЕМЕННЫМ И КОРМЯЩИМ ЖЕНЩИНАМ – 800-1200 МЕ в сутки.

### ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА D?

- 1.** Избыточное количество меланина. Смуглая кожа плохо поглощает ультрафиолетовые лучи, так как меланин просто-напросто подавляет их действие. Поэтому у людей с тёмным цветом кожи витамин D3, как правило, самостоятельно синтезируется в недостаточном количестве. Применение солнцезащитных кремов также препятствует образованию витамина. В солнечный период рекомендуется пребывать на улице 15–20 минут в день без специальных защитных средств, избегая времени суток с 11 до 16 часов, когда активность солнца опасна.
- 2.** Возрастные изменения. С возрастом уменьшается концентрация многих питательных веществ, и витамин D не исключение. Пожилым людям необходимо обеспечить достаточное количество его поступления, так как он напрямую влияет на крепость костей и суставов, которая со временем снижается.
- 3.** Спортивные тренировки. Интенсивные и регулярные физические нагрузки ведут к чрезмерному расходованию питательных веществ, а витамин D3 помогает восстановить кальциево-фосфорный баланс в организме.
- 4.** Проживание в регионах с коротким световым днём.
- 5.** Вегетарианство и безжировые диеты. Витамин D в оптимальном количестве содержится лишь в пище животного происхождения. Он является жирорастворимым, поэтому наличие жиров – одно из важнейших условий его хорошего усвоения.



## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ КОНЦЕНТРАЦИЮ ВИТАМИНА D В ОРГАНИЗМЕ?

Оценка уровня витамина проводится путём определения уровня 25(OH)D в крови.

Российская ассоциация эндокринологов считает оптимальной концентрацией солнечного витамина в крови взрослого человека 30–100 нг/мл, недостаточностью витамина D – 20–30 нг/мл, дефицитом – менее 20 нг/мл.

Говорить об опасном переизбытке витамина D приходится, если результаты исследования превысили черту в 150 нг/мл.

Дефицит витамина D в настоящее время – эпидемия XXI века. Миллиард жителей Земли испытывают дефицит витамина D.

**В солнечный период рекомендуется пребывать на улице 15-20 минут в день без специальных защитных средств, избегая времени суток с 11 до 16 часов**

### Источники витамина D

**1.** Основной источник витамина D – солнце. Чтобы покрыть все потребности в витамине, как утверждают специалисты, достаточно принимать солнечные ванны в течение 15-20 минут в день. Особенно полезным окажется утреннее и закатное солнце.

**2.** Продукты питания. Некоторые эксперты в области здравоохранения и диетологи утверждают, что мы можем получить достаточное количество витамина D, употребляя в пищу продукты, которые богаты этим витамином. Существует много противоречивых данных о присутствии витамина D в продуктах питания. Как показали исследования, количество витамина D в продуктах – величина нестабильная. Например, в разных партиях молока одной и той же фирмы содержание витамина D очень сильно колебалось в разные дни. Поэтому не стоит ориентироваться на продукты как на основной или единственный источник витамина D.

### СОДЕРЖАНИЕ ВИТАМИНА D3 В НЕКОТОРЫХ ПРОДУКТАХ:

| ЕСТЕСТВЕННЫЕ ПИЩЕВЫЕ ИСТОЧНИКИ  | МЕ ВИТАМИНА D              |
|---------------------------------|----------------------------|
| Дикий лосось                    | 600–1000 МЕ на 100 г       |
| Лосось, выращенный на ферме     | 00–250 МЕ на 100 г         |
| Сельдь                          | 294–1676 МЕ на 100 г       |
| Сом                             | 500 МЕ на 100 г            |
| Консервированные сардины        | 300–600 МЕ на 100 г        |
| Консервированная макрель        | 250 МЕ на 100 г            |
| Консервированный тунец          | 236 МЕ на 100 г            |
| Рыбий жир                       | 400–1000 МЕ на 1 ст. ложку |
| Грибы, облучённые УФ            | 446 МЕ на 100 г            |
| Грибы, не облучённые УФ         | 10–100 МЕ на 100 г         |
| Сливочное масло                 | 52 МЕ на 100 г             |
| Молоко                          | 2 МЕ на 100 г              |
| Молоко, обогащённое витамином D | 80–100 МЕ на стакан        |
| Сметана                         | 50 МЕ на 100 г             |
| Говяжья печень                  | 45–15 МЕ на 100 г          |
| Яичный желток                   | 20 МЕ в 1 шт               |
| Сыр                             | 44 МЕ на 100 г             |



Очень важный момент для коррекции уровня витамина D – обеспечение адекватного поступления кальция с пищей.

