

2021
РУКОВОДСТВО
ПО АНТИДОПИНГУ



World Rugby House,
8-10 Pembroke Street Lower, Dublin 2, Ireland

Tel. +353-1-2409-200
Email. info@world.rugby



СОХРАНЕНИЕ РЕГБИ ЧИСТЫМ И БЕЗ ДОПИНГА ТРЕБУЕТ СОВМЕСТНОГО ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ ИГРЫ.

Антидопинговое образование и ознакомительная программа World Rugby защищает спорт, помогая игрокам и персоналу команд тренироваться, участвовать в соревнованиях и восстанавливаться безопасно и в соответствии с антидопинговыми правилами.

Программа тестирования не только выявляет допинг, но также дает всем игрокам возможность продемонстрировать то, что они остаются "чистыми".

СОДЕРЖАНИЕ

- 01 Ваши права в качестве игрока
- 01 Чего вы хотим от вас?
- 02 Образование
- 02 Продвижение
- 02 Исследование
- 02 ВАДА
- 02 Всемирный антидопинговый кодекс
Запрещенный список
- 03 Процедуры допинг-контроля
- 13 Часто задаваемые вопросы о процессе допинг-контроля
- 14 Медицинские препараты
- 14 Терапевтическое использование (ТИ)
- 16 Питательные и пищевые добавки
- 19 Нарушения антидопинговых правил
- 20 Информация о местонахождении

Copyright © World Rugby 2021.

Воспроизведение данного материала разрешается только с целью личного пользования или обучения. Копирование, прокат, аренда или распространение the работы в любых коммерческих целях запрещены.

Для дополнительной информации относительно антидопингового контроля, пожалуйста, посетите вебсайт World Rugby по антидопингу: world.rugby/keep-rugby-clean



ВАШИ ПРАВА КАК ИГРОКА

Акт об антидопинговых правах спортсменов

Целью Акта является четкое изложение ваших прав и обеспечение того, чтобы их соблюдали организации, перед которыми вы несете ответственность относительно антидопинга, такие как World Rugby или ваша Национальная антидопинговая организация (НАДО).

Вы имеете следующие права:

1. Равные возможности.
2. Справедливые и честные программы тестирования.
3. Право на медицинскую помощь и защиту здоровья.
4. Право на справедливость.
5. Право на ответственность.
6. Права Осведомителя.
7. Право на образование.
8. Право на защиту персональных данных.
9. Право на компенсацию.
10. Права Защищенных лиц.
11. Права во время процедуры допинг-контроля.
12. Право на анализ пробы «В».

Для дополнительной информации посетите:

<https://www.wada-ama.org/en/resources/anti-doping-community/athletes-anti-doping-rights-act>

ЧЕГО МЫ ХОТИМ ОТ ВАС?

Ценности

В регби ценности имеют большую важность, и нам необходимо защищать репутацию нашего вида спорта, чтобы он процветал. Допинг может серьезно повредить имиджу игры для игроков, любителей, спонсоров и участников на самом начальном уровне. Поэтому когда вас выбирают для допинг-контроля или просят посетить образовательную сессию по антидопингу, помните, что это то, как мы поддерживаем вас в качестве "чистого" игрока. Это то, как мы сохраняем Регби чистым.

Информирование

World Rugby и НАДО не могут тестировать всех и каждый день, поэтому если вы увидите или подозреваете возможный допинг, важно, чтобы вы могли сообщить об этом с соблюдением конфиденциальности. Мы знаем, что это может быть непросто, особенно в командном виде спорта, но иногда это единственный способ вывести на чистую воду тех, кто занимается допингом. Линии оповещения, управляемые Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА), World Rugby и НАДО, были установлены для того, чтобы дать вам полную защиту, поэтому вам не придется отвечать за сообщение о том, что вы действительно подозреваете кого-либо в допинге, независимо от того, является ли это нарушением или нет. Ниже приводятся адреса для оповещения ВАДА и World Rugby, а также у вашей НАДО будет такой адрес для контакта на своем вебсайте.

World Rugby: email confidential@world.rugby

ВАДА <https://speakup.wada-ama.org/>

ОБРАЗОВАНИЕ

Как у игрока, у вас есть право на получение антидопингового образования в течение вашей карьеры. Очень важно, чтобы вы серьезно отнеслись к предоставляемым вам возможностям образования. Только так мы можем помочь вам попытаться избежать нарушений правил.

ПРОДВИЖЕНИЕ

World Rugby нужны сторонники программы "За чистое регби" (игроки или персонал поддержки), а также послы бренда (международные и элитные игроки) для поддержки и популяризации нашего сообщения о чистом регби. Пожалуйста, подумайте над тем, чтобы помочь нам и стать сторонником программы (минимальная поддержка, например, через социальные сети) или послом программы "За чистое регби" (более активное участие, включающее обучение World Rugby и популяризацию). Отправьте сообщение на адрес keeprugbyclean@world.rugby, и мы свяжемся с вами.

ИССЛЕДОВАНИЯ

World Rugby иногда может запросить вас заполнить анонимные опросники об антидопинге в исследовательских целях. Они могут быть отправлены через ваш союз или через такие организации, как International Rugby Players (IRP). Пожалуйста, серьезно подумайте об участии в таком исследовании, так как это наилучший способ понять ваши потребности и сделать наши антидопинговые программы более эффективными.

ВАДА

ВАДА - международная организация, основанная правительствами и международным спортивным движением с целью установить правила и рамки для антидопинга в спорте во всем мире. Эти правила отражены во Всемирном антидопинговом кодексе (ВАДК). ВАДК обеспечивает равное отношение к спортсменам всех видов спорта относительно их прав и обязанностей, правил, которым им необходимо следовать, а также последствий в случае нарушения этих правил. Правила и процедуры World Rugby подчиняются ВАДК.

СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО АГЕНТСТВА

Это список всех субстанций и методов, запрещенных как в регби, так и во всех остальных видах спорта. Вы не должны использовать перечисленное в Списке, если вы хотите избежать Нарушения антидопинговых правил и оставаться "чистым" игроком. Этот список обычно обновляется каждый год 1 января, и иногда в него вносятся изменения в течение года.

Запрещенный список можно найти здесь:

<https://www.wada-ama.org/en/content/what-is-prohibited>



ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

Отбор пробы

Допинг-контроль подразумевает сбор пробы крови или мочи у игрока квалифицированным инспектором по допинг-контролю. Зачастую оба типа проб берутся одновременно. Иногда эту процедуру называют "допинг-тестом". Игроки и команды никогда не оповещаются о такой проверке заранее.

От вас могут потребовать пройти допинг-контроль в любое время и в любом месте (таким как у вас дома, в гостинице или временном месте проживания), и пробы будут подвержены анализу на широкий спектр

допинговых субстанций. Это возможность продемонстрировать то, чтобы вы являетесь "чистым" спортсменом, а также является одним из наиболее эффективных методов выявления тех, кто занимается допингом. Этот раздел поясняет процесс.

Кто может протестировать меня?

Вы можете быть протестированы любой из этих организаций:

1. World Rugby
2. НАДО вашей страны.
3. НАДО любой страны, в которой вы находитесь (посещаете).
4. Организатором соревнования, в котором вы участвуете (таким как организатор соревнования или МОК для Олимпийских игр).

Любая из этих организаций также может делегировать отбор проб частной компании по проведению тестирования.

Как происходит процесс?

1 Уведомление



Игроки, подлежащие тестированию, обычно выбираются заранее антидопинговой организацией, которая планирует тест. Инспектор по допинг-контролю (Шаперон или Инспектор по допинг-контролю (ИДК)) уведомит вас о том, что вы были выбраны.

Если тест проводится после матча, инспектор по допинг-контролю, как правило, уведомит вас, когда вы войдете в туннель. Если тест проводится во время тренировки, инспектор должен наблюдать за вами во время тренировки, но он обычно дожидается окончания сессии до вашего уведомления. Никогда не игнорируйте инспектора, который пытается уведомить вас.

Инспектор по допинг-контролю всегда должен иметь при себе удостоверение личности (с его именем, фотографией и сроком действия). Это может быть карточка удостоверения личности антидопинговой организации или водительские права, а также медицинская карточка, паспорт, аккредитация соревнования или подобный документ. Они также должны иметь при себе документ, демонстрирующий, какая организация назначила их. Вы можете проверить эти документы после уведомления.

Инспектор проинформирует вас о ваших правах и обязательствах, а также попросит вас подписать Форму допинг-контроля (ФДК) для подтверждения вашего согласия на проведение теста. Вы должны пройти тест, если вам был сделан такой запрос. Несогласие пройти допинг-контроль является Нарушением антидопинговых правил с возможной дисквалификацией на четыре года. Инспектор даст вам копию формы в качестве записи о вашем уведомлении.

Инспектор попросит вас предъявить удостоверение личности для подтверждения того, что вы являетесь правильным игроком. Это может быть документ с фотографией, подтверждающий вашу личность, а если у вас нет такого документа при себе, вы можете показать официальную фотографию с вебсайта вашей команды. Член персонала вашей команды также может официально подтвердить вашу личность инспектору, если это необходимо. Инспектор затем сопроводит вас на Станцию допинг-контроля (СДК), где будет проходить тест. Вы можете запросить присутствие вашего представителя и (или) переводчика. Несовершеннолетних игроков всегда должен сопровождать представитель.

Если тест проводится по частному адресу или в гостинице, вас, как правило, уведомят на входе в ваш дом (номер), и инспектор укажет соответствующее место для проведения отбора пробы.

2 Сопровождение



После вашего уведомления **вы** несете ответственность за то, чтобы оставаться под **прямым** наблюдением инспектора по допинг-контролю, который наблюдает за вами (это лицо также может называться "шапероном"). Шаперон будет оставаться на разумном расстоянии от вас, но вам всегда нужно будет убедиться в том, что вы остаетесь в его поле зрения. Это особенно важно, если вы оба находитесь в помещении с другими людьми, например, раздевалке. Никогда не выходите из комнаты без шаперона.

3 Прибытие на тестирование



Вам следует явиться на СДК вместе со своим шапероном в кратчайшие сроки, но шаперон может позволить вам прийти с задержкой (или временно покинуть СДК, оставаясь под наблюдением), чтобы закончить действия, перечисленные ниже. Тем не менее, вы должны оставаться под прямым наблюдением вашего шаперона и явиться для тестирования в течение одного часа после уведомления:

- i. Посетить церемонию награждения.
- ii. Провести необходимые встречи с представителями СМИ.
- iii. Выполнить упражнения на расслабление или принять ледяную ванну.
- iv. Получить необходимый медицинский уход.
- v. Посетить командную встречу после матча в раздевалке.
- vi. Переодеться.
- vii. Найти своего представителя и (или) переводчика.
- viii. Взять соответствующее удостоверение личности.
- ix. Закончить тренировочную сессию, если вы были отобраны для Тестирования вне соревнований.
- x. Любые другие обстоятельства, которые являются разумными по определению ИДК (и которые должны быть документированы).