Кальций содержится во многих продуктах питания, но в различных количествах. Так, лучшим его источником являются молочные продукты. Считается, что для восполнения суточной потребности в кальции взрослому человеку необходимо потреблять не менее трёх порций молочных продуктов в день. К примеру, одной порцией считается 100 г творога, 200 мл молока или кисломолочных продуктов, 125 г йогурта или 30 г сыра.

**3.** Ещё одним источником витамина D3 в организме являются различные биологические добавки. Существует множество форм препаратов: в капсулах, таблетках, жидкие формы в виде масляного или водного раствора. Также очень часто выпускают комбинированные формы витамина D совместно с кальцием для полноценного усвоения.

Но настоятельно рекомендуем: прежде чем начать принимать препараты витамина D, лучше проконсультироваться со специалистами, которые помогут выбрать оптимальную форму и дозировку с учётом ваших индивидуальных особенностей и сопутствующих факторов.



# ЛЕТО, СВЕЖИЙ ВОЗДУХ, МАНГАЛ!



Тимур  
Ланский,  
ОСНОВАТЕЛЬ ГРУППЫ  
РЕСТОРАНОВ «ЧАЙХОНА № 1»

**Л**ето – это время веранд и пикников на свежем воздухе. Согласитесь, трудно отказаться от вкусного домашнего шашлыка

или сочного люля-кебаба. В меню ресторана «Чайхона № 1» – большой выбор блюд, приготовленных на мангале. Их по достоинству оценят мужчины, особенно наши люля из баранины или шашлык из телятины.

Девушкам понравится шаш из креветок и лосося или знаменитый узбекский салат. Я рад поделиться с читателями журнала рецептами наших фирменных блюд.



## «ИСКАНДЕР»

Баранина 1 кг  
Стручковый перец 40 г  
Чеснок 16 г  
Листья петрушки 20 г  
Пита  
Соус барбекю 200 г

«Чайхона № 1» сегодня – это ресторанный холдинг, в состав которого входят молодые, но уже популярные бренды, объединённые единой концепцией: FOOD BAZAR, КЕВАВ ЛАВ, ШАУРМЕН, CUTFISH, Remy Kitchen Bakery, Rusalka Bistro. Каждый из них – это новый взгляд на то, чем могут и должны радовать рестораны и кафе быстрого питания взыскательного любителя хорошей кухни.

1. Нарезать баранину на 5–6-сантиметровые кусочки. Посолить, поперчить.
2. Убрать мясо в морозильную камеру на 4 часа. Затем замороженное мясо необходимо порубить, а полузамороженные куски пропустить через мясорубку.
3. Фарш отбить вручную.
4. Мелко нарезать чеснок, листья петрушки и стручковый перец. Добавить в фарш.
5. Нанизывать фарш на широкий, длинный «турецкий» шампур и приминать пальцами через каждые 3–4 см. Жарить на открытом огне до готовности.
6. Готовый «Искандер» выложить на питу и подавать с соусом барбекю.

## АЙЧИЧУК

1. Помидоры промыть и вырезать самую твёрдую часть – место крепления плодоножки.
2. Нарезать помидоры вдоль, на ломтики средней толщины.
3. Белый лук очистить от шелухи, а затем нашинковать полукольцами.
4. Перебрать листья базилика, промыть их, высушить и мелко нарезать.

5. Перемешать помидоры, нарезанный лук и листья базилика. Добавить красный перец по вкусу.

Помидоры (юсуповские) – 4 шт.  
Лук репчатый – 2 шт.  
Свежий базилик – пучок  
Острый красный перец – 1 шт.



## ШАШ ИЗ КРЕВЕТОК

Королевские креветки – 365 г  
Растительное масло – 60 мл  
Паприка – 4 г  
Лимон – 40 г  
Зелень – 4 г  
Соевый соус – 20 г

1. Смешать растительное масло, соевый соус и паприку. Замариновать в получившейся смеси креветки на 10 минут.
2. Затем насадить креветки на шампур и обжарить их на мангале до готовности.
3. Готовое блюдо украсить лимонными дольками и зеленью.