Вам нельзя принимать душ до полного завершения процесса допинг-контроля. Тем не менее, если вы промокли во время матча или тренировки, вы можете переодеться под наблюдением вашего шаперона.

После вашего уведомления первая выпущенная вами моча должна быть собрана инспектором по допинг-контролю.

Процесс тестирования мочи

4 Прием воды (и пробы недостаточной плотности)

Вам необходимо восстановить объем жидкости в организме после матча или тренировки, но обратите внимание на то, сколько вы пьете. Слишком обильный прием жидкости может привести к тому, что ваша проба мочи будет недостаточной плотности, и вас могут попросить предоставить дополнительные пробы, пока не будет достигнут необходимый уровень удельной плотности. Обычно достаточно выпить две 500 мл бутылки жидкости между концом тренировки или соревнования и моментом предоставления пробы. Если вы долго не можете предоставить пробу, просто посидите и подождите. Если вы выпьете больше воды, это не ускорит процесс, и вы повысите риск того, что ваша проба будет неприемлемой плотности.

У ИДК должны быть с собой запечатанные бутылки воды для вас. Всегда пейте из своей бутылки и никогда не берите бутылку у кого-либо еще. Если у вас есть ручка, напишите свое имя на бутылке, чтобы вы знали, что она ваша, и всегда берите ее с собой, если вы выходите из помещения. Никогда не пейте из начатой бутылки, если вы оставили ее без присмотра в комнате ожидания. Возьмите новую запечатанную бутылку и выкиньте незаконченную бутылку в мусор.

Вы всегда можете выпить напиток на свой выбор, но убедитесь в том, что никто не мог иметь доступ к содержимому вашей бутылки до этого.

Вам запрещено употреблять алкоголь с момента уведомления и до завершения отбора пробы. Мы знаем, что это может показаться несправедливым, если вы только выиграли важный матч, но правила есть правила!

5 Выбор емкости для сбора пробы



Когда вы готовы к предоставлению пробы, вы выберете емкость для сбора пробы. Она будет содержать вашу пробу, поэтому убедитесь в том, что она чистая и упаковка - запечатана. Также убедитесь в том, что вам дали несколько емкостей на выбор. Никогда не принимайте емкость, которая была вручена вам напрямую.

6 Сдача пробы



Сдача пробы выполняется в частном туалете. Вы должны предоставить вашу пробу на виду инспектора по допинг-контролю того же пола, что и вы, и инспектор должен непосредственно наблюдать за тем, как моча выходит из вашего организма. Вас попросят обнажить туловище от талии до колен и руки - до локтей.

Вам также следует вымыть руки без мыла до и после сдачи пробы. Вам также могут предложить надеть перчатки на выбор. Они будут предоставлены инспектором по допинг-контролю.

7 Объем мочи

Вы должны предоставить не менее 90 мл мочи (больше также приемлемо). Если вы предоставили меньше, чем 90 мл, это называется Частичной пробой, и она будет временно запломбирована и зарегистрирована на вашей ФДК в соответствии с процессом, описанном ниже в разделе 11. Когда вы готовы к тому, чтобы предоставить больше мочи, ваша следующая проба будет добавлена к вашей Частичной пробе, пока общий объем не достигнет 90 мл. После предоставления пробы никогда не выкидывайте ее, только если ИДК не попросит вас это сделать.

8 Выбор комплекта для пробы



Вас попросят выбрать запечатанный комплект для отбора пробы. Он содержит флаконы для хранения пробы, поэтому убедитесь в том, что упаковка герметично запломбирована. Опять же, убедитесь в том, что вам дали несколько комплектов на выбор, и никогда не соглашайтесь использовать комплект, который был вручен вам напрямую.

Откройте комплект, выньте флаконы "А" и "В" и убедитесь в том, что номера на флаконах совпадают. ИДК попросит вас перевернуть крышку флакона на стол и выбросить красные кольца, находящиеся внутри.

9 Разделение и пломбирование пробы



ИДК попросит вас налить определенный объем мочи из вашей емкости во флакон "В" и затем во флакон "А". Вас попросят оставить небольшое количество мочи в емкости для сбора пробы. Теперь флаконы могут быть запломбированы. ИДК проверит, что оба флакона правильно запломбированы, а затем поместит их в отдельные пластиковые пакеты с индикацией вскрытия и поместит их в контейнер для хранения.

10 Проверка удельной плотности (УП)



Оставшаяся моча будет измерена на удельную плотность, чтобы обеспечить годность пробы на анализ. Если плотность недостаточная, вас могут попросить предоставить дополнительные пробы.

11 Пломбирование частичной пробы

Если ваша проба меньше 90 мл, вас попросят выбрать запечатанный комплект для пробы (как в разделе 5) и вылить пробу в одну из емкостей. Затем вас попросят плотно закрыть емкость пластиковой крышкой и снова положить ее в контейнер. Затем вы поместите контейнер в большой пластиковый пакет с индикацией вскрытия с индивидуальным номером, который будет записан на вашей ФДК. Вы или ИДК будете присматривать за частичной пробой после того, как она была временно запечатана.

После следующей попытки предоставить пробу (чтобы достичь общего объема 90 мл) новая моча будет добавлена к частичной пробе.

Некоторые организации также используют систему частичных проб, которая может запечатать пробу непосредственно в емкости для сбора пробы. Это также считается надежным методом для хранения частичной пробы. Всегда убедитесь в том, чтобы ваша проба запечатана и хранится таким образом, что никто не мог получить к ней доступ.

Процесс тестирования крови

Как и в случае теста мочи, после вашего уведомления вам необходимо пройти на СДК с вашим инспектором по допинг-контролю. Пробы мочи и крови зачастую берутся во время того же самого допинг-контроля.

1 Подготовка

До взятия пробы крови вам необходимо будет посидеть спокойно в течение десяти минут. В зависимости от теста, если вы тренировались по получения уведомления, вас могут попросить отдохнуть под присмотром вашего инспектора по допинг-контролю в течение периода до двух часов до взятия пробы.

Инспектор или Специалист по сбору крови может также задать вам несколько вопросов о том, подвергались ли вы недавно медицинским процессам, связанным с кровью. Убедитесь в том, что у вас есть номер телефона вашего врача, если вам нужно будет с ним проконсультироваться.

2 Выбор комплекта для сбора пробы

Затем вы выберете комплект оборудования для отбора пробы. Убедитесь в том, что вам дали несколько комплектов на выбор и они надежно запечатаны. Оборудование обычно включает иглу, пробирки для сбора (они называются "вакутейнерами"), пронумерованные ярлыки для идентификации вашей пробы и емкости для надежного хранения вашей пробы.

3 Сдача пробы

Специалист по сбору крови определит руку для взятия пробы. Ваша кожа будет обеззаражена стерильным марлевым тампоном, и будет наложен кровоостанавливающий жгут. Затем специалист по сбору крови найдет подходящую вену, обычно на сгибе локтя, и вставит "иглу-бабочку". Если Специалист по сбору крови не может вставить иглу после 3 отдельных попыток, взятие крови будет прекращено, и вам все еще может понадобиться предоставить пробу мочи.

После удачного введения иглы к ней по очереди будут присоединены до четырех пробирок (из выбранного вами комплекта). Они автоматически наполнятся вашей кровью. Не переживайте, вы ничего не почувствуете при смене пробирки.

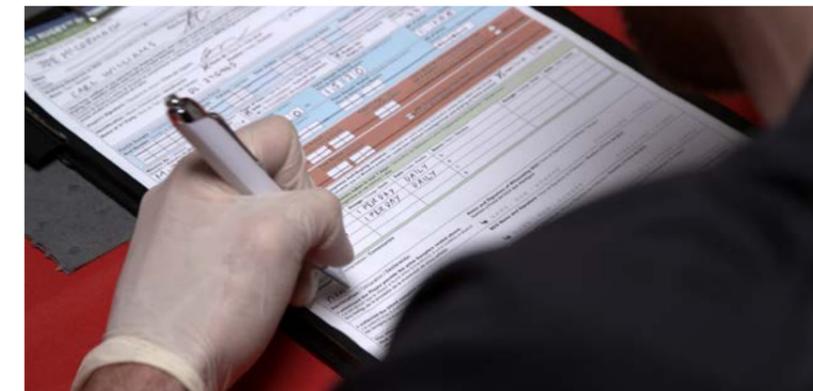
4 Пломбирование проб

Специалист по сбору крови отметит каждую пробирку ярлыком с кодовым номером, который соответствует емкостям для хранения проб из выбранного вами комплекта. Вас попросят положить пробирки в соответствующие емкости и запечатать каждую из них. Проверьте, что номера емкостей совпадают с номерами на вашей ФДК.

Ваши пробы затем будут помещены в холодильник или охлаждающую емкость до окончания проведения тестирования и после этого они будут переданы в лабораторию на анализ.



Документация



После пломбирования последней пробы вас попросят записать любые медицинские препараты или добавки, которые вы приняли в течение последних семи дней, а также оставить свой комментарий о процессе допинг-контроля (положительный или отрицательный!). В конце ИДК (или ваш представитель, если у вас есть такой) поставит свою подпись на ФДК, чтобы подтвердить правильность информации.

Ваша ФДК является официальным документом вашего теста, поэтому очень важно, чтобы содержащаяся на ней информация была точной. Всегда внимательно проверьте форму до того, как ее подписать.

ИДК затем даст вам копию ФДК, и если вы закончили все тесты, вы свободны. Если вам все еще нужно сдать пробу мочи или крови, вы останетесь с ИДК в ожидании дальнейших инструкций.

Лабораторный анализ

Ваша проба отправляется на анализ в лабораторию, аккредитованную Всемирным Антидопинговым Агентством (ВАДА). В зависимости от анализа обычно это занимает несколько недель. Результаты сообщаются в антидопинговой организации, которая запланирована допинг-контроль, вам же результаты обычно сообщаются только в том случае, если они возвращаются позитивными на допинг.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ О ПРОЦЕССЕ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

Почему проводится анализ крови (а не слюны или дыхания, или не используется другой метод)?

Анализ крови помогает выявить запрещенные вещества и методы, которые не могут быть обнаружены в моче. На то чтобы разработать надежный и точный тест требуется время, и в данный момент только методы, использующие кровь и мочу, являются применимыми для антидопинга.

Что такое биологический паспорт спортсмена (БПС)?