МЕДИА  
МЕНЕДЖЕР  
РОССИИ  
2019

XIX Национальная премия в области Медиабизнеса

16+ РЕКЛАМА

ЦЕРЕМОНИЯ  
НАГРАЖДЕНИЯ  
**04**  
ИЮЛЯ

г.Москва,  
ул.Косыгина 28  
Гриль-бар  
& Терраса  
Воробьи

ОРГАНИЗАТОР ПРЕМИИ

МедиаБизнес

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР

Н|М|Г

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПОСТАВЩИК НАПИТКОВ

ФАНАТОРИЯ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ РАДИОПАРТНЕР ПРЕМИИ

BUSINESS FM

ПАРТНЕР ПРЕМИИ

МТС

Russ Outdoor

Коммерсантъ

АВТО РАДИО

Independent Media

media

ТИТУЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР

RGRU

КОРСОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

СПОНСОР ПРЕМИИ

Мастер  
Решений

ОФИЦИАЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА ПРЕМИИ

ВОРОБЬИ

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР

АРГУМЕНТЫ  
И ФАКТЫ АИГ.РУ

ЭКСПЕРТ

МНР

# В РИТМЕ ГОРОДА



ГРУППА КОМПАНИЙ  
ТРАНСМАШХОЛДИНГ



**№4** в мире по  
производству  
пассажирских вагонов\*\*

**№3** в мире по  
производству  
тепловозов\*

**№1** в России и СНГ  
производитель  
подвижного состава

**№4** в мире по  
производству поездов  
метро\*\*\*

\* на основании мирового объема поставок в 2013-2017 гг. (SCI Verkehr)

\*\* на основании мирового объема поставок в 2011-2015 гг. (SCI Verkehr)

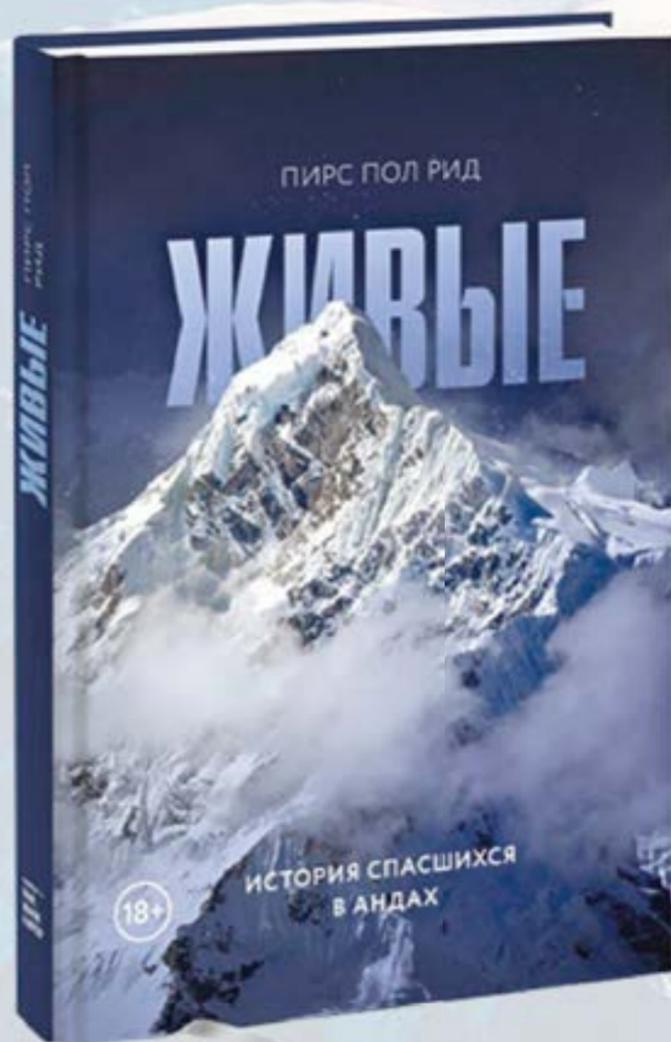
\*\*\* на основании мирового объема поставок в 2012-2016 гг. (SCI Verkehr)

# «ЖИВЫЕ»: ТЕПЕРЬ НА РУССКОМ

## 72 ДНЯ БЕСПРИМЕРНОГО МУЖЕСТВА

**Э**та история широко известна, но всё равно каждый раз потрясает своей трагичностью и героизмом. О ней писали газеты всего мира, снято несколько документальных и художественных фильмов, написаны книги. Работа английского писателя и историка Пирса Пола Рида, без сомнения, самая точная и объективная. Несколько месяцев автор собирал материалы для книги, опрашивал и интервьюировал выживших, их родственников и друзей, сверял факты. Делал всё, чтобы установить истину и рассказать миру историю людей, выживших в высокогорьях Анд...