Это запись обо всех ваших пробах допинг-контроля, которые отслеживают определенные биологические маркеры вашего организма (стероидные, которые остаются в моче, и гематологические, которые остаются в крови). Они используются для определения возможного допинга. Если у игрока неожиданно появляется уровень за пределами нормальных параметров, это исследуется как доказательство возможного допингового нарушения.

Что такое диагностика сухой капли крови?

Диагностика сухой капли крови - метод взятия крови, разработанный для более простого отбора и транспортировки, чем стандартная проба крови (которая требует системы охлаждения). Устройство прикладывается к верхней части руки и автоматически берет кровь. Затем кровью делается отпечаток промокающим на карточку, которая пломбируется и отправляется в лабораторию на анализ. Диагностика сухой капли крови широко используется в спорте как метод отбора проб и часто (но не всегда) используется вместе с традиционными тестами мочи.

Что, если я боюсь игл?

Специалисты по сбору крови - опытные и квалифицированные эксперты, они сделают процедуру настолько простой, насколько это возможно. Если вы склонны к потере сознания или боитесь игл, вы можете привести с собой на СДК своего представителя. Страх игл не является достаточным основанием для отказа от проведения анализа крови.

Когда я могу снова заняться физической деятельностью после сдачи крови?

Во время теста берется очень небольшой объем крови, поэтому тестирование не мешает вашим занятиям, тем не менее, вам рекомендуется избегать деятельности, требующей усилий рукой, из которой была взята кровь, в течение как минимум 30 минут после взятия пробы. Это сведет к минимуму появление кровоподтека.

Почему пробы собираются в пробирки разного цвета?

Зачастую пробы крови проходят разный анализ. Иногда проводится анализ на прямое содержание запрещенных веществ в крови, иногда - на биологические маркеры, а иногда для того, чтобы добавить информацию к вашему биологическому профилю. Цвет пробирки соответствует типу анализа.

МЕДИЦИНСКИЕ ПРЕПАРАТЫ И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

До приема любого лекарственного препарата (даже если он был выписан вам врачом), вы должны проверить, что он не содержит запрещенных веществ. Используйте Global Drug Reference Online на вебсайте www.globaldro.com (этот справочник позволяет вам проверить лекарства, приобретенные в различных странах), или проконсультируйтесь со своей НАДО, которая должна помочь вам и дать рекомендацию о том, как проверить лекарства, приобретенные в вашей стране.

Всегда сообщайте врачу или фармацевту о том, что вы спортсмен спорта высоких достижений и подаете допинг-контролю и соблюдению Запрещенного списка. Они должны попытаться выписать вам разрешенный лекарственный препарат, но если они вынуждены прописать вам лекарственный препарат из Запрещенного списка, они могут помочь вам заполнить заявку на ТИ (см ниже).

Некоторые методы лечения тоже запрещены, вам следует проверять Запрещенный список с вашим врачом до начала лечения.

Все медицинские препараты одинаковы во всем мире?

Будьте осторожны, если вам необходимо приобрести медицинские препараты за границей, так как зачастую марка, которую вы используете дома, может использовать разные ингредиенты, если вы покупаете ее в другой стране. Старайтесь брать с собой в поездки любые лекарства, которые вы принимаете регулярно, а также проверьте с вашим врачом или членом персонала команды, что этот продукт не запрещен в стране, которую вы посещаете.

Стоит ли мне записывать то, что я принимаю?

Да, очень важно вести список всех медицинских препаратов, которые вы принимаете (или приняли недавно), так как вас попросят записать это в форме (продукт, дозу и когда вы его приняли), если вас отобрали для допинг-контроля. Также неплохо сохранить список или фотографии ваших лекарственных препаратов в вашем телефоне.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ (ТИ)

Что такое Терапевтическое использование запрещенных веществ (ТИ)?

Разрешение на ТИ - сертификат, которые позволяет вам использовать запрещенную субстанцию или метод лечения по обоснованной медицинской причине и на определенное время. Если вам прописали что-либо, перечисленное в Запрещенном списке, вы должны получить разрешение на ТИ до применения, иначе вы рискуете быть дисквалифицированным за нарушение антидопинговых правил.

Когда следует подавать запрос на ТИ?

1. Если врач поставил вам диагноз заболевания, которое можно вылечить только с использованием запрещенной субстанции. Вы должны получить разрешение на ТИ до начала лечения.
2. Если вам дали запрещенную субстанцию в случае неотложной медицинской помощи или для лечения острого заболевания. В таком случае вы можете получить разрешение на ТИ с обратной силой (после события). Тем не менее, ваш доктор должен будет привести обоснованное доказательство тому, почему было необходимо неотложное лечение.

3. При исключительных обстоятельствах, когда нет времени или возможности для подачи запроса до лечения или допинг-контроля.

За исключением неотложной медицинской помощи, запросы на новое разрешение, обновление или признание существующих разрешений на ТИ, выданных другой Национальной антидопинговой организацией (НАДО), необходимо подавать как можно скорее и как минимум за 30 дней до любого Матча или Соревнования, в котором вы будете участвовать.

Кто несет ответственность за получение разрешения на ТИ?

Только вы и ваш лечащий врач (вместе) можете заполнить и подать запрос на ТИ. Вы несете единоличную ответственность за наличие действующего разрешения на ТИ (если оно вам необходимо), когда вы играете в регби.

Каковы критерии выдачи разрешения на ТИ?

ТИ выдается только в тех случаях, если врач может доказать, что:

1. Запрещенная субстанция или метод необходим для лечения диагностированного заболевания, подтвержденного соответствующими клиническими данными.
2. Маловероятно, что использование запрещенной субстанции улучшит вашу эффективность за пределами ожидаемого по возвращению к нормальному состоянию здоровья после лечения подтвержденного медицинского заболевания.
3. Не существует другого разумного разрешенного альтернативного метода лечения.
4. Ваша медицинская потребность не связана с предыдущим использованием запрещенной субстанции.

Каким игрокам следует подавать запросы на ТИ в World Rugby?

Вам следует подать запросы на ТИ в World Rugby как можно скорее, если вы включены в состав или участвуете в:

1. Любом Пуле тестирования World Rugby
2. Турнирах или квалификационных матчах Кубка мира по регби (регби-15 и регби-7, среди мужчин и женщин)
3. Турнирах World Rugby до 20 лет
4. Мировой серии по регби-7 World Rugby (среди мужчин и женщин)
5. Всех других турнирах World Rugby.

Скачайте форму на сайте www.world.rugby/keep-rugby-clean и заполните ее вместе с вашим врачом. Форма подается по эл. почте в World Rugby на адрес tue@world.rugby или по факсу +353 1 240 9289. Всем другим игрокам следует обратиться за консультацией в свою НАДО. Если в вашей стране нет НАДО, запросы можно подать в World Rugby.

Разрешения на ТИ НАДО

World Rugby признает существующие разрешения на ТИ, выданные НАДО, если они соответствуют критериям ВАДА по выдаче разрешения на ТИ. World Rugby сохраняет за собой право рассмотреть все запросы и в редких случаях может запросить дополнительную медицинскую информацию у вас или вашего врача до принятия решения.

Как я узнаю о том, был ли мой запрос одобрен?

World Rugby пришлет вам Сертификат разрешения через ваш Союз. Он будет содержать информацию о медицинском препарате, путь введения, дозу и срок действия. Вы должны соблюдать все условия лечения, чтобы ваше разрешение на ТИ оставалось действительным.

Когда мне нужно подавать повторный запрос?

Если вы проходите продолжительное лечение (например: от хронического и продолжительного заболевания, такого как астма или диабет), вам необходимо подавать запрос на обновление ТИ с большим запасом времени до истечения срока вашего текущего разрешения или в случае необходимости изменения дозы.

Какая дополнительная информация будет необходима?

Ваш запрос должен включать заявление от вашего врача, поясняющее, почему вам необходимо использование запрещенной субстанции, а также вашу полную медицинскую карту. Она должна включать документацию от врача, первым поставившим диагноз, а также результаты соответствующих осмотров, лабораторных анализов и визуализирующих исследований (например, анализ крови, рентген и МРТ). Вашему врачу следует ознакомиться с ресурсами ВАДА относительно запросов на ТИ, которые описывают, какая сопроводительная информация необходима для наиболее частых заболеваний.

Что если мне отказали в ТИ?

Если ваш запрос не соответствует критериям или была подана недостаточная медицинская информация в поддержку вашего запроса, вам могут отказать в ТИ. В таком случае вам или вашему врачу будет отправлен запрос о предоставлении дополнительной информации.

Решения принимаются Комитетом по терапевтическому использованию запрещенных субстанций World Rugby (TUEC) и согласуются ВАДА. Если ВАДА поддерживает или отменяет решение TUEC World Rugby, вы можете подать апелляцию в Суд спортивного арбитража (CAS) или World Rugby.

ПИТАТЕЛЬНЫЕ И ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ

Питательные или пищевые добавки могут дополнить вашу диету в некоторых случаях, но будьте осторожны, так как принятие добавок является одной из самых распространенных причин нарушения антидопинговых правил в регби. Индустрия пищевых добавок не регулируется так же строго, как производство медицинских препаратов. Любой может начать компанию по производству добавок, и они могут добавить в свои продукты все, что угодно, включая запрещенные субстанции. Иногда не все ингредиенты перечислены на этикетке, даже если вы тщательно их проверите, вы не можете быть уверены на 100%.

Как мне узнать, нужны ли мне добавки?

Единственный способ стопроцентной гарантии надежности - не принимать добавок, но если вы думаете, что это необходимо, вам нужно начать с полной консультацией о питании и образе жизни с независимым специалистом, не привязанным к какой-либо компании по продаже добавок (чтобы они не предложили вам добавку, только потому что они могут продать ее вам!). Если они рекомендуют вам прием добавок, необходимо уточнить длительность применения, и за вами должны вести регулярный обзор, чтобы убедиться в том, что вы получаете от них необходимую питательную пользу. Также помните, что вы несете ответственность за то, чтобы добавки были безопасными, даже если они были рекомендованы экспертом.

Как я могу знать, какие добавки работают?

Независимые научные исследования доказывают, что многие добавки неэффективны. Обычно добавки эффективны только, когда они назначены специалистом по питанию для удовлетворения определенной потребности.

Если вы не начали с профессиональной консультации, вы действуете наугад и, наверняка, не получаете пользу, на которую рассчитываете.

Как я могу знать, какие добавки безопасны?

Наибольший риск, связанный с добавками, в том, что они могут быть заражены запрещенными субстанциями во время производства. Это может быть произойти намеренно или случайно. Продукт также может содержать запрещенные ингредиенты, не перечисленные на этикетке, или ингредиенты, указанные на этикетке под другим названием, которое не входит в Запрещенный список.