АЛЕКСАНДР ЧЕРНЫШЕВ



...13 октября 1972 года турбовинтовой самолёт FH-227 уругвайских ВВС вёз через Анды юниорскую команду по регби Old Christians из Монтевидео, Уругвай, на матч в столицу Чили Сантьяго. По пути самолёт попал в циклон, отклонился от курса и врезался в горы. Из 45 пассажиров 12 погибли при аварии, шестеро – на следующее утро. У оставшихся в живых 27 человек, оказавшихся в холодных климатических условиях, не было ни тёплой одежды и обуви, ни альпинистского снаряжения, ни медикаментов. Многие были тяжело ранены и умерли, не перенеся тягот и ранений. Но главное, у них не было еды, а кругом – горы и снежная пустыня. Чтобы не умереть с голода, было принято решение есть мясо тел погибших товарищей. Каждый из которых был чьим-либо другом, однокурсником или родственником. Все пассажиры самолёта были католиками...

29 октября с гор сошла лавина. Погибло ещё 8 человек, осталось 16. Стало ясно, что помощь не придёт и спасать надо себя самим. Была снаряжена экспедиция через Анды в Чили. Это был путь за пределами человеческих сил, но двое – Нандо Паррадо и Роберто Канесса – через несколько дней вышли на пастуха...

22 декабря два вертолёта вместе с Паррадо прибыли к упавшему самолёту. Спасенные были доставлены в больницы Сантьяго. Их лечили от высотной болезни, обезвоживания, обморожений, цинги, переломов костей и недоедания.

Позже спасатели вернулись на место крушения и захоронили тела погибших под камнями и обломками фюзеляжа. Сверху был установлен железный крест.

Пирс Пол Рид (1941 г.) – британский писатель, историк и биограф. Вице-президент Гильдии писателей-католиков Англии и Уэльса. Автор художественных и документальных романов, исторических трудов, исследований катастроф и поведения людей в экстремальных ситуациях. Наиболее известная его книга – «Живые: История спасшихся в Андах». Также его перу принадлежат такие бестселлеры, как «В огне: История Чернобыля» и «Тамплиеры: Драматическая история рыцарей Храма, самого могущественного военного ордена эпохи Крестовых походов».



### ЗНАК СУДЬБЫ

Переводчика Романа Матасова эта история борьбы за жизнь в жесточайших условиях, когда людям пришлось пересмотреть многие правила и представления, привлекла давно. Всё началось с увиденного много лет назад фильма «Живые» американского продюсера и режиссёра Фрэнка Маршалла.

«Лента была поставлена по книге Пирса Пола Рида "Живые: История спасшихся в Андах". Случившееся запало в душу, и спустя годы, став уже профессиональным переводчиком, я захотел вернуться к этой истории. Оказалось, что популярное издание никто не переводил на русский. Подумалось, что это своего рода знак судьбы», – рассказывает Роман.

Книга оказалась не менее интересна, чем кинолента, и Матасов приступил к работе. «Сначала перевёл, можно сказать, "в стол". Потом стал искать заинтересованное издательство, таковое нашлось – "Миф", которое специализируется на деловой и мотивационной литературе. В итоге весь процесс уместился примерно в девять лет».

Большую помощь в издании оказали Институт Беринга – Беллинсгаузена и Центр экстренной психологической помощи МЧС России под руководством Юлии Шойгу. Своё предисловие написал директор музея, посвящённого авиакатастрофе в Андах. Одним из партнёров русского издания книги стала Федерация регби России. Это знак уважения к регбийному сообществу – тем злополучным рейсом на матч в Чили летели молодые уругвайские игроки, их родные и друзья. Пятеро из них смогли пройти через 72-дневный ад и выжили вместе с ещё одиннадцатью товарищами по несчастью.

«Мне удалось познакомиться с некоторыми из выживших, и это были поразительные встречи, – говорит Роман Матасов. – История "Чуда в Андах" известна людям по всему миру, в том числе россиянам, но уверен, что книга Пирса Пола Рида, переведённая на русский язык, которая вышла в свет 18 мая, вызовет очень большой интерес».