Продукты, рекламирующие снижение или набор веса, возбуждающие средства и предтренировочные добавки являются наиболее рискованными, также помните о том, что продукты той же самой марки могут содержать разные ингредиенты в разных странах.

Как я могу снизить риск?

Всегда тщательно проверяйте продукт и производителя. Хорошие производители добавок отправляют свои продукты на тестирование партии в независимые лаборатории, такие как Informed Sport. Такие сайты содержат информацию о том, какие партии продукта были протестированы. Это снижает риск при использовании определенной партии, но не исключает его полностью. Никто не может дать вам 100% гарантии в том, что добавка безопасна.

Не доверяйте компаниям, только потому, что они рекламируют свои продукты как "натуральные", "безопасные на 100%" или одобренные такими организациями как ВАДА. Это никогда не будет правдой. Одобрение спортивной организацией или командой также не влияет на то, насколько безопасным является продукт. Если что-то слишком хорошо, чтобы быть правдой, это наверняка так и есть.

Как свести риски к минимуму

1. Не пользуйтесь добавкой, если у вас нет особой диетической потребности, выявленной экспертом.
2. Внимательно ознакомьтесь с этикеткой добавки и проверьте каждый ингредиент, чтобы убедиться в том, что он не является субстанцией (или типом субстанции) из Запрещенного списка. Помните о том, что не все субстанции, содержащиеся в продукте, могут быть перечислены.
3. Избегайте покупки добавок по интернету. В противном случае проверьте, что у поставщика есть физический контактный адрес и что они не были причастны к случаям допинга. Если сайт рекламирует бодибилдинг и быстрые результаты, это, по всей вероятности, рискованно.
4. Не делитесь добавками с другими игроками и не пользуйтесь продуктами, которые вам дают товарищи по команде, друзья, другие спортсмены или приятели из спортзала. Они не эксперты и, возможно, не должны соблюдать те же самые антидопинговые правила, как и вы.
5. Используйте добавки только тогда, когда вы знаете, что определенные партии, которые вы используете, были протестированы независимой лабораторией тестирования партий. Помните о том, что производители добавок могут иметь логотип тестирования партий на их сайте, но не тестировать продукты на самом деле.

Помните, что эти меры могут только снизить риск, а не полностью устранить его. Только вы несете за это ответственность. Если вы не уверены в безопасности добавки, не принимайте ее.



Прямая ответственность

Вы несете исключительную ответственность за любую Запрещенную субстанцию, найденную в вашем организме (независимо как она туда попала, и кто порекомендовал вам принять ее). Это правило известно как "прямая ответственность". Даже если вы приняли субстанцию случайно (например, через медицинский препарат или зараженную добавку), или она была дана вам вашим врачом, тренером или товарищем по команде, вы все равно совершаете нарушение и можете подлежать долгой дисквалификации из регби. Внимательно относитесь к веществам, которые вы принимаете.

НАРУШЕНИЯ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

Как я могу совершить допинговое нарушение?

Правила по антидопингу можно нарушить не только получением положительного результата тестирования на запрещенную субстанцию. Существуют 11 различных нарушений. Они применимы к игрокам и персоналу поддержки, включая тренеров, менеджеров и медицинский персонал. Нарушения являются следующими:

1. Если ваша проба содержит запрещенную субстанцию.
2. Если вы используете (или пытаетесь использовать) запрещенную субстанцию или метод.
3. Если вы уклоняетесь, отказываетесь или не можете пройти тест.
4. Если информация о местонахождении неверна или неточна, или если вы повторно отсутствуете в указанном(-ых) месте(-ах) в указанное время.
5. Если вы пытаетесь подорвать процесс проведения допинг-контроля таким поведением, как препятствование взятию пробы или фальсификация антидопинговых документов.
6. Если вы имеете при себе запрещенную субстанцию или метод, и у вас нет на это соответствующего разрешения на ТИ или удовлетворительной причины.
7. Если вы занимаетесь распространением (или пытаетесь распространить) запрещенную субстанцию или метод, включая поставку другому игроку.
8. Если вы управляете (или пытаетесь управлять) приемом запрещенной субстанции или метода.
9. Если вы способствуете или помогаете кому-либо использовать допинг. Это называется соучастием.
10. Если вы связаны с кем-либо, кто в меру ваших знаний был дисквалифицирован в результате допинга (или совершил уголовное преступление, связанное с допингом) в профессиональной или спортивной роли (например: тренерская работа или консультация).
11. Если вы убеждаете кого-либо не сообщать о допинге посредством угроз или запугивания, или вы принимаете ответные меры против кого-либо, кто сообщил о допинге.

Что произойдет, если я нарушу правила по антидопингу?

Вы будете временно отстранены от любой деятельности, связанной с регби, включая матчи и тренировки, пока ваш случай не будет рассмотрен независимым Судебным комитетом. В случае положительного результата тестирования, у вас есть право на анализ пробы «В».

Обычно игроки оповещаются о результатах антидопингового тестирования через их Союз. Ваш Союз может предложить вам помощь в понимании процесса и поиске юридического представительства. В противном случае вам следует обратиться к Союзу игроков в вашей стране (если такой существует).

Вы имеет право на слушание своего дела Судебным комитетом, который затем вынесет решение о санкции. Их решение публикуется на вебсайте World Rugby. У вас есть право на подачу апелляции, если вы не согласны с решением в первом случае.

Насколько меня могут отстранить от регби?