Отметим, что клуб Old Christians до сих пор существует и в 2016 году в восемнадцатый раз стал чемпионом Уругвая.

«Скажите, капитан, каковы шансы на то, что лайнер может совершить аварийную посадку на снег в горах?» – «При известном везении, два из тысячи», – ответил капитан. «Нам достаточно одного», – сказал Харли.

...Никто не знал, как именно следует соединять провода обеих частей радиостанции. У коробки и передатчика было по тридцать семь проводов, значит, возможны миллионы комбинаций. Помогла случайность: когда на каждом проводе нашли едва заметную маркировку, всё удалось.

...Оставшись вдвоём, Канесса и Паррадо решили посвятить отдыху целые сутки. Трёхдневное восхождение вымотало их. Оба понимали, что придётся напрячь все силы, чтобы вновь подняться на вершину, а затем спуститься по противоположному склону, и надеялись на возвращение спасательного самолёта, пролетевшего над ними накануне.

...Психиатры в Сантьяго после предварительного обследования пострадавших заключили, что они с трудом будут адаптироваться в обществе – и в этом им вряд ли кто-либо сумеет помочь. Никто не мог с уверенностью предсказать, как всё случившееся повлияет на рассудок молодых людей.

...Ещё одним выжившим, чьё поведение некоторым казалось неуместным, был Паррадо. Его характер подвергся самой заметной метаморфозе. Жестокие испытания превратили застенчивого юношу в лидера и уверенного в себе мужчину; его всюду узнавали и почитали как героя андской одиссеи.

## В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

Кубок мира – 2019:



СБОРНАЯ РОССИИ ПО РЕГБИ:  
ПОРТРЕТ ПЕРЕД СТАРТОМ

Удачная попытка



В РЕГБИ  
СО ШКОЛЬНОЙ СКАМЬИ

### ЖУРНАЛ «RUGBY» № 3 (05), июль 2019 года

Учредитель:  
Общероссийская общественная организация  
«Спортивная федерация (союз) регби России»

Редакция:  
Главный редактор: Павел Бугров  
Выпускающий редактор: Андрей Зорин  
e-mail: zorin@rugby.ru  
Редактор: Александр Чернышев

Арт-директор: Алексей Курков  
Дизайнеры: Екатерина Жилманова, Юлия Красуцкая,  
Екатерина Красникова, Анастасия Панарина  
prdn.ru

Издательский директор: Елена Сульдина  
e-mail: es@idmig.ru

Издатель: ИП Зорин А. С.  
(ОГРНИП № 318435000034256 от 12.07.2018)

Фактический адрес редакции и издателя:  
125993, г. Москва, ул. Садовая-Кудринская, д. 11  
Телефон: +7 (495) 150-87-78  
e-mail: editor@rugby.ru  
www.rugbymagazine.ru

Допечатная подготовка: ООО «Медиа+»  
129110, г. Москва, ул. Щепкина, д.47, стр. 1, офис 6  
www.mediainfogroup.ru  
e-mail: info@idmig.ru  
Телефон: 8 495 688-80-78

Номер заказа: 258623  
Тираж 2000 экз.

Подписано в печать: в 15:00 17.06.2019 года  
Отпечатано с готового оригинал-макета  
в ООО «Полиграфический комплекс»  
Адрес: 129110, г. Москва, ул. Баркляя, д. 6, стр. 5

Периодичность выхода: 4 раза в год.  
Ответственность за содержание рекламных материалов  
несет рекламодатель.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.  
Цена реализации свободная.

На обложке – «В игре» – Герман Давыдов  
Фото из архива Федерации регби России  
При подготовке материалов использована информация  
и фотоархив Федерации регби России. Присланные рукописи  
не рецензируются и не возвращаются.  
Перепечатка и использование материалов  
и фотоиллюстраций – с письменного разрешения  
редакции. Авторские и смежные с ними права защищены  
законодательством.  
По вопросам распространения и приобретения журнала  
обращаться: editor@rugby.ru  
Возрастное ограничение 16+

Издание зарегистрировано в Федеральной службе  
по надзору в сфере связи, информационных технологий  
и массовых коммуникаций.  
Свидетельство ПИ № ФС77-73447 от 10.08.2018



143,6 тыс. км ЛЭП  
946 подстанций

77 регионов России  
22 тыс. сотрудников





# Федерация регби России