В общем, минимальная стандартная санкция за нарушение антидопинговых правил - дисквалификация на четыре года, которая зависит от субстанции и вида нарушения. Срок санкции может быть сокращен или продлен в зависимости от индивидуальных обстоятельств каждого дела. Предыдущие решения по делу World Rugby можно найти на вебсайте world.rugby/keeprugbyclean.

Каковы другие последствия?

Репутация: Дисквалификация может значительно повлиять на вашу игровую карьеру, а также изолировать вас от спорта. Вероятно, что ваше имя будет ассоциироваться с обманом и допингом (зачастую до конца вашей карьеры (жизни)), даже если ваше нарушение было случайным. Как только ваше имя появится в прессе, ваша репутация будет подорвана.

Друзья, семья и отношения: Дисквалификация за допинг также может повлиять на вашу личную жизнь и отношения. Вы можете потерять уважение друзей и семьи, и в командном спорте, также вероятно, что вы потеряете уважение и дружбу ваших товарищей по команде и коллег, так как их репутация также может пострадать, если они будут ассоциированы с вами.

Финансовые: Существуют также финансовые последствия, такие как расторжение вашего игрового контракта, а также потеря индивидуального спонсорства, так как компании не захотят ассоциировать себя с вами.

МЕСТОНАХОЖДЕНИЕ

Что такое "местонахождение"?

"Местонахождение" - информация о своей ежедневной деятельности и месте, которую подают игроки. Она используется, чтобы найти вас для тестирования без уведомления, которое крайне важно для эффективности антидопинговой программы.

Кому нужно предоставлять эту информацию?

Информация о местонахождении предоставляется игроками элитного уровня, и если вы включены в пул местонахождения, вы будете уведомлены о ваших обязательствах через ваш союз. Это включает подробности о том, какую информацию вы должны подавать, когда вы должны подавать и обновлять ее, и в какую организацию.

Ваш союз и (или) клуб обычно предоставляет коллективную информацию о матчах, поездках и тренировках вашей команды (вы также можете выбрать подавать эту информацию самому), но, в конечном счете, вы несете ответственность за точность всей информации, которую вам необходимо подавать.

Куда я должен отправлять информацию о моем местонахождении?

Игроки, включенные в Пулы тестирования (ПТ) World Rugby должны подавать информацию о местонахождении в World Rugby. Игроки Пула тестирования НАДО должны подавать информацию в НАДО. Игроки в РТПП должны подавать информацию в ВАДА через систему ADAMS.

Как часто я должен предоставлять информацию о моем местонахождении?

Информация должна подаваться перед каждым кварталом. World Rugby отправит напоминание в ваш Союз-Член в течение месяца до соответствующего квартала, как показано ниже:

- 1-й квартал: 1 января - 31 марта
- 2-й квартал: 1 апреля - 30 июня
- 3-й квартал: 1 июля - 30 сентября
- 4-й квартал: 1 октября - 31 декабря

Может ли кто-нибудь другой подавать информацию о моем местонахождении от моего имени.

Да, но вы остаетесь ответственным за обеспечение своевременного и точного предоставления информации, а также за нахождение в указанном месте в указанное время.

Как я могу внести изменения в информацию о моем местонахождении в течение квартала?

Ваша информация о местонахождении всегда должна быть точной. Игроки ПТ должны сообщать об изменении или обновлении информации в World Rugby на адрес эл. почты whereabouts@world.rugby. Включите свое имя, Союз и необходимое изменение места, даты или времени. Игрокам РПТ следует обновлять информацию через ADAMS.

Что такое нарушение, связанное с местонахождением?

Эти нарушения относятся только к игрокам РПТ и существуют два типа - Непредставление информации и Пропущенный тест. Если информация была подана поздно, или была неполной или неточной, это может считаться Непредставлением информации. Если ИДК не может найти вас в течение 60 минутного интервала, это может считаться Пропущенным тестом. Совершение трех нарушений, связанных с местонахождением, в течение 12 месяцев может привести к дисквалификации на 1-2 года.

Что такое нарушение, связанное с Пулом тестирования?

Это применимо к игрокам ПТ. Если информация была подана поздно или была неточной, или привела к тому, что ИДК не смог найти вас для тестирования, это может считаться нарушением Пула тестирования. Повторные нарушения в течение периода 12 месяцев могут привести к переводу в РПТ. Вас также могут обязать покрыть расходы World Rugby на безуспешную попытку проведения теста.

Имеют ли срок действия мои Нарушения, связанные с местонахождением?

Да, каждое нарушение, связанное с местонахождением или Пулом тестирования, имеет срок действия в 12 месяцев со дня совершения. Игрок, включенный или переведенный в РПТ, начинает с нулем нарушений, связанных с местонахождением.

Что такое 60-минутный интервал, и должен ли я находиться в указанном месте в течение всего часа?

В РПТ вы должны указать определенный 60 минутный интервал времени на каждый день, в течение которого вас могут найти для тестирования. В ПТ вы должны предоставить эту информацию для любых периодов, когда вы не участвуете в организованных командных занятиях (например: вне сезона, во время отпуска или периода травмы). Вы должны быть доступным на продолжительности всех 60 минут, но вас могут протестировать в любое время, в течение или за пределами этого интервала.



Всю информацию, содержащуюся в данном руководстве, а также дополнительные ресурсы можно найти на:

world.rugby/keep-rugby-clean

Этот документ имеет информационное предназначение. В случае любого несоответствия, Положение 21 World Rugby будет иметь преимущественное значение.